

9月 給食だより

長い夏休みが終わり、2学期がはじまりましたが、まだまだ残暑の厳しい日が続いています。早ね・早起き・朝ごはんといった規則正しい生活リズムを意識して体調を整えましょう。



*** 食育体験をしました! partⅢ ***

6・7月の給食で使う「新玉ねぎ」の皮むき、「とうもろこし」の皮むき、「ピーマン」の種取り、「トマト」のヘタ取り、「モロヘイヤ」のつみとり体験を行いました。このような体験を積み重ねることで、子どもの世界が広がっていき、豊かな心が育まれます。今後も旬の食べものを使ったさまざまな食育体験を計画する予定です。

新玉ねぎの皮むき



梁瀬小学校4年生

朝来市で作られた新鮮で大きな玉ねぎにびっくりしながら1枚ずついねいに皮をむいてくれました。

みんなで力をあわせて皮むきしてくれました。ひげの数だけ粒が入っていることをはじめて知った子が多かったです。



東河小学校1年生



中川小学校3年生

とうもろこしの皮むき



山口小学校5年生

ピーマンの種取り



大蔵小学校1年生



東河小学校2年生



竹田小学校わかたけ学級
あおぞら学級



糸井小学校1年生



枚田小学校1年生



枚田小学校2年生

夏から秋にかけて旬をおかえるピーマン! 形や香りを楽しそうに観察しながら種をとってくれました。

トマトのヘタ取り



糸井小学校2年生



糸井小学校5年生

モロヘイヤのつみとり



トライやる献立



【メニュー】

- ・コウノトリ米ごはん
- ・牛乳
- ・鶏肉のごまだれがけ
- ・シーフードサラダ
- ・コンソメスープ
- ・二十世紀梨

9/5(金)は和田山中学校と朝来中学校2年生の4人がトライやるウィーク(6/2~6)中に考えてくれた『トライやる献立』です!
トマトやきゅうり、二十世紀梨など旬の食べものをたくさん使って、彩りの良い献立にしてくれました。
お楽しみに♪