



令和7年11月号 山東子育て学習センター
朝来市役所山東庁舎内 3F
TEL・FAX (079) 676-4633



こんにちは！山東子育て学習センターです。
朝夕が涼しくなり、漸く秋らしい季節になりました。
私はもっぱら『食欲の秋』ですが、みなさんはどんな秋を過ごされていますか？
秋の自然の中にお出掛けするのも、いい季節です。お子さんとドングリや木の実拾いをするのもいいですね。11月もいろいろな行事が盛りだくさんです！お楽しみに～♪

今月の予定



警報が発令された場合は、全ての行事が中止となりますので、ご了承ください。

火	水	木	金	土
毎週日曜の親子広場は、どなたでも利用できます！ 雨の日などの遊び場としてご利用ください。 山東：さんサン親子広場 AM9：00～PM4:00 朝来：ささゆり広場 AM9：00～PM4:00				1 文化祭準備のため センター休み
4 あそびの広場 (10:00～11:30)	5 あそびの広場 (10:00～11:30)	6 あそびの広場 (10:00～11:30)	7 あそびの広場 (10:00～11:30)	8 あそびの広場 (10:00～11:30)
あそびの広場 (午後) (13:30～15:00)	入園に関する説明会 (和田山子育てにて) AM10:15～11:00	あそびの広場 (午後) (13:30～15:00)		
11 あそびの広場 (10:00～11:30)	12 歯ぴかぴか教室 (10:00～11:30)	13 あそびの広場 リボンさん訪問日 (10:00～11:30)	14 あそびの広場 サポーター活動日 (10:00～11:30)	15 パパと一緒に お出掛け広場 多々良木公園へ (10:00～11:30)
あそびの広場 (午後) (13:30～15:00)				
18 あそびの広場 (10:00～11:30)	19 あそびの広場 (10:00～11:30)	20 朝来市子育て 合同交流会 保健センターにて (10:00～11:30)	21 あそびの広場 (10:00～11:30)	22
あそびの広場 (午後) (13:30～15:00)				
25 あそびの広場 (10:00～11:30)	26 すこやか相談 ペンギンるーむ AM10:00～ (保健センター)	27 あそびの広場 誕生会 (10:00～11:30)	28 ひよママクック 保健センターにて (10:00～12:30)	29 あそびの広場 (10:00～11:30)
あそびの広場 (午後) (13:30～15:00)		あそびの広場 (午後) (13:30～15:00)		

11月2日(土)～3日(日)山東町文化祭に作品を出展します。お時間のある方はぜひ見に来てね。

【活動について】

【相談業務】火曜日～土曜日 AM9:00～PM4:00 いつでもお気軽にお電話ください。

*但し、会議や出張などで、留守にする日もありますのでご了承ください。

【あそびの広場】火曜日～土曜日

AM10:00～11:30 まで PM1:30～3:00 まで

センターのキッズルームや大集会室でおもちゃや遊具、乗り物などで遊べます。開設時間中、ご都合のよい時間に合わせてお越しください。

【リボンさん訪問日】毎月1回あそびの広場の時間内に実施します。

13日（木） 児童家庭支援センター『リボン』より相談員さんに来ていただき、子育て中の悩みなど、気軽に相談できます。

【サポーター活動日】月1回 AM10:00～11:30

14日（金） 子育てサポーターの方に来ていただき、一緒に遊んだり、活動のお手伝いをしてもらったりします。

【保健センターすこやか相談・ペンギンるーむ】月1回水曜日 予約不要です！

26日（水） すこやか相談・・・妊娠から出産、産後、子育て中のさまざまな悩みなど、専門のスタッフに個別で対応してもらえます。
ペンギンるーむ・・・妊婦さんとママ達の交流の場になっています。
からだところろをほぐしたり、お子さんと一緒に遊べます。

12月の行事予定

2日（火）～5日（金）クリスマス制作

*2日は、ツリーの飾り付けをします

3日（水）親子ふれあいあそび

*和田山子育てさんと合同

6日（土）パパと一緒にクッキング

『おにぎり🍱クッキング』

11日（木）クリスマス会

18日（木）クリスマスアレンジ教室

27日（土）～R8年1月5日（月）

センターお休みです

誕生会のご案内

🌸 11月生まれの誕生会

11月27日（木）あそびの広場
終了後、みなでお祝いします。

誕生月のお子さんで参加していた
だけの方は、11月21日（金）
までにスタッフに出欠を
お伝えください。



パパと一緒にお出掛け広場 ～多々良木公園であそぼう～

深まる秋の自然の中で、木の実拾いや落ち葉拾いなどをして
自然に触れてあそびましょう♪

日 時：11月15日（土）AM10：00現地集合
雨天の場合はセンターで遊びます。

場 所：朝来市多々良木 芸術の森美術館付近の公園

持ち物：水筒、着替えなど
＊必要に応じてベビーカーもご持参ください。

その他：パパが来られない方でも参加していただけます。

締切り：11月8日（土）までに申し込んでください。

🌸 行事の申込は下記の方法で申し込んでください 🌸



[申込はこちら](#)をタップしていただくか、
こちらのQRコードからでも参加申込が



[申込はこちら](#)

朝来市の公式LINEに登録しておけば、毎月のおたよりや行事の申込が便利です。

LINEトーク画面のメニューにある「受診設定」を選択

「子育て受診設定」のアンケートに回答するを選択

「各子育て学習センター（生野・和田山・山東・朝来）」を選択

基本メニュー

新型コロナ・防災

朝来市公式HP 広報・SNS あさご暮らし 子育て

ごみ 各種手続き 観光 ふるさと納税

道路損傷通報 イベント AIチャットボットで質問する 受信設定

時にこみ収める

子育て受信設定
お子様の世代に合わせた情報を受け取ることができます。

アンケートに回答する

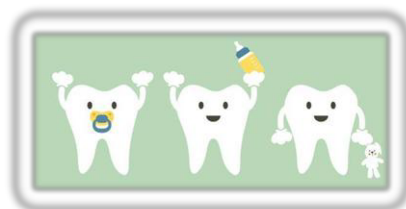
その他関連施設からのお知らせ
受信を希望する施設の情報を選択してください。

☐ 市内こども園 ☐ 学童クラブ

☒ 各子育て学習センター(生野・和田山・山東・朝来)

回答

「歯ぴかぴか教室」に参加しませんか



こんにちは！朝来市の歯科衛生士です。

にっこり笑うかわいいお子さんの笑顔を見ると、家族や周りの人たちも幸せな気持ちになりますよね♪ 食べる、おしゃべりする、運動するなど、あらゆる活動がすこやかであるためにはお子さんのお口の健康が不可欠です。

「歯ぴかぴか教室」では、希望者に染め出し液を使い、歯みがきがきちんとしてきているか歯のよごれ具合をチェックして、仕上げみがきをメインに歯みがきのコツなどアドバイスをします。

普段の歯みがきでプラーク（歯垢）が落とせているか確認ができるチャンスですよ～！

歯ブラシ持参でぜひ参加してください。（※染め出し液：赤ちゃんも使え、歯が生えていれば使用できます）

歯ぴかぴか教室 日程（10：00～11：30）

10月28日（火）和田山子育て学習センター

10月31日（金）朝来子育て学習センター

11月12日（水）山東子育て学習センター

持ち物：母子健康手帳、お子さん用の歯ブラシ、タオル

※当日、歯垢染色液が服などに飛び散ることがありますので汚れてもよいタオルの持参をお勧めします。



当日は保護者自身のお口についての相談もお聞きします。
お口のことで聞きたいこと、不安や悩みなどがありましたら
ささいなことでも遠慮なく聞いてくださいね！



参加を希望される方へ

右記の二次元コードでお申し込みください。

いつも行かれているセンターの案内日で都合がつかない場合は
他センターの参加でも構いません。

※子育て学習センター未登録の方は事前に申し込みをしてください

*締切りは11月8日（土）

お問い合わせ 子育て支援課 ☎（079）666-8103



朝来市子育て学習センター
合同交流会

親子で楽しく

うまちゃんと あそんじゃおう

2025.11.20 木

10:00 ▶ 受付

開催場所

10:15 ▶ 開演

朝来市保健センター

兵庫県朝来市和田山町法興寺378番地1
TEL:079-666-8103

親子で楽しめる、お子さんと一緒に遊びながらママ同士の交流も深められる
そんな楽しい時間を過ごしませんか？

うまちゃんって？

現役の保育士。児童館、児童養護施設などで勤務後、こども園で勤務。その経験からこどもたちや、子育てをしているみなさんと楽しい時間を共有できたらと、あそびうた、あそびプログラムの講師として活動。2012年からはユニット「かば☆うま」を結成し、ソロとともに全国各地に活動の幅を広げています。

お申し込みはこちら！



お問合せ

生野子育て学習センター
和田山子育て学習センター
山東子育て学習センター
朝来子育て学習センター

TEL:079-679-4010
TEL:079-672-6170
TEL:079-676-4633
TEL:079-677-0202



今年は
「防災」編



和田山・山東子育て
学習センター合同
で行います！

ひよママクック



～ パッククッキングと 非常食の試食をしよう～

みなさんのおうちでは、災害に備えてなにか準備をされていますか？

災害はいつ起こるか分からないからこそ、日頃の備えが大切です。しかし、「何をどれだけ準備しておけばいいの？」など分からないこともたくさんあると思います。

そこで、今回は災害時の食事の備えについて考えたり、水がたくさん使えない時にも役立つパッククッキングに挑戦します。

日にち：11月28日（金）

※申込締切：11月20日（木）

時間：10時～13時

場所：朝来市保健センター

（朝来市和田山町法興寺 378 番地 1）

定員：10組

料金：大人1人×500円程度
（実費徴収させていただきます）

内容

- ・災害時の食事の備えについて
- ・調理実習 パッククッキングに挑戦！
- ・非常食の紹介と試食

持ち物

エプロン、三角巾、手拭き、お茶、箸、スプーン

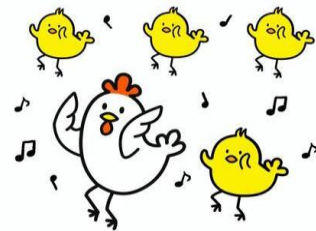
託児をします。

ご都合が悪くなった場合は山東子育て学習センターにご連絡ください。

電話 (079) 676-6433

＊当日のキャンセルは保健センター子育て支援課までお願いします。

電話 (079) 666-8103



参加お待ちしております！



参加を希望される方は、
二次元コードからお申し込みください。
料理が苦手な方も、お気軽にご参加ください！



お申込みは
コチラ！

