

保健師

親しみやすく
信頼される保健師へ

どのような仕事をして
いますか？

介護予防や認知症に関
する業務を担当しており、
フレイルや認知症予防の
普及啓発のため地域へ健
康教育に向くこともあ
ります。
また、電話や訪問など
ケースの個別支援もして
います。

相談に来られた方が帰
られるときには穏やかに
なられたり笑顔になられ
ると少しでも役に立てた
のかなと思って嬉しいで
すし、一度関わったこと
がある方が頼ってきてく
ださったときにやりがい
を感じます。

職場の雰囲気を見せて
ください

地域包括支援センター
は保健師以外に多職種い
ますが、職種の垣根を越
えて働いているので困っ
たことは相談すれば一緒
に考えてくださいます。
また、年休を取りやす
い雰囲気があるので休み
やすいです。

他部署や同期との交流
はありますか？

同世代の職員も多く、
仕事以外で関わることも
あったり仕事終わりにご
飯に行くこともありませ
同期の保健師とは同じ
部署なので事業を一緒に
考えたり相談に乗っても
らったりと心強いです。

受験生へメッセージ

大変なことも多いです
が、経験や知識が豊富な
先輩保健師をはじめ頼り
になる方がたくさんいま
す。保健師業務以外にも
様々なことを経験させて
いただき、とても成長で
きる環境だと思えます。
朝来市で一緒に働ける
ことを楽しみにしていま
す。



キャリア紹介

経歴

平成30年4月1日入庁

現在の所属

健康福祉部高年福祉課

主な業務

介護予防、認知症に関する業務

