

10

2025 | NO.247

広報

# あさご

人と人がつながり  
幸せが循環するまち



## TOPICS

- P2 令和6年度 主な事業・決算を報告します
- P6 公共交通施策の取り組みを紹介します
- P8 100歳を迎えられた皆さん おめでとうございます

## 物価高騰対策

令和7年2月から3月請求分の水道料金（基本料金）の免除を行い、市民生活を支援しました。

▼水道事業会計繰出金  
（水道料金免除）

3581万円

▼社会福祉施設等

物価高騰対策給付金給付事業

1116万円

物価高騰の影響を受けた市内の社会福祉施設などの負担を軽減し、安定的に質の高いサービスなどを提供できるように支援するため、社会福祉施設などに対して給付金を支給しました。

令和6年度

## 主な事業

「人と人がつながり 幸せが循環するまち」の実現に向けて実施した事業の一部を紹介します。

▶問い合わせ先

財務課 ☎ 672-6118 zaimu@city.asago.lg.jp



### ありたいまちの姿 1 「やりたい」につながる多様な学びで、未来をつくる「人」を育む



▼不登校児童生徒支援員配置事業

499万円

学校内に安心できる居場所（校内サポートルーム）を設置するとともに小中学校に不登校児童生徒支援員（各市内中学校1人・9小学校に2人）を配置し学習や生活の支援などを行いました。

▼小学校遠距離通学支援事業

（生野校区スクールバス配置）

1978万円

生野域内の路線バスの廃止に伴い、栃原方面、奥銀谷方面にそれぞれスクールバスを1台配置し、2系統の新規運行を行いました。

▼図書館整備事業

（あさご森の図書館整備）

2470万円

誰もが快適で利用しやすい「あさご森の図書館」とするため、バリアフリー化などの改修工事を行いました。

### ありたいまちの姿 2 人と自然が共生しながら地域で循環する産業を確立する



▼電子地域通貨等発行支援事業

7895万円

「プレミアム付商品券」およびスマホ決済「あさごPay」を発行し、地域における消費喚起を図るとともに消費者の利便性向上など、キャッシュレス決済の層の浸透を図りました。

▼有機農業産地づくり推進事業等

（オーガニックビレッジ宣言）

293万円

「オーガニックビレッジ宣言」を行い、有機農業の面積拡大を図るとともに、栽培期間中農薬不使用（コウノトリ米）の農産物を市内こども園、小中学校の給食で提供するなどの事業を実施しました。

▼水稻生産緊急対策事業

5378万円

主食用水稻苗の購入および育苗に要する経費の一部を補助することにより、生産意欲の減退や耕作放棄、離農などの増加を抑制し、生産意欲の維持を図りました。



### ありたいまちの姿 3 多様なつながり・交流を育み、地域力をより高める



▼定住促進事業

（大規模婚活イベント、結婚新生活支援ほか）

結婚新生活支援ほか）

5706万円

結婚新生活支援や婚活イベントを通じて未婚男女の結婚を支援し、また、住宅取得支援の拡充（最大100万円）や家賃負担軽減、空き家改修支援などを行うことで、特に若者世代の移住・定住を促進しました。

▼多文化共生・国際交流事業

1014万円

本市に在住する外国人が、地域社会の一員として共に暮らす多文化共生社会を推進するため、異文化理解を深める取り組みを進めるとともに、多言語による在住外国人などへの生活支援の充実を図りました。

## ありたいまちの姿 4

### 誰もが居場所や役割を持ち、健幸で心豊かな暮らしを実感できる



#### ▼乳幼児等・子ども医療費助成事業 (所得制限撤廃)

1億1635万円

0歳から高校生などの子どもの通院・入院医療費自己負担額を無償化したほか、対象者の所得制限を撤廃し、併せて他の公費負担医療との併用を可能とすることで子育て世帯の医療費負担の軽減に取り組みしました。

#### ▼在宅保育支援事業

1414万円

子どもの健全育成と子育てしやすい環境を創出するため、未就学児が保育園・子ども園などに入園する要件を満たさず、家庭内で保育する場合に、支援金を支給する制度を新たに開始しました。

#### ▼子ども園運営管理事業

4億837万円

市内の公立子ども園の3歳から5歳児クラスの給食費のうち、副食費相当額を無償化するとともに、私立保育所・子ども園の3歳から5歳児クラスの給食費について、公立子ども園の副食費相当額を上限に補助することにより、保護者の経済的負担軽減に取り組みしました。また、保育

士などを対象に研修を実施し、公立・私立ともに教育・保育の質の向上を図りました。

#### ▼外出支援サービス事業

1086万円

公共交通機関の利用が困難な人を対象に、自宅と医療機関、リハビリなど機能訓練施設の往復に介護タクシーを利用した場合の運賃の一部を助成するとともに、利用できる区域を拡大し、制度の拡充を図りました。

#### ▼予防接種事業

(带状疱疹、新型コロナウイルス  
チン接種助成)

3486万円

带状疱疹は発症率が高くなる50歳以上の人を対象として、また、新型コロナウイルス感染症は重症化しやすい高齢者などを対象として、予防接種にかかる費用の一部を助成しました。



## ありたいまちの姿 5

### 市民の暮らしを支える安全・安心な都市基盤を持続する



#### ▼防災推進事業

(マイ避難カード作成)

33万円

災害時に迅速かつ適切な対応を取ることができるようになることを目的にマイ避難カードの作成、普及促進に取り組みしました。

#### ▼犯罪対策支援事業

(自動録音機能付電話機購入補助)

266万円

着信前自動警告および自動録音機能を有する自動録音電話機の購入に要する費用の補助を行い、設置を推進することにより、特殊詐欺被害の未然防止を図りました。

#### ▼デマンド型乗合交通運行事業

8458万円

「アコバス」に代わる新たな移動手段として「デマンド型乗合交通(あさGO)」を段階的に導入し、利便性が高く、かつ持続可能な公共交通体系の構築を図りました。



## ありたいまちの姿 6

### まちの動きや情報を戦略的につなぎ、効率的で健全な行財政運営を実現する



#### ▼庁舎整備事業 (生野庁舎など)

2億8983万円

まちの交流拠点として機能性と利便性を向上させるため、周辺施設の統合や集約化を図りながら生野庁舎の整備を行っています。

#### ▼自治体DX推進事業

2653万円

窓口DXの一環として、申請書を手書きせずに作成できる「書かない窓口システム」を本庁舎・支所に導入し、手続き時間短縮と住民負担軽減を図りました。さらに、証明書交付機を支所にも設置し、マイナンバーカードの活用促進と行政サービス向上を図りました。



# 令和6年度 決算を報告します

令和6年度の各会計決算がまとまり、第26回朝来市議会定例会で認定されました。

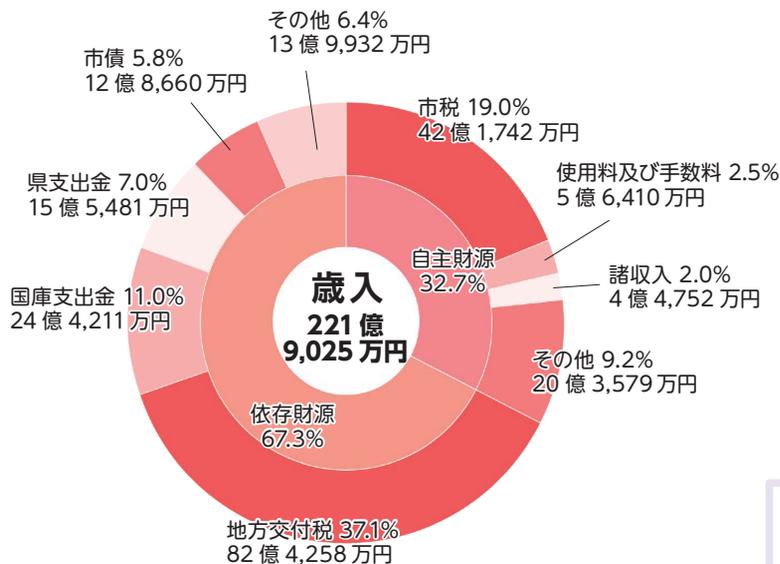
歳入・歳出・市債・基金の状況などを一般会計を中心にお知らせします。

## ▶問い合わせ先

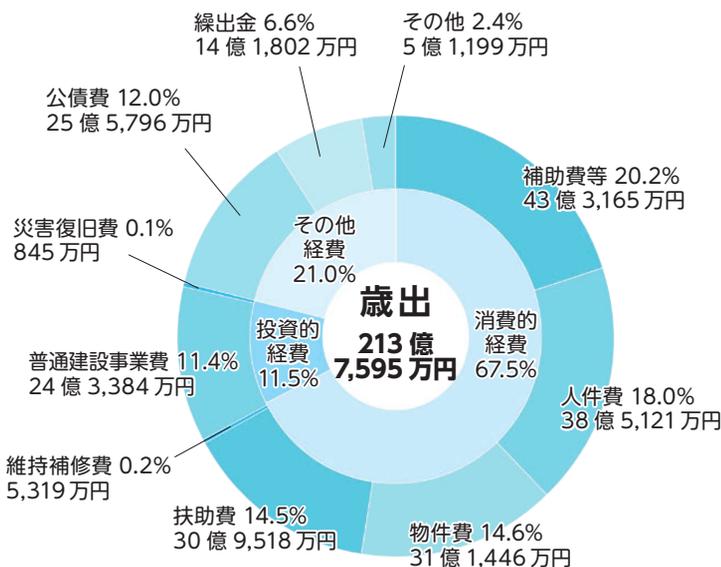
財務課 ☎ 672-6118 zaimu@city.asago.lg.jp



## 一般会計歳入



## 一般会計歳出



## 朝来市の会計

朝来市の会計は、一般会計と6つの特別会計、3つの企業会計で構成しています。

一般会計は、子どもから高齢者まで市民全体の福祉の向上、教育・生涯学習の推進、経済・観光・農林畜産業の振興、道路・公園の整備など行政サービスの大部分をまかなっています。

令和6年度の一般会計決算額は歳入（収入）が221億9,025万円、歳出（支出）が213億7,595万円で差引き8億1,430万円の黒字決算となりました。このうち翌年度に繰越して行う事業の財源6,178万円を差引いた7億5,252万円が実質的な黒字となります。

## 歳入・歳出用語解説

### 歳入

#### 自主財源(市独自で調達できる財源)

- 市税…市民税、固定資産税、軽自動車税など
- 使用料及び手数料…市の施設の使用料や、各種証明書の発行手数料など
- 諸収入…事業収入や広告収入など

#### 依存財源(市独自で調達できない財源)

- 地方交付税…地方公共団体の収支不足や不均衡を是正するために国から交付されるお金
- 国庫・県支出金…特定の事業の財源として国や県から支出されるお金
- 市債…市が借り入れたお金

### 歳出

- 補助費等…各種団体への補助金など
- 人件費…市職員の給与や手当など
- 物件費…施設の維持管理など
- 扶助費…生活保護や児童手当、医療費助成など
- 普通建設事業費…建物や道路の建設など
- 公債費…市が借り入れたお金の返済金
- 繰出金…特別会計への支出

## 特別会計・企業会計

特別会計は、一般会計とは切り離し、独立した予算で行う会計で、市では国民健康保険、介護保険など6の特別会計を設けています。

一方、企業会計は、地方公営企業法の適用を受けるもので、特定の事業についての収入で支出をまかなう独立採算性をとっており、水道事業会計、工業用水道事業会計、下水道事業会計がこれにあたります。

令和6年度の特別会計と企業会計をあわせた決算総額は、歳入(収入)101億8,474万円、歳出(支出)103億3,697万円となり、決算収支では水道事業会計の資本的収支および下水道事業会計の資本的収支を除いて黒字もしくは歳入と歳出が同額となりました。

### ▶会計の内訳

会計名	歳入決算額	歳出決算額	差引(決算収支)
一般会計	221億9,025万円	213億7,595万円	8億1,430万円
計(特別会計+企業会計)	101億8,474万円	103億3,697万円	△1億5,223万円
特別会計 計	75億8,951万円	74億2,074万円	1億6,877万円
国民健康保険	31億1,055万円	30億3,811万円	7,244万円
宅地開発事業	609万円	57万円	552万円
休日診療所	1,542万円	1,542万円	0万円
介護保険	38億7,692万円	38億313万円	7,379万円
後期高齢者医療	5億7,198万円	5億5,595万円	1,603万円
財産区	855万円	756万円	99万円
企業会計 計	25億9,523万円	29億1,623万円	△3億2,100万円
水道事業(収益的収支)	7億3,512万円	6億5,506万円	8,006万円
〃(資本的収支)	1億8,616万円	4億8,333万円	△2億9,717万円
工業用水道事業(収益的収支)	1,708万円	1,575万円	133万円
〃(資本的収支)	0万円	0万円	0万円
下水道事業(収益的収支)	11億6,243万円	9億7,670万円	1億8,573万円
〃(資本的収支)	4億9,444万円	7億8,539万円	△2億9,095万円
合計	323億7,499万円	317億1,292万円	6億6,207万円

## 市債(借金)、基金(貯金)の状況

令和6年度末の市債残高は、通常の償還に加えて、3億5,068万円の繰上償還を実施したことにより、前年度末より12億1,826万円減少(9.1%)し、121億6,947万円となりました。このうち、約7割は後年度交付税により補てんされます。

また、市の貯金ともいえる基金の残高は、昨年度末より2億1,298万円増加し、120億118万円となりました。

### ▶市債現在高の状況(一般会計)

令和5年度末現在高	133億8,773万円	
令和6年度	市債発行額	12億8,660万円
	元金償還額	25億486万円
令和6年度末現在高	121億6,947万円	

### ▶基金現在高の状況(一般会計)

財政調整基金	49億2,655万円
減債基金	958万円
その他特定目的基金	70億6,505万円
計	120億118万円

### 市民1人あたり

使った額 約78万円(約71万円)  
 市税の額 約15万円(約15万円)  
 市債(借金) 約44万円(約48万円)  
 基金(貯金) 約44万円(約42万円)  
 ※ ( ) 書きは昨年度決算の数値

## 健全化判断比率、資金不足比率および経常収支比率

健全化判断比率とは、地方公共団体の財政破たんを未然に防ぐため、財政状況を把握し、悪化した団体に対して早期に健全化を促すため、毎年度決算時に判断指標を算定することが義務付けられているもので、その結果について市議会へ報告するとともに市民の皆さんに公表しています。

令和6年度決算に基づく算定の結果、全ての指標で早期健全化基準を下回り、市の財政は健全性を確保できています。また、公営企業会計の経営健全化の指標として「資金不足比率」がありますが、すべての公営企業会計でも健全性を確保できています。

また、経常収支比率は高いほど財源に余裕がなく、低いほど市独自の事業を行う余裕があること示す指標ですが、令和6年度は89.7%と兵庫県平均95.1%より低くなっています。

今後も行財政改革の取り組みを継続し、引き続き健全な財政運営に努めます。

指 標	令和6年度	令和5年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	-	-	13.03	20.00
連結実質赤字比率	-	-	18.03	30.00
実質公債費比率	9.8	10.7	25.0	35.0
将来負担比率	-	-	350.0	

※実質赤字額・連結実質赤字額がないため「-」と表示しています。将来負担比率について、公債費充当可能財源等が将来負担額を上回り、比率が算定されないため「-」と表示しています。

指 標	令和6年度	令和5年度	経営健全化基準
資金不足比率	-	-	20.0

※資金不足額がないため「-」と表示しています。

指 標	朝来市		兵庫県平均	
	令和6年度	令和5年度	令和6年度	令和5年度
経常収支比率	89.7	89.9	95.1	94.8

### 用語解説

実質赤字比率…一般会計の赤字の割合

連結実質赤字比率…すべての会計を合わせた赤字の割合

実質公債費比率…公債費(借入金の返済)と、これに準ずる経費の割合

将来負担比率…企業会計・出資法人も含めた将来の支払予定額の割合

資金不足比率…公営企業会計ごとに事業規模からみた資金不足の割合

経常収支比率…歳入経常一般財源のうち、経常経費に充当される割合

# 公共交通施策の 取り組みを紹介します

あさGO

市内全域で本格運行

4月1日に試験運行を開始した和田山・山東エリアについて、指定乗降場所の整理などを行った上で、10月1日<sup>㊤</sup>から本格運行に移行しました。

この間、利用者は予想以上のペースで増加し、多くの皆さんにご利用いただいています。本格運行に移行したとはいえ、まだまだ至らない点もあるため、引き続き改善を重ねながら運行してまいりますので、市民の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

また、本格運行版のパンフレットを和田山・山東エリア内に全戸配布させていただきますのでご確認ください。

より多くの皆さんの

ご利用に向けて

利用者数が増えてくると、乗り合いになる場合も増えてきます。ご自身の目的地に着くまでに、遠回りをすることも増えてくるかもしれません。乗合交通の本来の姿ととらえて、譲り合いの精神でのご利用をお願いいたします。

また、あさGOはエリア内での運行としております。エリアを跨いだ移動には路線バスやJRがご利用いただけますので、ぜひ、あさGOとその他の交通機関を組み合わせた利用をご検討ください。



あさGO専用  
ホームページ  
はこちら

▶問い合わせ先 都市政策課 ☎ 672-6127 toshiseisaku@city.asago.lg.jp



## 公共交通機関を利用しましょう



10月14日<sup>㊤</sup>は鉄道の日です。そこで、鉄道の日がある10月を「公共交通利用促進月間」に位置付け、「公共交通はみんなで作っていくもの」という共通認識を醸成するための取り組みを行います。

10月中、ちょっとしたお出かけや通勤・通学などで外出する際に、公共交通機関を使ってみませんか？  
ぜひ、取組参加へのご理解とご協力をお願いします。

## 公共交通機関を利用する際は 支援制度をご活用ください！

市は、公共交通の利用促進のため、各種の支援制度を設けています。上手く活用してお出かけしましょう。



### ▶支援制度一覧

- ・公共交通通勤利用助成金（補助金・奨励金）制度
- ・特急はまかぜ利用促進補助金制度
- ・JR 播但線団体利用促進補助金制度
- ・駅周辺駐車場利用補助金制度
- ・特急はまかぜ利用者専用パーク&ライド



詳しくは、朝来市公共交通情報誌「あさごナビ」でご確認ください。



あさごナビ  
はこちら

## 和田山駅前ロータリー 改修工事を行っています



和田山駅前ロータリーでは朝夕に送迎車が一時的に集中し混雑します。現在少しでも混雑を緩和し、安全にご利用いただけるよう駅前ロータリー内で工事を行っています。

工事完了後は、現在タクシー専用待機場となっているスペースを送迎車両も利用できるよう条例で規定しますが、30分を超える利用を禁止するなど、禁止行為も定めます。

工事中は、駅周辺にあります「和田山駅前公園駐車場」または「朝来市役所本庁舎駐車場」のご利用をお願いいたします（どちらも1時間無料）。

また、工事完了後もこれらの駐車場をご利用いただき混雑解消にご協力をお願いいたします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ  
はこちら

## 線路の保守工事のため 播但線の一部区間で列車の運転を休止します

JR西日本では、播但線の一部区間において、昼間時間帯（おおむね9時～15時半）に線路などの保守工事を行うため、一部の列車の運転をとりやめ、バスによる代行輸送を実施します。

バスによる代行輸送は運転時刻や本数などが列車と異なります。また、座席にも限りがありますので、ご注意ください。

### ▶実施日・実施区間

- 福崎駅～和田山駅間  
10月27日<sup>㊤</sup>～29日<sup>㊤</sup>
- 福崎駅～寺前駅間  
11月4日<sup>㊤</sup>～6日<sup>㊤</sup>

### ▶問い合わせ先

JR西日本お客様センター  
☎ 0570-00-2486（有料）  
（営業時間 9時～19時 年中無休）



## 「あさGO」で投票に行こう！

10月20日<sup>㊤</sup>から始まる期日前投票に、デマンド型乗合交通「あさGO」を使って投票に行きませんか？

指定の乗降場所からの乗車に加えて、事前に登録をしておく、自宅から乗車して最寄りの期日前投票所に行くことも可能です。

期日前投票所までの移動手段がないことで投票できなかった人も、「あさGO」を利用して投票に行きましょう。

### ▶運行時間

平日 7時30分～17時30分  
土曜日 8時30分～15時30分  
※予約時には行きに加えて帰りの便も予約しましょう。



9月の敬老月間にちなんで、市内最高齢夫婦と、男性・女性の最高齢者、今年100歳を迎える32人の、あわせて36人へ記念品を贈呈しました。

100歳を迎えられた皆さんのうち希望者のもとへ藤岡市長が訪問し、「これからもお元気でお過ごしください」と声をかけ、記念品を直接手渡しました。

100歳を  
迎えられた皆さん  
おめでとう  
ございます



いけの ゆきえ  
池野 幸枝さん



かんざき しげゆき  
神崎 繁幸さん

▶市内最高齢男性

あだち まさよし  
足立 正喜さん (103歳・野村)

▶市内最高齢女性

やまもと  
山本 ミサヲさん (107歳・三波)

▶市内最高齢夫婦

のぶき もとひろ  
信木 源弘さん (101歳)、  
のぶき さきよ  
信木 佐喜代さん (97歳) (緑ヶ丘(和田山))

▶問い合わせ先

高年福祉課 ☎ 672-6124 kounen@city.asago.lg.jp



きよはら  
清原 スミ子さん



さかい  
酒井 とみ子さん



せたしづよ  
瀬田 静代さん



たけむら きのえ  
竹村 甲さん



なかしま とよみ  
中島 十四三さん



はぶち やえ  
羽瀨 八重さん



ふじつぐち よこ  
藤次 千代子さん



ふじもと  
藤本 つや子さん



ふじわら  
藤原 はるゑさん



よこた こういちろう  
横田 幸市郎さん



よしだ ちよこ  
吉田 千代子さん



よしだ  
吉田 とみ子さん

## 和田山花火大会を開催します

和田山花火大会実行委員会は、子どもたちの思い出作りとふるさと愛の醸成、観光振興のため、地域を盛り上げるイベントとして昨年に引き続き和田山花火大会を開催します。

▶日時 11月15日(土) 19時30分～20時15分

※荒天などの場合は、翌日16日(日) 19時30分～20時15分に変更

▶会場 和田山町枚田地内(防災センターの南西付近)

▶その他

※屋台やキッチンカーの出店は予定していません。

※当日は交通規制を実施する予定です。国道312号線などの混雑緩和のため、警備員・係員の指示に従ってください。

※車でお越しの場合は、指定駐車場以外には駐車しないでください。

▶問い合わせ先

同大会実行委員会事務局  
(和田山地域振興課内)

☎ 672-6137

同大会実行委員会事務所  
(寄付・協賛についてはこちら)

☎ 080-1497-4530



# 職員の給与などをお知らせします

市職員の任用、給与などを、市民の皆さんに理解していただくため「朝来市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づいて、令和6年度の概要をお知らせします。

## ▶職員の任免 \* 1 (令和6年4月1日～令和7年3月31日)

採用	19人	退職	20人
----	-----	----	-----

## ▶職員数 (各年度4月1日現在) \* 1

R7年度	338人	R6年度	339人	差引	1人減
------	------	------	------	----	-----

\* 1…暫定再任用職員を含みます

## ▶人事評価の状況

### ◇目標管理評価の結果 (令和6年4月～令和7年3月)

評価結果判定区分 (100点満点)	R6.4～R6.9		R6.10～R7.3	
	該当職員	構成比	該当職員	構成比
S(86点以上)	0	0.0%	0	0.0%
A(71点以上85点以下)	71	21.2%	71	21.2%
B(56点以上70点以下)	258	77.0%	255	76.1%
C(41点以上55点以下)	6	1.8%	6	1.8%
D(40点以下)	0	0.0%	3	0.9%
計	335	100%	335	100%

### ◇勤務成績評価の結果 (令和5年10月～令和6年9月)

勤務成績評価区分	該当職員	構成比
極めて良好	2	0.6%
特に良好	58	17.3%
良好	250	74.6%
やや良好でない	22	6.6%
良好でない	3	0.9%
計	335	100%

## ▶職員給与費の状況 (令和6年度普通会計決算) ※職員手当には退職手当を含みません。\* 1

職員数 (A)	給与費				一人当たり給与費 (B) / (A)
	給与	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
318人	1,186,512千円	216,990千円	483,069千円	1,886,571千円	5,933千円

## ▶職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況 (令和6年4月1日現在)

給料	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	329,565円	395,849円	43.4歳
技能労務職	276,214円	320,986円	43.8歳

## ▶ラスパイレズ指数の状況 (各年度4月1日現在)

令和6年度	令和5年度
96.6	96.5

※ラスパイレズ指数とは、全地方公共団体の一般行政職の給与月額を同一の基準で比較するため、国の職員数(構成)を用いて、学歴や経験年数の差による影響を補正し、国の「行政職俸給表(一)」の適用職員の俸給月額を100として計算した指数です。

## ▶一般行政職の級別職員数の状況 (令和6年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	合計
標準的な職務内容	主事書記	主事書記	主任主査	上席主査係長 課長補佐	副課長	課長 課参事	理事・会計管理者・部長・担当部長・局長・次長	
職員数	20人	25人	38人	59人	29人	32人	22人	225人
構成比	8.9%	11.1%	16.9%	26.2%	12.9%	14.2%	9.8%	100%

※「朝来市職員の給与に関する条例」に基づく給料表の級区分による職員数です。

## ▶職員手当の状況 (令和6年度)

### ◇期末・勤勉手当(支給割合) ◇退職手当

手当	勤続年数	自己都合	勸奨・定年
期末手当	2.50月分	勤続20年	19.6695月分
勤勉手当	2.10月分	勤続25年	28.0395月分
加算措置 職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり		勤続35年	39.7575月分
		最高限度額	47.709月分
		※その他の加算措置…定年前早期退職特例措置(2%～45%加算)	

## ▶特別職の報酬などの状況 (令和6年度)

区分	給与月額等	期末手当	
給料	市長	865,000円	4.60月分
	副市長	684,000円	
	教育長	635,000円	
報酬	議長	441,000円	
	副議長	363,000円	
	議員	324,000円	

## ▶問い合わせ先

総務課 ☎ 672-6115  
soumu@city.asago.lg.jp

# 令和7年度まちづくりフォーラムを開催します

市は、下記のとおりフォーラムを開催します。

## ▶テーマ 「第3次朝来市総合計画改訂版の策定」

「つながり」が育む誰一人取り残さない朝来市へ～朝来市重層的支援体制整備事業について～

「地域に潜む文化財を未来につなぐ」

## ▶時間 19時から1時間程度を予定しています。

## ▶各地域の開催日・開催場所

期日	対象地域 (自治協単位)	場所
10月27日㊤	与布土地域	高齢者活力創造センター
10月28日㊤	和田山地区	枚田岡会館
10月29日㊤	竹田地域	竹田地区コミュニティセンター
10月31日㊤	糸井地域	糸井地区市民会館
11月6日㊤	大蔵地域	大蔵地区市民会館
11月7日㊤	粟鹿地域	粟鹿地区農村環境改善センター
11月10日㊤	梁瀬地域	さんとう緑風ホール

期日	対象地域 (自治協単位)	場所
11月11日㊤	朝来地域	あさご・ささゆりホール
11月12日㊤	いくの地域	生野メインホール
11月20日㊤	奥銀谷地域	かながせの郷
11月21日㊤	東河地区	東河地区市民会館

▶問い合わせ先 秘書広報課 ☎ 672-6113  
hishokouhou@city.asago.lg.jp

## 『あさごオープンガーデン』参加者募集

市は、令和8年度「あさごオープンガーデン」を盛り上げるため、自宅や事業所の庭、緑地などを一般開放していただける皆さんを募集します。

洋風・和風など庭のタイプは問いません。花づくりグループや会社、企業などの参加も大歓迎です。

### ▶開催期間（予定）

令和8年5月下旬の㊥㊥の10時～16時

### ▶参加費用

無料

### ▶応募方法

本庁または各支所などに設置している申込書に必要事項を記載し、下記問い合わせ先まで提出してください。

※ファックス・メールでの提出も可

### ▶募集期限

12月26日㊥まで

### ▶問い合わせ先

朝来支所 ☎ 677-1165

ファックス 677-1513

asago-chiiki@city.asago.lg.jp

## 募集

### 市営住宅入居者募集

市は、下記の市営住宅の入居者を募集しています。

#### ▶入居物件

土田荘第1住宅 203号室（間取り3DK）  
（和田山町土田 728番地1）

#### ▶申込期限

10月20日㊥まで

複数の申し込みがあった場合は抽選とし、期間内に申し込みがない場合は以降先着順で受付をします。

#### ▶入居時家賃

（月額）18,900円～28,100円

#### ▶申込方法

都市政策課または各支所にある申込書に必要事項を記入のうえ、添付書類を添えて都市政策課または各支所にて申し込みください。

#### ▶問い合わせ先

都市政策課

☎ 672-6127

toshiseisaku@city.asago.lg.jp



入居申込などの詳細はこちら

### ▶交通事故（8月中）

人身事故 4件  
死者 0人  
負傷者 6人

### ▶救急・火災件数（8月中）

救急・救助 158件  
火災 2件

## マイナンバーカード 休日・時間外窓口（予約制）

カードの交付・更新・申請受付を行います。開庁時間にお越しにならない人は、ぜひご利用ください。

#### ▶日時（休日）

10月12日㊥、11月9日㊥  
8時30分～12時

#### ▶日時（時間外）

10月17日㊥、11月21日㊥  
17時30分～19時

※開設日の3日前までに予約をお願いします。すべて予約が必要になります。

※交付の人は、本人確認書類と通知カード（お持ちの場合）を持参してください。

#### ▶場所・問い合わせ先

市役所本庁舎1階  
市民課 ☎ 672-6120

## 農業委員と農地利用最適化推進委員を募集

市は、任期満了に伴い農業委員および農地利用最適化推進委員を募集します。

#### ▶応募方法

推薦申込書または応募申込書に必要事項を記入し、農業委員会事務局、和田山地域振興課・各支所へ持参または農業委員会事務局まで郵送

#### ▶募集期間

11月14日㊥～12月15日㊥

※推薦・応募申込書は応募先で配布または市ホームページからダウンロード可能

	農業委員	農地利用最適化推進委員
募集人数	14人	13人
対象	農業に関する見識を有し、農地などの利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる人	農地などの利用最適化の推進に熱意と見識を有する人
主な業務	○農業委員会総会に出席し、農地法に基づく許認可に伴う審議、議決および現地調査 ○農地利用最適化推進委員と連携して農地利用の最適化推進業務、それに伴う現地での調査、指導など	○農業委員と連携して農地利用の最適化推進業務、それに伴う現地での調査、指導など ○農業委員会総会に出席し、農地法に基づく許認可に伴う意見の陳述および現地調査
委員の任期	令和8年7月20日から令和11年7月19日	委嘱日（令和8年7月下旬予定）から令和11年7月19日
報酬	市の規定に基づき支給	市の規定に基づき支給
任命・委嘱	市長が任命	農業委員会が委嘱

▶問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎ 672-2833 nougyou@city.asago.lg.jp

## 今月の税金など

### 納付は便利な口座振替で

市県民税	第3期
国民健康保険税	第4期
後期高齢者医療保険料	第4期
介護保険料	第4期

## 人のうごき

R7. 8.31 現在（前月比）

	人口	前月比
総人口	27,386人	-25
男性	13,186人	-9
女性	14,200人	-16
世帯数	12,193世帯	-2

### 自然増減 社会増減

出生：15	転入：53
死亡：37	転出：56

## お知らせ

### 令和8・9年度入札参加資格審査申請

市は、令和8・9年度に市が発注する事業の入札（①建設工事、②測量・建設コンサルタント、③物品・役務）に参加するための資格審査申請（指名願）の受付を次のとおり予定しています。詳細は、1月広報およびホームページに掲載します。

#### ▶受付期間（予定）

令和8年1月9日㊟～令和8年1月30日㊟

▶有効期間 令和8・9年度の2年間（令和8年4月1日～令和10年3月31日）

▶申請方法 電子申請

※申請書類などは、インターネットの専用申請サイトにアップロードして提出。紙での提出は不要です。

※市外業者からの申請は、システム利用料（1申請あたり1,540円(税込)）が必要です。

※入札参加資格審査申請をすると「朝来市入札参加資格者名簿」に登録され、市が発注・契約する際の選考対象となります。（入札・見積参加や契約を約束するものではありません。）

#### ▶問い合わせ先

財務課

☎ 672-6118

zaimu@city.asago.lg.jp

### 地域に学ぶ「トライやる・ウィーク」新規受入事業所募集

市は、「トライやる・ウィーク」の新規受入事業所を募集します。

#### ▶受入期間（予定）

令和8年6月1日から一週間

#### ▶応募方法

下記問い合わせ先まで連絡ください。

#### ▶その他

※活動場所は、生徒の希望を第一にして決定するため、生徒の受け入れがない場合もあります。

※既に生徒を受け入れている事業所は各中学校から改めて連絡いたします。

#### ▶問い合わせ先

学校教育課

☎ 672-4930

gakkoukyoiku@city.asago.lg.jp

### 令和7年度自衛官募集

自衛隊兵庫地方協力本部では、自衛官を募集しています。

#### ▶募集種目

①一般曹候補生

②自衛官候補生

#### ▶応募資格

①②ともに18歳以上33歳未満の人

#### ▶募集期限

①11月21日㊟まで

②年間を通じて受付

#### ▶試験日

①11月29日㊟～12月4日㊟（うち1日）

②受付時に通知

#### ▶問い合わせ先

自衛隊兵庫地方協力本部

豊岡出張所

☎ 0796-22-3978



詳細はこちら

### 10月は食品ロス削減月間!

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことで、食品ロス量のうち約半分は家庭から発生しています。食品ロスを減らすため、一人一人ができることから始めましょう。

..... フードドライブを実施します .....

フードドライブとは、家庭で余った食品を集めて、食べ物を必要としている団体や施設に寄付する活動です。10月23日㊟から31日㊟まで、市役所本庁舎1階、各支所にて家庭で余っている食品の回収を行います。詳しくは回覧チラシをご覧ください。

▶問い合わせ先 市民課環境推進室 ☎ 672-6120 kankyou@city.asago.lg.jp

## 悪質な通販サイトに注意してください!

通販サイトで商品を注文し代金を支払ったが、1カ月経っても商品が発送されない、ブランド物の価格が割引されているサイトを見つけて注文したが、届いた商品は偽物だったなど、悪質な通販サイトに関する相談が多く寄せられています。

トラブルが寄せられる事業者のサイトには、主に次のような特徴が見受けられます。あくまでも目安ではありますが、ネット通販の際には、まずは以下の項目を確認しましょう。

- サイト内の日本語の字体や文章表現がおかしい
- 市場では希少なものがそのサイトでは販売されている
- ブランド物やメーカー品で価格が大幅に値引きされている
- 支払方法が限定されている
- キャンセル、返品、返金のルールがどこにも記載されていない
- 事業者の名称、住所、電話番号が記載されていない（もしくは無関係の事業者情報が記載されている）

通販サイトで商品を購入する前には、慎重に判断することが求められます。万が一トラブルに遭った際には、朝来市消費生活センターへご相談ください。

不審に思ったとき、困ったときには…

**消費生活相談**

市消費生活センター ☎ 672-6121（市民課内）

消費者ホットライン ☎ 188（いやや）

# 10月26日(日)は 市議会議員選挙の投票日です

朝来市議会議員選挙を10月19日(土)告示、  
10月26日(日)投票で行います。

わたしたちの代表を決める大切な選挙です。  
みんなそろって投票しましょう。



選挙に関する詳細はこちら  
(市ホームページ)

▶問い合わせ先  
市選挙管理委員会  
(市役所総務課内)  
☎ 672-6115

## 次の投票所は投票時間が17時まで

投票所	行政区など
第5投票所 (猪野々集会所)	猪野々、白口
第8投票所 (川尻区公民館)	川尻
第29投票所 (藤和集会所)	藤和
第34投票所 (迫間公民館)	迫間
第36投票所 (三保集会所)	三保
第41投票所 (金浦集会所)	金浦
第51投票所 (神子畑公民館)	神子畑
第52投票所 (中田路公民館)	中田路、奥田路

## 参議院議員通常選挙 (令和7年7月20日執行)から 投票所が変更になっています

投票所	今回の投票所施設名称	行政区
第6投票所	円山区公民館	円山・小田和
第22投票所	柳原公民館	駅北・柳原

## 投票できる人

次の要件を満たし、選挙人名簿に登録されていることが必要です。

- ◆**年齢要件**  
平成19年10月27日以前(この日を含む)に生まれた人
- ◆**住所要件**  
令和7年7月18日以前から朝来市内に住民登録をし、引き続き3カ月以上市内に居住している人

## 投票時間・投票所入場券

投票時間は、7時から20時までです。

(一部投票所は17時まで)

投票所入場券は、10月20日(日)以降に郵便でお届けします。  
選挙権があると思われるのに投票所入場券が届かないという人は、市選挙管理委員会までお問い合わせください。  
(投票所入場券の配達前や紛失した場合でも投票は可能です。)

## 開票

開票は、10月26日(日)、21時15分から、さんとう緑風ホールで行います。

## 「コミュニケーションボード」と 「投票支援カード」を設置します

投票所において、意思疎通や投票の方法に不安のある人などが投票をスムーズに行えるようにコミュニケーションボードと投票支援カードを作成しました。

投票支援カードは市ホームページから印刷していただき、あらかじめ必要事項を記入していただくことで投票をスムーズに行えます。各投票所にも備え付けております。



ダウンロードはこちら

このサイズで広告を掲載することができます！



詳しくはこちら！

▶問い合わせ先 秘書広報課 ☎ 672-6113

広告

## 投票区の一部再編

今回の市議会議員選挙から下記の投票区を統合します。  
※このことによる他の投票区への影響はありません。

### 【前回】

投票区	投票所施設名称	行政区
第2投票区	奥銀谷地区 コミュニティセンター	生野新町、奥銀谷、小野、竹原野、生野緑ヶ丘
第3投票区	簾野地区公民館	黒川字簾野、梅ヶ畑、高路、長野
第4投票区	黒川本村公民館	黒川字本村、大外

### 【今回】

投票区	投票所施設名称	行政区
第2投票区	奥銀谷地区 コミュニティセンター	生野新町、奥銀谷、小野、竹原野、生野緑ヶ丘、黒川字簾野、梅ヶ畑、高路、長野、黒川字本村、大外

## 投票日当日に投票所へ行くことができない人も投票できます

### 期日前投票

投票日当日に仕事や冠婚葬祭、買い物や旅行などで投票所へ行くことができない場合は、期日前投票をご利用ください。

◆期間 10月20日(月)～25日(土)

◆場所 市役所本庁舎、生野庁舎、山東庁舎、朝来庁舎

◆時間 8時30分～20時

期日前投票をするためには、「期日前投票宣誓書」の提出が必要です。宣誓書は、期日前投票所に備え付けているほか、「投票所入場券」にも印刷しています。宣誓書をあらかじめご記入のうえ、お持ちいただくと投票の受付が早く済みます。  
※朝来区と今回再編する黒川区には、特定日時に期日前投票所を設置します。設置日時は、別途ご案内します。

なお、不在者投票証明書の入った封筒は、絶対に封を開けないでください。開けると投票できなくなります。

#### ◆一定の障害や要介護状態にある人

身体障害者、戦傷病者、要介護認定者のうち、障害・要介護の程度が公職選挙法の定める基準（下表参照）に該当する有権者は、自宅で郵便による投票を行うことができます。

この制度を利用するためには、市選挙管理委員会が交付する「郵便等投票証明書」の取得が必要です。制度の利用が可能と見込まれる有権者で、まだこの証明書の交付を受けていない人は、至急、市選挙管理委員会に申し出てください。

※郵便による不在者投票は、10月22日(金)が請求期限です。10月23日(土)以降は、請求できません。

### 不在者投票

#### ◆病院や高齢者施設などに入院・入所している人

不在者投票ができる施設として指定されている病院・老人ホームなどに入院・入所している有権者は、院長・施設長に施設で投票したい旨の申し出をしてください。院長・施設長が、投票用紙の請求などを代行します。

#### ◆朝来市以外の市区町村に滞在している人

仕事や学業などで朝来市以外の市区町村に滞在している人は、最寄りの市区町村の選挙管理委員会ですべての投票ができます。

あらかじめ朝来市選挙管理委員会に申し出いただき、「投票用紙等請求書兼宣誓書」を提出してください。折り返し、滞在先に投票用紙などを郵送しますので、最寄りの市区町村選挙管理委員会へ持参のうえ、投票してください。

#### 【公職選挙法に定める対象基準】

区分	障害名	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級または2級
	心臓・じん臓・呼吸器 ぼうこう・直腸・小腸	1級または3級
	免疫・肝臓	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症から第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器 ぼうこう・直腸 小腸・肝臓	特別項症から第3項症
介護保険の被保険者証		要介護5

## このサイズで広告を掲載することができます！



詳しくはこちら！

広告

▶問い合わせ先 秘書広報課 ☎ 672-6113

イベント・催し

市内文化協会主催の文化祭開催

市内文化協会は、次のとおり文化祭を開催します。

◀生野文化協会▶

▶期日 11月1日(土)～2日(日)

▶場所 作品展示：生野メインホール  
ちょこっと体験：生野メインホール  
(生花、オカリナ、ハーブ、ストレッツ&筋トレ、囲碁)

お茶席：生野書院(2日のみ先着100人)

舞台発表：生野メインホール(2日のみ)

◀和田山文化協会▶

▶期日 11月2日(日)～3日(月)

▶場所

作品展示：和田山生涯学習センター  
和田山劇場：和田山ホテル2階 孔雀の間  
(3日のみ)

お茶席：和田山生涯学習センター  
(3日のみ)

◀山東文化協会▶

▶期日 11月2日(日)～3日(月)

▶場所 作品展示：山東生涯学習センター2階(山東庁舎2階)、  
さんとう緑風ホール  
芸能祭：さんとう緑風ホール  
(3日午後のみ)

◀朝来文化協会▶

▶期日 11月2日(日)～3日(月)

▶場所

作品展示：あさご・ささゆりホール、  
朝来生涯学習センター  
あさご劇場：あさご・ささゆりホール(3日のみ)

▶問い合わせ先

生野文化協会 ☎ 679-2240  
和田山文化協会 ☎ 672-0188  
山東文化協会 ☎ 676-2080  
朝来文化協会 ☎ 677-1165

第9回わだやマーケット開催

和田山高校は、探究活動の成果発表、体験コーナー、地域特産品や高校特産品の販売などを行う「わだやマーケット」を開催します。

▶日時 11月15日(土) 10時～13時

▶場所 県立和田山高等学校

▶問い合わせ先

県立和田山高等学校  
☎ 672-3269



詳細はこちら

10月は「土地月間」  
土地関係施策の理解を深めよう

◀土地取引の届出をお忘れなく！▶

一定面積以上の土地取引をした場合は、国土利用計画法に基づき、契約を締結した日から起算して2週間以内に、市を經由して知事に届け出なければなりません。

◆朝来市で届出が必要な面積

都市計画区域内の土地	5,000㎡以上
都市計画区域外の土地	10,000㎡以上

◀土地の先買い制度▶

土地の先買い制度とは、県や市などが、公有地の拡大の推進に関する法律に基づき、都市の健全な発展と秩序ある整備を促進するために必要な土地を計画的に取得する制度のことです。

下記の土地を譲り渡そうとする場合には、土地を譲渡しようとする日の3週間前までに、市に届け出なければなりません。

◆朝来市で届出が必要な面積

都市計画施設の区域内などの土地(都市計画道路内の土地など)	200㎡以上
上記以外の都市計画区域内の土地	10,000㎡以上

▶問い合わせ先

都市政策課  
☎ 672-6127  
toshiseisaku@city.asago.lg.jp

芸術文化観光について  
考えるシンポジウムを開催

芸術文化観光専門職大学は、次のとおりシンポジウムを開催します。

▶パネリスト・内容(成果報告)

大社 充  
(仮)「芸術文化を観光対象とする観光の特徴」  
平田 知之  
(仮)「対話的コミュニケーション能力とは」

▶日時 11月30日(日)

13時～15時(12時30分開場)

▶費用 無料(要予約)

▶申込期限 11月25日(土)まで

▶申込方法

右記、二次元コードまたは下記問い合わせ先から申し込みください。



詳細はこちら

▶問い合わせ先

芸術文化観光専門職大学 地域支援課  
☎ 0796-34-8139

住宅のバリアフリー・  
窓断熱改修費助成実施

市は、既存住宅の改修および増改築や窓断熱改修に係る費用の一部助成を行っています。

▶対象者

下記要件のいずれかを満たす人が居住する世帯

- ①要支援・要介護認定者、身体障害者手帳、療育手帳保持者
- ②上記以外の65歳以上の人

▶対象となる工事

○バリアフリー改修  
(段差解消、手すり取付けなど)

○窓断熱改修

※制度利用はバリアフリー改修、窓断熱改修工事ごとに原則各1回限り。工事契約前に申請が必要。

▶助成金額

- バリアフリー改修
  - ①に該当する場合：上限100万円(所得状況によって変動)
  - ②に該当する場合：2～15万円(工事費用によって変動)
- 窓断熱改修 対象工事費の20%(上限5万円)

▶申請方法

下記、問い合わせ先まで連絡ください。

▶問い合わせ先

高年福祉課  
☎ 672-6124  
kounen@city.asago.lg.jp

ショートステイ里親に  
なってみませんか

ショートステイ里親とは、保護者の病気や育児疲れなどで家庭での養育が難しいとき、短期間子どもを預かる里親のことです。これまでショートステイは、施設で子どもをお預かりしてきましたが、新たに里親家庭も選べるようになりました。

10月は「里親月間」です。里親になるための特別な資格は不要で、サポートも整っています。関心があれば、下記問い合わせ先までご連絡ください。

▶問い合わせ先

たじま里親支援センター まんまる  
☎ 079-668-9600

## お悔やみ申し上げます

(敬称略)

市ホームページでのお悔みの紹介は  
割愛させていただきますので、ご了承下さい。

掲載対象期間 8/16～9/15届出分



## ヒメハナ公園 ウツギの館

休館日：㊦  
(㊦が㊧の場合はその翌日)

### 第6回 楽描き展

- ▶出展者 あさご芸術の森美術館絵画教室の皆さん
- ▶会期 10月13日㊦㊧まで
- ▶内容 油彩などの作品を約40点展示します。

### グループ OFF ～ Right Now +～

- ▶出展者 グループ OFF 後藤良史 (他8人)
- ▶会期 10月17日㊧～11月16日㊦
- ▶内容 油彩・水彩・写真などの展示を行います。

※開館：9時～17時 展示の最終日は15時に終了予定

ヒメハナ公園 ☎ 676-4587

## ダ・カーポコンサート2025 ～未来への贈りもの～



フォークソングの親しみやすいメロディーと高い歌唱力、更に童謡・叙情歌(唱歌)、わらべ唄・民謡など日本の伝統的な楽曲のカバーなど幅広いレパートリーを持ち、世代を超えて根強い人気を得ている「ダ・カーポ」のコンサートを実施します。

▶日時 12月7日㊦ 14時開演

▶場所

あさご・ささゆりホール

▶料金 大人 4,000円

高校生以下 2,000円

※当日は各300円増

▶発売日 10月9日㊦

▶その他 全席自由

※未就学児入場不可

▶問い合わせ先

芸術文化課

☎ 672-6114

## 少年少女オーケストラ 第32回定期演奏会開催 「～Christmas concert～」

市少年少女オーケストラは第32回定期演奏会を下記のとおり開催します。

▶日時 12月13日㊦

15時開演 (14時半開場)

▶場所 生野メインホール

▶曲目

○祝典行進曲

○交響曲第41番「ジュピター」  
第1楽章

○美しき青きドナウ

○ディズニー・メドレー

○クリスマス・フェスティバル

▶指揮

南出 信一

▶入場整理券

500円 (小学生未満は無料)

※10月1日から販売開始。お早めにお買い求めください。

▶定員 400人

※詳しくはポスターやチラシ、市ホームページを確認ください。

▶問い合わせ先

朝来市少年少女オーケストラ事務局  
(和田山生涯学習センター内)

☎ 672-6170

このサイズでも広告を  
掲載することができます！



詳しくはこちら！

▶問い合わせ先 秘書広報課 ☎ 672-6113

## 令和7年度“男の健幸塾（男の栄養教室）”

男の健幸塾では、調理実習を通して“食と健康”や“栄養と調理”について学びます。食事から健康づくりを始めたい人、料理に興味はあるけれど始める機会がない人におすすめの教室です。この機会に料理にチャレンジし、自分で料理を作って食べる…そんな幸せを感じてみませんか。

- ▶日程 11月12日㊤ 18時～20時  
 11月26日㊤ 18時～20時  
 12月10日㊤ 10時～12時  
 12月24日㊤ 10時～12時

▶場所 朝来市保健センター

▶料金 各回600円

▶対象 朝来市内在住の男性 ▶定員 各日先着12人

▶申込方法 各回1週間前までに電話または上記、申し込みフォームから申し込みください。



申し込みは  
コチラ！

### 薬についてのあんな心配、こんな疑問 そうだ、かかりつけ薬剤師に聞いてみよう！

10月17日㊤～10月23日㊤は薬と健康の週間です。

- 説明書を読み、薬の用法・用量を守り正しく使いましょう。
  - 重複投与や相互作用の確認のために、お薬手帳を活用しましょう。
  - 薬局では副作用疑いの情報収集し、必要な安全対策や情報提供をしています。
- ※薬についての相談は、医師、歯科医師、薬剤師など専門家へ！

### 今月の一品／キノコのオイスタースープ

今月は、秋に旬を迎えるキノコ類をたっぷり使ったレシピをご紹介します！！  
 キノコ類は、低カロリーで食物繊維を多く含み、免疫力の向上や生活習慣病予防に効果があります。キノコの旨味たっぷり、風味豊かで満足感のある一品です。

#### 材料（2人分）

- シメジ・・・・・・・・・・50g
- マイタケ・・・・・・・・・・50g
- エノキタケ・・・・・・・・・・50g
- 卵・・・・・・・・・・1個
- ごま油・・・・・・・・・・小さじ1
- ショウガ・・・・・・・・・・小さじ1(10g)



#### 作り方

- ①シメジは石づきを切り落としほぐす。マイタケはほぐす。エノキタケは石づきを切り落として長さを1/3に切ってほぐす。
- ②ショウガは皮をむいてせん切りにする。
- ③鍋にごま油を中火で熱し、ショウガ、シメジ、マイタケ、エノキタケを入れて炒める。
- ④Aを加えて中火にかけ、約1分煮る。
- ⑤片栗粉と水を合わせて水溶き片栗粉を作り、④に加えて混ぜながらとろみをつける。
- ⑥溶き卵を流し入れ、火が通ったら火を止める。

- A
- 水・・・・・・・・・・300ml
  - オイスターソース・・・・・・・・小さじ1
  - 濃口しょうゆ・・・・・・・・小さじ1
  - 塩・・・・・・・・・・少々

10月はひょうご食育月間です！

さまざまな食の情報やレシピは市ホームページをチェック！



#### 【1人あたりの栄養価】

エネルギー：83kcal、たんぱく質：5.0g  
 脂質：4.5g、塩分：1.0g

ケーブルテレビ「あさごヘルスケア食堂」市公式LINE・Facebookでレシピ発信中！

## 総合健診のご案内（今年度最後の健診）

総合健診を下記の日程で実施します。

### ▶実施項目

特定健診（特定基本健診）、肺・胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、腹部エコー検診、骨粗鬆症検診、胃がんリスク検診

### ◀健診を受診される皆さんへ▶

既に申し込みをされている人で、総合健診を受診されていない人も受診できます。受診を希望される場合は健康づくり推進課までご連絡ください。

健診は完全予約制です。申し込みをされていない人で受診を希望される場合は、電話または右記の二次元コードから申し込みください。



申し込みは  
コチラ！

実施月日	健診会場	対象地域
10月26日㊤	朝来市保健センター	市内全域

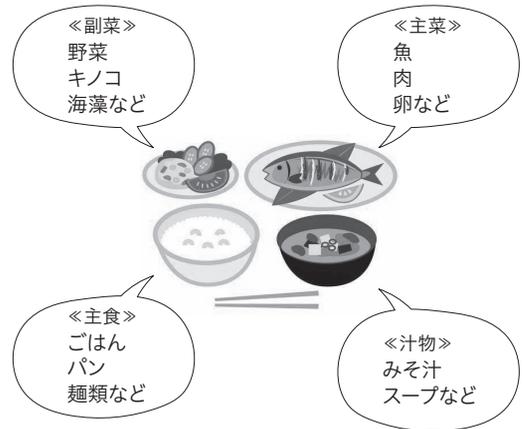
### おしえて！

#### 高血糖対策

～バランスの良い食事で、  
高血糖を予防しよう！～

秋は美味しい食材が豊富な季節です。「バランスの良い食事」で、食欲の秋を楽しみながら高血糖を予防しましょう。

### ◆「主菜」「副菜」「主食」を組み合わせ てバランスの良い食事を意識しましょう。



#### 【それぞれの役割】

- 主菜（タンパク質）：体のもととなる
- 副菜（食物繊維）：体の調子を整える
- 主食（炭水化物）：体のエネルギー源

#### ポイント

- 汁物は「野菜」や「キノコ」を多めにすれば副菜にもなります。
- 秋の味覚の「イモ類」「カボチャ」「クリ」などは、炭水化物が多く含まれており、食べ過ぎには注意が必要です。
- ①主菜、②副菜、③主食の順番で食べると、食後の急激な血糖値の上昇を防ぐことができます。

## 南但休日診療所（10月・11月診療日）

診療科	診療日時	問い合わせ先
内科・小児科	▶受付時間：8時30分～11時30分 13時～16時 10/5㊤、10/12㊤、10/19㊤、10/26㊤ 11/2㊤、11/9㊤、11/16㊤、11/23㊤、11/30㊤	南但休日診療所 (和山山町法興寺378-1) ☎ 672-5269

※繁忙時には、混雑のため、すぐに対応できない場合があります。  
必ず、電話で状況を確認してから受診をお願いします。

相談名		日時	場所	内容	担当課 (電話番号)
一般相談	人権相談	10月9日(木) 13:30～15:00	和田山生涯学習センター 山東老人福祉センター 朝来老人福祉保健センター	人権問題に関する相談	人権推進課 ☎ 672-6122
		11月13日(木) 13:30～15:00	生野交流館 和田山生涯学習センター		
	行政相談	10月20日(月) 10:00～11:30	生野老人福祉センター 市役所本庁舎(1階相談室) 山東老人福祉センター 朝来庁舎2階会議室	官公庁の仕事の苦情や意見・要望または相談	市民課 ☎ 672-6120
	消費生活相談	月～金 9:00～16:30	朝来市消費生活センター(市民課内)	悪質商法・多重債務・架空請求などの相談	朝来市消費生活センター ☎ 672-6121 消費者ホットライン ☎ 188
出張年金相談	10月21日(火) 10:00～16:00	本庁舎 401 会議室	年金に関する全般的な相談	豊岡年金事務所 ☎ 0796 (22) 0948	
こころと身体	健康相談	月～金 8:45～16:45	朝来市保健センター	こころや身体の健康に関する相談	健康づくり推進課 ☎ 672-5269
	こころのケア相談	11月5日(火) 13:30～16:30	朝来市保健センター	人間関係の悩みやストレス、うつ病や認知症など精神疾患を心配する場合などの相談	健康づくり推進課 ☎ 672-5269
		11月10日(月) 14:00～16:00			
医師による相談	10月30日(木) 13:30～16:00	兵庫県朝来健康福祉事務所		兵庫県朝来健康福祉事務所 ☎ 672-0555	
子育て相談	妊娠出産子育て 子ども総合相談	月～金 8:45～16:45	朝来市保健センター	妊娠や出産、子育てに関する こと全般	子ども家庭センター (子育て支援課) ☎ 666-8103
	すこやか相談	10月22日(水) 10:00～11:00	朝来市保健センター	身体計測、発育、栄養、歯科、授乳、子育てなどの相談	
ひとり親 家庭相談	母子・父子相談 (ひとり親家庭の相談)	月～金 8:45～16:45	朝来市保健センター	生活上の悩みなど、母子・父子 家庭の自立に向けた相談	ひとり親家庭等 特別相談 ※予約は9日前まで 11月28日(金) ※予約は9日前まで
	ひとり親家庭等 特別相談	11月13日(木) ※予約は9日前まで 11月28日(金) ※予約は9日前まで	朝来市保健センター 相談室 1	弁護士による無料相談 (オンライン相談 1回 30分)	
DV相談		月～金 8:45～16:45	朝来市保健センター	配偶者からの暴力に関する相談	子育て支援課 ☎ 666-8103
女性のなやみ相談		10月21日(火) 12:30～15:30 11月18日(火) 12:30～15:30	市役所本庁舎 1階相談室	人間関係、夫婦関係、生き方など 女性が抱えるさまざまな悩みの 相談	人権推進課 ☎ 672-6122
認知症相談		月～金 8:45～16:45	高年福祉課 地域包括支援センター	認知症に関する相談	高年福祉課地域包括支援センター ☎ 672-6125
ひきこもり支援相談		月～金 8:45～16:45	社会福祉課	ひきこもりに関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123
		月・水・金 9:00～12:30 ※電話相談は月～金 9:00～17:00	居場所いろは		居場所いろは ☎ 080-4978-4566
		来所、電話、訪問相談 月・火・水・金・土 11:00～15:00 (時間外も対応)	居場所どんぐりの家		朝来どんぐりの会 ☎ 668-9192
生活保護相談 生活困窮者の自立相談		月～金 8:45～16:45	社会福祉課	生活保護に関する相談、収入減少 など、生活の不安に関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123
仕事相談	あさご元気産業 創生センター	月～金 8:45～16:30	あさご元気産業創生センター (経済振興課内)	仕事に関すること全般	あさご元気産業創生センター ☎ 672-2816
	ジョブサポあさご	月～金 8:45～16:30	ジョブサポあさご (経済振興課内)	就職に関すること全般	ジョブサポあさご ☎ 672-2816
	若者の就労相談	第2・4(水) 13:00～17:00 随時(月1回程度)	山東生涯学習センター (山東庁舎内) 朝来生涯学習センター	若者の就労、自立に向けた相談	労協若者サポート ステーション豊岡 ☎ 0796 (34) 6333
法律相談	司法書士による 無料法律相談	12月6日(土) 13:00～16:00 ※予約は2日前17時まで	兵庫県立但馬長寿の郷 研修棟 2階第3研修室 (養父市八鹿町国木 594 番地 10)	司法書士による登記・相続・多 重債務などの法律相談	兵庫県司法書士会但馬支部 ☎ 0796 (23) 7817 ※(土)(日)(祝)は除く
	総合法律センター 南たじま相談所	第4(水) 13:00～15:00	和田山老人福祉センター	弁護士による法律相談 (1回30分・相談料 5,500円)	兵庫県弁護士会 ☎ 078 (351) 1233
	土地家屋調査士による 無料相談	11月15日(土) 13:30～16:00 ※予約は前日17時まで	豊岡市民プラザ 市民活動室 B (豊岡市大手町 4-5)	土地建物登記、 土地境界に関する相談	兵庫県土地家屋調査士会 但馬支部 ☎ 0796 (42) 4734

下線が引かれている時間は、10月1日(火)からの開庁時間の変更に合わせて短縮となっています。

※電話でのご相談は、従前の受付時間から変更ありません。



## ふくしの窓口から～つながり便り～

10月1日は「福祉用具の日」、10月10日は「転倒予防の日」

～身近な工夫と福祉用具で、安心・安全な暮らしを～

10月1日は「福祉用具の日」、10月10日は「転倒予防の日」です。

高齢者の転倒は浴室や玄関、布団やベッド回り、階段など身近な場所で多く起こります。転倒は骨折や寝たきりにつながり、介護が必要になるきっかけにもなります。しかし、日常生活のちょっとした工夫や福祉用具の活用で予防することができます。

### ◆こんな工夫で転倒予防

- 廊下や階段には手すりを設置し、足元は滑り止めマットを敷きましょう。
- 夜間はセンサー付きライトで廊下や階段を照らし、足元を明るくしましょう。
- 部屋を整理整頓し、つまずきやすい物を減らしましょう。
- かかと上げやスクワットなど、家でもできる運動で足腰を鍛えましょう。
- 外出時は滑りにくい靴を選び、雨の日や冬場は特に注意しましょう。



### ◆福祉用具を活用しましょう

- 玄関の踏み台や浴室・廊下に手すりを設置しましょう。
- 歩行器やシルバーカーを使って、安全に移動しましょう。
- リハビリシューズは、自分の足に合ったものを選びましょう。

### ◆体調管理も予防につながります

- 立ち上がる時はゆっくりと動き、起立性低血圧を防ぎましょう。こまめな水分補給も大切です。
- 骨粗しょう症予防のために、カルシウムやビタミンDを意識した食事を取りましょう。
- 適度な運動を続けて、筋力やバランス感覚を保ちましょう。

地域包括支援センターでは、転倒防止や福祉用具の相談も受け付けています。

この10月をきっかけに、お家の環境や生活習慣を見直してみませんか。安心・安全な暮らしを地域みんなで守っていきましょう。

▶問い合わせ先 朝来市地域包括支援センター ☎ 672-6125 生野地域包括支援センター ☎ 670-5202

## 我がまち朝来 再発見

第215回

### 江戸時代の 備蓄米

市内では稲刈りが終わった箇所も多いことと思えますが、今年は梅雨の時期が短く、高温が続いたため、米の出来が気になるところです。政府による備蓄米の放出が話題になりましたが、今回は江戸時代の備蓄米について紹介しましょう。

江戸時代、備蓄米に取り組んだのは、8代將軍徳川吉宗でした。吉宗は享保の改革を行い、財政の再建に尽力しました。「米公方」とも呼ばれた吉宗は、新田開発を進めて、年貢の増収を図るとともに、上げ米を実施しました。

上げ米とは、大名に対し石高1万石につき100石を臨時に納めさせるもので、これにより、幕府の年貢収入は1割以上増えました。

NHK大河ドラマ「べらぼう」でも描かれているように、10代將軍徳川家治のもと、老中田沼意次が権勢を振るっていたころ、天明の大飢饉（1782～1788頃）が起こり、百姓一揆や打ちこわしが頻発します。

その後、11代將軍徳川家斉の時代に老中に就任したのが松平定信です。吉宗の孫にあたる定信は、幕政の改革に乗り出します（寛政の改革）。田沼時代に緩んだ綱紀を粛正し、幕府の権威を取り戻すことに取り組みます。財政を安定させるため行った政策の一つが囲い米でした。大名の石高1万石につき50石を納めさせるもので、自然災害の発生に備え、各地に建てた蔵（社倉や義倉）に米を備蓄させました。

朝来市内でも生野銀山周辺において民間の者が米を備蓄していたことが、茨城大学・

# ASASUPO 通信

## 秋は運動のベストシーズン！

暑さがやわらぎ、過ごしやすい季節になってきました。爽やかな空気の中でのウォーキングは、夏の疲れをリセットする効果があり、気分転換にも最適です。特におすすめなのが、ノルディックウォーク。ポールを使って歩くことで全身をバランスよく動かさ、姿勢改善や肩こり解消、さらには認知症の予防にもつながります。



ノルディックウォーク

生涯学習課（☎ 672-4932）ではノルディックポールの貸し出しを行っていますので、興味のある人はお気軽にご利用ください。秋の自然を楽しみながら、心も体も元気に過ごしましょう！

▶問い合わせ先 朝来市スポーツ推進委員会 ☎ 672-4932



## ボコブザ・ローラの ぱらりらぽん



### 第25話

### 秋と言えばココア

フランスでは夏に外で太陽を楽しみますが、秋になると家でゆっくり過ごす人が増えます。日が短くなり、寒さも感じ始める時期で、温かい雰囲気求められます。中でも人気なのが、本を読みながら味わうココアです。

ところで、ココアの歴史をご存じでしょうか。もともとラテンアメリカで生まれ、砂糖を使わず、水と唐辛子などのスパイスを加えた「xocoatl」と呼ばれる飲み物でした。疲れを癒やし、力を与えると信じられ、薬や儀式に用いられていたようです。

17世紀にスペイン人が砂糖を加え、甘いココアが誕生しました。フランスにも伝わり、当時は貴族だけが楽しめる贅沢品でしたが、19世紀にはココアパウダーの発明で一般にも親しまれるようになりました。

現在、カカオ豆の主な生産地は南米ではなく、アフリカのコートジボワールやガーナです。秋にココアを味わうとき、その温かさとともに、遠い国々の歴史についても学びましょう。



人権推進課国際交流員  
ボコブザ・ローラ

添田仁教授の研究で明らかになってきました。それは石川家という豪農商で、当時銀山町に隣接する森垣村で広大な農山地を有する地主であったとともに、金融業や林業、酒造業で財をなし、生野代官とも深いつながりを持つていたと考えられています。

江戸時代の生野銀山町の人口はおよそ6000人前後、これだけの人数の食を支え得る土地や生業は町内にはありませんでした。主食たる米は生野代官所に納められた年貢米が、手当として労働者に配分されていたようです。しかし、天保7年（1836）以降、たびたび発生した大雨や大水、干ばつなどの気象災害により、米不足が顕在化し、米の値段が高騰しました。困窮者が増えてきたため、石川家の当主であった魚連は粥や雑炊などの炊き出しをしたり、米の安売りを始めていることが日記から読み取ることができま。さらに、自宅の敷地内に自らの資金によって、食料不足に備えて蓄えた米などを保管する「御囲蔵」



石川家に残る江戸時代の当主の日記

を建てています。この蔵は後に改修や拡充をすることで、森垣村だけではなく、近隣の村を合わせた穀類の貯蔵に利用していたようです。豊作のときには米を多めに買い入れ、不作の際にはできるだけ安く周辺の住民に売るといったことで、地域に貢献しており、たびたび大坂代官から褒賞を受けています。

石川家にはまだまだ解明されていない豊富な歴史資料が保管されています。今後、これらの資料から銀山町生野に関する、新しい発見が見つかることが期待されます。

▶問い合わせ先 文化財課 ☎ 670-7330 ファックス 670-7333 bunkazai@city.asago.lg.jp



左から藤岡市長、ママクック株式会社代表取締役 西村 真毅さん

## ママクック株式会社 100万円の寄附をいただきました

市は、8月21日(木)、ママクック株式会社(本社：千葉県四街道市)から、企業版ふるさと納税制度を活用して100万円の寄附をいただいたことに対する感謝の意を込め、感謝状を贈呈しました。

同社は、本市山東町のママキッチン株式会社が無添加ドライ製法で製造する犬や猫向けのペットフードを全国に届けている企業です。

いただいた寄附は、本市の地方創生事業に活用させていただきます。今後も地域企業とのつながりを大切にしながら、市民サービスの充実と持続可能なまちづくりを進め、地域全体の魅力発信につなげていきます。



左から小倉畑教育長、ウォータースタンド(株)関西第二支社社長 丸山 清治さん

## 市内各小・中学校にウォーターサーバー設置 ウォータースタンド株式会社と協定締結

朝来市教育委員会は、9月1日(木)、ウォータースタンド株式会社と「プラスチックごみ削減及び熱中症対策推進に関する協定」を締結しました。

同社は全国でマイボトル用給水機の設置を通じて、環境保全を進めています。市は循環型社会の実現や熱中症予防に取り組んでおり、協定を通じて児童生徒の環境保全における学びやプラスチック削減への意識が高まるほか、学校で安全に水分補給できる環境整備が期待されます。

小倉畑教育長は、「市内各小・中学校におけるプラスチックごみの削減と熱中症被害対策の推進に今後も尽力したい」と話しました。



## デフリンピックキャラバンカー来訪 市役所本庁舎前でセレモニー実施

9月19日(金)、デフリンピックキャラバンカーが本市を訪れ、市役所本庁舎前でセレモニーを行いました。

これは、一般財団法人全日本ろうあ連盟が行う全国キャラバン活動で、11月に日本で初開催の「東京2025デフリンピック」の認知度向上と機運醸成を目的に全国各地を巡回しています。セレモニーでは、市内の手話サークルの有志が集まり、手話を使ったダンスとデフリンピック出場選手に向けたエールを手話で披露しました。

公益社団法人兵庫県聴覚障害者協会の本郷 善通さん(写真上左側)は、「第1回開催から今年は100周年にあたる節目の年なので、今回のセレモニーが、デフリンピックや手話を広めるきっかけとなれば嬉しい」と話されました。



左から但陽信用金庫参与 村上 和男さん、藤岡市長、姫路ハウスサービス(株)代表取締役 西田 俊一さん、サンアロイ工業(株)代表取締役 山本 誠司さん、但陽信用金庫福崎支店長 大西 信幸さん

## J-クレジット購入証明書交付式開催

市は、8月22日(金)、市役所本庁舎にてJ-クレジット購入証明書交付式を開催しました。

市は、市の管理する森林の整備によって生じる二酸化炭素の吸収量をクレジット化して販売しており、今年度は、株式会社ノーリツ、サンアロイ工業株式会社、姫路ハウスサービス株式会社から、470t-CO<sub>2</sub>分のクレジットを購入いただきました。

交付式には、J-クレジットを購入した企業2社と紹介金融機関の但陽信用金庫が出席。藤岡市長は「市内には84%の森林があり、今後も森林の保全に努めていきたい。J-クレジットの購入を脱炭素経営の取り組みにご活用いただければ」と話しました。



## 子育て中や起業を目指す女性対象！ 朝来クリエイターズスクール第3期開講

市は、8月26日(土)、市役所本庁舎で「朝来クリエイターズスクール第3期」の開講式と初回講座を実施しました。

子育て中の女性や就労・起業を目指す女性を対象にした本スクールは、今回で3期目の開催。市内在住・在勤の20人が参加し、昨年に続き1期生が講師を務めました。また、学び直しを目的に1期生・2期生が再受講する姿もありました。

20代から60代まで幅広い世代が受講し、「自分の手でチラシを作りたい」「独立に向けて写真・動画編集やホームページ制作の力を付けたい」など、それぞれの目標に向けて一歩を踏み出しました。



## 写真展

### 「移住者の瞳に映る朝来市の魅力」開催

8月22日(金)～31日(日)、和田山町の旧上垣医院で、地域おこし協力隊の菊池優介隊員、崎山皓斗隊員、協力隊OBのレハン・ネルさんの写真展「移住者の瞳に映る朝来市の魅力」が開催されました。

写真展には、光に照らされた田園や、そこに住む人々、四季折々のまちなみなど約40点の写真が並び、日常に溶け込む当たり前の風景を、朝来市に暮らし始めた移住者たちの視点で切り取られていました。

企画された協力隊の菊池隊員は「皆さんにとっての当たり前が移住者から見ると新鮮な景色。改めて、朝来で暮らす喜びを感じてもらえたら嬉しい」と話されました。

各自治協議会の活動をご紹介します!!

## 地域の窓

〓 今月〓  
梁瀬地域  
自治協議会



昨年実施された、「ふる里ふれあい音楽会」の様子

梁瀬地域自治協議会では、毎年「ふる里ふれあい音楽会」を実施しています。照福和太鼓クラブ、梁瀬金管バンドクラブ、梁瀬中学校吹奏楽部の演奏に加え、今年度は特別出演として、和田山町出身のテノール歌手田中良和さん、ピアニストの北野友梨さんとの本格的な歌声とピアノ演奏をお届けします。

▶開催日時 令和7年10月11日(土) 9時30分～12時

▶会場 さんとう緑風ホール

▶問い合わせ先 梁瀬地域自治協議会 ☎676-4701



## 秋の夜に癒しのひととき ヒメハナ観月会開催

9月5日(金)、山東文化協会の主催により、さんとう緑風ホールで「ヒメハナ観月会」が開催されました。

例年はヒメハナ公園で行われますが、今年は雨天のため屋内での開催に変更。ステージに飾られた手作りの満月を眺めながら、来場者は会場を包む美しい音色に耳を傾けていました。琴や尺八、コントラバス、フルート、ピアノ、カホン（打楽器）など、さまざまな楽器の音色が響き重なり合い、残暑の夜を心地よい涼やかさで彩りました。

観月会に来場された竹田砂織さん（伊由市場）は「ステージの雰囲気や琴の音色に癒され、とても良い時間を過ごすことができました」と話されました。

HELLO!

# MY SWEETHEART

今年1歳～3歳になる子どもたちを紹介します。

写真の応募は  
こちらから!



<sup>りこ</sup>  
大谷 璃子ちゃん (生野3区)

お姉ちゃん大好き。よく食べよく寝ておりこうさん。ゆっくり大きくなってね!



<sup>いと</sup> <sup>らん</sup>  
黒田 絃ちゃん 藍ちゃん (川原町)

お誕生日おめでとう!これから  
も仲良く元気に育ってね♪



<sup>はるか</sup>  
小林 永くん (上早田)

元気いっぱいのはるかくん、大好きなお兄ちゃんと仲良く過ごして大きくなってね!

✧ はじめまして ✧

掲載対象期間 8/16～9/15届出分

市ホームページでの出生の紹介は  
割愛させていただきますので、ご了承下さい。



## 新着の本棚



### 龍と謙信

武川 佑 (KADOKAWA)

●一般/日本の小説

戦国大名上杉謙信と名目上の夫婦となった長尾家の姫於龍。於龍は母の命で女性を捨て、剣術を極めて男の成りで生きてきた。また謙信も男性として生きる道を選ばず、二人は同志のような奇妙な関係を持つ。主君の夫をそばで支えた妻於龍の視点で描く。



於龍が男であったなら、名だたる武将になったかも?!

(おび)



### 小泉セツとハーンの世界

三成 清香 (少年写真新聞社)

●児童/日本の伝記

小泉八雲 (ラフカディオ・ハーン) の執筆活動を支え続けた妻セツの物語。八雲の怪談話の数々は、セツが語り聞かせたお話を元に、再話という手法でつむがれたものです。数々の困難な境遇に打ち勝ち、二人で作上げた物語は、今もお読み継がれています。

セツさんはとても魅力的です。朝ドラと併せてお楽しみください。



(けした)



和田山図書館 ☎ 672-1700  
あさご森の図書館 ☎ 670-4710  
生野支所 ☎ 679-2240

和田山・あさごのお休み: ㊿ (㊿の場合は翌平日)  
11月6日㊿

生野のお休み: ㊿㊿㊿㊿

※生野庁舎建替えのため、蔵書検索はできません。

### おしらせ

#### 📖 「本で子どもの成長を応援しよう」

日時 10月19日㊿ 10時30分～12時

会場 あさご・ささゆりホール

講師 尾野 三千代 氏

(神戸教育短期大学認定絵本士養成講座士)

入場料 無料

#### 📖 「さいとうしのぶ絵本ライブ講演会 & ワークショップ」

うたって楽しむ講演会と絵本作りワークショップの2部制です。

日時 11月9日㊿

13時30分～15時30分

会場 あさご・ささゆりホール

講師 さいとう しのぶ 氏

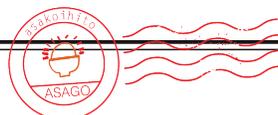
(絵本作家)

入場料 無料

さいとう氏講演会



上記、二次元コードまたは各図書館カウンター  
か電話にて申込受付中!



# あさこいひと便り

《今月の担当》

にしむら まみ  
西村 真美

朝来市地域おこし協力隊  
「あさこいひと」のメンバーが  
毎月交代で執筆します！

先日、上村隊員と共に「地域・子ども食堂」を開催いたしました。準備から当日の運営に至るまで多くの皆さんにご協力をい



地域・子ども食堂の様子

ただき、また予想を超える多くの人たちが関心を寄せてくださったことで、温かく幸せな時間を過ごすことができました。改めて皆さまのご支援に心より感謝申し上げます。

こうした活動を継続していくためには、運営体制の整備はもちろん、安心して集える場や人材の確保など、さまざまな支えが欠かせません。より多くの子どもや家庭、高齢者や若者に手を差し伸べられるよう、法人格を持つ団体を設立し、安定した支援基盤を築いていきたいと考えております。

私は今年度で任期を終えますが、振り返れば本当に多くの挑戦と学びの機会をいただきました。任期後の生活を気にかけてくださる方人もいらっしゃると思いますが、私は「草の根運動」のように、身近な人と笑い合い、助け合える日々を大切にしていきたいと思っています。

これからも一市民として、そして一人の人間として誰かに寄り添える活動

を覚悟を持って続けてまいります。これからも笑顔を大切にしながら、地域に温かいつながりを広げていけたら嬉しいです(^^)



お野菜  
提供者さんへ



みんなが書いてくれた  
メッセージ

## 令和7年度市民の皆さま向け支援制度

令和7年度の各種制度について市ホームページおよび、市公式LINEで案内していますので、ぜひご利用ください。

各制度の詳細につきましては、記載の担当課に問い合わせいただけますようよろしくお願いします。



令和7年度支援制度  
(市ホームページ)



市民の皆様向け  
充実の支援制度

妊娠・出産・育児  
高齢者・住まい  
福祉・医療etc.



市公式 LINE

今月の!

## 私にとってのASAGOiNGな人



24

@luce.asagoさん

ハンディキャップのある子どもを育む家族同士が交流する「ルーチェ・ゆかいな仲間たち」の皆さんが、内水面漁業センターで魚のつかみ取りを体験。ハンディの有無に関わらず、さまざまな体験ができる環境や機会が充実してほしいですね。

#asagoingをつけて、私にとってのASAGOiNGな人を紹介してください!



広報朝来で紹介された写真の投稿者には、  
賞品(2,000円相当)をプレゼントします!

▶問い合わせ先 総合政策課 ☎672-6110

## 編集 後記

暑さが和らぎ、実りの秋到来。待ちに待った新米の季節がやってきました。普段は健康のために玄米を食べるようにしていますが、この時期ばかりは、白米を炊いて楽しめます。炊き立ての新米を頬張れば、口いっぱい甘味と旨味が広がり、その美味さに思わずおかわりが止められません。お米だけでも十分主役級ですが、辛子明太子やのりなど「ご飯のおとも」を机いっぱい並べ、それらを食べ比べながら味変を楽しむのも格別です。また、ほんのひとふりの塩だけでも、お米本来の旨味が引き立ちます。「食欲の秋」にあやかって、この時期は糖質・脂質は気にせず新米などの旬の食べ物を思う存分楽しみたいと思います。☺



# 私の幸せ あなたの幸せ まちの幸せ

39



せき みさこ  
関 美佐子さん  
(羽瀨)

## 広がる理解の輪

手話言語条例などの制度が整い、病院の通院や趣味の講座など、生活の一場面でも市役所を通じて手話通訳を派遣できる仕組みが整ったことで、手話通訳を必要としている人が社会参加しやすい環境が広がっていったと感じている関さん。「活動を始めたばかりの頃は、講演でシナリオなど資料の事前提供の理解がなく、いきなり本番で手話通訳を担うこともあった。地域でも手話が浸透してなくて、周囲から珍しく見られることもあったが、最近は少しずつ溶け込んできた気がする」と関さんは嬉しそうに話す。

## 伝えたいのは、気持ち

通訳で大切にしているのは、言葉をそのまま訳すことではなく、言葉の背景や気持ちまで届けることだという。「聞こえないことで得られない情報がないように、感情やニュアンスも含めて伝えることを意識している」と関さんは話す。「方言のような地域特有の言語もあり、とても奥が深いけれど、覚えることでコミュニケーションの幅も広がる。皆が通訳ができる必要はないけれど、ろう者と関わるきっかけとして手話を用いることは誰にでもできる」と語る。手話が当たり前前の地域になつてほしい。その思いを胸に、学びを重ねながら活動を続けている。

手話をはじめたのは約30年前から。手話に興味があり、本などで独学で学んでいたという関さん。たまたま、きこえない人が主役のテレビドラマで手話を目にした時、本格的にやってみようと思い、手話の公民館講座を受講。当時は地域に手話がまだ十分に浸透しておらず、講座終了後に有志で手話歌グループを立ち上げるなど、身近に手話を感じてもらえるような活動も実施。現在は、月1回程度、市の講演会などで手話通訳を務めている。

朝来市が目指す将来像

## 人と人がつながり 幸せが循環するまち

～対話で拓く朝来市の未来～

第3次朝来市総合計画 (計画期間:令和4年度～令和11年度)

まち全体が幸せであるために、まず市民一人一人が幸せを実感できることが大切です。小さなことでも自分のやりたいことが実現できていると人は幸せを実感できます。そのうえ、誰かの役に立ったり、困ったときに頼れる人がいれば、次なるチャレンジに向かう勇気もわいてきます。

朝来市は、一人一人の幸せを育み、互いに響き合うことで、「人と人がつながり 幸せが循環するまち」の実現を目指しています。

広報朝来令和7年10月号

《発行》朝来市 《編集》朝来市企画総務部秘書広報課  
〒669-5292 兵庫県朝来市和田山町東谷213番地1  
TEL:079-672-3301(代表) FAX:079-672-4041

URL: www.city.asago.hyogo.jp E-mail: info@city.asago.lg.jp



朝秘広 7.10.12.600



この広報紙は、自然環境を考えて、植物インキを使用しています。