

あさごギネスへ挑め！

市スポーツ推進委員が種目を考案。

☆CATV(11CH)で
競技の様子を放映中
です☆



あさごギネスは

超えるためにある！

2025

あさご市スポレク大会

あさごギネス記録

2025年11月22日(土)

参加無料

家族・友だちと一緒にスポーツを楽しみながら「あさごギネス」に挑戦！！

◆Let's challenge for the asago guinness record◆

申込フォーム



2025あさご市スポレク大会 実施要項

- 【目 的】 レクリエーションスポーツを通じて市民の健康づくりと体力向上を図り、ふれあいと交流を深めます。
- 【日 程】 受 付:8時00分～ 8時30分
競技時間:9時00分～12時30分(予定)
- 【場 所】 朝来市和田山体育センター、武道館
- 【主 催】 朝来市
- 【主 管】 朝来市スポーツ推進委員会
- 【協 力】 兵庫県立和田山高等学校・兵庫教育大学
- 【対 象】 朝来市内在住・在勤・在学の方(小学生以上) 150名/15団体程度(先着順)
- 【部 門】 個人競技⇒ジュニア低学年(1～3年)、ジュニア高学年(4～6年)、一般(男子・女子)
団体競技⇒小学生部門、一般部門 ※中学生以上は一般部門
- 【表 彰】 あさごギネス記録更新者に認定証と副賞、各部門1位に表彰状と副賞
- 【申込方法】 申込フォームまたは、申込書にて申してください。(提出先:生涯学習課または各支所)
- 【申込期限】 令和7年11月7日(金)まで
- 【留 意 点】 実施日において、警報等が但馬南部(朝来市)に発令されている場合は、本大会を中止とします。(中止の場合のみ、当日7時00分までに朝来市 HP に『中止』掲載)
- 【持 ち 物】 飲み物、体育館シューズなど
- 【そ の 他】 大会中の事故・傷害については、市で加入している範囲の保険対応を除いて一切の責任を負いません。



☆あさごギネス記録一覧☆

	競 技 名	部 門	ギネス記録	記録保持者
個人競技	スリッパ飛ばし	ジュニア低学年部門	16m28cm	赤曾部 心 丸
		ジュニア高学年部門	19m07cm	柴 有 希
		一般男子部門	18m12cm	野 川 大 輝
		一般女子部門	14m90cm	斎 藤 日出美
	なわとび 30 秒間 チャレンジ	ジュニア低学年部門	118回	足 立 真柚佳
		ジュニア高学年部門	129回	小 林 侑 生
		一般男子部門	119回	米 田 拓 城
		一般女子部門	114回	小 林 里 菜
	フライング・アキュラシー	ジュニア低学年部門	14回	木 下 宗 亮
		ジュニア高学年部門	18回	野 川 和 聖
		一般男子部門	23回	奥 野 佑 亮
		一般女子部門	21回	古 屋 美 枝
	シットイングサーブ	ジュニア低学年部門	11m63cm	中 田 日菜子
		ジュニア高学年部門	13m55cm	中 田 穂乃花
		一般男子部門	21m71cm	垣 尾 大 輔
		一般女子部門	17m21cm	伊 藤 知 子
	20mダッシュ	ジュニア低学年部門	4秒18	松 尾 優 志
		ジュニア高学年部門	4秒12	西 垣 佑 哉
		一般男子部門	3秒67	垣 尾 大 輔
		一般女子部門	4秒37	谷 口 香 織
団体競技	キンボール運び	小学生部門	67秒01	SCガナドール6
		一般部門	49秒	SCガナドールM
	大なわとび	小学生部門	67回	トリプル A&MNF
		一般部門	65回	シャイニング福よふど
	ラダーゲッター	小学生部門	90秒08	ATF-JUMPER
		一般部門	28秒48	SCガナドールW
	アジャタ(玉入れ競技)	小学生部門	43秒35	魔法使い G6糸井ファイアー
		一般部門	48秒74	シャイニング福よふど

個人競技の概要

番号	競技名	概 要
1	スリッパ飛ばし	片足に履いたスリッパを飛ばし、その飛距離を競います。
2	なわとび 30 秒間チャレンジ	30秒間でのなわとび(前とび)の回数を競います。なわはカウンター付きを主催者で準備します。
3	フライング・アキュラシー☆	5m先のアキュラシーゴールにディスク25枚を投げ、その枚数と時間を競います。制限時間は1分です。
4	シッティングサーブ☆	椅子に座った状態でソフトバレーボールを片手で打ち、その飛距離を競います。
5	20mダッシュ	うつぶせの状態から20mダッシュをして、そのタイムを競います。

※競技回数はフライング・アキュラシーは1回、他はすべて2回、☆印は障害者対応種目です。
※不明な点は、あさご市スポレク大会事務局(生涯学習課内 電話 672-4932)までお問合せください。

✂ 切り取り線

【2025スポレク個人競技】 専用申込書 締切:11月7日(金)

申込者名 (中学生以下 は保護者名)		ふりがな		住所	〒 —	
					TEL(携帯) — —	
競 技 者	氏 名		性別	年 齢 等		参加する個人種目 番号に○印をして ください。(複数可)
	①	ふりがな	男・女	() 歳 () 小中高 () 年・一般		1 2 3 4 5
	②	ふりがな	男・女	() 歳 () 小中高 () 年・一般		1 2 3 4 5
	③	ふりがな	男・女	() 歳 () 小中高 () 年・一般		1 2 3 4 5
	④	ふりがな	男・女	() 歳 () 小中高 () 年・一般		1 2 3 4 5
個人競技番号【競技名】 1 【スリッパ飛ばし】 2 【なわとび 30 秒間チャレンジ】 3 【フライング・アキュラシー】 4 【シッティングサーブ】 5 【20mダッシュ】 ※○印のない種目への当日参加はできません。						

※申し込まれた方に確認の連絡はしていません。対象人数(150 名程度先着)を超えた場合のみ、連絡いたします。

団体競技の概要

番号	競技名	概 要
6	キンボール運び☆	1チーム6人が2組に分かれ、キンボールを支えながらリレー形式で障害物のある片道25mのコースを進み、そのタイムを競います。 途中でキンボールが床に落ちた場合は、走者自らで取りに行き、落ちた地点から競技を再開します。
7	大なわとび	6人1組(とび役4人・回し役2人)で1分間にとんだ回数を競います。 途中でひっかかっても続けてとび、合計回数を記録とします。 回し役、とび役を途中で交代してもかまいません。
8	ラダーゲッター☆	6本の紐につながったボールを5m先にあるラダーに全て引っ掛かるまでのタイムを競います。制限時間は3分です。 1人2回、ボールが後方回転するように投げ、引っ掛からなかったボールを拾い、それをバトンとして次の選手に渡します。
9	アジャタ(玉入れ競技)	6人1組で、合計100個のアジャタボールをバスケットに入れるまでの時間を競います。アジャタボールは競技開始前に自由に積むことができ、アンカーボールは最後に入れます。 制限時間は3分、小学生部門と一般部門で高さが異なります。 [高さ 小学生部門：2m80cm 一般部門：3m50cm]

※団体競技はすべて1チーム6人、競技回数2回、☆印は障害者対応種目です。
※団体競技は、チームごとに開始時間を決めて行います。
※2チーム以上が同時に行うこともあります。
※事前練習を希望されるチームは用具貸出もできますので、生涯学習課までお問合せください。(貸出制限有)
※不明な点は、あさご市スポレク大会事務局(生涯学習課内 電話 672-4932)までお問合せください。

≡ 切り取り線

【2025スポレク団体競技】 専用申込書

締切:11月7日(金)

競技名			部門	小学生部門 ・ 一般部門
チーム名 (10 字以内)				
代表者名	ふりがな	住所等	〒 ー	
連絡先	TEL(自宅) ー ー		TEL(携帯) ー ー	

選手名		年齢	性別	選手名		年齢	性別
①	ふりがな		男・女	⑤	ふりがな		男・女
②	ふりがな		男・女	⑥	ふりがな		男・女
③	ふりがな		男・女	⑦	ふりがな		男・女
④	ふりがな		男・女	⑧	ふりがな		男・女

※代表者は、チームの責任をお持ちいただける方(先生・クラブ代表・保護者等)でお願いします。
※チーム内の選手入替は自由、8名まで登録できますが、団体競技はすべて6名で実施します。(介助者除く)
※小学生と一般の混成チームは一般部門となります。
※申し込まれた方に確認の連絡はしていません。チーム数(15 団体・先着)を超えた場合のみ、連絡いたします。