

令和7年度

1月献立表

《給食目標》

感謝して食べよう

朝来市学校給食センター

☎ 672-2801

げつようび 月曜日		かようび 火曜日		すいようび 水曜日		もくようび 木曜日		きんようび 金曜日	
<div>きゅうしよく 給食メニューコンテスト</div> <div>ゆうしゅうしょう じゅうしょう とうじょう 「優秀賞」受賞メニューが登場!</div> <div></div> <div>いくのちゅうがっこう ねん まつした きさき 生野中学校2年 松下 希咲さんが かんがえてくれた「ごぼうたっぷりつくねの 根菜汁」が1月8日(木)の給食に とうじょう たい とうじょう 登場します!お楽しみに♪</div>				<div>※ 献立は物資の都合 で内容を変更する 場合がありますが、 ご理解ご協力を お願いします。</div>		<div>8日</div> <div>まい コウノトリ米ごはん</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div> <div>さば あまから あ 鯖の甘辛揚げ</div> <div>かいそう 海藻サラダ</div> <div>ごぼうたっぷり</div> <div>つくねの根菜汁</div>		<div>9日</div> <div>しょうがつこんだて 【お正月献立】</div> <div>くろめ まめ 黒豆ごはん</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div> <div>まつかぜ や 松風焼き</div> <div>こうはく 紅白なます</div> <div>しらたま ぞう に 白玉雑煮</div> <div></div>	
12日		13日		14日		15日		16日	
<div></div> <div>成人の日</div>		<div>【かみかみデー】</div> <div>まい コウノトリ米ごはん</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div> <div></div> <div>わかさぎののり天ぷら</div> <div>きりぼし だいこん あ 切干大根のごま和え</div> <div>じゃがいものみそ汁</div>		<div>ふゆ や さい じん 冬野菜のビビンバ丼</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div> <div>フルーツヨーグルト</div> <div>はる さめ 春雨スープ</div>		<div>まい コウノトリ米ごはん</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div> <div>とり にく ふう み や 鶏肉のゆず風味焼き</div> <div>もやし の あ もの もやしの和え物</div> <div>だい こん に 大根のそぼろ煮</div>		<div>【1.17 防災給食】</div> <div>まい ぎゅうにゅう コウノトリ米ごはん 牛乳</div> <div>さけ しおこうじ や 鮭の塩麹焼き</div> <div>わかめ の す もの わかめの酢の物</div> <div>たき だ とん じる 炊き出し豚汁</div> <div></div> <div>みかん</div>	
19日		20日		21日		22日		23日	
<div>【ちゃすりんデー】</div> <div>こめ こまる 米粉丸パン</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div> <div>ぎょうねぎ </div> <div>とり にく いわづ ねぎ 鶏肉の岩津ねぎソース</div> <div>アーモンド和え</div> <div>さつまいものクリーム煮</div>		<div>まい コウノトリ米ごはん</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div> <div>さわら さいきょう や 鯖の西京焼き</div> <div>ご む き ん ぴ ら 五目きんぴら</div> <div>かぶ の す ま し じ ち かぶのすまし汁</div>		<div>むぎ 麦ごはん</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div> <div>チキントマトカレー</div> <div>いかとブロッコリーのマリネ</div> <div>りんご(サンふじ)</div> <div></div>		<div>まい コウノトリ米ごはん</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div> <div>し しゃ も の 香 味 焼 き ししゃもの香味焼き</div> <div>白菜のおひたし</div> <div>さと も の み そ じ ち 里いものみそ汁</div>		<div>まい コウノトリ米ごはん</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div> <div>ツナ の た ま こ 焼 き ツナの玉子焼き</div> <div>ひ じ き の ご ま 酢 と え ひじきのごま酢和え</div> <div>ちゃんこ汁</div>	
26日		27日		28日		29日		30日	
<div>ぎゅうにゅう コッペパン 牛乳</div> <div>フィッシュフライ</div> <div>コロネーションサラダ</div> <div>スコッチブロス</div> <div>いちごジャム</div> <div>< イギリス ></div>		<div>まい コウノトリ米ごはん</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div> <div>とり にく 鶏肉のみそ焼き</div> <div>野菜のしそ和え</div> <div>きしめん</div> <div>< 愛知県 ></div>		<div>かやくごはん</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div> <div>揚げたこ焼き</div> <div>小松菜の和え物</div> <div>かす汁</div> <div>< 大阪府 ></div>		<div>タコライス</div> <div>〔まい コウノトリ米ごはん タコミート キャベツのソテー〕</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div> <div>もずくのスープ</div> <div></div> <div>< 沖縄県 ></div>		<div>まい コウノトリ米ごはん</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div> <div>いわし た つ た あ 鰯の竜田揚げ</div> <div>れんこんと水菜のサラダ</div> <div>チンゲン菜のかき玉汁</div> <div>< 茨城県 ></div>	

裏面を見てね☆

1月24日～30日は全国学校給食週間です!

全国学校給食週間は、給食にたずさわる人たちの

努力を知り、給食の意義や役割について理解を

深める1週間です。学校給食は「学校給食法」に

基づいて実施されます。この機会に学校給食の

7つの目標(右絵)を確かめて、食について見つめ

直しましょう。

今年度 朝来市のテーマ

「万博献立 ～開催地をめぐり食を学ぼう!～」

● 健やかな体を育む



● 食生活のお手本になる



● 力を合わせ、学校生活を心豊かに



● 自然と命の恵みへの感謝



● 支え合いで成り立つ食生活



● 伝統的な食文化



● 生産・流通・消費

