

令和7年度

6月献立表

《給食目標》

よくかんで食べよう

朝来市学校給食センター

☎ 672-2801

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日	3日	4日	5日	6日
米粉丸パン 牛乳 ホキのピザソース キャベツのドレッシング和え 肉団子スープ アメリカンチェリー	麦ごはん 牛乳 キーマカレー そら豆と新じゃがのじゃこ炒め バナナ	ごはん 牛乳 豚肉とごぼうの炒め煮 小松菜のごま和え 厚揚げのみそ汁	ごはん 牛乳 鱈の竜田揚げ ささみと茎わかめのサラダ ゆばのすまし汁	【かみかみデー】 たこめし 牛乳 鶏肉の照り焼き 大根と大豆のサラダ 新玉ねぎのみそ汁
9日	10日	11日	12日	13日
コッペパン 牛乳 ささみのフレーク焼き アスパラサラダ ポトフ マーマレードジャム	ごはん 牛乳 ししゃもの磯辺揚げ 梅おかか和え のっぺい汁	【はばタン給食】 コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉の山椒焼き 新玉ねぎといかのマリネ わかめのみそ汁	ごはん 牛乳 千草焼き フルーツ白玉 ちゃんこ汁	ごはん 牛乳 飛び魚のフライ 五目きんぴら 豆乳みそ汁
16日	17日	18日	19日	20日
コッペパン 牛乳 鮭のバジル焼き いんげんのアーモンド和え 野菜のクリーム煮	【東河小 希望献立】 キムチごはん 牛乳 春巻き 海藻サラダ かき玉スープ 冷凍パン	ごはん 牛乳 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆もやしの香りしめじ もずくのすまし汁	【ちゃずりんデー】 コウノトリ米ごはん 牛乳 鰯のパン粉焼き ごま酢和え 呉汁	ごはん 牛乳 ちくわの新茶揚げ 即席漬け 夏野菜のそぼろ煮
23日	24日	25日	26日	27日
コッペパン 牛乳 なすのミートグラタン ひじきのサラダ じゃがいものスープ	ごはん 牛乳 鯖の梅煮 錦糸和え 具だくさんみそ汁	コウノトリ米ごはん 牛乳 卵の花コロッケ こんにゃくのおかか炒め 夏大根のすまし汁	ごはん 牛乳 鱈の三味焼き ピーマンの昆布和え 南瓜のみそ汁	【梁瀬中 希望献立】 わかめごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ ポテトサラダ 春雨スープ メロン
30日	食べることは生きること ～ 6月は食育月間です！～ 「食べることは生きるために欠かすことができないものです。特に子どもの時期の食生活は生涯を通しての健康づくりの基礎となります。朝ごはんを食べる、家族で食卓を囲むなどできることから少しずつ取り組むことが大切です。そして、日々の「食べること」について改めて考えてみましょう。			