

令和8年度 各種健診(検診)のご案内

あなたが受けるべき
健診(検診)はコレ！

男性の方へ

女性の方へ

20～
30代



特定基本健診、肺がん検診、
胃がん・大腸がん検診(35歳以上)

40代



特定健診
肺がん・胃がん・大腸がん検診、
腹部エコー検診

50代



特定健診
肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん検診、
腹部エコー検診

60歳
以上



特定健診
肺がん・胃がん(79歳まで)・大腸がん検診、
前立腺がん検診、腹部エコー検診(69歳まで)

20～
30代



特定基本健診、肺がん検診、
胃がん・大腸がん検診(35歳以上)、
子宮頸がん検診(2年に1回)

40代



特定健診、肺がん・胃がん・大腸がん検診、
腹部エコー検診、子宮頸がん検診(2年に1回)、
乳がん検診(2年に1回)

50代



特定健診、肺がん・胃がん・大腸がん検診、
腹部エコー検診、子宮頸がん検診(2年に1回)、
乳がん検診(2年に1回)

60歳
以上



特定健診、肺がん・胃がん(79歳まで)・大腸がん検診、
腹部エコー検診(69歳まで)、子宮頸がん検診(2年
に1回)、乳がん検診(2年に1回)

40・45・50・55・
60・65・70歳の方
“限定”

節目の年齢(40・45・50・55・60・65・70歳)の方のみを対象とした検診です。

・**肝炎ウイルス検診**(過去にウイルス検診を受診したことがない方)

・**骨粗鬆症検診**(女性のみ)

・**歯科検診**(市内指定歯科医院での検診)

※歯科検診は20・30・76歳の方も該当になります。該当者には、後日個別にご案内をします。

※詳しくは別紙チラシ(対象者のいる世帯のみ同封)をご覧ください。

各種健診(検診)の申込みについて

①**申込書を提出する** または ②**インターネット(Web)で申し込む**
どちらかの方法で申込みをしてください。

※申込方法は別紙チラシをご覧ください。

【申込期限】 **令和 8年3月6日(金)まで**

総合健診(集団健診)について

【日時】6月、7月、8月、9月の期間で18日間(予定)

【会場】市内4会場(朝来市保健センター、さんとう緑風ホール、
生野メインホール、朝来体育館)



おすすめする理由はね…

- * 1時間ほどの所要時間で、一度に人間ドックなみの健診が受けられる。
- * がん検診などの費用は、市から約7割の助成が受けられる。
- * 日時が予約制で会場が混み合わない。
- * 指定された日時で都合が悪い場合は、日程の変更ができる。
(申込みの時には日時指定はできません)



朝来市国民健康保険加入者は
5つのがん検診が**無料**になります！

令和7年度から、朝来市国民健康保険加入者の方は肺がん・胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診が**無料**になりました。詳しくは、裏面または別紙チラシ(対象者のいる世帯のみ同封)をご覧ください。

◎感染症対策について

安心して受診していただけるよう、厚生労働省や県の指示に従い、感染症対策を行って健診(検診)を実施します。

被扶養者(家族)が特定健診を受ける場合、ご加入の医療保険者が発行した「特定健康診査受診券」が必要です。健診当日に持参いただけない場合は特定健診が全額自己負担(7,150円)になります。受診券の発行等の詳細は、会社・事業所か医療保険者にお問い合わせください。

→ 各種健診(検診)の対象者や料金など、詳しくは、裏面をご確認ください

各種健診(検診)の詳細について

※結核検診を除き、いずれの健診(検診)も、申込みが必要です。

★朝来市国民健康保険加入者及び 70 歳以上の方、生活保護受給者は
肺がん・胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診の料金が 無料 です。

健診(検診)項目		対象者 (令和9年3月31日時点の年齢)	料 金 (自己負担額)	内 容
総合健診 (6～9月に市内4会場で実施)	特 定 基 本 健 診	20～39 歳	1,000 円	【基本的な健診】 問診、診察、身長、体重、BMI(肥満度)、腹囲(75 歳未満のみ)、 血圧測定、尿検査、血液検査(血液脂質・肝機能・血糖) 【詳細な健診】 心電図、眼底検査、貧血検査、尿酸、腎機能検査 ※心電図・眼底検査は、前年度の健診結果や、健診当日の血圧値を ふまえ、医師の判断により必要な方に実施します。 それ以外の方で希望する場合は、自己負担し受診ください。(健診 当日にお申し出ください) 【料金】心電図：1,300 円 眼底検査：950 円 ※貧血検査・腎機能(血清クレアチニン)検査・尿酸は、受診者全 員に実施
	特 定 健 診	40～74 歳の 朝来市国民健康保険加入者	無料	
		後期高齢者医療受給者	無料	
		生活保護受給者	無料	
	* 特定健診は、生活習慣病 に影響するメタボリッ クシンドローム(内臓脂 肪症候群)に着目して実 施		40～74 歳の被用者保険加入者 ・協会けんぽ(社会保険)、健康保険 組合、共済組合などの加入者 ・建設国保、医師国保などの国保組 合の加入者	【受診券がある場合】 受診券の指示金額 【受診券がない場合】 7,150 円
	肺 が ん 検 診	20 歳以上	300 円 ★上記該当者無料	胸部 X 線検査 ※結核検診を受ける方は、肺がん検診に『×』を記入してください。
	胃 が ん 検 診	35～79 歳	1,500 円 ★上記該当者無料	胃透視 X 線検査 (むせやすい等心配な方は、医療機関での受診をお勧めします)
	大 腸 が ん 検 診	35 歳以上	500 円 ★上記該当者無料	便潜血反応検査(2 日法)
	前立腺がん検診	50 歳以上の男性	800 円	血液 P S A 検査
	肝炎ウイルス検診	40・45・50・55・60・65・70 歳で、過去に受診したことが ない方	無料	血液による B 型 C 型肝炎の抗原抗体検査 ※左記の対象者以外で、41 歳以上の過去に受診したことがない方も受 診できます。【 料金：1,000 円(71 歳以上の方：無料) 】 ※過去に肝炎ウイルス検診を受けた方は、あらためて検査を受ける必 要がありません。
腹部エコー検診	40～69 歳	1,500 円	超音波検査(肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓等)	
骨 粗 鬆 症 検 診	40・45・50・55・60・65 歳 の女性	700 円	踵骨(かかとの骨)の超音波検査	
	70 歳の女性	無料		
胃がんリスク検診 (A B C 検診)	40・45・50・55・60・65 歳 で、過去に受診したことがな い方	2,000 円	血液によるピロリ菌抗体検査と胃粘膜のペプシノゲン検査 ※胃がん検診の代わりになるものではありません。	
女性の検診	子宮頸がん検診	和暦で偶数年生まれの 20 歳 以上の女性(2 年に 1 回)	1,500 円 ★上記該当者無料	子宮頸部の細胞診 * 5～8 月に市内 4 会場で検診車により実施
	乳 が ん 検 診	和暦で偶数年生まれの 40 歳 以上の女性(2 年に 1 回)	1,600 円 ★上記該当者無料	マンモグラフィ(乳房 X 線検査) 【検診機関】公立朝来医療センター 公立神崎総合病院(水曜のみ実施 ※変更の場合あり) ※申込時に選択した医療機関を、後日変更することはできません。
歯 科 検 診	20・30・40・45・50・55・60・ 65 歳	600 円	口腔内(歯と歯ぐき)の検査 * 5～2 月に市内指定歯科医院で実施 ※20・30・40・76 歳の方は、申込みをとらずに 4 月にご案内します。	
	70・76 歳	300 円		
市内医療機関での特定健診	40～74 歳の 朝来市国民健康保険加入者	無料	特定健診のみ(がん検診は、この健診に含まれません) * 年度内(6 月～翌年 3 月)の期間に、市内の指定医療機関で受診 できます。 ※総合健診で特定健診を受ける方は、申込みできません。	
	後期高齢者医療受給者	無料		
医療機関での 人間ドック費用助成		30 歳以上の朝来市国民健康 保険加入者	ドック料金の うち 15,000 円 を上限に助成	医療機関で人間ドックを受ける時に、費用の一部を助成します。 助成券の申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。 * 市指定の医療機関の場合→医療機関に予約後、市民課(各支所) に申請し、助成券の交付を受け受診します。 * 市指定以外の医療機関の場合→受診後、償還払の申請をし、助成 金の交付を受けます。 ※特定健診、肺がん・胃がん・大腸がん検診は必須です。 ※総合健診や市内医療機関での健診と重複はできません。
※同封の申込書では申込みできません ※お問い合わせは、市民課へ		後期高齢者医療受給者		

市内を検診車で巡回する『結核検診(65歳以上)』は、申込み不要です。対象の方には、令和8年9月に案内を送付します。

※年齢はすべて令和9年3月31日時点 ※料金は変更になることがあります。ご了承ください。

【お問い合わせ】

◎健診(検診)の内容などに関する事 → 市役所健幸づくり推進課(電話672-5269)

◎国民健康保険・後期高齢者医療保険・人間ドックに関する事 → 市役所市民課 国保医療年金係(電話672-6120)