

健康相談をお気軽に ご利用ください！

朝来市健幸づくり推進課では、保健師や管理栄養士、歯科衛生士による健康に関する様々な疑問や悩みについての相談を実施しています。



<次の方法で相談できます。>

- ①電話
- ②朝来市保健センターや支所等での面談
- ③ご自宅への訪問

相談をご希望の方は、下記までご連絡ください。

079-672-5269(平日 8:30~16:45)

<次のような相談ができます>

- ・がんや生活習慣病
- ・健診結果の見かた
- ・運動の方法
- ・家族の健康
- ・こころの健康

- ・栄養のバランス
- ・生活習慣病の予防
- ・家族の食事
- ・フレイル予防

- ・歯や義歯のお手入れ
- ・むし歯、歯周病予防
- ・お口の体操
- ・オーラルフレイルの予防



相談時間は
30分～1時間程度です

問合せ：朝来市健幸づくり推進課
(朝来市保健センター内)
電話：079-672-5269
E-mail：kenkou@city.asago.lg.jp

