

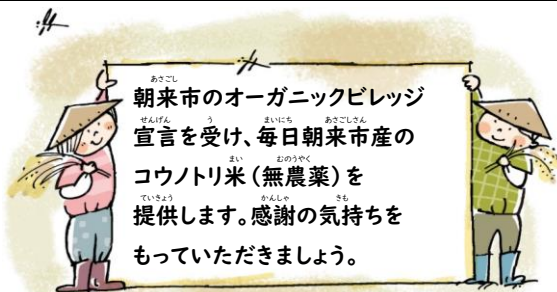
令和7年度

10月献立表

《給食目標》

バランスのよい食事をしよう

朝来市学校給食センター
☎ 672-2801

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 朝来市のオーガニックビレッジ 宣言を受け、毎日朝来市産の コウノトリ米(無農薬)を 提供します。感謝の気持ちを もっていただきましょう。		1日	2日	3日
		コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉の香味焼き 野菜のごまドレッシング 冬瓜のかき玉汁	コウノトリ米ごはん 牛乳 ホイコーロー 二十世紀梨のフルーツ和え 中華スープ	【お月見献立】 秋のきのこごはん 牛乳 カレイのから揚げ キャベツのおひたし 白玉団子汁
6日	7日	8日	9日	10日
黒糖パン 牛乳 卵のミートカップ グリーンサラダ ポトフ	コウノトリ米ごはん 牛乳 ちくわの利休揚げ 即席漬け カレー豚じゃが	【かみかみデー】 コウノトリ米ごはん 牛乳 キスのキャロットソース ごま酢和え みそにゆうめん	菜めし 牛乳 鶏肉のフレーク焼き 磯香和え 豆腐のすまし汁 生野高原ぶどう	【目の愛護デー】 コウノトリ米ごはん 牛乳 鯖の照り焼き ほうれん草の和え物 南瓜のみそ汁 ブルーベリーゼリー
13日	14日	15日	16日	17日
 スポーツの日	コウノトリ米ごはん 牛乳 鮭の塩麹焼き 和風ポテトサラダ 厚揚げのみそ汁 朝来飯ふりかけ	【秋田小 希望献立】 コウノトリ米ごはん 牛乳 みそチキンカツ きんぴらごぼう 春雨スープ 早生みかん	コウノトリ米ごはん 牛乳 ちりめんチーズの玉子焼き 豆と茎わかめのサラダ ちゃんこ汁	コウノトリ米ごはん 牛乳 秋刀魚の揚げ煮 白菜のごま和え なめこの赤だし
20日	21日	22日	23日	24日
【ちゃすりんデー】 コッペパン 牛乳 さつまいも ハムのカレー磯辺揚げ 彩りサラダ さつまいものシチュー	コウノトリ米ごはん 牛乳 焼きししゃも もやしの和え物 大根のうま煮	【生野中 希望献立】 キムチごはん 牛乳 春巻き ピーマンの昆布和え コンソメスープ 赤梨	コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏そぼろ 丹波黒の枝豆 ゆばのすまし汁	コウノトリ米ごはん 牛乳 鰯のパン粉焼き こんにゃくのおかか炒め 里いものみそ汁
27日	28日	29日	30日	31日
米粉丸パン 牛乳 ほうれん草のグラタン アーモンド和え じゃがいものスープ	ハヤシライス (麦ごはん) 牛乳 いかとわかめのマリネ りんご	コウノトリ米ごはん 牛乳 カマスのフライ 切り干し大根の煮物 白菜のみそ汁	【はばタン給食】 コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉のみぞれ生姜焼き ひじきとれんこんのサラダ 秋のけんちん汁	【ハロウィン献立】 コウノトリ米ごはん 牛乳 ホキのチリソース 小松菜サラダ 南瓜の豆乳スープ