

# チルチル・ミチルの会だより

朝来市和田山子育て学習センター

TEL 079-672-6170

FAX 079-672-1734



令和7年 11月号

「しあわせ」は身近なところにある…  
メーテルリンクの著書『青い鳥』に登場  
する主人公の兄妹の名前から「チルチ  
ル・ミチルの会」と名付けました。



チルチル・ミチルの会

秋の深まりを感じるこの頃となりました。

木々は紅葉し、足元にはかわいいどんぐりが落ち、遊びに来る子どもたちがちっちゃなその手にそのいいものを握りしめて見せてくれます。外あそびのしやすい時期は短く、あっという間に冬はやってきますが、気持ちの良い季節を親子で楽しみたいですね！先日は3歳児のグループ活動で電車（汽車とも言います）に乗って隣の駅までお出かけしました。緊張とわくわくの初乗車。そんな子どもの様子にお母さんたちの柔らかい表情が印象的でした。

さて、今月も色々な行事と講座が目白押しです。たくさんの笑顔と学び、そして交流の場が皆さんを待っています！



火	水	木	金	土
				1 和田山文化祭 センターはお休みです
4 あそびの広場 10:00～11:30 あそびの広場(午後) 13:30～15:00	5 子ども園入園手続き説明会 10:15～11:30 あそびの広場 10:00～11:30	6 グループ活動 うさぎ チルチル楽団 10:00～11:30 あそびの広場(午後) 13:30～15:00	7 グループ活動 たぬき 10:00～11:30	8 あそびの広場 10:00～11:30
11 あそびの広場 10:00～11:30	12 あそびの広場 絵本の読み聞かせ 子育ての悩みごと相談 10:00～11:30	13 子育てしながら働くための 働き方とマネープラン 10:00～11:30 あそびの広場(午後) 13:30～15:00	14 あそびの広場 10:00～11:30	15 あそびの広場 10:00～11:30
18 あそびの広場 10:00～11:30 あそびの広場(午後) 13:30～15:00	19 あそびの広場 絵本の読み聞かせ 子育てサポーター活動日 10:00～11:30	20 合同交流会 10:00(受付)～ 11:30 保健センター 申込が必要ですが 案内をご覧ください	21 あそびの広場 10:00～11:30	22 あそびの広場 10:00～11:30
25 あそびの広場 10:00～11:30	26 あそびの広場 10:00～11:30	27 グループ活動 くま 10:20～11:30 動物愛護センター但馬支部	28 ひよママクック 10:00～13:00 保健センター 申込が必要ですが 案内をご覧ください チルチル楽団 10:00～11:30	29 あそびの広場 10:00～11:30

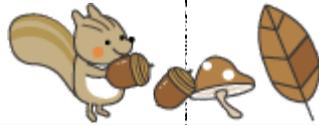
申込の必要はありません  
あそびの広場と平行して開催します

第4研修室で  
練習します

手話を交えた  
絵本の読み聞かせ

申込が必要です  
案内をご覧ください

子育てサポーターさんによる  
絵本の読み聞かせ



## 子育て学習センター入会申し込み受付中

「みんなで子育て」しましょう！  
各朝来市子育て学習センターの活動予定は朝来市ホームページ、X、朝来市公式LINEでご確認いただけます！

[入会申し込みはこちら](#)



# 公式 LINE の登録方法

公式 LINE のお友達登録をしていただくと毎月のおたよりが自動配信されます。登録方法はこちらです！



**【開設日時】** カレンダーをご覧ください。

**【個別相談】** 開設日の午前9時～午後4時 お気軽にご相談ください。

**【あそびの広場】** 子育て学習センターの遊具やおもちゃなどで自由に遊びます。

**【グループ活動】** 年齢別のグループに分かれ、親子で仲間作りをします。5月から2月まで活動します。

**【チルチル楽団】** 子育て学習センターの自主サークル。親のリフレッシュ、仲間作り、新しい自分らしさの発見を行います。

**【絵本の読み聞かせ】** 子育てサポーターと子育て学習センタースタッフにより、あそびの広場と並行して行っています。

**【子育ての悩みごと相談】** 児童家庭支援センターリボンの相談支援員さんが来てくださいます。あそびの広場の時間ですので、日々の子育ての悩みを気軽に相談できます。

**【子育てサポーター活動日】** 朝来市在住の中学生以上の方（子育て学習センターの会員ではない方）で、子育てサポーターに登録していただいた方に、子育て学習センターの活動を支援していただきます。

☔ 朝来市内に警報が発令されている場合は、お便りに掲載しています行事（あそびの広場等含む）について、全て中止させていただきます。活動の予定変更等は、LINE で受け取れるようになりました。

## 今月のグループ活動日

グループ活動の参加は web の会員登録と合わせてお申し込みください。5月から翌2月まで活動します。途中からの参加も可能です。詳しくは子育て学習センタースタッフにお尋ねください！



[グループ活動参加申し込みはこちら](#)

### うさぎグループ

日時 11月6日(木) 10:00~11:30  
 場所 和田山子育て学習センター集合  
 内容 中央公園さんぽ  
 持ち物 ベビーカーまたは抱っこひも(あれば)  
 飲み物、タオル、着替え

### たぬきグループ

日時 11月7日(金) 10:00~11:30  
 場所 和田山子育て学習センター  
 内容 センター周辺のおさんぽ  
 持ち物 お茶、帽子、上着、落ち葉を入れる袋など

### くまグループ

日時 11月27日(木) 10:20~11:30  
 場所 兵庫県動物愛護センター但馬支所  
 〒667-0126 養父市堀畑 587  
 内容 猫とのふれあい・絵本の読み聞かせ  
 持ち物 お茶、タオル、着替え、軽食(必要な方)  
 飲食できるスペースがあるそうです

雨天決行です！  
 お天気であれば、グループ活動の前にはさまじ里山公園で遊ばれてもよいですね

# こども園入園手続き説明会



朝来市こども園課の職員が、  
入園手続きについてお話しします。  
分からないことは何でもお尋ねください

\*日 時 11月5日(水) 10:30~11:30  
\*場 所 和田山子育て学習センター  
\*申し込みは必要ありません

## 令和7年度出張！女性のための働き方セミナー

### 子育てしながら働く女性のための働き方とマネープラン

日 時 : 令和7年11月13日(木) 10時00分~12時00分

場 所 : 朝来市和田山子育て学習センター

定 員 : 8名程度(先着順)

主 催 : 兵庫県立男女共同参画センター(イーブン)・朝来市

※詳しい案内より申し込み下さい

# つまちゃんとあそんじゃおう

朝来市子育て学習センター

合同交流会

日 時 : 令和7年11月20日(木)  
10:00受付 10:15開演  
場 所 : 朝来市保健センター

※詳しい案内より申し込みください



# ひよママクック ~ パッククッキングと 非常食の試食をしよう~

日 時 : 令和7年11月28日(金) 10:00~13:00

場 所 : 朝来市保健センター

定 員 : 10組

料 金 : 大人1人500円程度

※詳しい案内より申し込みください



申し込みされた行事・講座を欠席される場合は、  
和田山子育て学習センター TEL079-672-6170  
までご連絡ください

# 子育てしながら働く女性のための 働き方とマネープラン



「働き方で社会保険・将来の年金はどう変わるの？」「扶養の壁って何？」「NISA、iDeCoってどんな制度？」

将来のために“今”知っておきたい知識を学び、自分らしい働き方について考えてみませんか。

- 日時：令和7年 **11月13日(木)** 10時00分～12時00分  
場所：朝来市和田山子育て学習センター（和田山町玉置824番地1）  
定員：8名程度（先着順）  
対象：テーマに興味や関心のある子育て学習センター会員  
一時保育：あり。【要予約・無料】  
※1歳未満のお子様を同伴しての受講も可能です。  
主催：兵庫県立男女共同参画センター(イーブン)・朝来市



講師 まつりか社会保険労務士事務所  
いなば あゆみ  
社会保険労務士 稲葉 亜由実 氏



- ・2022年 社会保険労務士試験に合格。  
社会保険労務士事務所、経営者様の人事労務面のサポートをする中、より伴走支援できるよう、社会保険労務士の資格を取得。
- ・2024年1月 まつりか社労士事務所開業。  
人事労務面のサポートを行う一方で、女性の働きやすい職場創り支援、女性キャリア支援も目指して、活動中。

<申込み期限> **11月4日(火)**

※お申込みは下記の二次元コードの申込フォームからお申し込みください。

お申込み  
お問い合わせ

朝来市市民生活部人権推進課  
〒669-5292 朝来市和田山町東谷213番地1  
TEL：079-672-6122  
FAX：079-672-1334  
Eメール：jinkensuishin@city.asago.lg.jp



参加申し込みフォーム

朝来市子育て学習センター  
合同交流会

親子で楽しく

# うまちゃんと あそびじゃおう

2025.11.20 日

10:00 ▶ 受付

開催場所

10:15 ▶ 開演

朝来市保健センター  
兵庫県朝来市和田山町法興寺378番地1  
TEL:079-666-8103



親子で楽しめる、お子さんと一緒に遊びながらママ同士の交流も深められる  
そんな楽しい時間を過ごしませんか？



うまちゃんって？

現役の保育士。児童館、児童養護施設などで勤務後、こども園で勤務。その経験からこどもたちや、子育てをしているみなさんと楽しい時間を共有できたらと、あそびうた、あそびプログラムの講師として活動。2012年からはユニット「かば☆うま」を結成し、ソロとともに全国各地に活動の幅を広げています。



お申し込みはこちら！



お問合せ

生野子育て学習センター TEL:079-679-4010  
和田山子育て学習センター TEL:079-672-6170  
山東子育て学習センター TEL:079-676-4633  
朝来子育て学習センター TEL:079-677-0202



今年は  
「防災」編

和田山・山東子育て  
学習センター合同  
で行います！



# ひよママクック



## ～ パッククッキングと 非常食の試食をしよう～

みなさんのおうちでは、災害に備えてなにか準備をされていますか？  
災害はいつ起こるか分からないからこそ、日頃の備えが大切です。しかし、「何をどれだけ準備しておけばいいの？」など分からないこともたくさんあると思います。  
そこで、今回は災害時の食事の備えについて考えたり、水がたくさん使えない時にも役立つパッククッキングに挑戦します。

**日にち**：11月28日（金）

※申込締切：11月20日（木）

**時間**：10時～13時

**場所**：朝来市保健センター

（朝来市和田山町法興寺 378 番地 1）

**定員**：10組

**料金**：大人1人×500円程度  
（実費徴収させていただきます）

**内容**

- ・災害時の食事の備えについて
- ・調理実習 パッククッキングに挑戦！
- ・非常食の紹介と試食

**持ち物**

エプロン、三角巾、手拭き、お茶、箸、スプーン

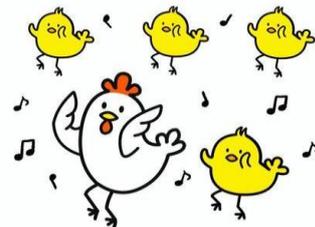
託児をします。

ご都合が悪くなった場合は和田山子育て学習センターにご連絡ください。

電話 079-672-6170

※当日のキャンセルは朝来市保健センター子育て支援課までお願いします。

電話 079-666-8103



参加お待ちしてます！



参加を希望される方は、  
二次元コードからお申し込みください。  
料理が苦手な方も、お気軽にご参加ください！



お申込みは  
コチラ！

