

8

2025 | NO.245

広報

あさが

人と人がつながり
幸せが循環するまち



TOPICS

P2 “まちのニュースの裏側” ちょっとのぞいてみませんか？

P4 叙勲・表彰

P5 朝来市で“ええ恋”探しませんか？、心躍る！夏祭り



あなたはまちの未来

ASAGOiNG

“ まちのニュースの裏側 ” ちょっとのぞいてみませんか？

朝来市ケーブルテレビ（CATV/ デジタル 11ch）で放送中の「あさごシティニュース」では、行政情報や地域の問題をわかりやすくお届けしています。

でも、その番組がどのように作られているか、気になったことはありませんか？実は、市職員たちがカメラを回し、ナレーションを吹き込み、撮り直しや編集を何度も行いながら、日々奮闘しているんです。

今回は、そんな番組制作の舞台裏と、携わる市職員の想いをご紹介します！

あさごシティニュースとは

「あさごシティニュース」は、朝来市の話題や市政情報を映像とナレーションでわかりやすく伝える番組です。市民の声や表情を大切に、身近な話題をタイムリーに発信しています。

▶**放送日時** 毎日 6 時～ 20 時（偶数時間に放送）

▶**放送局** CATV/ デジタル 11ch

▶**更新日** 毎週金 18 時に最新のニュースに更新

あさごシティニュースができるまで...

04



仕上げ

各担当が編集した映像・音声をまとめてニュースを完成させ、番組ディレクターは、金曜日の放送に間に合うよう最後まで丁寧に最終チェックを行っています。

03



収録

毎週木曜日にスタジオでナレーションの収録を行います。収録後すぐに音声を確認して、誤りや不自然な表現があれば当日中に再収録しています。

01



取材・撮影

記者発表資料などをもとに情報を収集し、カメラ撮影やインタビューを実施。取材が重なる日は、複数の職員が機材を持って市内各地を走り回っています。

05



放送

出来上がったニュースは、金曜日の 18 時に放送開始。放送日から翌週金曜日 16 時の回まで一週間放送されます。

スタジオ撮影の裏側



映像収録では、カメラ前のモニターに原稿を表示し、目線をカメラに向けたまま原稿を読むことができます。これにより、自然な表情で情報を伝えることができます。

02



動画編集・原稿作成

取材後はすぐに動画編集を開始し、必要な映像をつなぎテロップを追加。編集と並行してナレーション原稿も作成し、取材した職員が一連の作業を担当します。

制作担当者の「声」

事実を正確に伝えることを何より大切に、取材前には構成を頭で整理してから現場に臨みます。不要な部分は省きつつ、人々の表情を多く捉えることを心がけ、特に子どもたちの撮影では目線に合わせて現場の空気感を伝えられるように意識しています。特定の人だけでなく、現場全体をまんべんなく映すことも重視しながら、出会いや交流を楽しんで取材しています。

ナレーションは視聴者にわかりやすく伝えることを重視し、違和感があれば原稿を自分なりに言い換え、イントネーションにも注意しています。撮影では「引き」「ミディアム」「アップ」の3種類のカットを意識し、映像に抑揚が出るよう工夫。ナレーションも映像も、ニュースの趣旨が正確に伝わるよう丁寧に仕上げています。視聴者に届く表現を常に心がけ、細部まで妥協せず取り組んでいます。

言葉で伝えにくい部分は映像で、映像だけでは足りない部分はナレーションで補うなど、両者が支え合うよう意識して編集しています。イベント撮影では主催者と事前に話し合い、周囲に配慮しながら対応。コメントをお願いすると遠慮されることもありますが、「テレビに映ってた」と声をかけられるとやりがいを感じます。山道や雨中での撮影もありますが、番組が誰かの心を動かすことを願い、日々丁寧に取り組んでいます。



なかがわ ただのり
中川 忠則さん



むらお
村尾 とよみさん



さの ゆうこ
佐野 祐子さん

ケーブルテレビ制作陣イチオシの番組紹介！

中川さん
オススメ！

ASAGO Drive



ドライブ映像が撮りたいという想いがあったが、市民アンケートでも希望があり採用。気軽に见れる上に、朝来市の景色も楽しめることから企画として本格的に始動することに。皆さんの朝来市のオススメのスポット、募集中です。

村尾さん
オススメ！

あさごシティニュース
(夏休み特別企画)



8月の放送に、市内の学校に通う中高生がアナウンサーとして出演。週替わりで、市内の出来事やイベントを紹介します。アナウンサーとして視聴者の皆さんに情報を届ける姿を、ぜひご覧ください。

佐野さん
オススメ！

around T music



今年度からの新企画。但馬地域で活動しているロック・フォークバンド、ダンスチームを紹介する新番組を製作中。出演いただけるバンド、ダンスチーム、絶賛募集中です。



応募はこちら
(高校生以上対象)

データ放送による事業者広告を募集しています

ケーブルテレビのデータ放送(デジタル11ch)を活用した事業者広告を募集しています。

▶募集期限

8月20日(金)17時まで

▶広告掲載開始日(予定)

10月1日(金)

※募集に関する詳細は、市ホームページにて確認してください。

▶広告料

月額10,000円

※掲載決定後に納付

▶対象

法人・個人事業者

※市内外問わず、一般個人は不可

▶募集枠

10社

▶申込方法

市ホームページに添付の申請書にてケーブルテレビセンターへ提出してください。



詳細・申請書はこちら

▶問い合わせ先 ケーブルテレビセンター ☎ 677-1044 catv@city.asago.lg.jp

叙 勲

旭日単光章【地方自治功労】



いまい よしはる
今井 美治さん
(土田)

今井さんは、昭和63年11月から平成12年11月までの12年間、3期にわたり和田山町議会議員として活動されました。この間、決算特別委員会委員長、総合計画特別委員会委員長に就任。和田山町文化公園の整備にあたっては、「町民が住みよい環境づくり」を第一に考え、住民参画型の文化施設づくりに尽力されました。平成6年11月から平成10年11月までの4年間、和田山町議会総務常任委員会委員長を務め、下水道施設の整備に取り組みました。さらに、平成10年11月から平成12年11月までの2年間、和田山町議会副議長を務め和田山町ケーブルテレビ「わくわくネットワーク」の開局にも携わるなど、町民の生活環境の向上に大きく貢献されました。

表 彰

令和7年度 兵庫県いずみ会会長表彰受賞



いとだに みみこ
糸谷 婦美子さん
(土肥)

6月27日(金)、永年にわたり地域の食生活改善に尽力された朝来市いずみ会朝来支部の糸谷婦美子さんが、令和7年度兵庫県いずみ会会長表彰（優良いずみ会リーダー）を受賞されました。いずみ会員として、子育て学習センター、民生委員、老人クラブなどと連携し、朝ごはんの大切さや生活習慣病予防、高齢者の健康づくりなど、子どもから高齢者まで幅広い年代を対象とした食生活改善活動を展開されました。現在も他会員と協力し、バランスのとれた食事、減塩、フレイル予防などをテーマとした講習会を積極的に企画・実施されています。

人権擁護委員 感謝状伝達式・委嘱状交付式

7月17日(金)、市役所本庁舎で人権擁護委員感謝状伝達式と委嘱状交付式が行われました。

式では、平成28年から3期9年間にわたり人権擁護委員を務めた能見恵子さん（元津）に法務大臣から感謝状が伝達されました。また、新たに7月1日から人権擁護委員に就任した清水雅彦さん（平野（朝来））に委嘱状が手渡されました。



感謝状を受け取られた
のうみ 恵子さん
能美 恵子さん



新しく委員に就任された
しみず 雅彦さん
清水 雅彦さん

青年等就農計画認定書の交付



市は6月23日(金)、新たに1人の新規就農者に対し青年等就農計画認定書の交付を行いました。この認定書は、農業経営基盤強化促進法に基づき作成した計画を専門家の意見をj得て、市が認定するものです。

今回認定を受けた福地知明さん（平野（和田山））は、令和4年2月から令和7年1月まで、篠岡弘之さん、昌代さん（市御堂）のもとで露地野菜の栽培方法などを学び、このたび新規就農者として認定されました。今後は、岩津ねぎを中心にピーマンやさつまいも、じゃがいもなどの野菜を生産しながら引き続き農業技術の向上に努められます。

大阪・関西万博 パペット落語で但馬をPR！



朝来市出身で市の観光大使を務める落語家・笑福亭鶴笑さん（しょうふくていかくしょう）がオリジナルの演目「但馬 PR パペット落語」を披露します。

- ▶日時 9月30日㊫～10月4日㊴
- ① 11時～12時、② 14時～15時、③ 17時～18時
- ▶場所 万博会場内関西パビリオン「兵庫県ゾーン」
- ▶費用 無料
- ▶予約 万博への入場券および関西パビリオンの入場予約が必要
- ▶問い合わせ先 観光交流課 ☎ 672-4003
kankou@city.asago.lg.jp

朝来市で“ええ恋”探しませんか？



昨年引き続き、今年も大規模婚活イベント AkoisAGasO^{ええ恋さがそっ}を実施します。フリートークやBBQを楽しみながら、多くの参加者同士で交流を深めるイベントです。

- ▶日時 9月21日㊫ 9時30分～15時30分
- ▶場所 多々良木フォレストリゾート CoCoDe
- ▶定員 60人
- ▶対象 男女ともに39歳までの独身の人
（男性は朝来市内在住・在勤の人を優先します）
- ▶費用 男女ともに3,000円
- ▶申込方法 右記二次元コードから申し込みください。
- ▶問い合わせ先
一般社団法人南但青年会議所 ☎ 090-8197-0576
市民協働課 ☎ 672-1492 teijuu@city.asago.lg.jp



申し込みはこちら

心躍る！夏祭り

生野夏物語 with ゆかた祭り

《生野の盆踊り》

【8月13日㊫】

▶会場／生野メインホール前

◎生野踊り・総踊り（19時から）

鉱山全盛期に盛大に行われていた生野の盆踊りを披露

【8月14日㊫】

▶会場／旧奥銀谷小学校グラウンドおよび各地区

◎生野踊り、昔踊り、メッカンショ、播州音頭、江州音頭、但馬音頭など、歴史ある盆踊りが各地区で踊られます。

【8月15日㊫】

▶会場／生野メインホール

◎“おせつときょうた”全国ツアー in 生野開催（入場無料）
スペシャルゲストにお笑い芸人のねづっち来訪！

《ふれあいテント村》

同窓会、休憩、食事にご利用ください。

▶期間／8月13日㊫～15日㊫

▶会場／生野メインホール前駐車場

※期間中、姫路駅南口バスターミナル～生野メインホール間を、無料シャトルバスが1日4往復直行運行されます。

▶問い合わせ先／生野夏物語推進協議会 ☎ 679-2253

あさご夏祭り

約40の夜店が並ぶほか、9シリーズの打ち上げ花火を実施します。花火のフィナーレはMISIAの「アイノカタチ」の曲に合わせて打ち上げます。

▶日時／8月16日㊫（荒天時は翌日に順延）

夜店営業時間 15時～21時30分

花火打ち上げ 19時40分～21時頃

▶会場 朝来グラウンド周辺

▶問い合わせ先／朝来支所 ☎ 677-1165

山東夏祭り

今年の夏祭りも花火と夜店を実施します。夜店ストリートとして梁瀬小学校グラウンドと周辺道路に、屋台やキッチンカーが立ち並びます。

▶日時／8月23日㊫（荒天時は翌日に順延）

夜店営業時間 14時30分～21時

花火打ち上げ 19時30分～20時

※駐車場や会場付近の混雑緩和のため、イオン駐車場、旧粟鹿小学校、旧与布土小学校からシャトルバスを運行

▶問い合わせ先／山東支所 ☎ 676-2080

※詳しい内容は、チラシなどで確認ください。

朝来市職員募集

市は、令和8年度採用の市職員を募集します。

▶募集職種

- ①保健師【任期付職員】
- ②臨床心理士【任期付職員】
- ③(主任)介護支援専門員【任期付職員】
- ④一般行政職（高校新卒）
- ⑤一般行政職（土木職）
- ⑥臨床心理士

▶試験日

- ①②③…9月16日㊥
- ④⑤⑥…9月21日㊥

▶採用予定人数

上記の④…2人程度
上記の①～③、⑤、⑥…各1人

▶試験会場

朝来市役所本庁舎

▶申込期限

8月27日㊥ 17時まで

▶申込方法

右記、二次元コード
または市ホームページの「オンライン
申請」にアクセスし、
「朝来市採用試験の
受験申込」から受
験手続きを進めて
ください。



①～③の
申し込み
はこちら



④～⑥の
申し込み
はこちら

▶問い合わせ先

総務課
☎ 672-6115
soumu@city.asago.lg.jp

募集

南但消防本部消防職員募集

南但消防本部は、令和8年度採用の消防職員を募集します。

▶募集職種・人数

消防職（一般試験・消防職員経験者枠）
2人程度

▶試験日 9月21日㊥（一次試験）

▶試験会場

山東庁舎2階会議室および
朝来市立梁瀬小学校体育館

▶試験区分（一般試験）

平成8年4月2日以降に生まれ、
高等学校以上の学校を卒業または
令和8年3月に卒業見込みの人
※詳細はホームページで確認または
下記まで問い合わせください。

▶試験内容 教養試験、職場適応性検査、 作文試験、体力試験

▶提出書類（一般試験）

- ①受験申込書および受験票
- ②最終学校の卒業証書または卒業見込み証明書

▶申込方法

※直接または郵送

下記まで必要書類を
提出してください。



詳細はこちら

▶申込期限

8月27日㊥ 17時まで

▶問い合わせ先

南但消防本部管理課
☎ 672-0119

▶交通事故（6月中）

人身事故 3件
死者 0人
負傷者 3人

▶救急・火災件数（6月中）

救急・救助 133件
火災 0件

マイナンバーカード 休日・時間外窓口（予約制）

カードの交付・更新・申請受付を
行います。開庁時間に越しになれ
ない人は、ぜひご利用ください。

▶日時（休日）

8月10日㊥、9月14日㊥
8時30分～12時

▶日時（時間外）

8月15日㊤、9月19日㊤
17時30分～19時

※開設日の3日前までに予約をお願
いします。すべて予約が必要にな
ります。

※交付の人は、本人確認書類と通知
カード（お持ちの場合）を持参し
てください。

▶場所・問い合わせ先

市役所本庁舎1階
市民課 ☎ 672-6120

今月の税金など

納付は便利な口座振替で

後期高齢者医療保険料	第2期
国民健康保険税	第2期
市県民税	第2期
介護保険料	第3期

人のうごき

R7. 6.30 現在（前月比）

	人 口	前月比
総人口	27,435人	-30
男 性	13,200人	-18
女 性	14,235人	-12
世帯数	12,203世帯	0

自然増減	社会増減
出生：11	転入：49
死亡：25	転出：65

市役所窓口の開庁時間に変更となります

時間外での実施が常態化していた開庁前の準備や閉庁後の事務処理などの
対応を見直すことで、適切な事務の執行による事務ミスの防止や時間外勤務の
縮減を図るため、令和7年10月1日㊥から市役所本庁舎（本館・西館）など
の開庁時間（窓口受付時間）を短縮します。ご理解、ご協力をお願いします。

▶変更開始日

10月1日㊥（試行期間）

※令和8年4月から本格実施予定

▶開庁時間

【変更前】8時30分～17時15分

【変更後】8時45分～16時45分

▶出入口の開閉時間

【変更前】7時30分開扉 18時閉扉

【変更後】8時15分開扉 18時閉扉

▶対象施設

市役所本庁舎（本館・西館）

各支所、ケーブルテレビセンター

保健センター、学校給食センター

※和田山生涯学習センターや図書館、埋蔵文化
財センターなどの開庁時間に変更はありません。

▶対象業務

申請手続や各種相談などのすべての窓口対応業務

※職員の勤務時間および電話の対応時間は変更なし

▶問い合わせ先 総務課 ☎ 672-6115 soumu@city.asago.lg.jp

人手不足でのお悩みは ありませんか？

市と連携協定を結んでいるインディードリクルートパートナーズの担当者が採用支援として求人に関する個別サポートを実施します。豊富な採用データを元に、職種に応じたアドバイスを受けられます。

▶相談内容例

○給与帯と応募単価の傾向

応募が多い給与帯や給与帯ごとの応募単価など

○類似求人にて採用対象にしている経歴 他の競合求人では、どんな経歴の人を採用しているか

○類似求人によく設定されるキーワード 他の競合求人では、どんなキーワードを用いて募集をしているか

▶費用 無料

▶申込方法

下記、二次元コードから申し込みください。

※申し込み後、随時サポートを実施します。



応募はこちら

▶問い合わせ先

経済振興課

☎ 672-2816

keizai@city.asago.lg.jp

朝来市議会議員選挙

令和7年10月31日に任期満了を迎える朝来市議会議員の選挙を次のとおり行います。また、選挙に先立ち立候補予定者説明会を開催しますので、立候補を予定している人はご参加ください。

▶投票日 10月26日㊤

▶告示日 10月19日㊤

▶任期

令和7年11月1日～令和11年10月31日

《立候補予定者説明会》

▶日時 9月3日㊤

13時30分から(受付は13時から)

▶場所 朝来市役所本庁舎4階

401・402会議室

※参加者は1陣営2人までとします。
立候補届出、選挙運動、選挙運動費用などについて説明します。

《予備審査》

▶日時 10月8日㊤、9日㊤

▶場所 朝来市役所本庁舎2階

201会議室

※希望される時間をあらかじめ確認させていただきます。参加者は1陣営2人までとします。

▶問い合わせ先

選挙管理委員会(総務課内)

☎ 672-6115

senkyo@city.asago.lg.jp

お知らせ

水道料金の基本料金を 3カ月間免除します

エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響に対する支援として、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、朝来市と給水契約がある一般家庭および事業者(官公庁などを除く)を対象に8月請求分から10月請求分までの水道料金の基本料金を免除します。

※免除にかかる申請は不要です。

▶免除期間

8月請求分

(6月検針から7月検針までの使用分)

9月請求分

(7月検針から8月検針までの使用分)

10月請求分

(8月検針から9月検針までの使用分)

※検針票「ご使用水量・料金のお知らせ」については、免除前の金額が記載されますが、請求の際(「納入通知書」および「口座振替」)に免除とする金額を差し引きます。

▶問い合わせ先

上下水道課

☎ 676-2083

jousuidou@city.asago.lg.jp

本人通知制度のご案内

本人通知制度とは、住民票の写しや戸籍謄本などの証明書が代理人や第三者などに交付された事実を、交付通知書により郵送で通知する制度です。証明書などの交付事実を本人に通知することで、証明書などの不正請求を抑止し、不正取得による個人の権利の侵害を防止することを目的としています。この制度の利用には、事前に登録をしていただく必要があります。

《利用できる人》

市内に住民票・本籍がある人(過去にあった人も含む)

《対象となる証明書》

住民票の写し、住民票記載事項証明書、戸籍の謄抄本、戸籍記載事項証明書、戸籍の附票の写し

※それぞれの除かれたものも対象となります。

《登録手続きの場所》

市民課、各支所

《登録手続きに必要なもの》

登録申出書(市ホームページからダウンロード可能)

本人確認書類(運転免許証、個人番号カードなど)

※代理人が申請する場合、委任状および代理人の本人確認書類が必要です。また、未成年者や成年被後見人の法定代理人が申請する場合、戸籍謄本などその資格を証明する書類および法定代理人の本人確認書類が必要です。

《登録期間など》

登録日(申出書を受け付けた日の翌日)から起算して3年後の8月31日まで(その後は3年間の自動更新)。

※登録事項の変更・廃止をする場合別途手続きが必要

《交付通知書の内容》

交付年月日、交付証明書の種別、交付通数、第三者などの区分(代理人、第三者、八業士)

※八業士：弁護士、司法書士、土地家屋調査士、税理士、社会保険労務士、弁理士、海事代理士、行政書士

《注意》

この制度は、第三者などからの請求を断ったり、第三者への交付について登録者に確認を求めたりするものではありません。また、取得者の住所、氏名などの情報を開示しません。

▶問い合わせ先 市民課市民係 ☎ 672-6120

就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

令和7年度の中学校卒業程度認定試験が実施されます。

これは、病気などやむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子などについて、中学校を卒業した者と同等以上の学力があるかどうかを認定するための試験です。

日本の国籍を有しない人で、令和8年3月31日までに満15歳以上になる人も受験資格があります。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

▶試験日

10月16日㊥

▶試験会場

兵庫県上のじぎく会館

▶出願期間

8月29日㊤まで（消印有効）

▶問い合わせ先

学校教育課

☎ 672-4930

gakkoukyoiku@city.asago.lg.jp

登録者が8,000人を超えました！

市公式 LINE に登録して 暮らしの情報を受けとろう！

市公式 LINE では、市の取り組みやイベントなどの行政情報のほか、緊急時の迅速な情報提供など、皆さんの暮らしに関わるさまざまな情報を発信しています。受信設定を行うことで、あなたに合った情報が届きます。ぜひ、アカウントの登録をお願いします。



登録はこちら

児童扶養手当の現況届を 提出してください

児童扶養手当を受給している人（支給停止の人も含む）は、受給資格と所得状況を確認するため、毎年現況届を提出する必要があります。

この届け出によって、引き続き1年間手当を受給できるかどうかが決まります。必ず期日までに提出してください。正当な理由がなく届け出をしない時は、手当の支給を一時差し止めることがあります。

▶提出期限 8月29日㊤まで

▶提出先

下記、問い合わせ先または各支所窓口へ提出してください。

▶問い合わせ先

子育て支援課

☎ 666-8103

kosodate@city.asago.lg.jp

特別児童扶養手当の 所得状況届を提出してください

特別児童扶養手当を受給している人（支給停止の人も含む）は、受給資格と所得状況を確認するため、毎年所得状況届を提出する必要があります。この届け出によって、引き続き1年間手当を受給できるかどうかが決まります。必ず期日までに提出してください。※届け出をしない時は、手当の支給を一時差し止めることがあります。

▶提出期間

8月12日㊤～9月11日㊤

▶提出先

下記、問い合わせ先または各支所窓口へ提出してください。

▶問い合わせ先

社会福祉課

☎ 672-6123

syakaifukushi@city.asago.lg.jp

拉致問題啓発事業 映画「めぐみ」上映会

市は、拉致問題啓発事業として映画「めぐみ」上映会を開催します。

本上映会は、国民に拉致問題の悲劇を深く理解していただく一助となるよう政府が企画し、全国各地で開催され、今年度は朝来市で開催します。

また、朝来市では毎年「拉致問題啓発パネル展」を実施しており、映画上映に併せて、会場ロビーで展示します。

多くの皆様のご来場をお待ちしています。

▶日時

8月23日㊤ 14時～16時

（開場：13時15分から）

▶開催場所

生野マインホール

▶上映映画

「めぐみー引き裂かれた家族の30年」

※手話通訳、要約筆記あり

▶費用 無料

▶定員 300人

※応募者多数の場合は先着順

▶申込方法

下記、二次元コードから申し込みください。

※スマホを所持していない、操作ができないなどにより二次元コードから申し込むことが難しい（できない）場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。



申し込みはこちら

いい（できない）場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

▶申込期限

8月18日㊤まで

▶問い合わせ先

人権推進課

☎ 672-6122

jinkensuishin@city.asago.lg.jp

このサイズで広告を掲載することができます！



詳しくはこちら！

▶問い合わせ先 秘書広報課 ☎ 672-6113

広告

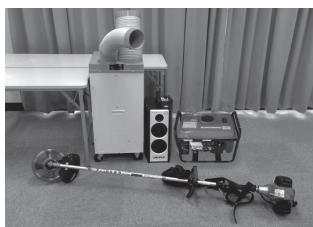
コミュニティ助成事業（宝くじ助成事業）で 地域活性化

財団法人自治総合センターは、宝くじの普及広報とコミュニティの健全な発展を目的に、宝くじの収益で助成事業を行っています。

今年度、朝来市では粟鹿地域自治協議会と大蔵地域自治協議会が助成金の交付を受け、協議会活動備品の整備を行いました。



粟鹿地域自治協議会



大蔵地域自治協議会

▶問い合わせ先 市民協働課 ☎672-3065 kyodo@city.asago.lg.jp

あさごし子育てガイドブック発行

妊娠、出産、子育て中に役立つ各種制度やサービス、施設の紹介など朝来市の子育てに関するさまざまな情報を1冊にまとめた「あさごし子育てガイドブック」2025年度版を市内外の協賛企業などの協力を得て発行しました。ぜひご活用ください。

▶ガイドブックの配布方法・配布先

○母子健康手帳交付時や乳幼児健診、市内在園児に配布

○朝来市保健センター、市内子育て学習センター、図書館など市内施設や市民課、各支所、こども園課でも配布します。

※配布数は限りがありますが、電子書籍として市ホームページにも掲載しています。



子育てガイドブックはこちら

▶問い合わせ先

子育て支援課
☎666-8103

kosodate@city.asago.lg.jp

終活に関する出前講座を 始めました

令和6年に一般公募から誕生した市内の終活サポーターが、皆さんのもとへ伺い、終活について知っておくべきこと、実際にどのように準備を進めればいいのかお伝えします（約1時間）。

▶対象 朝来市内の5人以上のグループ（地区の集まり、友人同士など）

▶場所

地区の公民館など、希望の場所をお知らせください。

▶費用 無料

▶申込方法

市が委託する事業者「一般社団法人繋ぐライクファミリーサポート」078-843-5717（月～金 10時～17時）に連絡または右記、二次元コードから申し込みください。



申し込みはこちら

▶申込期限

希望日の1カ月前まで

▶問い合わせ先

朝来市地域包括支援センター
☎672-6125

8月12日～16日 小・中学校を閉所します

市教育委員会では、夏季休業日中の8月12日㊤から16日㊦までの期間、教職員のワーク・ライフ・バランス実現および省資源対策の一環として、小・中学校を閉所します。

この期間、やむを得ず学校への連絡が必要な場合は、市役所本庁舎または学校教育課までご連絡ください。

兵庫県では、質の高い教育を実現するため、市町等教育委員会とともに「共同メッセージ」を出していますので、併せてご理解とご協力をお願いします。



共同メッセージはこちら

▶問い合わせ先

学校教育課

☎672-4930

gakkoukyoiku@city.asago.lg.jp

資産運用のプロに学ぶ 「女性のためのお金の勉強会」

人生100年時代、教育資金や老後の資金など「今」と「未来」の安心のために、お金の基礎、貯め方・増やし方などを資産運用のプロに学んでみましょう。

▶日時 9月13日㊤ 10時～12時

▶場所 和田山生涯学習センター 第4研修室

▶定員 先着20人

▶対象 テーマに関心のある女性（ご家族と一緒にの参加也大歓迎）

▶費用 無料

▶申込方法

下記、二次元コードから申し込みください。

▶申込期限

9月5日㊤

▶問い合わせ先

人権推進課

☎672-6122

jinkensuishin@city.asago.lg.jp



申し込みはこちら

このサイズで広告を掲載することができます！



詳しくはこちら！

▶問い合わせ先 秘書広報課 ☎672-6113

広告

矢井田瞳 25th Anniversary
「おやことやいこ」



子育て奮闘中の皆さんや赤ちゃん、お子さんなど、親子で音楽を楽しめるライブイベントです。

▶日時 10月5日📅 15時開演

▶場所 生野メインホール

▶費用 大人 4,500円

高校生以下 2,500円

※当日券は各500円増

▶前売券発売日時

友の会 8月9日📅から

一般 8月19日📅から

▶その他 全席指定

※6歳以上有料（保護者1人につき6歳未満児1人ひざ上鑑賞可）

▶問い合わせ先

芸術文化課

☎ 672-6114

geijutsu@city.asago.lg.jp

2人のビッグショー
ものまねレボリューション開催



“レッツゴーよしまさ”と“ジョニー志村”による2人のビッグショーを開催します。昭和100年を祝し、歌ありトークありのものまねショーへと誘います。チケット好評発売中。

▶日時 9月14日📅

15時30分開演

▶場所 生野メインホール

▶費用 大人 4,000円

高校生以下 2,000円

※当日券は各300円増

▶申込方法

生野メインホール各プレイガイド

▶その他 全席指定、未就学児入場不可

▶問い合わせ先

芸術文化課

☎ 672-6114

geijutsu@city.asago.lg.jp

イベント・催し

里親制度普及啓発
大槻ゆい& JOUER ジョイントコンサート

朝来市観光大使でシンガーとして活躍される大槻 ゆいさんとダンススクール JOUER のダンサーによる楽しい音楽とダンスのステージです。

終了後は里親制度相談会とカフェも行います。ご家族や友人とぜひお越しください。

▶日時

8月23日📅 13時開演

(12時30分開場)

▶場所

但馬文教府 1階多目的ホール

▶費用

無料（自由席・先着順）

▶申込方法

右記、二次元コードから申し込みいただくか、下記、問い合わせ先まで連絡ください。



申し込みはこちら

▶問い合わせ先

里親支援センターまんまる本部

☎ 079-668-9600

令和7年度国民健康保険税率が決まりました

医療給付費分、後期高齢者支援金分、介護納付金分（40歳以上65歳未満の人が対象）の合計額が国民健康保険税です。それぞれの税率に基づき計算した額の合計が年税額となります。

国民健康保険制度は、国民皆保険の基盤をなす制度として市民の健康の保持増進に重要な役割を果たしていますが、年齢構成が高いことなどにより医療費水準が高い低所得者の加入者が多く、所得に占める保険料負担が重いといった構造的な課題を抱えています。

そこで兵庫県では県民の公平性の観点から、県内のどこに住んでいても「同じ所得、同じ世帯構成」であれば同じ保険税となる取り組みが進められています。朝来市においても、令和12年度の保険税率統一に向け段階的に、税率を見直していきます。

▶決定した税率

区分		医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割額	前年総所得金額から基礎控除（43万円）を差し引いた額に税率を乗じた額	6.9%	2.8%	2.3%
均等割額	被保険者1人あたりに賦課される年間の金額	26,400円	10,700円	12,000円
平等割額	1世帯あたりに賦課される年間の金額	19,300円	7,800円	6,900円
賦課限度額	年間の国保税額の上限額	660,000円	260,000円	170,000円

◀納付書で納付される皆さまへ▶

7月に納税通知書とともに、1年間分の納付書をお送りしています。期別ごとに納付予定の人は、納期限まで大切にお持ちください。

納期	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

▶問い合わせ先 税務課 ☎ 672-6119 zeimu@city.asago.lg.jp

お悔やみ申し上げます (敬称略)

市ホームページでのお悔みの紹介は
 割愛させていただきますので、ご了承下さい。



ヒメハナ公園 ウツギの館

◎月曜日
 (月曜日が祝日の場合はその翌日)

橋本玲翠先生と生徒たちの書道展

- ▶出展者 風信書道会 朝来・楠風支部の皆さん
 - ▶会 期 8月20日◎～8月30日Ⓔ
 - ▶内 容 指導者橋本玲翠先生の米寿を記念した書道展です。先生の作品をはじめ、幼児から大人まで生徒の皆さん41人の作品を展示されます。
- ※開館：9時～17時 展示の最終日も17時終了予定

ヒメハナ公園 ☎ 676-4587

山東3自治協合同事業 スタンプ・クイズラリー実施

梁瀬・栗鹿・与布土地域自治協議会は、地域の文化遺産を巡る、スタンプラリーとクイズラリーを実施しています。

- ▶期日 11月14日◎まで
- ▶景品
 ≪スタンプラリー≫
 但馬牛牛肉、岩津ねぎ、新米1袋など地域の特産品(23本)
 ≪クイズラリー≫
 佳長のお菓子詰め合わせ(30本)
- ▶応募方法
 ≪スタンプラリー≫
 チラシ掲載の応募はがきのスタンプ欄に7カ所分のスタンプを押し、事務局に持参または郵送
 ≪クイズラリー≫
 チラシ掲載の応募はがきの回答欄にクイズの答えを回答し、事務局に持参または郵送
- ▶応募期限 11月14日◎まで
- ▶問い合わせ先
 梁瀬地域自治協議会事務局
 ☎ 676-4701
 栗鹿地域自治協議会事務局
 ☎ 676-2720
 与布土地域自治協議会事務局
 ☎ 676-3030

手話サロン「ワクワクしゅわ手話」 で会いましょう!

市は、市民への手話の普及と継続した手話学習を目的に、市民が自由に参加し手話で交流できる場を開いています。

- ▶日時(申込不要)
 8月16日Ⓔ、9月20日Ⓔ、
 10月18日Ⓔ、11月15日Ⓔ、
 12月20日Ⓔ、1月17日Ⓔ、
 2月21日Ⓔ、3月21日Ⓔ
 9時30分～11時30分
 ※都合のつく時間にお気軽にお越しください。
- ▶場所 和田山生涯学習センター
 第4研修室
- ▶内容
 ①初めて手話を学ぶ人の学習
 ②手話を使うゲームなどでレベルアップ
 ③手話で自由に会話 など
- ▶対象
 手話に関心のある人や手話の基礎を学習したい人、手話で楽しく会話したい人(きこえない人含む)
- ▶参加費 無料
- ▶問い合わせ先
 社会福祉課
 ☎ 672-6123
 shakaifukushi@city.asago.lg.jp

写真展

「移住者の瞳に映る朝来市の魅力-What migrants see in Asago-」



3人の地域おこし協力隊による写真展を開催します。“当たり前”の風景を切り取り、展示することで朝来市の魅力を再認識するきっかけにつなげます。また、期間中に「みんなてで語る朝来市の魅力とこれから」という座談会も開催します。

- ▶期間 8月22日◎～31日Ⓔ 10時～17時
 ※座談会は8月30日Ⓔ 15時から
- ▶場所 旧上垣医院 ▶入場料 無料
- ▶問い合わせ先
 和田山地域自治協議会 ☎ 666-8290

総合健診のご案内

総合健診を下記の日程で実施します。

▶実施項目

特定健診（特定基本健診）、肺・胃・大腸・前立腺がん検診、
肝炎ウイルス検診、腹部エコー検診、骨粗鬆症検診、胃がんリスク検診

◀健診を受診される皆さんへ▶

既に申し込みをされている人には、実施日の約3週間前に受診日時、会場などの案内を送付します。案内された日程で都合が悪い場合は日時の変更ができます。

健診は完全予約制です。申し込みをされていない人で
受診を希望される場合は、電話または右記二次元コード
から申し込みください。



申し込みはコチラ！

実施月日	健診会場	対象地域
9月5日㊟～6日㊟	生野メインホール	生野地域
9月24日㊟～27日㊟	朝来体育館	朝来地域

今月の一皿！

～葉酸がしっかりとれる～ 鶏むね肉と彩り野菜のレモンバター蒸し

皆さんは、プレコンセプションケアという言葉を知っていますか？
プレコンセプションケア（プレコン）は、「若い男女が将来のライフプランを
考えて、正しい知識を身につけ、日々の生活や健康と向き合うこと」で、次世
代を担う子どもの健康にもつながるとして近年注目されているヘルスケアです。
さあ、今日から健康的な生活習慣を身につけましょう！

< プレコンポイント >

- ①適正体重を知り、守る
- ②バランスのよい食事を心がける
- ③野菜をしっかりとる（特に緑黄色野菜や葉酸を多く含むもの）

プレコンセプションケアについてはこちらをご覧ください。

国立成育医療研究センター
プレコンノート



材料（1人分）

- 鶏むね肉・・・・・・・・・・80g
- 酒・・・・・・・・・・小さじ1/2
- ブロッコリー・・・・・・・・40g
（小さめの小房4個）
- パプリカ（赤）・・・・・・・・30g
- シメジ・・・・・・・・・・30g
- バター・・・・・・・・・・5g
- レモン（輪切り）・・・・・・2枚
- 粗びき黒こしょう・・・・・・少々

作り方

- ①パプリカは小さめの乱切りにする。シメジは石づきを切り落とし、ほぐす。
- ②鶏肉は薄いそぎ切りにし、酒をふしておく。
- ③クッキングシートを30cm角に切り、①を並べ入れる。その上に②を並べ、空いているところにブロッコリーを入れる。
- ④バターとレモンをのせ、端をねじって包む。
- ⑤耐熱皿にのせ、電子レンジ（600W）で4分加熱する。
※鶏肉に火が通っているか確認しましょう。
- ⑥包みを開き、粗びき黒こしょうをふる。

【1人あたりの栄養価】

エネルギー：152kcal、たんぱく質：17.4g
脂質：5.1g、葉酸：127.5μg、
塩分：0.2g

ケーブルテレビ「あさごヘルスケア食堂」
市公式LINE・Facebookでレシピ発信中！

さまざまな食の
情報やレシピは
市ホームページ
をチェック！



南但休日診療所（8月・9月診療日）

診療科	診療日時	問い合わせ先
内科・小児科	▶受付時間：8時30分～11時30分 13時～16時 8/10㊟、8/14㊟、8/17㊟、8/24㊟、8/31㊟ 9/7㊟、9/14㊟、9/21㊟、9/28㊟	南但休日診療所 （和田山町法興寺378-1） ☎ 672-5269

※繁忙時には、混雑のため、すぐに対応できない場合があります。
必ず、電話で状況を確認してから受診をお願いします。

おしえて！

高血糖対策

～「中食」活用のポイント～

みなさんは中食という言葉をご存知ですか？
中食はコンビニエンスストアやスーパーなどで弁当や惣菜を購入し、自宅や職場などで食べることを言います。

中食の上手な活用ポイントを知ること、手軽に食事を楽しむことができます。



「主食＋主菜＋副菜」の組み合わせを意識するポイント

一食の中で「主食・主菜・副菜」をそろえることで自然と食事のバランスが整います。

バランスよく食べることで、食べたものが効率よく体や脳を動かすエネルギーに変わり、血糖値の良好なコントロールにつながります。また、満足感を得つつカロリーや糖質のとりすぎを防ぎます。

主食

炭水化物を多く含む

ごはん、パン、麺類

◀中食の例▶

おにぎり、パックごはん
ロールパン、サンドイッチ など

雑穀米、玄米、もち麦、全粒粉入りパンを選ぶとなおGOOD！

※食物繊維を多く含む、血糖値の上昇を緩やかにします。

＋

主菜

たんぱく質を多く含む

肉、魚、大豆製品

◀中食の例▶

サラダチキン、焼き鳥、焼き魚、ゆで卵
温泉卵、豆腐、納豆 など

豆乳、牛乳・乳製品もたんぱく質を多く含みます。プラスでとるとGOOD！

＋

副菜

食物繊維、ビタミン類を多く含む

野菜、海藻類、きのこ類

◀中食の例▶

野菜サラダ、めかぶ、野菜スティック
ひじき煮、海藻サラダ、きんぴらごぼう
ほうれん草のお浸し、わかめの酢の物
ミネストローネ、野菜入り味噌汁 など

中食の組み合わせ例



おにぎり（主食）
＋
焼き魚（主菜）
＋
野菜サラダ（副食）



ミックスサンドイッチ
（主食・主菜・副菜）
＋
野菜スープ（副菜）
＋
無糖ヨーグルト

具がたっぷり入ったものを選びましょう！

タンパク質をプラス

相 談 名		日 時	場 所	内 容	担 当 課（電話番号）
一 般 相 談	人権相談	8月7日㊦ 13:30～15:00	山東老人福祉センター	人権問題に関する相談	人権推進課 ☎ 672-6122
		9月11日㊦ 13:30～15:00	朝来老人福祉保健センター		
			生野交流館 和田山生涯学習センター		
	行政相談	8月18日㊦ 10:00～11:30	市役所本庁舎（1階相談室） 朝来庁舎 2 階会議室	官公庁の仕事の苦情や意見・要望 または相談	市民課 ☎ 672-6120
	消費生活相談	㊦～㊥ 9:00～16:30	朝来市消費生活センター （市民課内）	悪質商法・多重債務・架空請求 などの相談	朝来市消費生活センター ☎ 672-6121 消費者ホットライン ☎ 188
こ こ ろ と 身 体	出張年金相談	8月19日㊦ 10:00～16:00	朝来庁舎 401 会議室	年金に関する全般的な相談	豊岡年金事務所 ☎ 0796（22） 0948
	健康相談	㊦～㊥ 8:30～17:15	朝来市保健センター	こころや身体の健康に関する相談	健康づくり推進課 ☎ 672-5269
	こころのケア相談	8月25日㊦ 14:00～16:00	朝来市保健センター	人間関係の悩みやストレス、 うつ病や認知症など精神疾患を 心配する場合などの相談	健康づくり推進課 ☎ 672-5269
		9月12日㊥ 13:30～16:30			
	公認心理師 による相談	8月28日㊦ 13:30～16:00	朝来健康福祉事務所		兵庫県朝来健康福祉事務所 ☎ 672-0555
子 育 て 相 談	妊娠出産子育て こども総合相談	㊦～㊥ 8:30～17:15	朝来市保健センター	妊娠や出産、子育てに関するこ と全般	こども家庭センター （子育て支援課） ☎ 666-8103
すこやか相談	8月27日㊦ 10:00～11:00	朝来市保健センター	身体計測、発育、栄養、歯科、 授乳、子育てなどの相談		
ひ と り 親 家 庭 相 談	母子・父子相談 （ひとり親家庭の相談）	㊦～㊥ 8:30～17:15	朝来市保健センター	生活上の悩みなど、母子・父子 家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 ☎ 666-8103
	ひとり親家庭等 特別相談	9月11日㊦ ※予約は9日前まで	朝来市保健センター 相談室 1	弁護士による無料相談 （オンライン相談 1 回 30 分）	
		9月24日㊦ ※予約は9日前まで			
DV 相談		㊦～㊥ 8:30～17:15	朝来市保健センター	配偶者からの暴力に関する相談	子育て支援課 ☎ 666-8103
女性のなやみ相談		8月19日㊦ 12:30～15:30 9月16日㊦ 12:30～15:30	市役所本庁舎 1 階相談室	人間関係、夫婦関係、生き方な ど女性が抱えるさまざまな悩 みの相談	人権推進課 ☎ 672-6122
身体障害者相談		9月1日㊦ 13:00～16:00	山東老人福祉センター 1 階機能回復訓練室	身体障害に関する相談	社会福祉協議会 総合支援課 ☎ 677-2702
認知症相談		㊦～㊥ 8:30～17:15	高年福祉課 地域包括支援センター	認知症に関する相談	高年福祉課地域包括支援センター ☎ 672-6125
ひきこもり支援相談		㊦～㊥ 8:30～17:15	社会福祉課	ひきこもりに関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123
		㊦㊧㊨ 9:00～12:30 ※電話相談は㊦～㊥ 9:00～17:00	居場所いろは		居場所いろは ☎ 080-4978-4566
		来所、電話、訪問相談 ㊦㊧㊨㊩㊪ 11:00～15:00 （時間外も対応）	居場所どんぐりの家		朝来どんぐりの会 ☎ 668-9192
生活保護相談 生活困窮者の自立相談		㊦～㊥ 8:30～17:15	社会福祉課	生活保護に関する相談、収入減少 など、生活の不安に関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123
仕 事 相 談	あさご元気産業 創生センター	㊦～㊥ 8:30～16:30	あさご元気産業創生センター （経済振興課内）	仕事に関すること全般	あさご元気産業創生センター ☎ 672-2816
	ジョブサバあさご	㊦～㊥ 8:30～16:30	ジョブサバあさご （経済振興課内）	就職に関すること全般	ジョブサバあさご ☎ 672-2816
	若者の就労相談	第 2・4 ㊦ 13:00～17:00 随時（月 1 回程度）	山東生涯学習センター （山東庁舎内） 朝来生涯学習センター	若者の就労、自立に向けた相談	労協若者サポート ステーション豊岡 ☎ 0796（34） 6333
法 律 相 談	司法書士による 無料法律相談	10月4日㊩ 13:00～16:00 ※予約は2日前 17 時まで	やぶ市民交流広場 小会議室 （養父市八鹿町八鹿 538-1）	司法書士による登記・相続・多 重債務などの法律相談	兵庫県司法書士会但馬支部 ☎ 0796（23） 7817 ※㊩㊪㊫は除く
	総合法律センター 南たじま相談所	第 4 ㊦ 13:00～15:00	和田山老人福祉センター	弁護士による法律相談 （1 回 30 分・相談料 5,500 円）	兵庫県弁護士会 ☎ 078（351） 1233
	土地家屋調査士による 無料相談	9月20日㊩ 13:30～16:00 ※予約は前日 17 時まで	豊岡市民プラザ 市民活動室 B （豊岡市大手町 4－5）	土地建物登記、 土地境界に関する相談	兵庫県土地家屋調査士会 但馬支部 ☎ 0796（42） 4734



ふくしの窓口から～つながり便り～

「どんなことが高齢者虐待になるの？」

どんなことが虐待になるのか知らなかったり、適切な介護の仕方や認知症への対応がわからなかったりした結果、高齢者への虐待になってしまうことも少なくありません。でも、どのようなことが虐待になるのでしょうか。叩く、蹴るなどの身体的な暴力だけでなく、怒鳴る、無視する、必要な世話をしない、年金や生活費を渡さないなどの行為も高齢者虐待にあたります。

以下のとおり、高齢者虐待防止法では、身体的虐待、介護・世話の放棄・放任、心理的虐待、性的虐待、経済的虐待に分類しています。

虐待の種類	内容と具体例
身体的虐待	・平手打ちをする、つねる、殴る、蹴る、やけど・打撲をさせる。 ・本人に向けて物を投げつけたり、本人に向けて刃物を近づけたり、振り回したりする。 ・外から鍵をかけて閉じ込める。中から鍵をかけ長時間家の中に入れない。
介護・世話の放棄、放任	・入浴しておらず異臭がする、髪や爪が伸び放題だったり、皮膚や衣服、寝具が汚れている。 ・室内にごみを放置する、冷暖房を使わせないなど、劣悪な環境の中で生活させる。 ・本人が必要とする医療・介護保険サービスなどを、相応の理由なく制限し、使わせない、放置する。
心理的虐待	・怒鳴る、ののしる、悪口を言う。 ・台所や洗濯機を使わせないなど、生活に必要な道具の使用を制限する。 ・高齢者が話しかけているのを意図的に無視する。
性的虐待	・排泄や着替えの介助がしやすいという目的で、下半身を裸にしたり、下着のままで放置する。 ・わいせつな映像や写真を見せる。
経済的虐待	・日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない。 ・年金や預貯金を本人の意思・利益に反して使用する。 ・入院や受診、介護保険サービスなどに必要な費用を支払わない。

決して一人で悩まないでください。専門家の意見を聞くことにより解消されることもあります。

また、介護に負担を感じている場合は、ケアマネジャーや高齢者相談センターなど身近な相談窓口にご相談ください。

▶問い合わせ先 朝来市地域包括支援センター ☎ 672-6125 生野地域包括支援センター ☎ 670-5202

我がまち朝来 再発見

第213回

朝来町の 戦歿英霊芳名碑

山口護国神社の境内にある慰霊碑をご存じでしょうか。「戦歿英霊芳名碑」と記された二つの石碑には、朝来町内から戦地に赴き犠牲となつた461人の人々の名前が、地区ごとに刻まれています。その多くは10～20代の若者で、彼らを失った遺族や関係者の悲しみは消えることはありません。現地では毎年、遺族会や地元の人々によって慰霊祭が行われています。今回は、この慰霊碑に刻まれた人々が最も多く派兵された、フィリピン、バレー峠での戦いについてお伝えします。

朝来町から出征した陸軍兵士は、1938年の編成替え以降、大多数が姫路第十師団に配属されました。姫路第十師団は「鉄部隊」と呼ばれ、日米戦争が苛烈となった1944年7月、南方派遣の出動命令によってフィリピンの首都、マニラのあるルソン島に上陸しました。

フィリピンでは1942年から日本が占領統治を行っていましたが、ダグラス・マッカーサーを司令官とするアメリカ連合軍はフィリピンの奪回を目指し、ルソン島への上陸作戦を決行しました。1945年1月、アメリカ軍航空隊はマニラから西部のリンガエン湾を対象とする爆撃を開始。海軍による艦砲射撃も開始され、3日間で海岸陣地の大半は壊滅し、アメリカ軍の上陸を許すこととなります。

迎え撃つ日本軍は「マレーの虎」と呼ばれた陸軍大将・山下奉文を司令官とし、艦砲の砲弾が届かない山岳地帯に敵軍を誘い出して持久戦に持ち込む作戦を取りました。内

ASASUPO 通信

日常生活や運動をする際での 熱中症予防のポイントを再確認！！

1. こまめな水分補給と休息を！
 2. 通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服の着用！
 3. 日ごろから体調管理に気を付ける。
- バランスの取れた食事と十分な睡眠は暑さに強い体を作ります。

＼運動時の熱中症に注意しましょう／



市ホームページ



「外での運動は暑くてちょっと…」という人には、涼しい室内で楽しめるニュースポーツがおすすめです。興味のある人は、お気軽にスポーツ推進委員または生涯学習課までお問い合わせください。

また、あさごふれあいプール「くじら」での水泳も、暑い日に体を動かすには最適ですね。健康に気をつけて、夏を乗り切りましょう！

▶問い合わせ先 朝来市スポーツ推進委員会 ☎ 672-4932



ボコブザ・ローラの ばりらぽん



第23話

ちよま 芋麻から繊維取り

ちよま 芋麻(カラムシとも呼ばれる)という植物をご存じでしょうか。シソのような、少しギザギザした葉の植物で、その葉を服に貼り付けて遊んだことのある方もいらっしゃるかもしれません。

今月ご紹介したいのは、7月に体験した、ちよま 芋麻から繊維を取り出す方法です。まず、葉を取り除いた茎を水に浸します。次に皮を剥がし、さらに水に浸けてから外側の皮をそぎ落とすと、繊維が見えてきます。緑色の皮の下から現れる透明な美しい繊維を見て、昔の人はよくこんな素晴らしい素材を見つけ出したものだと感じました。

ちよま 芋麻からは、糸や紐、布など、さまざまなものが作れますが、今回は乾かした二本の繊維をねじって編み、簡単なプレスレットを作ってみました。もっと時間をかけて、手間のかかるものを毎日少しずつ作っていくのも、とても心が落ち着く、魅力的な作業だと思います。



人権推進課国際交流員
ボコブザ・ローラ

陸へと進む米軍に対する防衛拠点、標高約1000mのバレテ峠の死守にあたったのが、姫路第十師団でした。

2月にはバレテ峠近辺にアメリカ軍が到達、日本軍は山岳地形を利用した頑強な防衛戦を展開しました。しかし、アメリカ軍は野砲を撃ち込みつつも大規模な突撃は控え、別動隊による執拗な奇襲作戦を繰り返しました。制空権、制海権を取られる中で食糧や弾薬は不足し、頼みの綱の野砲隊は全滅。日本軍は壊滅的打撃を受けながらも必死の抵抗を続けますが、5月、ついにバレテ峠は陥落します。

島の大半がジャンゲルのルソン島で、日本軍は食糧の補給が完全に途絶え、餓死者が続出しました。加えて、多数の兵士がマラリアや赤痢にかかりましたが、降伏は固く禁じられていたため、多くはそのまま死ぬか、自ら命を絶ちました。また、衰弱した状態で抗日ゲリラや現地民族に襲撃され、命を落とす兵士もいました。こうした状況の中、何とか生き残った日本兵は、8月、



忠魂碑の両脇に建てられた
戦歿英霊芳名碑

日本の敗北、そして終戦の知らせを聞くこととなります。

このバレテ峠や付近のサラクサク峠での日本軍の戦死者は約17000人、アメリカ軍の死傷者は約5700人と言われています。朝来町から派兵された人では、76人の尊い命が失われました。激しい戦闘により、バレテ峠はアメリカ軍から後に「血の峠」と言われることとなります。

8月15日は終戦の日。太平洋戦争終戦から、まもなく80年の節目を迎えます。これまでの戦争で犠牲になられた人々のご冥福をお祈りするとともに、このような悲しい歴史が二度と繰り返されないことを、切に願います。

▶問い合わせ先 文化財課 ☎ 670-7330 ファックス 670-7333 bunkazai@city.asago.lg.jp



免許返納後の移動手段 シニアカー試乗会

6月19日㊦、市は、和田山自動車教習所にてシニアカー試乗会を実施しました。

高齢ドライバーによる交通事故の増加を受け、市は今年度から運転免許証を自主返納した市民を対象に、シニアカー購入への補助制度を行っています。今回の試乗会は、購入前に操作方法や乗り心地を体験できる機会を提供することで、移動手段の選択肢としての理解を深めてもらうことを目的に実施しました。

自主返納をした時のことを考え試乗会に参加した佐藤 はるみさん（平野（和田山））は、「最高時速が6キロと聞くと遅く感じるけれど、意外とスピード感があって驚きました。小回りがきいて乗りやすく、体験してみて良かったです」と話されました。



水辺での事故を未然に防ぐ ライフジャケット寄贈

市は、クラウドファンディングを通じてライフジャケットを購入し、全国の自治体^{もりしげゆうじ}に寄贈している「子どもたちにライフジャケを！」代表の森重裕二さんから、ライフジャケット15着の寄贈を受けました。

7月4日㊦には、寄贈されたライフジャケットを活用し、枚田小学校の3年生47人が川の生物観察会を実施。ライフジャケットを着用した小倉 幹菜さん（柳原）は、「軽くてふわふわしていて、着ていても気にならなかった」と、笑顔で話しました。ライフジャケットは、市民の生涯学習活動を支援するため、和田山生涯学習センター（☎672-0188）で貸し出しをしていますので、ぜひご活用ください。



モーグル競技で世界へ挑戦 平山将大さんが朝来市を表敬訪問

7月9日㊦、スキーのモーグル競技で活躍されている朝来市出身の平山将大さん^{ひらやましょうた}が、朝来市を表敬訪問され、藤岡市長にワールドカップ出場を報告されました。

平山さんは、今年2月から3月に日韓で開催された「2025 FIS アジアカップ」で見事総合優勝を果たし、ワールドカップへの出場権を獲得されました。

平山さんは、力強く安定感のある滑りに定評があり、今シーズンも世界の舞台に挑戦する姿勢を力強く示されました。

世界に挑み続ける平山さんの姿に、地域の誇りとともに、今後のさらなる飛躍への期待が高まっています。



医療現場へ、あたたかな支援 朝日新聞愛読者有志一同が車椅子を寄贈

6月27日㊦、朝日新聞愛読者有志一同から、公立豊岡病院組合朝来医療センターに車椅子1台が寄贈されました。今回の寄贈は、プルトップ回収運動を通じた地域貢献活動の一環として行われたもので、「地域の医療現場の力になれば」との思いが込められています。

寄贈された車椅子は、外来患者の移動支援など、日々の診療のさまざまな場面で活用される予定です。

当日はセンター内で贈呈式が行われ、河野病院長が車椅子を受け取り、「地域の人たちから、こういった支援を受けられるのは本当にありがたい。これからも地域医療を支えていきたい」と感謝の言葉を述べられました。



未来に希望をもてるまちになるために 総合計画審議会から答申書提出

6月23日㊤、総合計画審議会の草郷会長から第3次朝来市総合計画の改訂にかかる答申書が提出されました。

審議会では、5回にわたって審議を実施。今回の改訂では、すべての市民の皆さんが幸せを実感できる取り組みは継続しながらも、若者が将来に希望をもてるよう、施策全般に若者に焦点をあてた視点が盛り込まれています。答申を受けた藤岡市長は「市民の皆さんに、住みたい・住み続けたいと思われる朝来市の実現に向けて取り組んでいきたい」と話しました。

なお、この第3次朝来市総合計画改訂版については、9月議会に提出し、審議が行われる予定です。



中川小学校3・4年生 八代茶園で茶摘みと紅茶づくり体験

7月2日㊤、中川小学校3・4年生の児童32人が地域学習の一環で、八代茶園で茶摘みと紅茶づくりを体験しました。

児童たちはビニール袋を手し、収穫作業を行った後、収穫した茶葉を使って紅茶づくりを行いました。新聞紙の上に茶葉を広げて手で揉み、しおれてきたところで袋に戻し、さらに揉みこみます。鮮やかな緑色だった茶葉は、揉むことで傷がつき、酸化が進むとだんだんと黄味を帯びた色へと変化し、やがて紅茶へと仕上がっていきました。

同校4年生の足立 茅音さん(物部)は「お茶の葉が柔らかくて、色が変わるまでしっかり揉めた。このお茶で、お母さんと一緒に紅茶を飲みたい」と笑顔で話しました。

各自治協議会の活動をご紹介!!

地域の窓



〓 今月は 〓
与布土地域
自治協議会

6月24日㊤、与布土自治協運営委員13人が、公共交通の試乗体験研修会を実施しました。

今回は、デマンド型乗合交通「あさGO」に乗りして和田山駅に向かい、和田山駅からJR山陰線で香住駅へ向かい、海の文化館を視察。

あさGOの予約やJR乗車券の購入も自ら行うなど、いざという時に慌てないために交通機関の利用に慣れることの大切さを学ぶことができ、貴重な研修となりました。

▶問い合わせ先 与布土地域自治協議会 ☎ 676-3030



女性団体ネットワーク 市長・教育長との懇談会

7月11日㊤、女性団体ネットワークが市長・教育長と「朝来市の未来に向けて～20年の振り返りと今後の朝来市について～」をテーマに懇談会を開催しました。

女性団体ネットワーク所属の8団体から意見のあった「空き家対策、食の大切さ、デマンド型乗合交通、オーガニックビレッジ宣言のその後、中学校部活動の地域移行」などについて、今年、市制20周年になることから、20年前と現在、未来の状況を比較しながら、熱心に意見交換をしました。

女性ならではの視点から、地域課題の共有が図られ、地域の声を行政に届ける貴重な機会となりました。

HELLO!

MY SWEETHEART

今年1歳～3歳になる子どもたちを紹介します。

写真の応募は
こちらから！



こはる
早崎 小春ちゃん (枚田)

ニコニコ笑顔で好奇心旺盛な小春さん。これからも周りを笑顔にしていってね！



ちさ
羽瀬 千紗ちゃん (生野6区)

食べることが大好きな千紗。お姉ちゃんと遊ぶとよくケンカするけど、それでもお姉ちゃんが大好き！これからも2人仲良く元気に過ごしてね。



よりと
西山 頼人くん (法道寺)

お外遊びが大好きな頼人君！
元気にすくすく大きくなってね♪

☆ はじめまして ☆

掲載対象期間 6/16～7/15届出分

市ホームページでの出生の紹介は
割愛させていただきますので、ご了承下さい。



新着の本棚



温泉小説

朝比奈 あすか (光文社)

●一般/日本の小説

運転免許証を返納するよう、娘から言われ続けている後期高齢者の博。亡き妻との思い出の温泉地にもう一度訪れたいと、家族に内緒で運転して行く。思い出にもお湯にも浸りたい博に、思わぬアクシデントが。果たして、無事に旅館まで到着できるのか。



(チリ)

温泉ソムリエマイスターの作者が、6つの温泉旅を紹介してくれます。



ちくちくことば・ふわふわことば 1

秋山 浩子 (汐文社)

●児童/言語

人とかかわるとき、意識していることはありますか？良好な人間関係を築くためには『思いやり』が大変重要です。人は一人一人違います。相手の気持ちや思いを理解し、素直な気持ちを伝え合えたらいいですね。



言葉がもつ力、伝え方のヒントが詰まった一冊です。

(みみ)

Instagram 公式ライン



ASAGOSHI_TSHOKAN



図書館の
公式アカウントです！
ぜひフォローを
してみてください！



和田山図書館 ☎ 672-1700
あさご森の図書館 ☎ 670-4710
生野支所 ☎ 679-2240

和田山・あさごのお休み：㊿(㊿の場合は翌平日)
8月7日㊿、9月4日㊿

生野のお休み：㊿㊿㊿㊿

※生野庁舎建替えのため、蔵書検索はできません。



お知らせ

図書リサイクル市

図書館での役目を終えた本や、寄贈本を無料でお譲りします。

日時 8月16日㊿～31日㊿

会場 和田山図書館

※お持ち帰りの冊数の制限はしていません。

おすすめ本の風船を飛ばそう

これまでに読んだ本の中で「おすすめ本」を募集し、館内で紹介しています。

記入用の風船型カードは、カウンターで配布中です。他の人がおすすめしてくれた本にも、ぜひ出会ってください。

日時 8月31日㊿まで

会場 和田山図書館

朝来市地域おこし協力隊に着任し、もうすぐ1年半が経とうとしています。移住後は慣れない事や新しい環境に戸惑うこともありましたが、地域の皆さんの温かいお声掛けやご支援のおかげで、日々の活動を続けることができています。いつも本当にありがとうございます！

さて、昨年からふくし部会と共に生野メインホールで開催している「ふれあいサロン」。今年度は毎月第2土曜日をベースに開催しています。脳トレや健康麻雀が人気で、毎月参加してくださる人からは『脳トレを解く時間が以前より短くなった！』といったお声もいただいております。継続する事の大切さを実感しております。



ふれあいサロンで健康麻雀

7月は『風鈴作り』を行い、

8月は多世代交流をテーマにした企画を予定しています。参加無料、どなたでも参加大歓迎です。ふれあいサ



キッズコーナーで遊ぶ子どもたち

ロン開催時でなくても、貸館時以外はメインホールロビー内にキッズコーナーを設置しています。小さなお子さんと一緒に、お気軽にお越しくださいね(^^)／

また、卒隊後の活動を見据え今年度西村隊員と『地域・子ども食堂』を開催予定です。数に限りはございますが、どなたでもご参加いただけます。詳細はInstagram・Facebookにてお知らせしますのでご興味のある人はぜひご覧ください！

令和7年度市民の皆さま向け支援制度

令和7年度の各種制度について市ホームページおよび、市公式LINEで案内していますので、ぜひご活用ください。

各制度の詳細につきましては、記載の担当課に問い合わせいただきますようお願いいたします。



令和7年度支援制度
(市ホームページ)



市民の皆様向け
充実の支援制度

結婚・出産・育児
高齢者・住まい
福祉・医療など...



市公式 LINE

編集後記

夏の強い日差しが気になる季節、日焼け止めは肌を守るための必需品です。ところで、日焼け止めに表示されている「SPF」と「PA」の意味をご存知でしょうか？紫外線には、大きく分けて2種類あります。肌の奥に届き、シミやシワ、老化の原因になる「A波」と、肌表面にダメージを与え、赤く炎症を起こす「B波」です。SPFは、このB波を防ぐ効果を表した数値で、数値が高いほど日焼けを防ぐ時間が長くなります。一方のPAは、A波を防ぐ力を示しており、「+」の数が多いほどその効果が高くなります。特にA波は、曇りの日や室内にいる時でも窓ガラスを通して肌に届くため、季節や天候に関係なく、日焼け止めを塗ることが大切です。日焼け止めを選ぶ際は、用途や生活スタイルに合わせて、SPFとPAの数値にも注目してみてください。(き)

今月の！

私にとってのASAGOiNGな人



22

@wadayama_hs さん

和田山高校3年生の生徒の皆さんが授業の一環で、朝来茶園でお茶摘みを体験されました。当日は、お茶摘み以外にも、歴史や製法についても学習。地域でのさまざまな学びを通じて、身近にある地域の魅力を知る機会につながっています。

#asagoingをつけて、私にとってのASAGOiNGな人を紹介してください！



広報朝来で紹介された写真の投稿者には、
賞品(2,000円相当)をプレゼントします！

▶問い合わせ先 総合政策課 ☎ 672-6110



私の幸せ あなたの幸せ まちの幸せ



38

おおもり りさこ
大森 梨紗子 さん
(朝日)

絵の持つ力で、想いを伝える

大森さんが描く絵には、土や植物など目の前にある自然の循環の尊さや、そこに宿る営み、記憶が表現されている。山の中に身を置くことで、生きることの困難さと美しさを実感し、それが創作の源になっているという。都会のような環境では眠っていた感覚が、この土地では研ぎ澄まされる。土や植物に触れるたび、どこか懐かしい、祖先から受け継がれた記憶が呼び覚まされるように感じるとも語る。絵は言葉のように分かりやすくはないけれど、見る人の心にもつづく届く力がある。大森さんは、自然の中に生きる人間本来の感覚が、絵を通して思い出せてもらえたら嬉しいと、柔らかに微笑む。

日々の暮らしの中にある ささやかな幸せ

大森さんが初めて朝日を訪れた時、山に満ちる澄んだ空気の匂い、手足に伝わる土の感触、口いっぱいに広がるとれたての野菜の味に、身体の細胞一つが喜んでるように感じたという。今は、廃材を使って自分たちの手で建てた家に暮らし、野山で採れた山菜や野草をいたたきながら、自然の恵みとともに生きる日々を送っている。そんな暮らしの中で、小さくても確かな幸せを感じるたび、人は自然と戯れるために生まれてきたことを実感するという。田舎に暮らしていても都会と変わらぬ暮らしができる今、自分の身体や暮らしを見つめ直してほしい。そのきっかけが絵を見た人の心に灯ることを願っている。

埼玉県出身で美術大学に通っていた大森さんは、在学中、卒業後の進路を考えていた時期に、パプアニューギニアの文化を学ぶ研修に参加した。その際、朝日で農場を営みながら自給自足の暮らしをしている大森げんさんと出会う。帰国後、すぐに彼の実家を訪れ、自然とともに生きる暮らしに強く惹かれた大森さんは、卒業後、大森家の山の暮らしを体験するために朝来市へ。身の回りにある自然から必要なものを自分たちの手で作り、その暮らしを楽しみながら絵を制作する、これこそが求めていた理想の生活の形だと実感したという。その後、げんさんと結婚し、現在は画家として人間本来の自然との営みをテーマにした絵画の制作を続けている。

朝来市が目指す将来像

人と人がつながり
幸せが循環するまち

～対話で拓く朝来市の未来～

第3次朝来市総合計画(計画期間:令和4年度～令和11年度)

まち全体が幸せであるために、まず市民一人一人が幸せを実感できることが大切です。小さなことでも自分のやりたいことが実現できていると人は幸せを実感できます。そのうえ、誰かの役に立てたり、困ったときに頼れる人がいれば、次なるチャレンジに向かう勇気もわいてきます。

朝来市は、一人一人の幸せを育み、互いに響き合うことで、「人と人がつながり 幸せが循環するまち」の実現を目指しています。

広報朝来令和7年8月号

《発行》朝来市 《編集》朝来市企画総務部秘書広報課
〒669-5292 兵庫県朝来市和田山町東谷213番地1
TEL:079-672-3301(代表) FAX:079-672-4041

URL: www.city.asago.hyogo.jp E-mail: info@city.asago.lg.jp



朝秘広 7. 8.12,600

UD FONT
by MORISAWA

この広報紙は、自然環境を考えて、植物インキを使用しています。

2025.8 広報 朝来 20