

# 6月のおたより



令和7年6月号

朝来子育て学習センター

Tel/Fax (079) 677-0202

住所 朝来市羽瀨 390



梅雨の時期を迎えます。今月は「スキンシップ」について取り上げます。

スキンシップをすると、脳に愛情ホルモンと呼ばれる物質が出て、子どもの頃に分泌しやすい脳にしておくと、大人になっても他者への信頼や安心感が続いたり、ストレスにも強くなることが分かっています。

スキンシップは「手をつなぐ」「肩や背中をポンとたたく」「頭をなでる」「ちょちょ」「ハイタッチ」と普通の生活でできることばかりです。赤ちゃんは背中をポンポン叩かれると母親の胎内にいた時の心音を思い出し落ち着くそうですよ。火曜日・木曜日のひろばでふれあい遊びもしていますので、たくさんお子さんにふれて「大好き」を伝えてあげて下さいね。

トライやるウィークの中学生さんによる読み聞かせがあります。

～6月の予定～

月	火	水	木	金
<b>2</b> <b>あそびの広場</b> 10:00～11:30 和田山子育て学習センターのお友達が来られます！	<b>3</b> <b>あそびの広場</b> 10:00～11:30 <b>あそびの広場(午後)</b> 13:30～15:00	<b>4</b> <b>マミーズスマイル 自主サークル活動</b> 10:00～11:30 	<b>5</b> <b>あさご森の図書館へお出かけ</b> 10:30現地集合 <b>あそびの広場(午後)お休み</b>	<b>6</b> ☆申込み必要 <b>みんなでおでかけ 山東子育て学習センターへ</b> 10:15～11:30 雨天決行 <b>10:15 現地集合</b>
<b>9</b> <b>あそびの広場</b> 10:00～11:30	<b>10</b> ☆申込み必要 <b>ピラティスとヨガをやってみませんか?</b> 10:00～11:30 <b>あそびの広場(午後)お休み</b>	<b>11</b> <b>あそびの広場</b> 10:00～11:30 	<b>12</b> <b>あそびの広場</b> あさご森の図書館スタッフによる読み聞かせ 10:00～11:30 <b>あそびの広場(午後)</b> 13:30～15:00	<b>13</b> <b>あそびの広場</b> 10:00～11:30
<b>16</b> <b>あそびの広場</b> 10:00～11:30 10時に現地集合です。雨天時は学習センターでの活動になります。	<b>17</b> ☆申込み必要 <b>山口こども園 園庭開放参加</b> 10:00～11:00 <b>あそびの広場(午後)</b> 13:30～15:00	<b>18</b> <b>あそびの広場</b> 10:00～11:30	<b>19</b> <b>あそびの広場</b> 10:00～11:30 <b>あそびの広場(午後)</b> 13:30～15:00	<b>20</b> <b>あそびの広場</b> 10:00～11:30
<b>23</b> <b>あそびの広場</b> 10:00～11:30 	<b>24</b> <b>あそびの広場</b> リボンさん相談日 10:00～11:30 <b>あそびの広場(午後)</b> 13:30～15:00	<b>25</b> <b>あそびの広場</b> 10:00～11:30 出張すこやか相談&ペンギんるーむ 10:00～11:00 <b>生野子育て学習センター</b>	<b>26</b> <b>さつま芋苗植え</b> 10:00～11:30 <b>雨天中止</b> <b>あそびの広場(午後)</b> 13:30～15:00	<b>27</b> <b>あそびの広場</b> 10:00～11:30
<b>30</b> 	火曜・木曜日のあそびの広場 ふれあいあそびなど全体活動もしています。			

「すこやか相談とペンギんるーむ」が子育て学習センターでも開催されます。第3回目は25日(水)生野子育て学習センターです。申込みは不要です。気軽にご参加下さい。

朝来市ホームページ、X、朝来市公式LINEで予定をご確認下さい。(LINEでお便り配信する方法は[こちらから](#))

子育て学習センターへの会員申し込みはWebにより受付しています。(webでご覧の方は[こちらから](#))

## 7月の予定

7月2日(水) マミーズスマイル(自主サークル活動) 7月3日(木) 七夕の会(チルチル楽団さんの演奏もあります)





**あそびの広場** (10:00~11:30)

**あそびの広場 (午後)** (火・木曜日 13:30~15:00)

すべり台やままごとコーナーの遊具やおもちゃなどが、好きな時間にご利用いただけます。ねんねの赤ちゃんの保護者の方も、お話や情報交換の場としてご利用下さい。

**あさご森の図書館スタッフさんによる読み聞かせ** (月1回木曜日 今月は12日)

あそびの広場の中であさご森の図書館スタッフさんによる読み聞かせがあります。

絵本やパネルシアターで楽しめます。図書館にもお出かけし、読み聞かせもあります。

**子育てのなやみごと相談** (月1回火曜日 今月は24日)

児童家庭支援センターリボンより相談員さんが来てくださいます。気軽に相談下さい。

[webで行事の申し込みはこちらをクリック](#)

☆ **6月5日(木) あさご森の図書館へお出かけ**

朝来中学校2年生がトライアルウィークで図書館にて読み聞かせをしてくれます。申し込みは不要です。10:30あさご森の図書館集合です。



こちらからも  
申し込みできます

☆ **6月6日(金) 山東子育て学習センターにお出かけしませんか？**

朝来子育てのみなさんと一緒に山東子育て学習センターへ遊びに行きましょう。

朝来市役所山東支所の3階にあります。遊び場を知るいい機会になると思います。

10:15現地集合です。大きなお部屋もあり、また赤ちゃんもゆったり過ごせます。前日までにお申込み下さい。

**講師さんと**

☆ **6月10日(火) プラティスとヨガをやってみませんか？ 10:00 集合 10:15~11:15**

プラティスはインナーマッスルの強化に高い効果を発揮するエクササイズで、姿勢が良くなり、肩こりや腰痛の緩和なども期待できます。

小谷千夏先生をお迎えして遊戯室で行います。運動のしやすい服装でお越し下さい。

お子さんはスタッフが同室で託児します。飲み物やタオルをご持参下さい。

6月6日(金)までにお申込み下さい。



☆ **6月26日(木) さつま芋の苗植え体験 (雨天中止)**

朝来地域自治協議会の部会員さんの協力で、さつま芋の苗植えをします。親子とも汚れてもいい服装でお越し下さい。見学だけでも大丈夫です。

「よんでほしいなこの本」コーナー～あさご森の図書館より～

**もぐもぐかめかめ**

きたかむ めくみ / さく

(キタ)  
教育画劇



もぐらさんやかめさんと一緒に、ご飯を食べよう。「もぐもぐあ〜ん、かめかめごっくん」。ごはん、おいしいね。食べることの楽しさや、噛むことの大切さを伝える絵本です。食に興味をもったり、喜びを感じたりしながら、しっかり食べて大きくなってね。

**どうぶつのかどもたち**

小森 厚/ぶん 数内 正幸/え

(ヤブ)  
福音館書店



犬や馬、ライオンなど10種類以上のどうぶつのかどもたちが元気に遊んでいる様子を、生き生きとしたタッチで描いた絵本です。表情豊かに遊ぶどうぶつたちがとってもかわいいです。



6月のとしょかんおはなしかい 毎週土曜日 7日・14日・21日・28日

赤ちゃんとお楽しみ図書館 6月19日(木) 11:00~

# 朝来子育て学習センター案内

〒679-3441

朝来市羽瀨 390

(山口小学校となりピンク色の建物)

TEL&FAX (079) 677-0202

