



11月のおたより



令和7年11月号

朝来子育て学習センター

Tel/Fax (079) 677-0202

住所 朝来市羽渚 390

秋も深まってきました。文化の日に朝来支所で毎年あさご元気祭りが開催され、子育て学習センターもコーナーを出しています。

センターを卒業された方に会えるのが楽しみで、去年はセンターに勤めて1年目の時に2才だったお子さんが、中学生になってコーナーのお手伝いをしてくれました。小さなお子さんとのやり取りがほほえましく、その成長された姿に感慨深いものがありました。

今年もアンパンマンのコロコロボールのコーナーを出しますので、ご家族そろって遊びに来てくださいね。

～11月の予定～

月	火	水	木	金
3 あさごふれあい 元気まつり 10:00～ 朝来支所前にて 子育てセンターのコー ナーもあります	4 あそびの広場 10:00～11:30 あそびの広場(午後) 13:30～15:00	5 ☆申込み必要 みんなで出かけ バス&電車に 乗って竹田へ JR 新井駅集合 9:30 雨天時センター	6 こども園入園相談 10:00～11:30 あそびの広場(午後) 13:30～15:00	7 あそびの広場 10:00～11:30
10 あそびの広場 10:00～11:30	11 パトカーがやってくるよ 10:00～11:30 あそびの広場(午後) 13:30～15:00	12 マミーズスマイル 自主サークル活動 (くじらパーク周辺お 散歩) 10:00くじらパーク 前駐車場集合 雨天時センター	13 あそびの広場 読み聞かせ 10:00～11:30 あそびの広場(午後) 13:30～15:00	14 あそびの広場 10:00～11:30
17 あそびの広場 10:00～11:30 (山口こども園広場)	18 あそびの広場 10:00～11:30 あそびの広場(午後) 13:30～15:00 (中川こども園広場)	19 あそびの広場 10:00～11:30	20 ☆申込み必要 朝来市合同交流会 うまちゃんと遊ぼう 保健センター 10:00～11:30 あそびの広場(午後) はお休みします	21 ☆申込み必要 手形製作 10:00～11:30
24 振替休日	25 リボンさん相談日 10:00～11:30 あそびの広場(午後) 13:30～15:00	26 あそびの広場 10:00～11:30 すこやか相談&ペンギン るーむ(保健センター)	27 ☆申込み必要 ひよママクック 10:00～12:30 10:00現地集合 朝来生涯学習センター 調理室 あそびの広場(午後) はお休みします	28 あそびの広場 10:00～11:30

朝来市ホームページ、X、朝来市公式LINEで予定をご確認下さい。[\(LINEでお便りを配信する方法はこちらから\)](#)

子育て学習センターへの会員登録申し込みはWebにより受付しています。

火曜・木曜日のあそびの広場

ふれあいあそびや絵本の読み聞かせなど全体活動もしています。

12月の予定

3日(水) マミーズスマイル(エクササイズ)

4日(木) クリスマスクッキーでアイシング体験

9日(火) クリスマス会(ブラックシアター鑑賞)

17日(水) クリスマスアレンジ 19日(金) 大掃除

今月の「すこやか相談とペンギンるーむ」は保健センターで開催されます。申込みは不要です。気軽にご参加ください。



あそびの広場 (10:00~11:30)

あそびの広場(午後) (火・木曜日 13:30~15:00)

すべり台やままごとコーナーの遊具やおもちゃなどが、好きな時間にご利用いただけます。
ねんねの赤ちゃんの保護者の方も、お話や情報交換の場としてご利用下さい。

あさご森の図書館スタッフさんによる読み聞かせ (今月は13日)

パネルシアターや絵本の読み聞かせなどみなさんと楽しめます。

子育てのなやみごと相談 (月1回火曜日 今月は25日)

児童家庭支援センターリボンより相談員さんが来てくださいます。気軽に相談下さい。

こちらからもイベント
の申込みできます



[webでお申込みの方はこちらをクリック](#)

☆ **11月3日(月) 朝来ふれあい元気まつり開催! 10:00~12:00**

朝来支所前にて消防車パトカーや白バイ、一円電車にも乗れますよ。

青空お話会などもありますよ。子育て学習センターも遊べるコーナー(1回50円)を出店します。遊びに来てくださいね!

☆ **11月6日(木) こども園入園相談会 10:30~(広場は10:00~)**

11月からこども園の入園申し込みが始まります。

それに合わせてこども園担当者が学習センターでみなさんの質問にお答えします。

こども園で書類を配布していますので、予め書類を準備して相談会にご参加ください。

☆ **11月11日(火) パトカーがやってくるよ! 10:30~(広場は10:00~)**

立野駐在所のおまわりさんに来ていただきます。パトカーに乗せてもらって写真撮影をした後は、防犯のお話も聞きましょう。

☆ **11月20日(木) 朝来市合同交流会 うまちゃんとあそんじゃおう!**

朝来市4町の子育て学習センターの合同イベントです。保健センターで開催します。

詳しくはチラシをご覧ください。



☆ **11月21日(金) 手形製作 14日までに申込み下さい**

手形を秋の葉っぱに見立てて製作します。親子とも汚れてもいい服装でお越しください。

☆ **11月27日(木) ひよママクック 10:00~12:30 朝来生涯学習センター**

テーマは防災です。パッキングや非常食の試食もあります。万が一の場合を学ぶ機会になると思います。詳しくはチラシをご覧ください。



ランチルーム ご利用について

ランチルームを**月・火・木曜日**にご利用できるようになりました。

ご利用時間 11:30～13:30まで

あそびの広場の後食べてから帰りたい方、遊びの広場(午後)を引き続き利用したい方など
気軽にご利用下さい。

みんなでお出かけ
バス・電車に乗って竹田へ



普段は車社会のため電車やバスに乗る機会は少ないですね。センターのお友達と一緒にバスと電車に乗ってお出かけしませんか？

行きはバス、帰りは電車とどちらも体験できます。竹田でのんびりと秋を楽しみましょう。

【日 時】 11月5日(水) 9:30集合

(雨天時はセンターで自由あそび その場合は当日申込みされた方にお電話します)

【集合場所】 JR 新井駅 (駅となりの駐車場は200円必要です)

【日 程】 9:30 JR 新井駅集合

9:42 新井駅前からバス乗車 (大人運賃340円 6才未満は大人一人につき無料)

9:58 竹田着

11:15まで散策 竹田情報館で鯉のエサ(50円)購入 餌やり

おやつ・軽食タイム(各自食べたいもの)

11:22 JR 竹田駅で電車乗車 (大人運賃210円 6歳未満は無料)

11:33 JR 新井駅着

【持ち物】 運賃(お釣りないように) 飲み物、おにぎりお菓子など各自食べたいもの、

レジャーシート 着替え タオルなど

【申込締切り】 10月31日(金)まで



「よんでほしいなこの本」コーナー～あさご森の図書館より～

まゆげちゃん

真珠 まりこ/作・絵

(シン)
講談社



お父さんのまゆげが、ふとくっておおきい『まゆげちゃん』。おとうさんが怒ったり泣いたりすると、まゆげも怒るし泣いたりするよ。右と左でぴょこぴょこ動くのもかっこいいな。

しろいおひげなにたべた？

Miya Uni/さく

(ミヤ)
角川書店



おくちについたもので、何を食べたかすぐにわかるよ。当てっこしながらページをめくると、ワクワクした気持ちが味わえます。みんなのお口にはどんなおひげがついているかな？



11月のとしゃかんおはなしかい 毎週土曜日 1日・8日・15日・22日・29日

赤ちゃんと楽しむ図書館 11月27日(木) 11:00～





センターご利用について(お願い)

これからインフルエンザなど感染症が流行する季節になります。



- ① 発熱、風邪等症状のある方、体調不良の方はご利用をお控え下さい。
- ② センターご利用の際は、手指のアルコール消毒をお願いします。
- ③ お子様が口にしたおもちゃは、ハンドタオルなどでふき取りをお願いします。



おおっ！の次はスモールステップ！



10月号でイライラしない子育て（CPA 講座）の認める（褒める）コツの5つのうち1つを紹介しました。「オットセイ理論」で「おおっ」を文頭につけると認める声掛けになるというものでした。

「くつをはけたね！」→「おおっ！くつをはけたね！」

継続は力なり！ 私も自分の子どもにできるだけ「おおっ！」を言えるように意識はしていますが、正直なかなか難しいです。でも意識を持ち続けるようにはしたいと思っています。

そして、今月は5つのうち2つ目。「スモールステップで」服を全部着たらできたね！と言うより、「右足の靴下がはけたね」「左足の靴下がはけたね」と過程を小さく分けると認める声かけが増えるそうです。

最後までできなくても途中まではできている。

最近イヤイヤ期で叱ってばかりだなあ、ちゃんと関われているかなあと子育てには悩んだりする時期もありますよね。そんな時におすすめの方法です。

おとなの期待、ここまでという理想が高すぎると子どもにとっては、高いハードルになっていることもあると思います。まずはお子さんの様子を見ることから始めてみませんか？



朝来市子育て学習センター
合同交流会

親子で楽しく

うまちゃんと あそんじゃおう

2025.11.20 木

10:00 ▶ 受付

開催場所

10:15 ▶ 開演

朝来市保健センター

兵庫県朝来市和田山町法興寺378番地1
TEL:079-666-8103

親子で楽しめる、お子さんと一緒に遊びながらママ同士の交流も深められる
そんな楽しい時間を過ごしませんか？

うまちゃんって？

現役の保育士。児童館、児童養護施設などで勤務後、こども園で勤務。その経験からこどもたちや、子育てをしているみなさんと楽しい時間を共有できたらと、あそびうた、あそびプログラムの講師として活動。2012年からはユニット「かば☆うま」を結成し、ソロとともに全国各地に活動の幅を広げています。

お申し込みはこちら！



お問合せ

生野子育て学習センター
和田山子育て学習センター
山東子育て学習センター
朝来子育て学習センター

TEL:079-679-4010
TEL:079-672-6170
TEL:079-676-4633
TEL:079-677-0202



今年は
「防災」編



生野・朝来子育て
学習センター合同
で行います！

ひよママクック

～ パッククッキングと 非常食の試食をしよう～



みなさんのおうちでは、災害に備えてなにか準備をされていますか？

災害はいつ起こるか分からないからこそ、日頃の備えが大切です。しかし、「何をどれだけ準備しておけばいいの？」など分からないこともたくさんあると思います。

そこで、今回は災害時の食事の備えについて考えたり、水がたくさん使えない時にも役立つパッククッキングに挑戦します。

日にち：11月27日（木）

※申込締切：11月20日（木）

時間：10時～13時

場所：朝来生涯学習センター
（朝来市新井 73 番地 1）

定員：10組

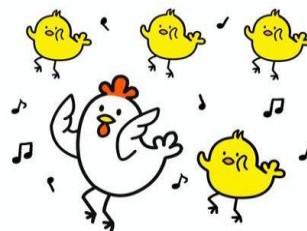
料金：大人1人×500円程度
（実費徴収させていただきます）

内容

- ・災害時の食事の備えについて
- ・調理実習 パッククッキングに挑戦！
- ・非常食の紹介と試食

持ち物

エプロン、三角巾、手拭き、お茶、箸、スプーン



託児をします。

ご都合が悪くなった場合は朝来子育て学習センターにご連絡ください。

電話 079-677-0202

参加お待ちしております！



参加を希望される方は、
二次元コードからお申し込みください。
料理が苦手な方も、お気軽にご参加ください！



お申込みは
コチラ！

