



令和8年1月号

朝来子育て学習センター

Tel/Fax (079) 677-0202

住所 朝来市羽瀨 390



1月のおたより



年末に向けて慌ただしく体調管理も難しい季節です。体調管理には、睡眠と血流をよくするための食事、運動が大切です。但馬の冬は寒く運動などはハードルが高いですね。しょうがやニンニク、根菜野菜、特にネギのアリシンという成分が血行促進、免疫力をアップさせ、インフルエンザを遠ざけるそうです。地元の岩津ネギをたっぷり使った鍋料理などで体調を整え、良いお年をお迎えください。来年もよろしくお願いいたします。

～1月の予定～



月	火	水	木	金
5 あそびの広場 お休み	6 ひろぼスタート！ あそびの広場 10:00～11:30 あそびの広場(午後) 13:30～15:00	7 あそびの広場 10:00～11:30	8 お正月あそび & 読み聞かせ 10:00～11:30 あそびの広場(午後) 13:30～15:00	9 あそびの広場 10:00～11:30
12 成人の日	13 あそびの広場 10:00～11:30 あそびの広場(午後) 13:30～15:00	14 あそびの広場 10:00～11:30	15 あそびの広場 10:00～11:30 あそびの広場(午後) 13:30～15:00	16 ☆申込み必要 メモリアルフック 作り(1回目) 10:00～11:30
19 あそびの広場 10:00～11:30 山口こども園子育て広場	20 あそびの広場 10:00～11:30 あそびの広場(午後) 13:30～15:00 中川こども園子育て広場	21 メモリアルフック 作り(2回目) 10:00～11:30	22 あそびの広場 10:00～11:30 あそびの広場(午後) 13:30～15:00	23 メモリアルフック 作り(3回目) 10:00～11:30
26 あそびの広場 10:00～11:30	27 リボンさん相談日 10:00～11:30 マス作り あそびの広場(午後) 13:30～15:00	28 あそびの広場 10:00～11:30 マス作り すこやか相談 & ペンギン るーむ(保健センター)	29 あそびの広場 10:00～11:30 マス作り あそびの広場(午後) 13:30～15:00	30 あそびの広場 10:00～11:30 マス作り

朝来市ホームページ、X、朝来市公式LINEで予定をご確認下さい。[\(LINEでお便りを配信する方法はこちらから\)](#)

子育て学習センターへの会員登録申し込みはWebにより受付しています。[\(webでご覧の方はこちらから\)](#)



センターご利用について(お願い)

- ① 発熱、風邪等症状のある方、体調不良の方はご利用をお控え下さい。
- ② センターご利用の際は、手指のアルコール消毒をお願いします。
- ③ お子様が口にしたおもちゃは、ハンドタオルなどでふき取りをお願いします。



2月の予定(変更する場合があります)

3日(火) 節分の会

26日(木) ひなかざり作り



あそびの広場 (10:00~11:30)

あそびの広場(午後) (火・木曜日 13:30~15:00)

すべり台やままごとコーナーの遊具やおもちゃなどが、好きな時間にご利用いただけます。
ねんねの赤ちゃんの保護者の方も、お話や情報交換の場としてご利用下さい。

あさご森の図書館スタッフさんによる読み聞かせ (今月は8日)

パネルシアターや絵本の読み聞かせなどみなさんと楽しめます。

子育てのなやみごと相談 (月1回火曜日 今月は27日)

児童家庭支援センターリボンより相談員さんが来てくださいます。気軽に相談下さい。



こちらからもイベント
の申込みできます



[webでお申込みの方はこちらをクリック](#)

★朝来市に警報が出た場合センターはお休みです。

★ **1月8日(木) お正月あそび**

こままわしや凧あげなどお正月あそびを一緒にしませんか? 暖かい服装でお越し下さいね。
事前申し込みは不要です。

★ **1月16日(金)21日(水)23日(金) メモリアルブック作り**



スマホに入れたままの写真をプリントアウトしていつでも見られる手作りのアルバムを作りませんか? 定員は6組程度で材料費は800円です。お申込み締切りは1月8日(木)です。

持ち物: ①定規(あれば30cm) ②のり拭き用タオル又はハンカチ
③はさみ物5~6個(大型クリップ・洗濯バサミなど) ④筆記用具(えんぴつ・消しゴム)
⑤以前作られた絵本(お持ちの方お願いします) ⑥写真や絵など(2回目以降)
⑦布用はさみ(2回目以降) ⑧表紙用布か画用紙(2回目以降) ⑨材料費800円

★ **1月27日(火)~30日(金) 節分に向けてマス作り**

2月3日(火)に節分の会をします。その時にお面を作ります。それまでにお豆を入れるマスを作ります。ご都合のいい曜日にお越し下さい。材料はセンターで用意します。

ランチルームについて

利用できる曜日 月・火・木 利用時間 11:30~13:30

あそびの広場の後食べてから帰りたい方、遊びの広場(午後)を引き続き利用したい方などご利用下さい。

「よんでほしいなこの本」コーナー~あさご森の図書館より~

たべたのだーれだ?



たむら しげる/さく (タム) 福音館書店

チーズをかじったあとがあります。
だれが食べたのかな? 穴の向こうの
ネズミさんが食べたんだね。じゃあ
はっぱを食べたのは...? 次のページをめくるのが
楽しみになるしかけ絵本です。

そのなかには.....? (雑誌ういさなかがくのと も)



荒井 真紀/さく (M) 福音館書店

図書館には、子ども向けの雑誌があ
ります。そのひとつがこちら。
幼い子どもたちの知りたいことや、
身近なかがくにわかりやすくせまります。
毎号新しい気づきが見つかるでしょう。

1月のとしゃかんおはなしかい 毎週土曜日
10日・17日・24日・31日



赤ちゃんとお楽しみ図書館
1月22日(木) 11:00~

