

## 第2回朝来市体力測定会

8月30日（土）の夜間に和田山中学校体育館において、第2回朝来市体力測定会を実施しました。当日は家族単位やグループでの参加など20名の方が会場にいられました。

お互いに回数を数えたり、声をかけあいながら、測定していただきました。測定結果をもとに体力の維持・向上に努めていただければと思います。

また記録が出るまでの待ち時間で行ったニュースポーツのモルック体験についても、年齢を問わずに楽しめると大いに盛り上がりました。

今回はモルックバンパー（床面保護シリコン）を着用して体験会を行いました。モルックとモルックバンパーは生涯学習課で貸出しを行っていますので、ご興味のある方は、是非、生涯学習課（672-4932）までご連絡ください。

今年度の測定会は今回で終了となりますが、来年度も多くの方に参加いただきたいと思います。

### 【 測定会の様子 】

