7月 給食だより

いよいよ本格的な夏が始まります。気温が高く、蒸し暑い日が続くと、体の調子を崩しやすくなります。規則正しい生活や栄養バランスのとれた食事を心がけ、元気に過ごしましょう。

食育体験をしました！ partⅡ

5･6月の給食で使う「スナップえんどう」と「ふき」のすじ取り、「実えんどう」と「そら豆」のさやむき体験を行いました。給食で使う食材に触れることで、食べものへの興味関心が高まったり、少しでも食べてみようという意欲に繋がったりしたようです。今後もたくさんの子どもたちに体験してもらえるように、旬の食べものを使ったさまざまな食育体験を行う予定です。

スナップえんどうのすじ取り

梁瀬小学校2年生

東河小学校4年生

生野小学校2年生

中川小学校2年生

ふきのすじ取り

枚田小学校2年生

梁瀬小学校1年生

東河小学校1年生

実えんどうのさやむき

生野小学校1年生

大蔵小学校2年生

竹田小学校あおぞら学級

枚田小学校1年生

竹田小学校2年生

山口小学校2年生

竹田小学校1年生

色や大きさなどを観察しながらさやむきができました。

そら豆のさやむき

さやの中にはふわふわの中綿と大きなそら豆が入っていましたね。
次の日の給食では、苦手な子もチャレンジして食べている様子が見られました。

山口小学校1年生

中川小学校1年生

竹田小学校3年生