

親子ふれあい運動遊び教室

12月7日（日）に枚田小学校体育館において、「親子ふれあい運動遊び教室」を開催し、17組（47名）の参加がありました。

親子で一緒に体を動かし、遊びを通じた体力づくり、健康づくりを目的に4～5歳児を対象とした内容で実施しました。

今年は種目の一部を変更して「生き物なりきり歩き」、「ボール運び競争」、「タオルでボール運び」を新たに実施しました。また、最後に実施しました親子対決の「玉入れ」は大変盛り上がりしました。

今回の運動遊びを通して、参加されたお子さんが体を動かすことや運動に興味をもっていただいたり、親子で一緒にスポーツ活動に取り組んでいただくきっかけになればと思います。

参加したスポーツ推進委員も笑顔いっぱい参加者とふれあいました。

【 当日の様子 】

