



# おたより

令和7年12月号 山東子育て学習センター

朝来市役所山東庁舎内 3F

TEL・FAX (079) 676-4633

開設日 火・水・木・金・土曜日



こんにちは！山東子育て学習センターです。

10月11月と色々なイベントが盛りだくさんでした。お子さんや保護者のみなさんの楽しい思い出の1ページになってもらえたうれしいです。暑かった夏から初秋が過ぎ、秋もすっかり深まり、もうそろそろ冬支度・・・♪何と季節の過ぎゆくのが早いこと！！  
12月も楽しいイベントが待っていますよ～♪遊びにきてね。

## 今月の予定



**警報が発令された場合は、全ての行事が中止となりますので、ご了承ください。**

火	水	木	金	土
2 あそびの広場 (10:00~11:30)	3 ママ&パパのための 親子ダンスで リフレッシュ！ (10:00~11:30)	4 あそびの広場 (10:00~11:30)	5 あそびの広場 (10:00~11:30)	6 パパと一緒に おにぎりクッキング (10:00~12:00)
あそびの広場 (午後) (13:30~15:00)	和田山子育てさんにて	あそびの広場 (午後) (13:30~15:00)		
9 あそびの広場 (10:00~11:30)	10 クリスマス会 準備のため休み	11 クリスマス会 (10:00~11:30)	12 あそびの広場 (10:00~11:30)	13
あそびの広場 (午後) (13:30~15:00)				
16 あそびの広場 (10:00~11:30)	17 あそびの広場 (10:00~11:30)	18 クリスマス アレンジ教室 (10:00~11:30)	19 あそびの広場 サポートー活動日 (10:00~11:30)	20 あそびの広場 (10:00~11:30)
あそびの広場 (午後) (13:30~15:00)				
23 あそびの広場 (10:00~11:30)	24 あそびの広場 (10:00~11:30)	25 あそびの広場 誕生会 (10:00~11:30)	26 あそびの広場 (10:00~11:30)	27 大掃除のため センターお休み
あそびの広場 (午後) (13:30~15:00)		あそびの広場 (午後) (13:30~15:00)		

毎週日曜の親子広場は、どなたでも利用できます！

雨の日などの遊び場としてご利用ください。

山東：さんサン親子広場 AM9:00~PM4:00

朝来：ささゆり広場 AM9:00~PM4:00



**★12月27日(土)～1月5日(月)までセンターお休みです！**

## 【活動について】

【相談業務】火曜日～土曜日 AM9:00～PM4:00 いつでもお気軽に電話ください。

\*但し、会議や出張などで、留守にする日もありますのでご了承ください。

## 【あそびの広場】火曜日～土曜日

午前中AM10:00～11:30まで 午後PM1:30～3:00まで

センターのキッズルームや大集会室でおもちゃや遊具、乗り物などで遊べます。開設時間中、ご都合のよい時間に合わせてお越しください。

## 【保健センターすこやか相談・ペンギンるーむ】月1回水曜日 予約不要です！

10日（水）この日は生野子育て学習センターに出張開催となります。

すこやか相談・・・妊娠から出産、産後、子育て中のさまざまな悩みなど、専門のスタッフに個別で対応してもらいます。

ペンギンるーむ・・・妊婦さんとママ達の交流の場になっています。  
からだとこころをほぐしたり、お子さんと一緒に遊べます。

## 【サポーター活動日】月1回 AM10:00～11:30

19日（金）子育てサポーターの方に来ていただき、一緒に遊んだり、活動のお手伝いをしてもらったりします。

## 【リボンさん訪問日】毎月1回あそびの広場の時間内に実施します。

25日（木）児童家庭支援センター『リボン』より相談員さんに来ていただき、子育て中の悩みなど、気軽に相談できます。

### 1月の行事予定

10日（土）パパと一緒に  
お正月あそび

14日（水）アロマ教室  
『ハンドクリーム作り体験』

24日（土）いずみ会さんと  
パパと一緒に  
クッキング



### 誕生会のご案内

12月生まれの誕生会

12月25日（木）あそびの広場  
終了後、みんなでお祝いをします。

誕生月のお子さんで参加していた  
だけの方は、12月19日（金）  
までにスタッフに出欠を  
お伝えください。



ママ&パパのための

# “親子ダンス”でリフレッシュ！



気楽に楽しく体を動かしてリフレッシュしましょう！

ダンスが苦手でも大丈夫！

ママ・パパのストレッチもありますよ

12月3日（水）10：00～11：30

和田山子育て学習センター（山東子育て学習センターと合同で行います）

ダンスインストラクター 藤原 真紀 先生

動きやすい服装、タオル、飲み物、

抱っこの赤ちゃんは抱っこひも（あれば）、ヨガマット（あれば）

\* 申込み切 11月26日（水）



## パパと一緒におにぎりキング

昨今の米の高騰などで、日本人の米離れが急増中！！

この秋収穫した新米を使って、おいしいおにぎりを食べよう！

日 時：12月6日（土）AM10：00～

場 所：老人福祉センター（調理室、娯楽室）

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオルなど  
サランラップは各ご家庭で持参してください。

内 容：炊き立てのご飯で自分の好きな具を入れた  
おにぎりづくりをします。

（こんぶ、うめぼし、ふりかけ、のり）

参加費：当日実費にて集金します。  
小銭の準備をしてきてください。

締切り：11月28日（金）

お米は、養父市の kobayashi ricefarmers さんが  
提供してくださいます。





今年も良い子のみんなのところにサンタさんが  
プレゼントをどっさり持ってやってくるよ～！！

日 時：12月11日（木）AM10:00～

場 所：山東子育て学習センター 3F（大集会室）

その他：プレゼント交換します。¥300程度のプレゼントをラッピングして当日、受付に渡してください。  
お子さんが2人の場合は2つ分用意してください。  
\*食べ物以外で準備してください。

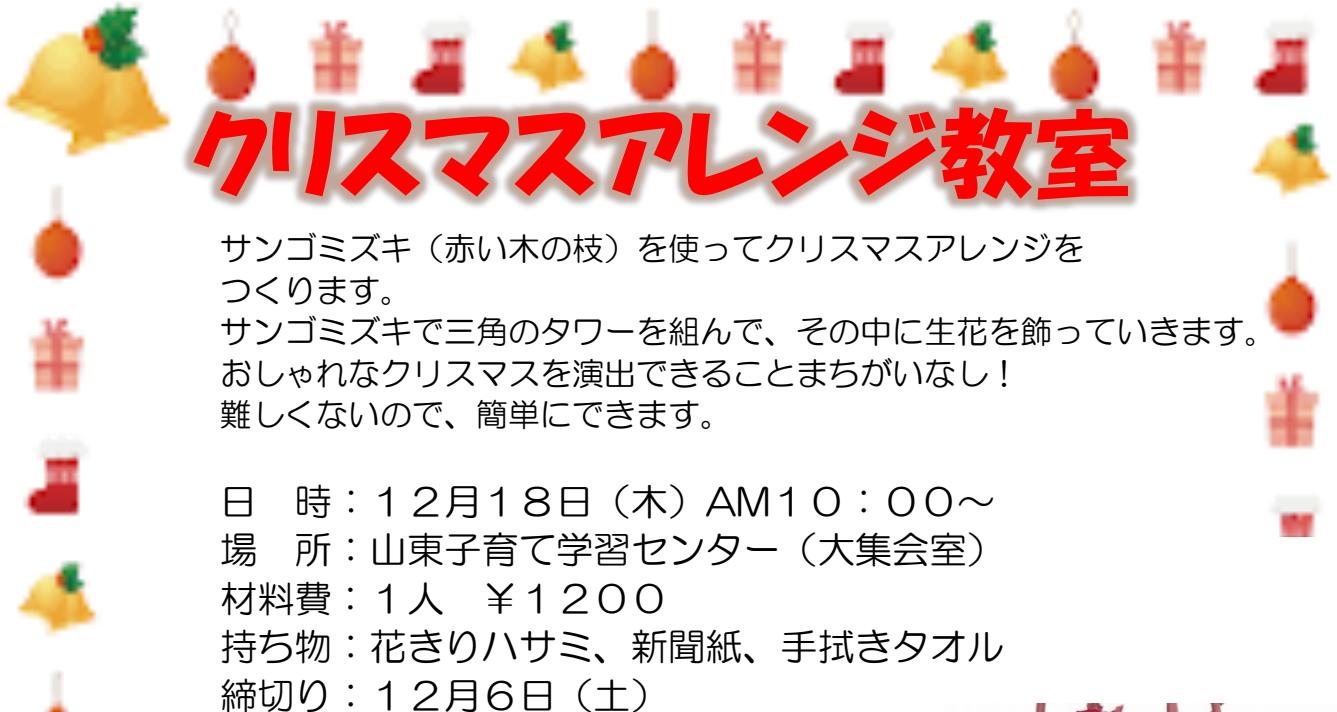
締切り：12月6日（土）までに申し込んでください。



## クリスマス会プログラム

- ① はじめのあいさつ
- ② パネルシアター『たまごのあかちゃん』
- ③ みんなでダンス♪ジングルベル♪
- ④ うたと楽器あそび♪あわてんぼうの サンタクロース♪
- ⑤ サンタさん登場  
みんなにプレゼントを渡すよ😊ママにもねっ(^\_-)-☆
- ⑥ 写真撮影タイム
- ⑦ おわりのあいさつ→解散  
☆彌帰る時に、クリスマス制作の作品をお渡しします。





# クリスマスアレンジ教室

サンゴミズキ（赤い木の枝）を使ってクリスマスアレンジをつくります。

サンゴミズキで三角のタワーを組んで、その中に生花を飾っていきます。

おしゃれなクリスマスを演出できることまちがいなし！

難しくないので、簡単にできます。

日 時：12月18日（木）AM10:00～

場 所：山東子育て学習センター（大集会室）

材料費：1人 ￥1200

持ち物：花きりハサミ、新聞紙、手拭きタオル

締切り：12月6日（土）

【1人分の材料】

- ・サンゴミズキ 3本
- ・バラ 2本
- ・スプレーカーネション 2~3本
- ・カスミソウ 1本
- ・ヒペリカムなどの実物
- ・黄金ヒバ



行事の申込は下記の方法で申込んでください



[申込はこちら](#)をタップしていただくか、  
こちらのQRコードからでも参加申込が  
できます！



[申込はこちら](#)

お<sup>おが</sup>原貞<sup>いし</sup>い

○行事の時は、できるだけ開始時間までには、お越しください。

○遅れてこられる場合や、欠席の場合は、必ずご連絡ください。

ご協力よろしくお願ひします。

