

8月 おたより

令和7年8月号 山東子育て学習センター

朝来市役所山東庁舎内 3F

TEL・FAX (079) 676-4633

開設日 火・水・木・金・土 曜日



こんにちは！山東子育て学習センターです。

いよいよ梅雨が明けて、本格的な夏到来ですね(^ω^)

この季節小さいお子さんは、よく汗をかき汗疹や皮膚炎になりがちです。

こまめに着替えたり、冷たいタオルで拭いてあげたりして、心地よく過ごせるようにしましょう。また、暑さで食欲が落ちることもありますので、食べやすい味付けや、喉ごしの良い食材などの工夫をしてみてくださいはいかがでしょうか？

今月の予定



警報が発令された場合は、全ての行事が中止となりますので、ご了承ください。

火	水	木	金	土
<p>★毎週日曜の親子広場は、どなたでも利用できます！ 雨の日などの遊び場としてご利用ください。 山東：さんサン親子広場 AM9：00～PM4:00 朝来：ささゆり広場 AM9：00～PM4:00</p>			<p>1 あそびの広場 (10:00～11:30)</p>	<p>2 あそびの広場 (10:00～11:30) *サマーフェスティバル 予備日</p>
<p>5 あそびの広場 (10:00～11:30) あそびの広場 (午後) (13:30～15:00)</p>	<p>6 あそびの広場 (10:00～11:30)</p>	<p>7 動物ふれあい体験 動物愛護センター へお出掛け (10:00～11:30)</p>	<p>8 あそびの広場 サポーター活動日 (10:00～11:30)</p>	<p>9 あそびの広場 (10:00～11:30)</p>
<p>12 あそびの広場 (10:00～11:30) 午後大掃除の ためお休みです</p>	<p>13 センターお休み</p>	<p>14 センターお休み</p>	<p>15 センターお休み</p>	<p>16 </p>
<p>19 あそびの広場 (10:00～11:30) あそびの広場 (午後) (13:30～15:00)</p>	<p>20 いい汗かこう！ リズムファイト (10:00～11:00) 山東子育て(大集会室)</p>	<p>21 あそびの広場 (10:00～11:30) あそびの広場 (午後) (13:30～15:00)</p>	<p>22 あそびの広場 (10:00～11:30)</p>	<p>23 あそびの広場 (10:00～11:30)</p>
<p>26 あそびの広場 (10:00～11:30) あそびの広場 (午後) (13:30～15:00)</p>	<p>27 すこやか相談 ペンギン一むむ AM10:00～ (保健センター)</p>	<p>28 あそびの広場 誕生会 (10:00～11:30) あそびの広場 (午後) (13:30～15:00)</p>	<p>29 あそびの広場 (10:00～11:30)</p>	<p>30 パパと一緒に お出掛け広場 今出川親水公園 で川遊び (10:00～11:30)</p>

リボンさん訪問日

【活動について】

【相談業務】火曜日～土曜日 AM9:00～PM4:00 いつでもお気軽にお電話ください。

*但し、会議や出張などで、留守にする日もありますのでご了承ください。

【あそびの広場】火曜日～土曜日

午前中AM10:00～11:30まで 午後PM1:30～3:00まで

センターのキッズルームや大集会室でおもちゃや遊具、乗り物などで遊べます。開設時間中、ご都合のよい時間に合わせてお越しください。

【サポーター活動日】月1回 AM10:00～11:30

8日（金）子育てサポーターの方に来ていただき、一緒に遊んだり、活動のお手伝いをしてもらったりします。

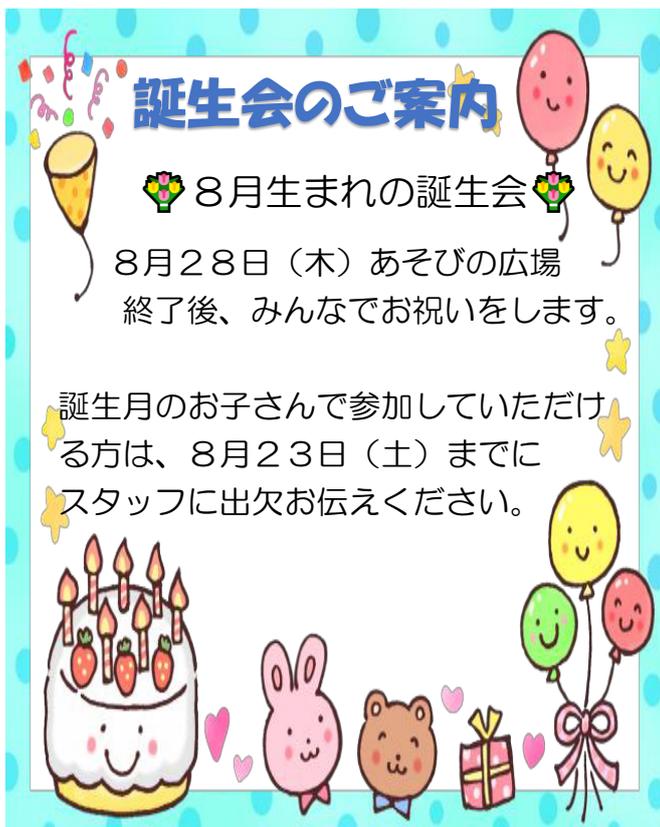
【リボンさん訪問日】毎月1回あそびの広場の時間内に実施します。

21日（木）児童家庭支援センター『リボン』より相談員さんに来ていただき、子育て中の悩みなど、気軽に相談できます。

【保健センターすこやか相談・ペンギンるーむ】月1回水曜日 予約不要です！

27日（水）すこやか相談・・・妊娠から出産、産後、子育て中のさまざまな悩みなど、専門のスタッフに個別で対応してもらえます。

ペンギンるーむ・・・妊婦さんとママ達の交流の場になっています。からだところろをほぐしたり、お子さんと一緒に遊べます。

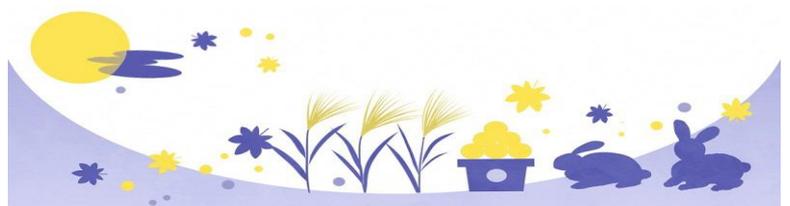


10日（水）ハローワークによる出張
お仕事相談

19日（金）絵本づくり教室（1回目）

26日（金）まちの子育て広場アドバイザー派遣
みんなで人形劇をみよう🎵

27日（土）パパと一緒にお出掛け遠足





お出掛けしよう～♪

動物ふれあい体験

かわいい動物たちとふれあい体験をしてみませんか？

生き物をなでる感触を知ったり、興味をもってもらえたらと思います。

日 時：8月7日（木）AM10：15＊ふれあい体験はAM10：30～です。

場 所：養父市上野1713 但馬動物愛護センター

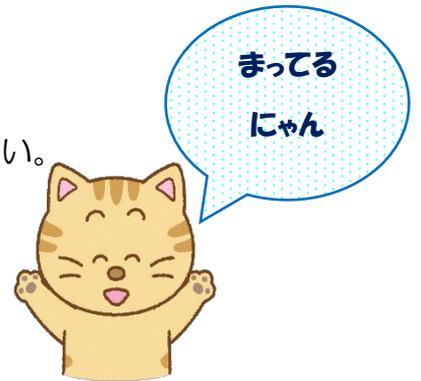
フォレストパーク（やっぷう公園）の駐車場から数メートル上がった所にあります。車は公園駐車場に置きます。

持ち物：飲み物は各自ご持参ください。

帽子、ベビーカーなど必要に応じてご持参ください。

その他：動物アレルギーがある方もガラス越しに見学ができるそうです。

締切りは、7月31日（木）まで



いい汗かこう！リズムファイト



毎日の家事や子育てでお疲れのママ！パパ！思い切り体を動かして、ストレスを発散しませんか？いい汗をかいて、すっきりリフレッシュ☆

日 時：8月20日（水）AM10：00～AM11：00

場 所：山東子育て学習センター（3F 大集会室）和田山子育てさんと合同です♪

参加料：大人1人¥500 当日集金しますので、お釣のないようご準備ください。

講 師：くじらプールインストラクター 田村 泰祐 氏

その他：運動ができる服装でお越しくください。

*たくさん汗をかくので、タオル、着替えなどもご準備ください。

*熱中症予防のため、たっぷり飲み物をご持参ください。

締切り：8月8日（金）までに申し込んでください。



パパと一緒にあそび場

今出川親水公園で川あそび！

川あそびにお出掛けします。山間ののんびりとした場所で、浅瀬の河原でゆっくりと遊べます。今年の夏最後の水遊びを家族みんなで満喫してくださいね。

日 時：8月30日（土）AM10：00現地集合
 ☂の場合はセンターであそびの広場をします。

場 所：丹波市青垣町遠坂1625

*遠坂トンネルを出てすぐ下ります。下りた所から左折します。

持ち物：水着、または水遊びができる服装（水遊び用のパンツ）
 帽子、ビーチサンダル、タオル、着替えなど
 飲み物は各自ご持参ください。

*お子さんと一緒に川に入っていただくので、保護者の方も濡れてもよい服装、着替えなどご準備ください。

☆多暑い時期ですので、熱中症に十分気を付けて、お子さんの状態をみながら、休憩をしたり、こまめに水分補給をしてください。

締切り：8月20日（土）までに申し込んでください。



申込は[こちら](#)をタップしていただくか、こちらのQRコードからでも参加申込ができます！



[行事のお申込みはこちら](#)

朝来市公式LINEに登録したら、こんな検索も便利です！

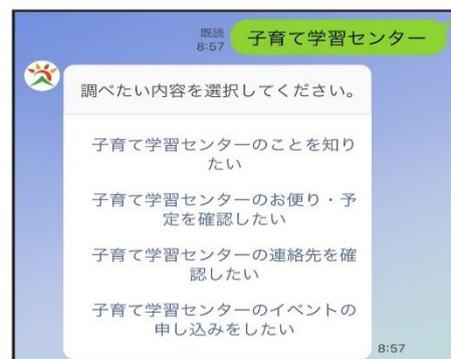
朝来市公式LINEから
 子育て学習センターの情報にアクセスできます。



① マークをタップ



② 子育て学習センター
 入力して送信



③ メニューが表示されます