

第1回朝来市体力測定会

6月29日（日）に朝来中学校体育館において、第1回朝来市体力測定会を実施しました。当日は26名の方にご参加いただき、年齢別に測定を行いました。

今回の体力測定会には親子での参加も多くあり、和やかな雰囲気に参加者の皆さんは測定に取り組まれていました。

測定会を終えて参加者から「スポーツや運動への意識が変わった」との声も聞かれ、今後のスポーツ活動や健康増進、体力向上につなげていただければありがたいと思います。

また、測定結果の集計時間を活用し、ニュースポーツのモルックの体験会を行い、ニュースポーツの宣伝普及も行いました。

【 測定会とモルック体験会の様子 】

