

6

2025 | NO.243

広報

あさご

人と人がつながり
幸せが循環するまち



TOPICS

- P2 あさご医療センター 産婦人科外来の診療枠が増えました
- P3 あさご元気応援券配布
- P4 叙勲・表彰



あなたはまちの未来

ASAGOiNG

「みんなで話そう まちづくり」 パブリックミーティング開催



朝来市地域協働の指針の策定に伴いパブリックコメントを実施します。また、広く市民の皆さんの声を聞くため、パブリックミーティングを開催します。まちづくりについてみんなで話し合いませんか？ぜひ、ご参加ください。

パブリックミーティング…自治体が市民との対話や意見交換を目的として開催する公の会議のこと

会場	日時
生野メインホール 2 階 会議室 1・2	6 月 24 日(火) 19 時～ 20 時
朝来地域自治協議会 第 1 会議室	6 月 25 日(水) 19 時～ 20 時
本庁舎 4 階 401・402 会議室	6 月 26 日(木) 19 時～ 20 時
山東庁舎 2 階 第 2・第 3 研修室	6 月 27 日(金) 19 時～ 20 時

パブリックコメントもぜひ応募ください

- ▶ **名称** 朝来市地域協働の指針
- ▶ **募集期間** 6 月 20 日(金)～ 7 月 22 日(火)
- ▶ **閲覧方法** 市ホームページに掲載するほか、市役所本庁舎 1 階市民協働課と各支所、各地域自治協議会にも指針(案)を設置します。
- ▶ **意見などを提出できる人**
 - ・市内に住所を有する人
 - ・市内の事業所に勤務する人または市内に事業所を有する人
 - ・市内の学校に在学する人

- ▶ **提出方法** 意見提出様式により、持参の場合は市民協働課または各支所、各地域自治協議会窓口を持参してください。郵送、ファックス、電子メールの場合は市民協働課に提出してください。

※様式は、市ホームページから入手または市民協働課、各支所、各地域自治協議会から入手できます。

- ▶ **受付時間** 8 時 30 分～ 17 時 15 分
(土・日・祝を除く)

※各地域自治協議会に提出される場合は、それぞれ確認してください。



詳細はこちら

▶ **問い合わせ先** 市民協働課 ☎ 672-3065 ファックス 672-4041 kyodo@city.asago.lg.jp

朝来医療センターの産婦人科外来がさらに充実 外来診療枠が増えました

令和 5 年 10 月から朝来医療センターに産婦人科外来が開設され、産科では 30 週までの妊婦健診、婦人科では子宮がん検診や月経困難症の治療など多くの利用があるなかで、令和 7 年 4 月から外来診療枠がさらに増えました。

木原 智子先生による第 1、3 水曜の午前診・午後診、和田 郁美先生による第 2 金曜の午前診・午後診、村上 法子先生(写真右)による毎週月曜の午前診と、応援医師 3 人が診療されます。

このうち、村上先生は朝来市山東町の出身で、現在は大阪在住。3 月に 17 年勤務された病院を退職後、クリニックで働きながら週 1 回、朝来医療センターでも診療をされています。村上先生は「朝来医療センターに産婦人科が開設されたことを知り、生まれ育った地域で自分の力が活かしたら」と話されていました。



妊婦さんにやさしく寄り添う村上先生

▶ **問い合わせ先** 健康づくり推進課 ☎ 672-5269 kenkou@city.asago.lg.jp

日本農業遺産ロゴマークが完成しました



今年1月に日本農業遺産に認定された「岩津ねぎを核とした資源循環型農業システム」のロゴマークが完成しました。

ロゴマークのデザインは、朝来市元津出身のデザイナー木村 淳さんが手がけました。

コンセプトは、岩津ねぎの葉をループする矢印に見立て、「循環型システム」「伝統種子の継承」を表現。さらに、インバウンド向けのプロモーション展開を見据え、日本的意匠である「紋」を表現したデザインとしました。

今後、ロゴマークを積極的に活用し、さらなる周知につなげていきます。

▶問い合わせ先 農林振興課 ☎ 672-2774
nourin@city.asago.lg.jp

あさご元気応援券を配布します



エネルギー・食料品価格などの高騰がおよぼす家計への負担を緩和するとともに、市内経済の活性化に寄与するため、市内の取扱店舗で使用可能なあさご元気応援券を配布します。

▶配布対象者

- ①令和7年5月1日時点で朝来市に住民票がある人
- ②令和7年5月2日から令和7年12月31日までに生まれ、初めての住民登録が朝来市の人

▶配布数 1人につき5枚(5,000円分)

▶配布時期 7月下旬に発送予定

※対象の人数分を世帯ごと(世帯主宛)に発送します。

▶使用期限 令和8年1月31日④まで

▶問い合わせ先 総務課 ☎ 672-6115
soumu@city.asago.lg.jp

朝来市出身の彫刻家 淀井敏夫
没後20周年展開催

没後20周年関連事業として、2024年10月に淀井敏夫の絵画作品を一堂に公開した「淀井敏夫平面作品展」を第1弾として開催しました。

今回は第2弾として学生時代の習作から、晩年に手掛けた作品まで彫刻作品を中心に一堂に紹介。代表作をはじめとしたブロンズ彫刻約40点を展示するほか、普段は展示していない石膏原型も展示しています。淀井敏夫が制作時に使っていた道具や彫刻台、愛用していた椅子などを使ったアトリエも再現しています。



遺作「朝来、サナカの思い出」



初期の作品「男の胸像」



アトリエを再現した展示

記念講演会

「淀井敏夫さんを想い出すとき」開催

- ▶開催日時 6月22日⑥ 14時から
- ▶講師 橋本 善八氏(現世田谷美術館 館長)
- ▶参加費 無料(別途観覧料が必要です)
- ▶内容 淀井敏夫が世田谷美術館で個展を開催した際の担当学芸員だった橋本氏に、淀井敏夫との思い出を語っていただきます。

▶問い合わせ先 あさご芸術の森美術館 ☎ 670-4111 art-village@city.asago.lg.jp

叙 勲

この春に叙勲を受章された皆さんを紹介いたします。

瑞宝小綬章【地方自治功労】



ふじわら まさと
藤原 雅人さん
(秋葉台2区)

藤原さんは、平成20年4月から3年間、神戸県民局長を務め、人々が集い、喜びと感動が共有できる「楽しいまち・神戸」の実現を推進されました。その後、副防災監兼企画県民部防災企画局長を務め、地域防災計画の指導による大規模風水害における被害の軽減に貢献。さらに、防災監を務めた際には、東日本大震災の発災直後の緊急・応急対応や職員の中長期派遣など、切れ目のない支援に努め、被災地の支援・復興に貢献されました。

瑞宝双光章【消防功労】



ひらの みつひろ
平野 光啓さん
(市場)

平野さんは、昭和55年4月から44年間、消防団員として消防活動に尽力されました。令和2年4月から5年間、団長を務め、消防施設の充実強化や分団独自の水利確保を行うなど、地域の防災力向上に貢献されました。西日本豪雨の際には、河川や土砂災害危険箇所の巡回パトロールを行い、被害が予想される場所を中心に警備体制の強化を図るなど、市民の安全確保と被害の軽減に大きく寄与されました。

瑞宝単光章【児童福祉功労】



こばやし ようこ
小林 葉子さん
(枚田)

小林さんは、保護者参加型の「練習をしない運動会」などを始めとした乳幼児中心の取り組みにより、児童の健全な育成に尽力されました。長時間保育や病児保育、休日保育、放課後児童クラブなど地域の多様なニーズへの対応や、地域子育て支援拠点事業（おやこるーむ）を実施し、就園児のみならず、未就園児も受け入れるなど、地域の子育て拠点の形成に貢献されました。

表 彰

法務省人権擁護局長感謝状 全国人権擁護委員連合会長表彰

このたび、長年にわたる人権擁護活動の功績に対し、三木 強さんに法務省人権擁護局長感謝状が、能見 恵子さんに全国人権擁護委員連合会長表彰がそれぞれ贈られました。日頃から人権擁護委員として、地域の皆さんからの人権に関する相談を受け、問題解決のお手伝いや、人権について関心を持ってもらえるように啓発活動に尽力されています。

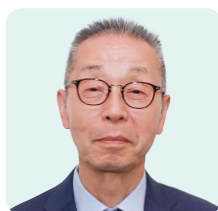


み き つよし
三木 強さん
(生野6区)



の み けいこ
能見 恵子さん
(元津)

兵庫県功労者表彰（福祉功労）



もりた りゅうじ
森田 龍司さん
(澤)

平成7年10月に保護司に委嘱されて以降、現在まで45件のケースを担当し、保護観察対象者などの改善更生に尽力するなど、多くの人を更生に導かれました。さらに、「社会を明るくする運動」を中心とした犯罪予防活動に寄与するとともに、地域行政や関係団体との調整や協議に積極的に関与し、安全で安心な地域づくりに貢献されています。

トヨタ L & F 兵庫株式会社 100 万円の寄附をいただきました



トヨタ L & F 兵庫株式会社（本社：西宮市）から、企業版ふるさと納税として 100 万円を寄附いただきました。

同社は、産業車両の販売の他に物流システムなども手がけており、今回朝来市をはじめ、事業所がある県内 6 つの自治体に寄附を行いました。

寄附に伴い、4 月 17 日（土）に感謝状贈呈式を開催し、藤岡市長から同社西部営業部地域部長兼但馬営業所長 井藤栄樹所長に感謝状が手渡されました。感謝状を受け取った井藤所長は「設立から 55 年が経ちました。長年支えてくださった地域の皆さんに少しでも恩返しができるれば」と、思いを話されました。

なお、この度いただいた寄附は、本市の地方創生事業のうち子育て支援に係る事業に充当します。

▶問い合わせ先 経済振興課 ☎ 672-2816
keizai@city.asago.lg.jp

令和 6 年度ふるさと寄附金事業 7 億 423 万円の寄附をいただきました

▶令和 6 年度ふるさと納税使途別寄附受入実績

令和 6 年度は、28,949 件、7 億 423 万 1,050 円寄附いただきました。市では、指定の使い道に応じて、寄附金を有効に活用させていただきます。

寄附金の使い道	件数	金額
①産業振興・雇用促進に関する事業	8,312	189,203,000
②防犯・防災対策の推進に関する事業	1,471	36,422,000
③文化芸術・生涯学習の推進に関する事業	1,060	25,217,550
④快適な生活基盤の整備に関する事業	1,670	38,813,000
⑤子育て支援・教育の充実に関する事業	10,447	258,883,500
⑥医療・福祉の充実に関する事業	2,929	73,775,000
⑦上記以外の事業	3,060	81,917,000
合計	28,949 件	704,231,050 円

▶問い合わせ先 経済振興課 ☎ 672-2816
keizai@city.asago.lg.jp

祝

日本一短い手紙コンクール 今村 明美さんが大賞を受賞



福井県の公益財団法人丸岡文化財団が主催する、日本一短い手紙コンクール「第 32 回一筆啓上賞」に、今村 明美さん（新井 1 区）の作品が大賞を受賞しました。

福井県坂井市では、徳川家康の家臣・本多作左衛門重次が陣中から妻に宛てた「一筆啓上」で始まる短い手紙にちなんで、40 文字以内で思いを伝える、日本一短い手紙のコンクールを毎年開催しています。32 回目となる今回のテーマは「願い」で、国内外から 3 万 9164 点の作品が寄せられました。

今村さんは、夫の保さんに向けた作品を応募。「私は『オイッ』じゃ無いから。耳が遠くなったから近くで『あけみ』と呼んでね」と、短い文面から長年連れ添った夫婦の関係が読み取れるとして、審査委員から高く評価を受けました。

普段、竹田城跡のボランティアガイドとして活動されている今村さんは、「2 回目の挑戦で、コンクールの大賞に選ばれ夢のようです。これからも、新たな挑戦を続けたいです」と、話されました。

令和 7 年度朝来市連合区長会役員紹介

令和 7 年度朝来市連合区長会役員の皆さんを紹介します。（敬称略）

▶会長

勝山 清（森） 新宮 郁朗（弥生ヶ丘 2 区）

▶副会長

椿野 純夫（山口） 松浦 修三（米屋町）
小田 正儀（南真弓） 上垣 和典（田中）
山本 正之（枚田岡） 福本 敏久（野間）
谷村 巧（上ゲ町）

▶会計監事

上谷 廣志（栃原） 日下 保幸（石田）
吉田 伸吾（枚田） 山本 健次（澤）
鴨谷 譲（元津）

▶理事

小牧 征男（生野 6 区）
増子 善昭（生野緑ヶ丘）
白瀧 直之（竹原野）
佐藤 清四郎（和田）
小谷 基継（宮内）

▶問い合わせ先

市民協働課
☎ 672-3065
kyodo@city.asago.lg.jp

英会話教室受講生募集

山東町国際文化交流協会は、英会話教室の受講生を募集します。

▶開催期間

令和7年8月末～令和8年3月
毎週㊤ 19時～20時

※講師の都合で、日程変更の場合あり

▶場所

山東生涯学習センター 第1・7研修室

▶対象

中学生以上

▶費用

大人 5,000 円／年
高校生以下 3,000 円／年

※別途本協会への年間入会費
1,000 円 / 1 口必要

▶定員 初級クラス、中級クラス
各 10 人程度

※申込者が少数の場合は、開講を中止することがあります。

▶申込方法

下記、問い合わせ先まで連絡ください。

▶申込締切 7月4日㊤まで

▶問い合わせ先

山東町国際文化交流協会

☎ 676-2080

santo-chiiki@city.asago.lg.jp

県営住宅入居者募集

市は、次のとおり県営住宅の入居者を募集します。

▶入居物件

和田山枚田住宅1号棟603号 (3LDK)
(和田山町枚田 1656 番地 1)

▶受付期限

6月20日㊤まで

※期間内に申し込みがない場合は以降先着順で受付をします。

▶入居時家賃

(月額) 21,300 円～ 48,900 円

▶申込方法

都市政策課または各支所にある申込書に必要事項を記入し、添付書類を添えて都市政策課または各支所に申し込みください。



詳細はこちら

▶問い合わせ先

都市政策課

☎ 672-6127

toshiseisaku@city.asago.lg.jp

募集

令和8年度採用 朝来市職員を募集

市は、次のとおり職員を募集します。

▶募集職種

- ①一般事務職
- ②一般事務職 (社会人経験者枠)
- ③一般事務職 (Uターン者枠)
- ④土木職
- ⑤保健師
- ⑥保健師 (自治体保健師として復職したい枠)
- ⑦保育教諭
- ⑧保育教諭 (保育教諭経験者枠)
- ⑨保育教諭 (保育現場に復職したい枠)

▶採用予定人数

- 上記①～③ 7人程度
上記④ 1人
上記⑤⑥ 2人程度
上記⑦ 1人
上記⑧⑨ 1人

▶試験日 (1次試験) 7月13日㊤

※ SPI 試験

6月28日㊤～7月12日㊤

▶試験会場 (SPI 試験を除く)

朝来市役所本庁舎

▶申込方法

インターネットからのオンライン申し込み

▶受付期限

6月16日㊤ 17時まで

▶問い合わせ先

総務課

☎ 672-6115

soumu@city.asago.lg.jp

朝来市交通安全協会 からのお知らせ

朝来市交通安全協会は6月30日をもって、窓口業務を閉鎖することとなりました。これに伴い、兵庫県収入証紙の販売も終了します。

運転免許証更新業務については、南但馬警察署において従来通り行われますが、運転免許更新手数料、各種手続きの手数料として納めていただく兵庫県収入証紙は事前に購入してお越しく下さい。



兵庫県収入証紙
売りさばき所

▶問い合わせ先 朝来市交通安全協会
☎ 672-3400

▶交通事故 (4月中)

人身事故 2件
死者 0人
負傷者 4人

▶救急・火災件数 (4月中)

救急・救助 170件
火災 2件

マイナンバーカード 休日・時間外窓口 (予約制)

カードの交付・更新・申請受付を行います。開庁時間に越しにならない人は、ぜひご利用ください。

▶日時 (休日)

6月8日㊤、7月13日㊤
8時30分～12時

▶日時 (時間外)

6月20日㊤、7月18日㊤
17時30分～19時

※開設日の3日前までに予約をお願いします。すべて予約が必要になります。

※交付の人は、本人確認書類と通知カード (お持ちの場合) を持参してください。

▶場所・問い合わせ先

市役所本庁舎 1階
市民課 ☎ 672-6120

今月の税金など

納付は便利な口座振替で

市県民税 第1期
介護保険料 第2期

人のうごき

R7. 4.30 現在 (前月比)

	人 口	前月比
総人口	27,502 人	- 24
男 性	13,235 人	0
女 性	14,267 人	- 24
世帯数	12,203 世帯	7

自然増減 社会増減

出生 : 16 転入 : 106
死亡 : 47 転出 : 98

お知らせ

ラジオ体操講習会・巡回体操会開催

市は、次のとおりラジオ体操講習会および巡回体操会を開催します。

▶日時および場所

《ラジオ体操講習会》

7月12日㊥ 14時から

朝来中学校体育館

《巡回ラジオ体操会》

7月13日㊥

○6時30分から 生野小学校グラウンド

○8時から 山東庁舎前駐車場

○9時から 和田山スポーツ公園グラウンド

▶問い合わせ先

生涯学習課

☎ 672-0188

sgakusyu@city.asago.lg.jp

無料スマホ講座申込受付中!

6月17日㊥、18日㊥、24日㊥、25日㊥は、「アルバ（新井128）」で開催します。

専用コールセンター（☎ 0800-111-9442）にてご予約ください。

▶問い合わせ先

総合政策課

（DX推進係）

☎ 666-8115

jouhou@city.asago.lg.jp



詳細・申し込みはこちら

「竹田城跡ガイド養成講座」受講生募集

今年度も「竹田城跡ガイド」を養成するための講座を開催しています。

全4回の講座ですが、第1回と第2回は、動画視聴の受講でも構いません。まだ間に合いますので、ぜひこの機会に申し込みください。

▶開講日時および場所

○第2回 6月7日㊥

13時30分～15時30分

場所 竹田コミュニティセンター

※動画による受講ができます。

○第3回 6月14日㊥

9時～12時 現地研修

場所 竹田城跡

○第4回 6月21日㊥

9時～11時30分 現地研修

場所 竹田まちなか

※既に開催された第1回（5月31日㊥）の講座は動画による受講ができます。

▶申し込み、問い合わせ先

情報館「天空の城」

☎ 674-2120

johokan@asago-kanko.com



データ放送による事業者広告募集

市は、ケーブルテレビのデータ放送（地上波11ch）を活用した事業者広告を募集します。

▶募集期間

7月1日㊥ 8時30分～

8月20日㊥ 17時

▶広告掲載開始日（予定）

10月1日㊥

※募集に関する詳しい内容は市ホームページにてご確認ください。

▶広告料

月額10,000円（掲載決定後に納付）

▶対象 法人・個人事業者

▶募集枠 10社

※応募が11社以上の場合は抽選

▶申込方法

市ホームページに添付の申請書にて下記、問い合わせ先まで提出ください。



詳細・申請書はこちら

▶問い合わせ先

ケーブルテレビセンター

☎ 677-1044

catv@city.asago.lg.jp

戸籍に記載する予定のフリガナを通知します

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名のフリガナが追加されることになりました。施行日以降、本籍地の市区町村長から、戸籍に記載される予定のフリガナが通知されます。

朝来市が本籍の人には、7月に通知を送ります。

通知のフリガナが正しいときは、届出をしなくても通知のとおりに戸籍に記載されますが、早期にフリガナが記載された戸籍証明書や住民票の写しを取得したい場合は、正しい場合でもフリガナの届出をしてください。

届出は、市民課および各支所の窓口、またはマイナポータルを利用してオンラインでもできます。

戸籍のフリガナ制度について、詳しくは法務省ホームページでご案内していますので、ご確認ください。

戸籍にフリガナが記載されます

（戸籍の写しイメージ）

全部事項証明	
本籍氏名	法務 太郎
氏名の振り仮名	ホウム
戸籍に記載されている者	【名】太郎 【名の振り仮名】タロウ

フリガナを記載します

フリガナの届出は書面、マイナポータルどちらからでもOK

1年以内に届出がなければ市区町村長がフリガナを記載します



法務省ホームページ



▶問い合わせ先 市民課市民係 ☎ 672-6120

但馬空港から大阪・関西万博へ！ 「EXPO2025体験割」受付中

但馬空港推進協議会は、「大阪・関西万博」へ向かうために但馬空港から飛行機を利用する人を対象に、万博入場チケット代をキャッシュバックするキャンペーンを実施します。

▶助成対象

往復とも但馬空港—伊丹空港定期便をご利用の上「大阪・関西万博」へお出かけされる但馬地域または京丹後市在住のすべての人

▶対象期間

10月13日(日)万博入場分まで

▶助成額

飛行機利用者1人につき、万博入場チケットから5,000円（飛行機搭乗後に申請が必要 オンライン申請可）

※申請は一人1回限りとします。

▶申込方法

飛行機チケット予約前に下記、問い合わせ先へ事前申込

▶申し込み・問い合わせ先

但馬空港推進協議会
☎ 0796-24-2245

男女共同参画週間のお知らせ

6月23日(日)から29日(金)は「男女共同参画週間」です。

《2025年度のキャッチフレーズ》

「誰でも、どこでも、自分らしく」

性別に関係なく職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためにどうすれば良いのかを、一人一人が考えることが必要です。

「仕事」「家事」「育児」をともに取り組んでいくためには、家庭での家事をみんなで分担し、負担を軽減することも必要です。家事のシェア方法をみつけてみませんか？



兵庫県とも家事 HP

▶問い合わせ先

人権推進課
☎ 672-6122
jinkensuishin@city.asago.lg.jp

男女共同参画週間事業 「映画上映会」などのお知らせ

市は、男女共同参画社会について、考えるきっかけとなるように映画上映会の開催と図書コーナーの設置、啓発DVDの放映をします。

《映画上映会》

▶日時 6月28日(土)

14時～15時50分

▶場所 あさご・ささゆりホール

▶内容 『九十歳。何がめでたい』
佐藤愛子の大人気エッセイが映画化！国民的エッセイ誕生までの笑いと共感の痛快エンターテインメント！

▶申込方法

6月18日(金)までに下記、二次元コードから申し込みください。

▶入場料 無料

▶一時保育 満1歳から就学前のお子さん

※申込時に要予約

《図書コーナーの設置》

○和田山図書館およびあさご森の図書館
6月29日(金)まで

○朝来市役所 本庁舎ロビー

6月23日(日)～6月27日(金)

《啓発DVDの放映》

ケーブルテレビで次のDVDを放映します。

○放映期日 6月27日(金)まで
(1日3回)

○放映時間 テレビのリモコンを操作し、番組表で確認できます。
DVD：「すべての人の幸せを願って～国際的視点から考える人権～」



詳細・申し込みはこちら

▶問い合わせ先

人権推進課
☎ 672-6122
jinkensuishin@city.asago.lg.jp

朝来市ユニバーサルツーリズムセミナー ～誰もが気兼ねなく楽しめる旅の提供に向けて！～

市は、年齢や障害の有無にかかわらず、誰もが気兼ねなく旅行を楽しむ「ユニバーサルツーリズム」の推進に取り組んでいます。

このセミナーでは、株式会社JTB 総合研究所の勝野 裕子氏をお招きし、ユニバーサルツーリズムの基礎知識から、国内外の具体的な事例、そして最も大切な「ホスピタリティ」の力についてお話いただきます。関心のある観光事業者および市民の皆さんは、ご参加ください。



詳細・申し込みはこちら

▶日時および場所

①竹田会場

6月26日(土) 13時～14時30分
竹田地区コミュニティセンター

②生野会場

6月27日(日) 10時～11時30分
生野メインホール

▶参加費・定員 無料・各会場50人
※定員に達し次第、募集を締め切ります。

▶講演内容(両会場とも同内容です)

○ユニバーサルツーリズムとは
○少しの工夫で、旅は変わる
○ホスピタリティの力 など

▶問い合わせ先 観光交流課 ☎ 672-4003 kankou@city.asago.lg.jp

このサイズで広告を掲載することができます！



詳しくはこちら！

▶問い合わせ先 秘書広報課 ☎ 672-6113

広告

播磨・但馬日仏協会 発会記念イベント開催

播磨・但馬日仏協会は発会を記念して、次のとおり記念イベントを開催します。

▶期日 6月14日㊥

▶内容

○第1部(12時10分～13時20分)

播磨・但馬ランチ交流会

参加費

会員 2,500円 一般 3,500円

○第2部(13時30分～14時40分)

記念講演会

参加費 無料 ※要事前申込

○第3部(14時50分から)

「但陽美術館」見学会

参加費 観覧無料

※会員および交流会に参加された人のみ参加可能です。

▶場所 但陽信用金庫会館本館

▶申込方法

右記、二次元コードから申し込みください。



詳細・申し込みはこちら

▶問い合わせ先

播磨・但馬日仏協会事務局

☎ 079-679-2253

stf-haritaji@ymail.ne.jp

Instagramで介護現場を 覗いてみませんか？

但馬長寿の郷では、但馬地域の介護人材確保に向けた取り組みを進めています。但馬地域の介護事業所を取材し、介護のしごとやそこで働く人、利用者の様子などをInstagramで紹介しています。

介護現場の実際の様子を覗いてみませんか？

▶問い合わせ先

但馬長寿の郷

☎ 662-8456



詳細はこちら

但馬地域都市計画区域マスター プランに係る説明会・公聴会の開催

兵庫県は、但馬地域都市計画区域マスタープランの見直し案について次のとおり説明会・公聴会を開催します。

▶日時および場所

《説明会》

日時 6月18日㊥ 19時から

場所 豊岡市役所2階大会議室

《公聴会》

日時 7月28日㊥ 19時から

場所 豊岡市役所2階大会議室

▶申込方法

説明会は申込不要

公聴会は7月18日㊥までに公述

申出がない場合開催中止

▶問い合わせ先

兵庫県街づくり部都市計画課

☎ 078-362-3578

公立八鹿病院看護専門学校 オープンキャンパス

公立八鹿病院看護専門学校は、次のとおり、オープンキャンパスを開催します。

▶日時

8月2日㊥ 9時30分から

8月4日㊥ 13時30分から

8月5日㊥ 9時30分から

※各日も2時間程度を予定

※参加は事前申し込みが必要です。

▶場所 公立八鹿病院看護専門学校

▶内容

学校案内、看護体験、個別相談

在校生メッセージ など



詳細・申し込みはこちら

▶問い合わせ先

公立八鹿病院看護専門学校

☎ 662-6693

補助金の代理受領制度 (耐震関係・空家解体補助金)

市は、次のとおり、耐震関係補助金と空家解体補助金の「代理受領制度」を開始しています。

▶代理受領制度内容

申請者の代理として、工事業者が市からの補助金を受領する制度

です。工事業者に支払う

費用の全額を準備する必

要がなくなるため、申請

者の負担が軽減されます。詳細はこちら



▶耐震関係補助金について

今年度補助メニューを追加

しています。但馬地域は耐

震化率が低い状況にありま

すので、ぜひご活用ください。詳細はこちら



▶空家解体補助金について

老朽した空家であることなど複数の条件

がありますが、最大133

万2千円(対象経費の3

分の2)や最大40万円

(対象経費の5分の1)

の補助額となります。



詳細はこちら

▶問い合わせ先

都市政策課

☎ 672-6127

toshiseisaku@city.asago.lg.jp

教科書展示会のお知らせ

令和8年度に小・中学校で使用する教科書見本を展示します。

▶期間 6月13日㊥～29日㊥

10時～17時(土日は18時まで)

▶休館日 6月16日㊥、23日㊥、26日㊥

▶場所 和田山図書館

▶料金 無料

▶問い合わせ先

但馬第4教科書センター(学校教育課)

☎ 672-4930

gakkoukyoiku@city.asago.lg.jp

このサイズで広告を掲載することができます！



詳しくはこちら！

広告

▶問い合わせ先 秘書広報課 ☎ 672-6113

令和7年度
介護保険料決定通知書を送付します（6月中旬）

▶問い合わせ先
高年福祉課 ☎ 672-6124

65歳以上の人（第1号被保険者）の介護保険料は、
本人と世帯の市民税の課税状況や本人の前年の所得、年
金収入などに応じて、段階的に決められています。
前年度の所得が6月に確定しますので、6月中旬に「令
和7年度介護保険料決定通知書」をお送りします。

▶朝来市の介護保険料（令和7年度）

所得 段階	対象者	基準額に 対する割合	月額 保険料額	年額 保険料額
第1 段階	●生活保護を受給している人	0.285	1,710円	20,520円
	●老齢福祉年金を受給している人			
第2 段階	●前年の合計所得金額と課税 年金収入額の合計額が80.9 万円以下	0.435	2,610円	31,320円
	●前年の合計所得金額 + 課税 対象となる年金収入額が80.9 万円を超え120万円以下			
第3 段階	●前年の合計所得金額 + 課税 対象となる年金収入額が120 万円を超える	0.685	4,110円	49,320円
	●前年の合計所得金額 + 課税 対象となる年金収入額が80. 9万円以下			
第4 段階	●前年の合計所得金額 + 課税 対象となる年金収入額が80. 9万円以下	0.90	5,400円	64,800円
	●前年の合計所得金額 + 課 税対象となる年金収入額が 80.9万円を超える			
第5 段階	●前年の合計所得金額 + 課 税対象となる年金収入額が 80.9万円を超える	1.00 (基準額)	6,000円	72,000円
	●前年の合計所得金額が120 万円未満			
第6 段階	●前年の合計所得金額が120 万円以上210万円未満	1.30	7,800円	93,600円
	●前年の合計所得金額が210 万円以上320万円未満			
第7 段階	●前年の合計所得金額が320 万円以上420万円未満	1.70	10,200円	122,400円
	●前年の合計所得金額が420 万円以上520万円未満			
第8 段階	●前年の合計所得金額が520 万円以上620万円未満	2.10	12,600円	151,200円
	●前年の合計所得金額が620 万円以上720万円未満			
第9 段階	●前年の合計所得金額が720 万円以上820万円未満	2.40	14,400円	172,800円
	●前年の合計所得金額が820 万円以上			
第10 段階	●前年の合計所得金額が820 万円以上	2.50	15,000円	180,000円
	●前年の合計所得金額が820 万円以上			

《保険料の決まり方》

▶特別徴収（年金からの天引きによる納付）の人

前年度から継続して特別徴収で保険料を納めている人
は、通常、前年度2月の金額と同額を4・6・8月に仮
徴収します。所得などが確定後の10・12・2月は年額
から仮徴収額を差し引いた金額を振り分けて決定しま
す。ただし、10月以降の保険料が極端に増減しないよう
に、8月分の仮徴収額から金額を変更して調整（平準化）さ
せていただく場合がありますので通知書をご確認ください。

(例) 令和 7 年度					
4 月	6 月	8 月	10 月	12 月	2 月
前年度 2 月と同額 (仮徴収)			本徴収		
令和 7 年第 5 段階 年額 72,000 円の場合 (平準化ありの時)					
11,700 円	11,700 円	12,100 円 (平準化)	12,300 円	12,100 円	12,100 円

※年額72,000円から仮徴収額（4月・6月分）を差し引き、残りの
納期（4回）で等分し、100円未満の端数を10月分に加えています。

▶普通徴収（口座振替または納付書による納付）の人

（年金額が18万円未満の人、年度途中で65歳になった人など）

前年度末時点所得段階の前年度月額2ヵ月分を4月に納め
ていただき、6月に所得等確定後、年額から仮徴収額を差し引い
た金額を残りの納期に振り分けて決定します。

(例) 令和7年度					
4月	6月	8月	10月	12月	2月
前年度末時点の所得段階 による今年度の保険料年 額を納期数で除した額 (仮徴収)	本徴収				
(例) 令和7年第5段階 年額 72,000 円の場合					
12,000 円	12,000 円	12,000 円	12,000 円	12,000 円	12,000 円

※年額72,000円から仮徴収額（4月分）を差し引き、残りの納期（5回）
で等分し、100円未満の端数があれば6月分に加えます。

※普通徴収から特別徴収に年度途中で切り替わる場合など計算方法が
異なる場合があります。

※年度途中で所得の変更などで納付金額や納付方法に変更がある場合
は、その都度通知させていただきます。

◎介護保険料を納付書でお納めいただく場合は、コンビニ収納用バー
コードが印刷された納付書により、コンビニエンスストアでの納付
やスマートフォン決済アプリが利用できます。

ゴルフ場利用税は県や市町の貴重な財源です!

税額は、ゴルフ場の規模、利用料金などに応じて定められ、
一人一日あたり300円～1,200円になります。

《次の人は、ゴルフ場利用税が非課税となっています》

- ① 18歳未満または70歳以上の人 ② 障害者
③ 国民スポーツ大会に参加する選手
(同大会のゴルフ競技としての利用または公式練習に限ります。)
④ 学校の教育活動としてゴルフを行う学生、生徒、教員など
⑤ 国際競技大会に参加する選手
(同大会のゴルフ競技としての利用または公式練習に限ります。)

※ゴルフ場利用税が非課税となるには、
申出書などの提出と証明が必要です。

▶問い合わせ先 豊岡県税事務所
課税第2課 ☎ 0796-26-3630

市内郵便局からのお知らせ

日本郵便(株)においては、都市部への人口集中・地方の過疎化
などの急速な環境変化の中で、今後も郵便局ネットワークを維持
していくため、窓口営業時間帯の弾力的な運用を行っております。

この度、市内の一部郵便局において5月26日(日)から試行
的に1時間の昼時間帯の窓口業務の休止を行っております。

休止時間については各郵便局によって異なりますので、ホ
ームページなどでご確認いただくか、最寄りの郵便局までお
問合せください。

なお、窓口休止時間中もATMはご利用いただけます。

試行期間中にいただいたご意見などをもとに休止時間帯の変
更や、本格実施に移行するかなどは柔軟に検討してまいります。

市民の皆さんにはご不便をお掛けしますが、何卒ご理解を
いただきますよう、お願い申し上げます。

お悔やみ申し上げます

(敬称略)

市ホームページでのお悔みの紹介は
割愛させていただきますので、ご了承下さい。



ヒメハナ公園 ウツギの館

◎月曜日

(月曜日が祝日の場合はその翌日)

アナログの音の歴史館

- ▶ 出展者 藤原 伊佐夫
- ▶ 会 期 6月5日◎～6月27日金
- ▶ 内 容 昔なつかしの名曲・名盤レコードを、昭和初期の蓄音機や真空管アンプで再生します。

※開館：9時～17時 展示の最終日は15時終了予定

ヒメハナ公園 ☎ 676-4587

イベント・催し

1966 カルテット ザ・ビートルズクラシックス

クラシックのテクニックをベースに洋楽アーティストのカバーをする女性カルテット。なお、チェロ奏者は、島津由美に変更となります。ロビーでは、高嶋弘之氏のビートルズコレクションの展示が行われます。

- ▶ 日時 7月13日◎ 14時から
- ▶ 場所 あさご・ささゆりホール
- ▶ 料金 大人 3,500円
高校生以下 1,500円
- ▶ 申込方法 和田山ジュピターホール他各プレイガイド
- ▶ その他 全席自由、未就学児入場不可(一部可)



- ▶ 問い合わせ先 芸術文化課
☎ 672-6114
geijutsu@city.asago.lg.jp

令和7年度特定医療費(指定 難病・小児慢性特定疾病) 受給者証更新申請手続き

兵庫県は、次のとおり申請を受け付けます。

▶ 対象者

現在、令和7年10月31日まで有効の特定医療費(指定難病または小児慢性特定疾病)受給者証をお持ちの人で、令和7年11月1日以降も引き続き受給者証の交付を希望される人

▶ 更新申請受付期間

① 指定難病 6月9日◎～8月15日金
(火土日祝は除く)

② 小児慢性特定疾病
7月2日◎～8月29日金 (火土日祝は除く)

※いずれも 10月31日金まで更新申請の受付は可能ですが、受付期間後の申請の場合、新しい受給者証の発送は11月1日以降になりますのでご注意ください。

※郵送での申請も可能です。

▶ 必要書類 各受給者宛てに更新手続きのご案内を郵送します。

▶ 申請受付およびお問合せ窓口

朝来健康福祉事務所地域保健課
☎ 666-8214

ASAGO 芸術音楽祭2025 彩音

これまでの歩みへの感謝と地域への想いを込めて、今年は朝来市ゆかりの音楽家の皆さん、合唱団や音楽団体の皆さんとのコラボレーションが実現し、華やかで彩り豊かなステージをお届けします。



- ▶ 日程 7月24日◎～27日◎ 7月23日◎(前夜祭)
- ▶ 場所 あさご・ささゆりホール、生野マインホールほか市内各地
- ▶ 料金 各公演：大人 2,000円、高校生以下無料
※全席自由、未就学児の入場不可(一部可)
- ▶ 申込方法 チラシ、ホームページをご覧ください

▶ 問い合わせ先 芸術文化課 ☎ 672-6114 geijutsu@city.asago.lg.jp

令和7年度食と健康づくり講座 (いずみ会リーダー養成講座) 受講生募集

この講座では、バランスのとれた食事や食生活と生活習慣病の関係など、栄養・食生活を中心とした健康づくりについての講話や調理実習を行います。

年齢・性別は問わずどなたでも受講できます。ぜひこの講座を受講して、食と健康づくりの知識を深めてみませんか。

▶初回開講日 7月17日(土) 10時から(月1回(計9回)開催予定)

▶場所 朝来市保健センター

▶費用 1回 600円程度(実習費)

▶対象 朝来市在住の人(年齢、性別不問)

▶定員 先着 16人

▶申込締切 7月7日(月)

▶申込方法 電話または右記の二次元コードから申し込みください。



申し込みはコチラ！

6月4日から10日は歯と口の健康週間 ～歯みがきで丈夫な体の基礎づくり～

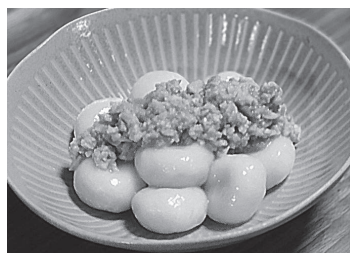


清潔で健康なお口を保つことは、生きることや健康の保持増進に必要な栄養を摂るためにも欠かせません。

特に歯周病は、全身の病気(糖尿病、肥満、骨粗しょう症など)に悪影響を与えたり、リスクを高めることがわかっています。生活習慣の見直しとあわせて、定期的に歯科医療機関で点検や治療を受けることがとても大切です。食後の歯みがき習慣を続け、よく噛んで何でも食べられる健口と全身の健康を守りましょう。

今月の一皿

豆腐白玉のずんだあん



毎年6月は『食育月間』です。旬のものを食べる、食を話題にするなど、食に関心をもち、あなたなりの『食育』を始めてみませんか？

＜枝豆＞

6～8月が旬。10月頃が旬の黒枝豆もある。たんぱく質、ビタミン、鉄分、食物繊維を多く含み、疲労回復や夏バテ防止に効果が！

材料(10個分)

- 白玉粉・・・・・・・・・・50g
- 絹ごし豆腐・・・・・・・・・・75g
- 【ずんだあん】
- 枝豆(さやつき)・・・・・・・・100g
- 砂糖・・・・・・・・・・大さじ1
- 塩・・・・・・・・・・少々
- 熱湯・・・・・・・・・・大さじ1

作り方

- ①枝豆は5～6分ゆでザルにあげる。粗熱が取れたらさやから取り出し、薄皮をむく。
- ②①をミキサーやすり鉢でつぶし、砂糖と塩、熱湯を加え、混ぜる。※つぶし加減はお好みで。
- ③ボウルに白玉粉と絹ごし豆腐を入れてよく混ぜる。10等分にして丸め、真ん中を少しくぼませる。
- ④鍋に湯を沸かし、③を入れる。浮いてきたら1～2分ゆで、冷水にとる。水気をしっかりきって器に盛り、②のずんだあんをかける。

【10個分の栄養価】

エネルギー：319kcal、たんぱく質：12.3g
脂質：5.9g、カルシウム：90.6mg、塩分：0.4g

市公式LINE・Facebookでレシピ発信中！

さまざまな食の
情報やレシピは
市ホームページ
をチェック！



南但休日診療所(6月・7月診療日)

診療科	診療日時	問い合わせ先
内科・小児科	▶受付時間：8時30分～11時30分 13時～16時	南但休日診療所 (和山町法興寺378-1) ☎ 672-5269
	6/8(土)、6/15(土)、6/22(土)、6/29(土) 7/6(土)、7/13(土)、7/20(土)、7/27(土)	

※繁忙時には、混雑のため、すぐに対応できない場合があります。

必ず、電話で状況を確認してから受診をお願いします。

総合健診のご案内

総合健診を下記の日程で実施します。

▶実施項目

特定健診(特定基本健診)、肺・胃・大腸・前立腺がん検診、
肝炎ウイルス検診、腹部エコー検診、骨粗鬆症検診、胃がんリスク検診

＜健診を受診される皆さまへ＞

既に申し込みをされている人には、実施日の約3週間前に受診日時、会場などの案内を送付します。案内された日程で都合が悪い場合は日時の変更ができます。

健診は完全予約制です。申し込みをされていない人で受診を希望される場合は、電話または右記二次元コードから申し込みください。



申し込みはコチラ！

実施月日	健診会場	対象地域
6月18日(土)～20日(月)	朝来市保健センター	和田山地域
7月3日(土)～5日(月)	さんとう緑風ホール	山東地域

おしえて！

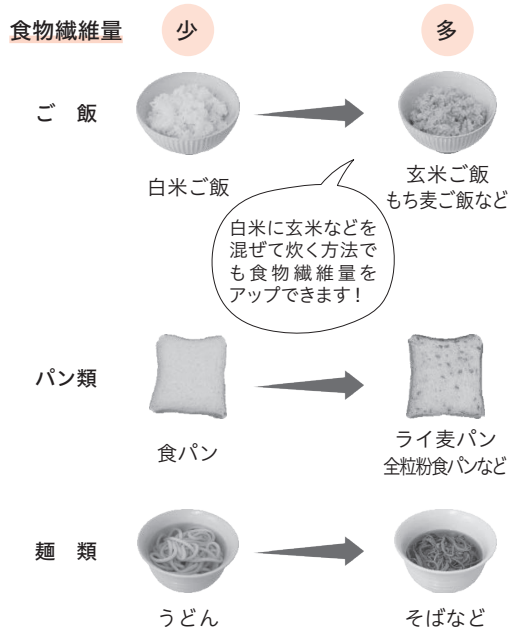
高血糖対策

～賢く主食を選んで高血糖を予防しよう！～

主食であるご飯やパン、麺類は炭水化物が多く、血糖値が上がりやすいことは皆さんもご存じかと思いますが、実は賢く主食を選ぶことで食後の高血糖を防ぐことができる方法があります。

それは、食物繊維の多い主食を選ぶことです。例えば、ご飯であれば白米より食物繊維が多い玄米などを選ぶことで消化吸収に時間がかかり、血糖値の上昇を緩やかにすることができます。また、パンや麺類も同様で食物繊維の多い物を選ぶことで食後の高血糖を予防できます。

主食に含まれる食物繊維の量の違い



食後の高血糖が気になる人は、食物繊維の量が多い主食を選びましょう。また、食物繊維が多い食品は噛む回数も多くなるため、食べ過ぎ防止にもなります。

相 談 名		日 時	場 所	内 容	担 当 課 (電話番号)
一般相談	人権相談	7月10日㊦ 13:30～15:00	生野交流館	人権問題に関する相談	人権推進課 ☎ 672-6122
		8月7日㊦ 13:30～15:00	和田山生涯学習センター 山東老人福祉センター 朝来老人福祉センター		
	行政相談	6月16日㊦ 10:00～11:30	生野生涯学習センター	官公庁の仕事の苦情や意見・要望 または相談	市民課 ☎ 672-6120
			市役所本庁舎(1階相談室)		
山東老人福祉センター 朝来庁舎2階会議室					
消費生活相談	㊦～㊤ 9:00～16:30	朝来市消費生活センター (市民課内)	悪質商法・多重債務・架空請求な どの相談	朝来市消費生活センター ☎ 672-6121 消費者ホットライン ☎ 188	
出張年金相談	要予約 6月10日㊦ 10:00～16:00	朝来庁舎1階会議室	年金に関する全般的な相談	豊岡年金事務所 ☎ 0796 (22) 0948	
こころと身体	健康相談	㊦～㊤ 8:30～17:15	朝来市保健センター	こころや身体の健康に関する相談	健幸づくり推進課 ☎ 672-5269
	こころのケア相談	6月24日㊦ 14:00～16:00	朝来市保健センター	人間関係の悩みやストレス、 うつ病や認知症など精神疾患を 有する場合などの相談	健幸づくり推進課 ☎ 672-5269
		7月11日㊤ 13:30～16:30			
若者の こころの相談	要予約 6月26日㊦ 13:30～16:00	朝来健康福祉事務所	兵庫県朝来健康福祉事務所 ☎ 672-0555		
子育て相談	妊娠出産子育て こども総合相談	㊦～㊤ 8:30～17:15	朝来市保健センター	妊娠や出産、子育てに関するこ と全般	こども家庭センター (子育て支援課) ☎ 666-8103
	すこやか相談	6月25日㊦ 10:00～11:00	生野子育て学習センター	身体計測、発育、栄養、歯科、 授乳、子育てなどの相談	
ひとり親 家庭相談	母子・父子相談 (ひとり親家庭の相談)	㊦～㊤ 8:30～17:15	朝来市保健センター	生活上の悩みなど、母子・父子 家庭の自立に向けた相談	弁護士による無料相談 (オンライン相談1回 30 分)
	ひとり親家庭等 特別相談	7月17日㊦ ※予約は9日前まで 7月30日㊦ ※予約は9日前まで	朝来市保健センター 相談室1		
DV 相談		㊦～㊤ 8:30～17:15	朝来市保健センター	配偶者からの暴力に関する相談	子育て支援課 ☎ 666-8103
フェミニストカウンセラー による女性のなやみ相談		6月17日㊦ 12:30～15:30	市役所本庁舎1階相談室	人間関係、夫婦関係、生き方な ど女性が抱えるさまざまな悩みの 相談	人権推進課 ☎ 672-6122
		7月15日㊦ 12:30～15:30			
身体障害者相談		7月7日㊦ 13:00～16:00	朝来市役所本庁舎 5階 501 会議室	身体障害に関する相談	社会福祉協議会 和田山地域センター ☎ 672-0440
認知症相談		㊦～㊤ 8:30～17:15	高年福祉課 地域包括支援センター	認知症に関する相談	高年福祉課地域包括支援センター ☎ 672-6125
ひきこもり支援相談		㊦～㊤ 8:30～17:15	社会福祉課	ひきこもりに関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123
		㊦㊦㊦ 9:00～12:30 ㊤ 13:30～17:00 ※電話相談は㊦～㊤ 9:00～17:00	居場所いろは		居場所いろは ☎ 080-4978-4566
		来所、電話、訪問相談 ㊦㊦㊦㊦㊦㊦ 11:00～15:00 (時間外も対応)	居場所どんぐりの家		朝来どんぐりの会 ☎ 668-9192
生活保護相談 生活困窮者の自立相談		㊦～㊤ 8:30～17:15	社会福祉課	生活保護に関する相談、収入減少 など、生活の不安に関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123
仕事相談	あさご元気産業 創生センター	㊦～㊤ 8:30～16:30	あさご元気産業創生センター (経済振興課内)	仕事に関すること全般	あさご元気産業創生センター ☎ 672-2816
	ジョブサバあさご	㊦～㊤ 8:30～16:30	ジョブサバあさご (経済振興課内)	就職に関すること全般	ジョブサバあさご ☎ 672-2816
	若者の就労相談	第2・4㊦ 13:00～17:00 要予約 随時(月1回程度)	山東生涯学習センター (山東庁舎内) 朝来生涯学習センター	若者の就労、自立に向けた相談	労協若者サポート ステーション豊岡 ☎ 0796 (34) 6333
法律相談	司法書士による 無料法律相談	8月2日㊦ 13:00～16:00 要予約 ※予約は2日前17時まで	養父公民館 (養父市広谷 250 番地)	司法書士による登記・相続・多重 債務などの法律相談	兵庫県司法書士会但馬支部 ☎ 0796 (23) 7817 ※㊦㊦㊦は除く
	総合法律センター 南たじま相談所	第4㊦ 13:00～15:00 要予約	和田山老人福祉センター	弁護士による法律相談 (1回 30 分・相談料 5,500 円)	兵庫県弁護士会 ☎ 078 (351) 1233
	土地家屋調査士による 無料相談	7月19日㊦ 13:30～16:00 要予約 ※予約は前日17時まで	豊岡市民プラザ 市民活動室 B (豊岡市大手町4-5)	土地建物登記、 土地境界に関する相談	兵庫県土地家屋調査士会 但馬支部 ☎ 0796 (23) 3860



成年後見制度



成年後見制度や後見人などの言葉を聞いたことはありますか？

成年後見制度とは、認知症や障害などの理由で判断能力の不十分な方の日常生活を法律的に支援する仕組みです。

後見人が、本人に代わり、財産管理、日常生活での契約行為やサービスの手配などを行い、生活を支援します。

後見人が支援する内容は、大きく分けて2つあります。

1. 財産の管理に関すること

- 銀行などの預貯金の管理
- 不動産などの財産管理、処分など
- 収入や支出に関わる各種手続き、支払い
(年金、保険、公共料金、税金、債務など)

2. 生活や健康管理に関すること

- 介護・福祉サービスの利用手続き
- 医療・福祉施設の入退所の契約や費用の支払い

地域包括支援センターでは、制度の内容や手続きなどの相談ができますので、お気軽にご連絡ください。

成年後見制度には、法定後見制度と任意後見制度の2つの制度があります。

	法定後見制度	任意後見制度
対象者 (本人)	判断能力が不十分である	今は判断能力がある(将来のため)
概要	家庭裁判所によって選任された成年後見人等が本人を法的に支援する制度	あらかじめ、任意後見人となる方や将来委任する事務の内容を定めておき、本人の判断能力が不十分になった後に、任意後見人が定めた事務を本人に代わって行う制度 (本人が任意後見人や委任する事務について、自分で決めることができる)
申立 手続き	家庭裁判所に申立てを行う	・本人と任意後見人となる方で任意後見契約を結ぶ。公正証書により締結することが必要 ・本人の判断能力が不十分になった後に、家庭裁判所に申立てを行う

▶問い合わせ先 朝来市地域包括支援センター ☎ 672-6125 生野地域包括支援センター ☎ 670-5202

我がまち朝来 再発見

第211回

「虫追う人々」

6月の初めは、二十四節気「芒種」の初候「蠋蠅生」(6月5日～9日頃)、次いで次候の「腐草為萤」(10日～15日頃)にあたります。この暦を知らずとも、気温も湿度も高くなるこの季節、虫の気配が強くなることを実感する人は多いのではないのでしょうか。

蠋蠅は益虫として知られていますが、家の中に出てくる蚊やハエといった害虫は、虫好きでもご遠慮願いたいです。蚊帳を吊る家はさすがに少なくなっただけですが、蚊取り線香などはまだまだ現役というところもあるでしょう。

う。ハエ対策としては、人力のハエ叩きや、天井からぶら下がるハエ取り紙、古くは写真のようなハエ取り器などがありました。あの手の手の防虫対策をとるのは、今も昔も同じですね。

農家にとっては、稲を食い荒らすウンカやズイムシなどの害虫は死活問題です。農薬による駆除が主流になる前は、虫送りという行事が行われていました。田に虫が発生し始める頃、松明の火を掲げ、太鼓や鉦を打ち鳴らしながら村中総出で行列を為し、田んぼの周辺から村境までを練り歩きます。行列は村境までたどりつくと、虫のついた稲などを燃やして虫を送り出した。中にはワラで作られたサネモリ人形を作る集落もありました。サネモリとは、平家物語に登場する平氏方の武将・斎藤実盛のことです。一騎打ちの際に稲株につまづいて敗れてしまったため、稲をうらみ、その怨霊が稲を食う虫になったといわれています。

生野町栃原でもこのサネモリ人形を作っていた記録が残って

ASASUPO 通信

朝来市スポーツ推進委員会

梅雨の時期こそ運動を！

私は偏頭痛もちで、梅雨の時期は特に頭痛が起きやすく憂鬱です。皆さんの中にも同じ悩みがある人は多いのではないのでしょうか？

頭痛の原因は自律神経の乱れによるものと言われています。これを軽減・予防するためには適度に汗ばむ運動やストレッチが有効な手段のひとつであるようです。室内にこもりがちな季節ですが、意識して運動を心がけて梅雨を乗り切っていきましょう！

運動習慣の動機づけに、ぜひ体力測定会をご活用くださいね♪

スポーツ推進委員会の活動を紹介しています！



「朝来市スポーツ推進委員会だより」

▶問い合わせ先 朝来市スポーツ推進委員会 ☎ 672-4932



ボコブザ・ローラの ぱりらぽん



第21話 たけのこ掘り

今年のゴールデンウィークは、朝来市でたけのこ掘りを体験しました。私はパリ出身で、竹を目にすることはほとんどなく、たけのこを掘るのはもちろん、食べたことすらありませんでした。たけのこの話を職場や地域の皆さんにすると、「アクがあるからね」という言葉をよく聞きました。「アク」とはどんなものか、想像しながらたけのこ掘りに挑戦しました。

たけのこは、地面から少しだけ先が見えていて、まっすぐではなく曲がっていることが多いそうです。そのため、見えている部分から形や向きを推測しながら掘らなければなりません。自分が想像していた形と、実際に掘り出したたけのこの形を比べるのが楽しかったです（だいたい外れました）。

そして、ついにたけのこを食べてみました。せっかくなので、掘ったあとすぐに生でかじってみたところ、「アク」という言葉の意味がよく分かりました。

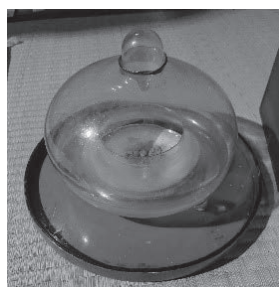


人権推進課国際交流員
ボコブザ・ローラ

います。かつては朝来市内でも多くの地域で虫送り行事が行われていましたが、栃原でも昭和十七・八年頃、和田山町竹ノ内でも昭和十九年を最後に虫送りは行われていないようです。虫送りの行事は、具体的な防虫対策というよりも、虫を怨霊に見立て、不作の恐怖を虫に託して追い払う神事の一種といえそうです。

「虫」と一口にいつても、私達は腹が立つことを「腹の虫がおさまらない」といったり、予感がすることを「虫が知らせる」というなど、身の内に虫を宿す言い方をすることがあります。また庚申信仰において、普段は人の体内にいて庚申の夜に出ていき、天帝へ宿主の悪事を告げる「三尸の虫」も虫の名前をもっています。昔の人々は、今よりも虫に対して多彩なイメージをもっていたに違いありません。

それでは、最後に虫好きのお姫様の話を紹介しましょう。平安時代の物語集『堤中納言物語』のうちの一篇「虫めずる姫君」には、蝶よりも毛虫やカマキリなどが好きな姫君



ハエ取り器（ハエ地獄）

溝の部分に水を溜めて、エサでおびき寄せたハエを閉じ込める

が登場します。召使いに珍しい毛虫を集めさせてはその成長を観察するような姫君で、当然周りからは変わり者扱いされますが、「人々の花や蝶やとめづるこそ、はかなくあやしけれ、（略）本地尋ねたるこそ心ばへをかしけれ（人が花よ蝶よと愛でることは考えが浅いことで、（略）元の姿を知ろうとする心掛けこそが趣深いものなのです）」と平気な顔をしています。

虫めずる姫とまではいわずとも、この季節、木陰に潜む小さな生き物に目を凝らしてみてもいいかもしれません。

▶問い合わせ先 文化財課 ☎ 670-7330 ファックス 670-7333 bunkazai@city.asago.lg.jp



生野高等学校 教育講演会、ロケット製作・打上げ体験

5月13日㊦、兵庫県立生野高等学校で小説「下町ロケット」のモデルともいわれている株式会社植松電機代表取締役社長の植松 努さん（写真左下）の講演会とロケット製作・打上げ体験が開催されました。

講演会で植松社長は、「夢があれば、なんでもできるんだよ。素敵な夢をたくさん持ってほしい」と熱く語りかけ、その言葉を生徒たちは真剣な眼差しで聞いていました。講演会後のロケット打上げ体験では、自らの手で組み立てたロケットが空高く舞い上がると、歓声と笑顔がグラウンドいっぱいに広がりました。

同校3年生の楠 由衣奈さんは、「ロケット作りは難しいと思っていたけれど、うまくできた。パラシュートがちゃんと開いて嬉しかった!」と笑顔で話してくれました。



藤岡市長再選 2期目の任期がスタート

4月の市長選挙で再選を果たした藤岡 勇市長が、2期目初日の5月8日㊦に市役所に初登庁しました。藤岡市長は、市職員約100人に拍手で出迎えられながら、手渡されたお祝いの花束を笑顔で受け取りました。

初登庁後、市役所4階の大会議室で就任式が行われ、「住みたいと思われるまちを目指すべく、引き続き挑戦を続けていきたい。職員の皆さんには、今までの当たり前を見直し、政策に新たな発想と柔軟な考えを取り入れ、あらゆることに取り組んでいただきたい」と、訓示を述べました。なお、藤岡市長の任期は、令和11年5月7日までの4年間です。



シャヘイラムバレー中学校訪問団来訪

5月10日㊦から19日㊦まで、朝来市の姉妹都市であるアメリカ・オレゴン州ニューバーグ市からシャヘイラムバレー中学校の生徒10人の訪問団が朝来市を訪れました。

訪問団は約1週間の滞在中、ホストファミリーとの生活をはじめ市内の小・中学生との交流や、茶道体験など日本文化に触れるさまざまな活動を行いました。

滞在中に井筒屋を見学した同校2年生のコーラ・ディレイさん（写真左から2番目）は、「日本の歴史が好きなので、井筒屋に保存されている歴史書を見れたことや、その解説を聞くことができ、とても嬉しかった」と話されました。



リラクゼーションサロン 「ReShanti」がオープン

このほど、「にぎわい創出補助金」を利用し、「ReShanti」が、山東町大垣にオープンしました。

奥 めぐみさん（早田）は、人を癒す仕事をしたいと大阪からUターン後、市内の整骨院で技術を習得し、今回新規に創業しました。本サロンでは、“家でも会社でもないホッと一息つけるようなもう一つの家のような空間”をテーマに、指圧とストレッチによる痛みの緩和を行う整体と、バリのオーガニックオイルを使用し、リンパマッサージを行うことで自律神経の乱れやストレス緩和などを行う“バリニーズアロマ”を専門としています。

奥さんは「一人の時間を楽しんでもらえるよう、リラックスできる空間をつくり、少しでも前向きになるお手伝いをしたい」と話されました。



円山川漁協和田山支部による アユの放流

4月21日㊤、円山川漁協和田山支部が円山川へのアユの放流を実施しました。

今年は竹田の俵米橋付近から糸井にかけての10地点で、合計500キログラムのアユの稚魚をトラックに積載された水槽からホースを利用して放流しました。当日は晴天に恵まれ、河川に放たれた稚魚たちは群れをなしながら上流へと泳いでいきました。また、今後ヤマメの放流も予定しています。

なお、釣りなどを行うには鑑札の購入が必要です。詳しくは、同支部事務局（和田山地域振興課内）までお問い合わせください。☎ 672-6137



第27回ヒメハナ公園こどもまつり

5月5日㊤㊦、ヒメハナ公園で「第27回ヒメハナ公園こどもまつり」を開催しました。

来場した子どもたちは、ステージイベントのダンスショーと一緒に振り付けを踊ったり、アクションショーではプチ殺陣体験をしたり、チャレンジ工房では椅子やバッジなどのものづくりに挑戦したりと、催しに夢中になっていました。さらに、3月に市の公用車として導入した電気自動車の電気を使ってストラップづくりができるコーナーも設けられ、来場者で賑わいました。

イベント終了後も「ヒメハナ公園でまだまだ遊びたい」という子もいるなど、おまつりを満喫した様子でした。

各自治協議会の活動をご紹介します!!

地域の窓



《 今月は 》
和田山地区
地域自治協議会

5月17日㊤に和田山自治協が管理している農園「えがお」で、和田山えがおチャレンジの第2回目を開催しました。昨年の10月に植えたイチゴの収穫と今年の10月に収穫するサツマイモの苗植えに、枚田小学校3～6年生19人の児童が参加しました。

朝から雨が降っていましたが、雨ガッパを着て、同農園に繰り出し、サポーターの補助のもとイチゴを174個採り、その後、サツマイモの苗を66本植えました。採れたイチゴでジャムを作り、アイスの上ののせて、みんな笑顔で食べました。

▶問い合わせ先 和田山地区地域自治協議会 ☎ 666-8290



クリーン但馬10万人大作戦

5月25日㊤、朝来市「クリーン但馬10万人大作戦」を実施しました。

毎年恒例のこのイベントは、クリーンなまちづくりについて意識を高め、美しく住みごこちの良い地域とするため、5月の最終日曜日に市内全域を対象に実施しています。

当日は市民の皆さんをはじめ、朝来市建設業協会など50社に参加いただき、河川敷や道路沿いなど地域内でのごみの清掃、草刈りといった環境美化活動に取り組みました。今年は、昨年より2t多い8.7tのごみを回収しました。これからも美しい朝来市になるよう皆さんのご理解、ご協力をよろしくお願いします。

HELLO!

MY SWEETHEART ♡

今年1歳～3歳になる子どもたちを紹介します。

写真の応募は
こちらから！



れんか
加茂川 蓮佳ちゃん(生野6区)

いつもニコニコ色々な表情を見せてくれるれんかちゃん。これからも家族みんなで楽しく過ごそうね♡



ゆあ
井上 柚杏ちゃん(秋葉台2区)

兄たちからの愛がすごい我が家の姫！いっぱい食べておおくなあれ！！



せきわ
中島 汐環ちゃん(山歳)

我が家の大事な宝物のせきわちゃん。いつも笑顔と元気をたくさんありがとう♪

✧ はじめまして ✧

掲載対象期間 4/16～5/15届出分

市ホームページでの出生の紹介は
割愛させていただきますので、ご了承下さい。



新着の本棚

シスター・レイ

長浦 京(角川書店)

●一般/日本の小説
のうじょうれい

墨田区在住外国人の相談役をしている能條玲。予備校教師なのだが、元特殊部隊出身という経歴を持つ彼女は、ある日、母の介護を依頼しているマイラからトラブルの相談を受ける。その解決に手を貸したことで、彼女は国際的犯罪に巻き込まれてしまう。



シスター・レイは、玲の外国人住民からの愛称で本人は嫌がっている。

(しよぐち)

歳時記を唄った童謡の謎

合田 道人(笠間書院)

●一般/童謡

日本で唄い継がれている童謡や唱歌には、案外知られていない深い意味や歴史的背景があります。唱歌「ふじの山」の歌詞どおり、標高日本一の山は富士山と周知の事実ですが、かつて台湾が日本に割譲されていた間は、台湾の山が日本一となっていました。

事の起こりや意味を知ること、より歌詞が心にしみました。



Instagram 公式ライン



ASAGOSHI_TSHOKAN



図書館の
公式アカウントです！
ぜひフォローを
してみてください！



和田山図書館 ☎ 672-1700
あさご森の図書館 ☎ 670-4710
生野支所 ☎ 679-2240

和田山・あさごのお休み：㊿ (㊿の場合は翌平日)、6月26日㊿
生野のお休み：㊿㊿㊿㊿
※生野庁舎建替えのため、蔵書検索はできません。

おしらせ

英語のおはなし会

日時 6月14日㊿ 10時15分から

場所 和田山図書館

内容 外国人の先生が、絵本を読み聞かせてくれます。子どもだけの参加はもちろん、親子でも大歓迎です。(先生と一緒に工作もするよ！)



申し込みはコチラ！

申し込み 右の二次元コードまたはカウンターかお電話にて受付中。

図書館は避暑にオススメです

10月22日㊿まで、暑さをしのぐための場所『クールスポット』として開放しています。

本の貸出や返却に関わらず、どなたでも自由にご利用いただけますので、気軽に涼みに来てくださーね。一休みしながら本や雑誌を読むのも楽しいですよ。

地域おこし協力隊とは、2009 年度から総務省が実施する制度で、都市部から人口減少や高齢化などが進む地域に移住し、「協力隊員」として地域の問題解決や活性化のために活動を行っています。令和 5 年度は全国で 7,200 人の隊員が活動し、任期終了した隊員の約 7 割が任期終了後も定住し、配属先の地域で生活を続けています。朝来市においても多くの隊員が任期終了後も地域の一員として活躍しています。

隊員の任命方法は自治体によってさまざまですが、朝来市の方法として、「地域密着ミッション提案型」を採用しています。これは応募者が事前に地域課題などに対する目標や使命、役割などを提案することで、地域と応募者が地域課題を共有し、結びつけることができます。

そして現在、朝来市では地域自治協議会に配置された、西村隊員、菊池隊員（和田山地区地域自治協議会）、崎山隊員（栗鹿地域自治協議会）、上村隊員（いくの地域自治協議会）の 4 隊員が、提案したミッションの達成に向け、地域の皆さんと日々活動中です。

また、朝来市の地域おこし協力隊の活動を紹介する、「朝来市地域おこし協力隊レポート 2024」が完成しました。パンフレットは朝来市本庁舎、各支所、各地域自治協議会などに設置しています。また朝来市のホームページからご覧になれます。



地域おこし協力隊
レポート 2024



地域おこし協力隊
フェイスブック

令和 7 年度市民の皆さま向け支援制度

令和 7 年度の各種制度について市ホームページおよび、市公式 LINE で案内していますので、ぜひご活用ください。

各制度の詳細につきましては、記載の担当課に問い合わせいただきますようよろしくお願いします。



令和 7 年度支援制度
(市ホームページ)



こんなにも！
市民の皆様向け
充実の支援制度

妊娠・出産・育児
高齢者・住まい
福祉・医療 etc...



市公式 LINE

編集後記

今回の広報誌でご紹介した、「日本一短い手紙」として知られる一筆啓上賞。たった 40 文字でしたためられた短い文章ですが、相手との関係性や情景、込められた想いなどが、ありありと浮かんできます。誰かを想って選んだ言葉は、短くても心に深く残り、響くものなのだと感じさせられました。広報誌もまた、まちの出来事や暮らしに役立つ情報を伝える手段として、手紙のような役割を果たしているのではないかと思います。日々、表現の難しさに悩みながらも、少しでもあたたかみを感じていただける誌面を目指して、試行錯誤を重ねています。市民の皆さんの暮らしが豊かになることを願いながら、これからも誌面作りに励みたいです。㊦

今月の！

私にとっての ASAGOiNG な人



@yofudojichikyou さん

与布土自治協が開催する「かじかカフェ」で行われた卓球バレーの体験会。小学生から高齢者までが集まり、みんなで和気あいあいと楽しみ、多世代の交流の場に。地域で多世代が一緒になって楽しめる場づくりが市内でも進められています。

#asagoing をつけて、私にとっての ASAGOiNG な人を紹介してください！



広報朝来で紹介された写真の投稿者には、
賞品（2,000 円相当）をプレゼントします！

▶ 問い合わせ先 総合政策課 ☎ 672-6110



私の幸せ あなたの幸せ まちの幸せ



36

もりした ゆうか
森下 由佑加さん
(多々良木)

「美味しい」を届けるために

森下さんは、「実家で飼っている愛犬をはじめ、多くのワンちゃんやネコちゃんが美味しいと感じられる製品を作りたい」と語る。昨年、職場の同僚や上司とともに挑戦した、食品微生物検査技士の資格試験に合格。食品の衛生状態や安全性を評価するための知識が深まったことで、課題に対して具体的な改善策を見出せるようになったという。さらに、現在は新たに立ち上がったバイヤー部門の担当として、原料の仕入れにも携わっている。挑戦の連続で、手探りの業務も多い中、それでも「今よりもっと質の良い製品を作るためにどうするか」を常に考えながら、日々の仕事にやりがいを感じている。

朝来市出身の森下さん。実家で犬を飼っているが、生まれつき身体が弱く、食べても吐き戻してしまうことがほとんど。食べ物も影響していると考え、ペットフードについて興味を持っていた時に、フリーズドライのペットフードを専門に製造するママキッチン株式会社を知り、採用募集に応募。入社3年目を迎えた現在、製品の安全性をチェックする品質管理の業務に加え、今年から新たにバイヤーの業務も行っている。ワークライフバランスの取れた会社で、仕事終わりや休日は、中学から続けている茶道や、趣味のお菓子作りを楽しむなど、充実した日々を過ごしている。

個性が生きる職場で 自分らしく成長を

森下さんが働くママキッチン株式会社では、性別や体格に関わらず、誰もが自分らしく力を発揮できる職場づくりをコンセプトとしている。「自分の考えや思いを受け入れてもらえるので、意見が言いやすいんです」と森下さん。社員同士仲が良く、和やかな雰囲気がある一方で、仕事では全員が良い製品を作るという目標に向かって妥協せず仕事をしており、多くを学べる環境でもあるという。「社員全員を尊敬しています」と話す森下さんは、「学ぶことはまだ多いけれど、ともに働く同僚や上司のように、信頼されるような存在になりたい」と、日々前向きに仕事と向き合っている。

朝来市が目指す将来像

人と人がつながり
幸せが循環するまち

～対話で拓く朝来市の未来～

第3次朝来市総合計画(計画期間:令和4年度～令和11年度)

まち全体が幸せであるために、まず市民一人一人が幸せを実感できることが大切です。小さなことでも自分のやりたいことが実現できていると人は幸せを実感できます。そのうえ、誰かの役に立てたり、困ったときに頼れる人がいれば、次なるチャレンジに向かう勇気もわいてきます。

朝来市は、一人一人の幸せを育み、互いに響き合うことで、「人と人がつながり 幸せが循環するまち」の実現を目指しています。

広報朝来令和7年6月号

《発行》朝来市 《編集》朝来市企画総務部秘書広報課
〒669-5292 兵庫県朝来市和田山町東谷213番地1
TEL:079-672-3301(代表) FAX:079-672-4041

URL: www.city.asago.hyogo.jp E-mail: info@city.asago.lg.jp



朝秘広 7.6.12,600

UD FONT
by MORISAWA

2025.6 広報 朝来 20

この広報紙は、自然環境を考えて、植物インキを使用しています。