



チルチル・ミチルの会だより

朝来市和田山子育て学習センター

令和8年 1月号

TEL 079-672-6170
FAX 079-672-1734

「しあわせ」は身近なところにある…
メーテルリンクの著書『青い鳥』に登場する主人公の兄妹の
名前から「チルチル・ミチルの会」と名付けました。



我が子を初めて抱いた時、感動で涙、親になった喜びと不安な気持ちでいっぱいでした。でも、子どものためにすることと自分のためにしたいことの間で揺れたり、子どもが子どもを育てるようだと自信を無くしたりもしました。以前、ある講座で、多くの親は子育ての無免許運転だ、と話されてなるほど、と。悩み迷いながら親にさせてもらっている…どうか一人で頑張らず、周囲に支えられ、そして支える関係を築いていきたいですね。

2026年の干支は午(うま)。大丈夫。きっと馬九行久(うまくいく)。

新しい年もよろしくお願いいたします。

火	水	木	金	土
		1 センターはお休みです	2 センターはお休みです	3 センターはお休みです
6 グループ活動 くま 10:00~11:30 案内をご覧ください あそびの広場(午後) 13:30~15:00	7 あそびの広場 10:00~11:30 手話を交えた 絵本の読み聞かせ	8 グループ活動 たぬき 10:00~11:30 案内をご覧ください あそびの広場(午後) 13:30~15:00	9 グループ活動 うさぎ 10:00~11:30 案内をご覧ください	10 あそびの広場 10:00~11:30
13 あそびの広場 10:00~11:30 	14 あそびの広場 絵本の読み聞かせ 子育ての悩みごと相談 10:00~11:30	15 あそびの広場 10:00~11:30 あそびの広場(午後) 13:30~15:00	16 あそびの広場 10:00~11:30 	17 伝承遊び&あそびの 広場 10:00~11:30
20 チルチル楽団 10:00~11:30 あそびの広場(午後) 13:30~15:00 子育てサポートさんによる 絵本の読み聞かせ	21 あそびの広場 絵本の読み聞かせ 子育てサポート活動日 10:00~11:30 生涯学習センター第2研修室	22 あそびの広場 10:00~11:30 あそびの広場(午後) 13:30~15:00	23 あそびの広場 ハローワーク出張相談 10:00~11:30 ハローワークの相談員さんが来 られます。申し込みは不要です。	24 あそびの広場 10:00~11:30
27 チルチル楽団 10:00~11:30 	28 あそびの広場 10:00~11:30 	29 節分の行事の準備のため あそびの広場は お休みです	30 節分の行事 10:00~11:30 申し込みが必要です	31 あそびの広場 10:00~11:30
			馬九行久(うまくいく) 九頭の馬。数えて運気UP!! みつけてね	

子育て学習センター入会申し込み受付中

「みんなで子育て」しましょう！

各朝来市子育て学習センターの活動予定は朝来市ホームページ、X、朝来市公式LINEでご確認いただけます！

入会申し込みはこちら



公式LINEの登録方法

公式LINEのお友達登録をしていただくと毎月のおたよりが自動配信されます。登録方法はこちらです！

LINEトーク画面の
メニューにある
「受診設定」を選択

「子育て受診設定」の
アンケートに回答する
を選択

「各子育て学習センター
(生野・和田山・山東・朝来)
を選択



子育て受信設定
お子様の世代に合わせた情報を受け取ることができます。

アンケートに回答する

その他関連施設からのお知らせ

受信を希望する施設の情報を選択してください。

市内こども園 学童クラブ

各子育て学習センター(生野・和田山・山東・朝来)

回答

【開設日時】カレンダーをご覧ください。

【個別相談】開設日の午前9時～午後4時 お気軽にご相談ください。

【あそびの広場】子育て学習センターの遊具やおもちゃなどで自由に遊びます。

【グループ活動】年齢別のグループに分かれ、親子で仲間作りをします。5月から2月まで活動します。

【チルチル楽団】子育て学習センターの自主サークル。親のリフレッシュ、仲間作り、新しい自分らしさの発見を行います。

【絵本の読み聞かせ】子育てサポーターと子育て学習センタースタッフにより、あそびの広場と並行して行っています。

【子育ての悩みごと相談】児童家庭支援センターリボンの相談支援員さんが来てくださいます。あそびの広場の時間ですので、日々の子育ての悩みを気軽に相談できます。

【子育てサポーター活動日】朝来市在住の中学生以上の方（子育て学習センターの会員ではない方）で、子育てサポーターに登録していただいた方に、子育て学習センターの活動を支援していただきます。

☞朝来市内に警報が発令されている場合は、お便りに掲載しています行事（あそびの広場等含む）について、全て中止させていただきます。活動の予定変更等は、LINEで受け取れるようになりました。

今月のグループ活動日

今年度のグループ活動も残すところ2回となりました。2月には、春に作った壁面飾りをお返しします。途中でこども園に入られた方、お引越しをされた方、このおたよりをご覧になられましたら是非子育て学習センターの活動時間中にいらしてくださいね！

うさぎグループ

日時 1月9日（金）10:00～11:30
※活動日にご注意ください
場所 和田山子育て学習センター
内容 おにのお面を作ろう
持ち物 お面につける飾り 毛糸などあれば

たぬきグループ

日時 1月8日（木）10:00～11:30
※活動日にご注意ください
場所 和田山子育て学習センター
内容 コマを作って遊びましょう
持ち物 折り紙に出来るような包装紙（あれば）

くまグループ

日時 1月6日（火）10:00～11:30
場所 和田山子育て学習センター
内容 お正月凧作り
持ち物 飲み物 凧に描く絵を考えておいてください

伝承遊び＆あそびの広場



コマ回し、あやとり、福笑い、お手玉、けん玉。
懐かしいあそびを楽しみましょう！あそびの広場
の中で開催します。申し込みは不要です。



* 日 時 1月 17 日 (土) 10:00~11:30
* 場 所 和田山子育て学習センター
* 内 容 伝承遊びを楽しむ。

節分の行事 鬼たいじをして今年も元気だよ！



「鬼はぞと～、福はうち～！」鬼を外に追い出
しましょう！今年は、どんな鬼がやってくるか
な？心の中の鬼も外に出て行け～！



* 日 時 1月 30 日 (金) 10:00~11:30
* 場 所 和田山子育て学習センター
* 内 容 節分にちなんだ遊びをします。
* 定 員 15組程度
* メ ツ 切 1月 28 日 (水)

申し込みされた行事・講座を欠席される場合は、
和田山子育て学習センター TEL 079-672-6170
までご連絡ください

[行事・講座の申し込みはこち](#)



朝来市子育て学習センターからのお願い

感染症が流行しています。
以下のルールを守って、センターをご利用ください。

- ・発熱、風邪等の症状がある方、体調不良の方はご利用をお控えください。
- ・センターをご利用の際は、手指のアルコール消毒をお願いします。
- ・お子様が口にしたおもちゃは、ハンドタオルなどでふき取りをお願いします。

お互いが安心して気持ちよく過ごせるよう、
ご協力ををお願いします。

