



おたより

令和7年12月号 山東子育て学習センター
朝来市役所山東庁舎内 3F
TEL・FAX (079) 676-4633
開設日 火・水・木・金・土曜日

こんにちは！山東子育て学習センターです。

10月11月と色々なイベントが盛りだくさんでした。お子さんや保護者のみなさんの楽しい思い出の1ページになってもらえたらうれしいです。暑かった夏から初秋が過ぎ、秋もすっかり深まり、もうそろそろ冬支度・・・🐱何と季節の過ぎゆくのが早いこと！！

12月も楽しいイベントが待っていますよ～♪遊びにきてね。

今月の予定



警報が発令された場合は、全ての行事が中止となりますので、ご了承ください。

火	水	木	金	土
2 あそびの広場 (10:00~11:30) あそびの広場 (午後) (13:30~15:00)	3 ママ&パパのための 親子ダンスで リフレッシュ！ (10:00~11:30) 和田山子育てさんにて	4 あそびの広場 (10:00~11:30) あそびの広場 (午後) (13:30~15:00)	5 あそびの広場 (10:00~11:30)	6 パパと一緒に おにぎりクッキング (10:00~12:00)
9 あそびの広場 (10:00~11:30) あそびの広場 (午後) (13:30~15:00)	10 クリスマス会 準備のため休み 	11 クリスマス会 (10:00~11:30)	12 あそびの広場 (10:00~11:30)	13
16 あそびの広場 (10:00~11:30) あそびの広場 (午後) (13:30~15:00)	17 あそびの広場 (10:00~11:30)	18 クリスマス アレンジ教室 (10:00~11:30)	19 あそびの広場 サポーター活動日 (10:00~11:30)	20 あそびの広場 (10:00~11:30)
23 あそびの広場 (10:00~11:30) あそびの広場 (午後) (13:30~15:00)	24 あそびの広場 (10:00~11:30)	25 あそびの広場 誕生会 (10:00~11:30) あそびの広場 (午後) (13:30~15:00)	26 あそびの広場 (10:00~11:30) リボンさん 訪問日	27 大掃除のため センターお休み

🌻 毎週日曜の親子広場は、どなたでも利用できます！
雨の日などの遊び場としてご利用ください。

山東：さんサン親子広場 AM9:00~PM4:00

朝来：ささゆり広場 AM9:00~PM4:00



★12月27日(土)~1月5日(月)までセンターお休みです！

【活動について】

【相談業務】火曜日～土曜日 AM9:00～PM4:00 いつでもお気軽にお電話ください。

*但し、会議や出張などで、留守にする日もありますのでご了承ください。

【あそびの広場】火曜日～土曜日

午前中AM10:00～11:30 まで 午後PM1:30～3:00 まで

センターのキッズルームや大集会室でおもちゃや遊具、乗り物などで遊べます。開設時間中、ご都合のよい時間に合わせてお越しください。

【保健センターすこやか相談・ペンギンるーむ】月1回水曜日 予約不要です！

10日（水）**この日は生野子育て学習センターに出張開催となります。**

すこやか相談・・・妊娠から出産、産後、子育て中のさまざまな悩みなど、専門のスタッフに個別で対応してもらえます。

ペンギンるーむ・・・妊婦さんとママ達の交流の場になっています。からだところろをほぐしたり、お子さんと一緒に遊べます。

【サポーター活動日】月1回 AM10:00～11:30

19日（金）子育てサポーターの方に来ていただき、一緒に遊んだり、活動のお手伝いをしてもらったりします。

【リボンさん訪問日】毎月1回あそびの広場の時間内に実施します。

25日（木）児童家庭支援センター『リボン』より相談員さんに来ていただき、子育て中の悩みなど、気軽に相談できます。

1月の行事予定

10日（土）パパと一緒に
お正月あそび

14日（水）アロマ教室
『ハンドクリーム作り体験』

24日（土）いずみ会さんと
パパと一緒に
クッキング



誕生会のご案内

🌸 12月生まれの誕生会

12月25日（木）あそびの広場
終了後、みなでお祝いします。

誕生月のお子さんで参加していた
だけの方は、12月19日（金）
までにスタッフに出欠を
お伝えください。



ママ&パパのための

“親子ダンス”でリフレッシュ!



気楽に楽しく体を動かしてリフレッシュしましょう!

ダンスが苦手でも大丈夫!

ママ・パパのストレッチもありますよ

12月3日(水) 10:00~11:30

和田山子育て学習センター(山東子育て学習センターと合同で行います)

ダンスインストラクター 藤原 真紀 先生

動きやすい服装、タオル、飲み物、

抱っこひもは抱っこひも(あれば)、ヨガマット(あれば)

11月26日(水)



- ※ 会場
- ※ 講師
- ※ 持ち物
- ※ 申込〆切

パパと一緒においぎりクッキング

昨今の米の高騰などで、日本人の米離れが急増中!!
この秋収穫した新米を使って、おいしいおいぎりを食べよう!

日時: 12月6日(土) AM10:00~

場所: 老人福祉センター(調理室、娯楽室)

持ち物: エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオルなど
サランラップは各ご家庭で持参してください。

内容: 炊き立てのご飯で自分の好きな具を入れた
おいぎりづくりをします。
(こんぶ、うめぼし、ふりかけ、のり)

参加費: 当日実費にて集金します。
小銭の準備をしてきてください。

締切り: 11月28日(金)

お米は、養父市の kobayashi🍷ricefarmers さんが
提供していただきます。





今年も良い子のみんなのところにサンタさんが
プレゼントをどっさり持ってやってくるよ～！！

日 時：12月11日（木）AM10：00～

場 所：山東子育て学習センター 3F（大集会室）

その他：プレゼント交換をします。¥300程度のプレゼントを
ラッピングして当日、受付に渡してください。
お子さんが2人の場合は2つ分用意してください。
*食べ物以外で準備してください。

締切り：12月6日（土）までに申し込んでください。



クリスマス会プログラム

- ① はじめのあいさつ
- ② パネルシアター『たまごのあかちゃん』
- ③ みんなでダンス♪ジングルベル♪
- ④ うたと楽器あそび♪あわてんぼうの サンタクロース♪
- ⑤ サンタさん登場
みんなにプレゼントを渡すよ😊ママにもねっ(^_-)-☆
- ⑥ 写真撮影タイム
- ⑦ おわりのあいさつ→解散
☆帰る時に、クリスマス制作の作品をお渡し
します。



クリスマスアレンジ教室

サンゴミズキ（赤い木の枝）を使ってクリスマスアレンジをつくります。

サンゴミズキで三角のタワーを組んで、その中に生花を飾っていきます。
おしゃれなクリスマスを演出できることまちがいなし！
難しくないので、簡単にできます。

日 時：12月18日（木）AM10：00～

場 所：山東子育て学習センター（大集会室）

材料費：1人 ￥1200

持ち物：花きりハサミ、新聞紙、手拭きタオル

締切り：12月6日（土）

【1人分の材料】

- ・サンゴミズキ 3本
- ・バラ 2本
- ・スプレーカーネーション 2～3本
- ・カスミソウ 1本
- ・ヒペリカムなどの実物
- ・黄金ヒバ



🌸 行事の申込は下記の方法で申込んでください 🌸



[申込はこちら](#) をタップしていただくか、
こちらのQRコードからでも参加申込が
できます！



[申込はこちら](#)

お願い

○行事の時は、できるだけ開始時間までには、お越しください。

○遅れてこられる場合や、欠席の場合は、必ずご連絡ください。

ご協力よろしくお願いします。

