



おたより

令和8年1月号 山東子育て学習センター

朝来市役所山東庁舎内 3F

TEL・FAX (079) 676-4633

開設日 火・水・木・金・土曜日



こんにちは！山東子育て学習センターです。

あっという間に、今年も終わりに近づいてきました。年末年始、何かと気忙しい日々をお過ごしのことだと思いますが、体調管理をしっかりして、来年も家族みんなが健康で、笑顔いっぱいの良い年になりますように。

よいお年をお迎えください。

今月の予定



警報が発令された場合は、全ての行事が中止となりますので、ご了承ください。

火	水	木	金	土
		1 センターお休み	2	3
6 あそびの広場 (10:00~11:30)	7 あそびの広場 (10:00~11:30)	8 あそびの広場 (10:00~11:30)	9 あそびの広場 (10:00~11:30)	10 パパと一緒に お正月あそびの日 サポーター活動日 (10:00~11:30)
あそびの広場 (午後) (13:30~15:00)		あそびの広場 (午後) (13:30~15:00)		
13 あそびの広場 (10:00~11:30)	14 アロマセラピー ハンドクリーム づくり体験 (10:00~11:30)	15 あそびの広場 (10:00~11:30)	16 あそびの広場 (10:00~11:30)	17 冬休み作品展 のためお休み
あそびの広場 (午後) (13:30~15:00)				
20 あそびの広場 (10:00~11:30)	21 あそびの広場 (10:00~11:30)	22 あそびの広場 リボンさん訪問日 (10:00~11:30)	23 あそびの広場 (10:00~11:30)	24 いずみ会さんと パパと一緒に クッキング (10:00~12:30)
あそびの広場 (午後) (13:30~15:00)				
27 あそびの広場 (10:00~11:30)	28 すこやか相談 ペンギンるーむ AM10:00~ (保健センター)	29 あそびの広場 (10:00~11:30)	30 あそびの広場 (10:00~11:30)	31 あそびの広場 (10:00~11:30)
あそびの広場 (午後) (13:30~15:00)		あそびの広場 (午後) (13:30~15:00)	1月誕生会	

★令和8年1月5日(月)までセンターお休みです！

【活動について】

【相談業務】火曜日～土曜日 AM9:00～PM4:00 いつでもお気軽にお電話ください。

*但し、会議や出張などで、留守にする日もありますのでご了承ください。

【あそびの広場】火曜日～土曜日

午前中AM10:00～11:30まで 午後PM1:30～3:00まで

センターのキッズルームや大集会室でおもちゃや遊具、乗り物などで遊べます。開設時間中、ご都合のよい時間に合わせてお越しください。

【サポーター活動日】月1回 AM10:00～11:30

10日（土） 今回は、みんなと一緒にお正月あそびをします。

色々な、伝承遊びの先生になってもらいますよ♪

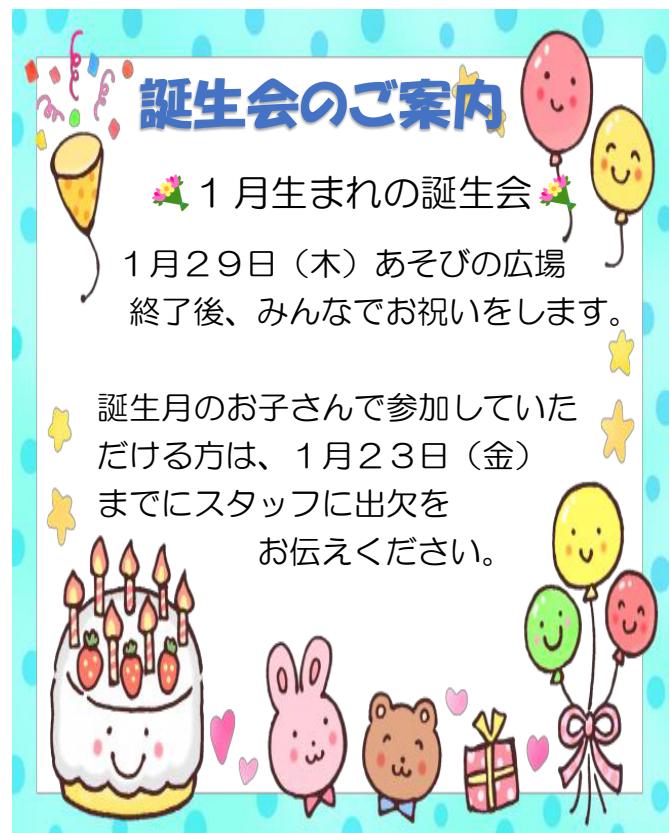
【リボンさん訪問日】毎月1回あそびの広場の時間内に実施します。

22日（木） 児童家庭支援センター『リボン』より相談員さんに来ていただき、子育て中の悩みなど、気軽に相談できます。

【保健センターすこやか相談・ペンギンるーむ】月1回水曜日 予約不要です！

28日（水） すこやか相談・・・妊娠から出産、産後、子育て中のさまざまな悩みなど、専門のスタッフに個別で対応してもらいます。

ペンギンるーむ・・・妊婦さんとママ達の交流の場になっています。
からだとこころをほぐしたり、お子さんと一緒に遊べます。



パパと一緒に

お正月遊び



地域のおじいちゃん・おばあちゃん達も一緒に
お正月遊びを楽しみたいと思います。
羽子板、福笑い、コマまわし、かるたなど、昔から親しまれている
伝承遊びを準備しています。

日 時：1月10日（土）AM10:00～11:30

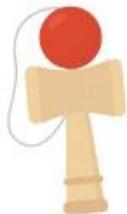
場 所：山東子育て学習センター（3F 大集会室）

持ち物：飲み物は各自ご持参ください。

ゲームに使用しますので、年齢の小さいお子さんは、
おんぶ紐を持参してください。

*パパ、ママの背中に乗せてお馬さんになってもらいますよ😊

締切り：1月9日（金）



Aromatherapy

これからの季節、何かと乾燥しがち！

今回は、お子さんにも使える、天然のアロマオイルを使用した、
ハンドクリーム作り体験をします。

いい香りと、しっとりクリームで癒されませんか？

日 時：1月14日（水）AM10:00～11:30

場 所：山東子育て学習センター（3F 第7研修室）

材料費：1人 ¥500

その他：お子さんはスタッフが託児します。

締切り：1月9日（金）申し込みの際、集金をさせていただきます。





いすみ会さんとパパと一緒にクッキング

朝来市いすみ会（食生活改善推進員）のみなさんと一緒にクッキングをします。
朝来市では、【朝来市いすみ会】として活動されており、子どもから高齢者まで
幅広い世代を対象に、食生活を中心とした健康づくりを広める活動をされています。

日 時：1月24日（土）AM10:00～12:30頃まで
場 所：老人福祉センター（調理室・娯楽室）

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、タオルなど

調理ができるお子さんは、お家で使われている包丁があれば持参してください。

*離乳食が必要なお子さんは各自ご持参ください。

食べきらない場合持ち帰るタッパも持参してください。

お家で使用しているスプーン、フォーク、エプロン

その他：アレルギーがあるお子さんは別で食べ物をご持参ください。

（牛乳・乳製品・卵・大豆製品・ゴマを使用します）

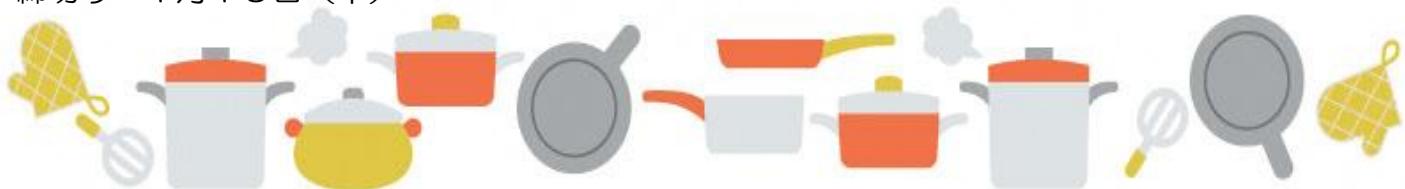
【献立】

- ・オムライスおにぎり
- ・かんたん大学芋
- ・厚揚げ、野菜の豚肉巻き
- ・かぼちゃのポタージュ

材料費：食事を食べられる方 1人￥300（申し込み時に集金します）

*離乳食持参のお子さんはいただきません。

締切り：1月15日（木）



✿ 行事の申込は下記の方法で申込んでください ✿



[申込はこちら](#)をタップしていただくか、

こちらのQRコードからでも参加申込が



[申込はこちら](#)

お頼い

○行事の時は、できるだけ開始時間までには、お越しください。

○遅れて来られる場合や、欠席の場合は、必ずご連絡ください。

ご協力よろしくお願ひします。

