

令和7年度

5月献立表

「給食目標」

正しい食事のマナーをしよう

朝来市学校給食センター
☎ 672-2801

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
マナーを考えて 食事をしよう! 食器の並べ方 はしの持ち方 食事の姿勢 楽しく和やかな雰囲気			1日 【八十八夜献立】 ごはん 牛乳 鶏肉の新茶焼き 五目豆 そうめん汁	2日 【端午の節句献立】 ごはん 牛乳 鯉の甘酢あん ブロッコリーのおひたし ゆばと豆腐のすまし汁 ニューサマーオレンジ
5日	6日	7日	8日	9日
こどもの日	振替休日	ごはん 牛乳 手作り和風つくね もやしの和え物 田舎汁	【かみかみデー】 ごはん 牛乳 鰯の木の芽焼き アスパラと茎わかめのサラダ 豆乳みそ汁	ふきごはん 牛乳 鶏肉のごま焼き のり和え ちゃんこ汁
12日	13日	14日	15日	16日
コッペパン 牛乳 ミートボールのチーズ焼き れんこんとひじきのサラダ キャベツのスープ煮	ごはん 牛乳 新玉ねぎのキムチ炒め フルーツ和え もずくのスープ	ごはん 牛乳 カラフル玉子焼き ツナとじゃがいもの和え物 小松菜のみそ汁	コウノトリ米ごはん 牛乳 白身魚の山椒焼き きんぴらごぼう えのきのすまし汁	麦ごはん 牛乳 ビーンズカレー シーフードサラダ メロン
19日	20日	21日	22日	23日
【ちゃすりんデー】 米粉丸パン 牛乳 鶏肉の辛子揚げ 山菜スパゲッティ トマトスープ セミノールオレンジ	コウノトリ米ごはん 牛乳 とふの粉のそばろ スナッパえんどうのマリネ 麩のかき玉汁	ごはん 牛乳 小鰯の南蛮漬け ピーマン春雨 けんちん汁	えんどうごはん 牛乳 カレーポテトコロッケ レタスのごま酢和え 厚揚げのみそ汁	ごはん 牛乳 焼きししゃも 小松菜としめじの和え物 豚じゃが
26日	27日	28日	29日	30日
コッペパン 牛乳 ウインナー カレーソテー じゃがいものポタージュ 河内晩柑	ごはん 牛乳 鰯のみりん干し 炒り豆腐 新玉ねぎのすまし汁	ごはん 牛乳 鶏肉と大豆の香り揚げ こんにゃくサラダ わかめスープ	ごはん 牛乳 鯖の風味焼き 大根の和え物 春キャベツの豚汁	コウノトリ米ごはん 牛乳 ささみの磯辺フライ 即席漬け 大根とふきの煮物