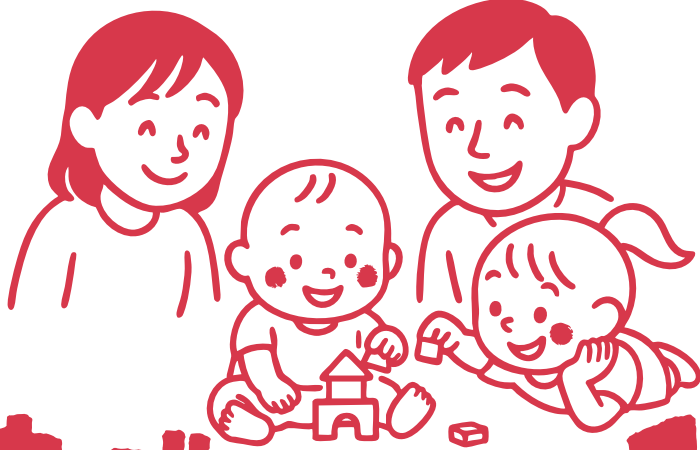


子育てのアイデアがたくさん！  
こどもの最高の笑顔にであえる  
初開催のこどもの祭典！



# あそびごっこフェスタ



こどもの感動は一生のたからもの **5000個の積み木がやってくる！**



好きに気がつく！ MAKIさんと  
みんなで楽しくダンス



こどもの力をぐんっと伸ばす  
マジックパパのふしぎ遊び



親子でできる！  
親子クッキング



世界にひとつだけのたからもの！  
手作りワークショップ

**2025年12月14日(日) 10:00~15:30**

朝来市保健センター（朝来市こども家庭センター / 朝来市和田山町法興寺378番地1）

催し物により事前予約・参加費が必要な場合があります。詳しくはホームページをご確認ください。

**入場  
無料**



公式HP

# 催しのおしらせ

## 好きに気がつく！ MAKIさんと みんなで楽しくダンス

「ダンス×教育」をテーマに  
海外でも活躍するMAKIさんと  
体を思いっきり使って遊ぼう！

- 講師  
ダンスインストラクター 藤原 真紀さん
- 10:15~11:00
- 参加費無料



## こどもの力をぐーんと伸ばす マジックパパのふしぎ遊び

使うものは親子の体と日用品！  
親子で楽しむ全身遊びや  
不思議なマジックショーもあるよ！

- 講師  
マジックパパ 和田のりあきさん
- 13:30~15:00
- 持参：フェイスタオル ● 参加費無料



## こども時代の感動は一生もの！ 想像力全開！5000個の積みきブース

いっぱいの積み木を使って  
こどもの想像力を全開に！  
この感動は一生のたからもの！

- 自由遊び（時間内ならいつでも誰でも参加可能）  
10:15~12:00 / 13:00~15:30  
※混雑状況に応じて、整理券を配布する場合があります。
- つみきワークショップ  
・0歳から3歳向け 11:00~  
・4歳以上向け 13:30~ / 14:30~
- 参加費無料



## 親子でできる！ 親子クッキング

親子で楽しめる簡単クッキング！  
覚えてお家でもやってみよう！

- メニュー  
・ケーキサレ ・トマトスープ ・デザート  
※内容は変更となる場合がございます  
※小麦・乳・卵を使用します。
- 参加費いずれも300円/人
- 10:15~12:00
- 要 事前予約（先着順）先着8組（小学生以上）



↑ ケーキサレとは、野菜やベーコンを使ったお惣菜ケーキです。

※1組4人まで  
※事前予約は公式HPより 11/16（日）8時より開始

## 世界にひとつだけの たからもの！ 手作りワークショップ

竹田のKOUBAで起業した3名の  
女性がお届けするワークショップ！

※「ASAGOING Garden KOUBA」とは、起業支援のための朝来市の施設です。

- ワークショップの内容  
① 押し花でつくるツリーアート ※写真立ては付属しません  
② 木のビーズでつくるイニシャルストラップ  
③ キラッキラパーツでつくるカスタムボールペン
- 参加費いずれも300円/人
- 10:15~15:00（最終回）まで30分間隔で実施
- 要 事前予約（先着順）各回5人 / 体験時間約30分



※事前予約は公式HPより 11/16（日）8時より開始

## 子ども・子育て座談会

11:10~12:00 ● 座談会開催中のこどもの預かりについて  
お気軽にスタッフにご相談ください。

こどもたちがブースで遊んでいる間、  
朝来市長と子育てについて語ろう。

## お母さんやお父さんにおすすめ！

### ファミリー・サポート・センター紹介コーナー

朝来市が、援助を受けたい人と支援をしたい人をつなぐ「お子様の一時預かり」事業  
アドバイザーさんに聞いて不安を解消！会員登録もすぐにできます！

### 子育てなんでも相談コーナー

子育て中の様々な悩みに  
専門スタッフが対応します！

### ベジチェック

お子さまが遊んでいる間に、普段の食生活を  
振り返る「野菜摂取量」をチェック！



### グループ活動紹介コーナー

朝来市内で、親子で楽しむ場づくりをしているグループを紹介！あなたもその仲間になりませんか？  
①あざごプレーパーク ②ルーチェ・ゆかいな仲間たち ③のあそび部 ④みちくさ ⑤朝来市地域おこし協力隊

「朝来市の自然コーナー」  
朝来市の自然に触れて遊ぼう！  
ネイチャークラフト / カレンダーづくり /  
イモリのタッチプール



県立和田山高校のみなさんがスタッフと  
して当日のお手伝いに参加予定！

朝来市保健センター（朝来市こども家庭センター）



予約が必要  
催しの事前予約も  
こちらから



公式HP

いずれの催しも12:00~13:00の間はお昼休憩 持参したお弁当なども飲食可能なスペースをご用意いたします。