

令和7年度

# 1月献立表

《給食目標》

感謝して食べよう

朝来市学校給食センター

☎ 672-2801

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>給食メニューコンテスト 「優秀賞」受賞メニューが登場!</p>  <p>生野中学校2年 松下 希咲さんが 考えてくれた「ごぼうたっぷりつくねの 根菜汁」が1月8日(木)の給食に 登場します!お楽しみに♪</p>	<p>※ 献立は物資の都合 で内容を変更する 場合がありますが、 ご理解ご協力を お願いします。</p>	<p>8日</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 さばの甘辛揚げ 海藻サラダ ごぼうたっぷり つくねの根菜汁</p>	<p>9日</p> <p>【お正月献立】 黒豆ごはん 牛乳 松風焼き 紅白なます 白玉雑煮</p>	
12日	13日	14日	15日	16日
 <p>【かみかみデー】 コウノトリ米ごはん 牛乳 わかさぎののり天ぷら 切干大根のごま和え じゃがいものみそ汁</p>	<p>冬野菜のビビンバ丼 牛乳 フルーツヨーグルト 春雨スープ</p>	<p>コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉のゆず風味焼き もやしの和え物 大根のそぼろ煮</p>	<p>【1.17 防災給食】 コウノトリ米ごはん 牛乳 鮭の塩麹焼き わかめの酢の物 炊き出し豚汁 みかん</p>	
19日	20日	21日	22日	23日
<p>【ちゃすりんデー】 米粉丸パン 牛乳 鶏肉の岩津ねぎソース アーモンド和え さつまいものクリーム煮</p>	<p>コウノトリ米ごはん 牛乳 鰯の西京焼き 五目きんぴら かぶのすまし汁</p>	<p>麦ごはん 牛乳 チキントマトカレー いかとブロッコリーのマリネ りんご(サンふじ)</p>	<p>コウノトリ米ごはん 牛乳 ししゃもの香味焼き 白菜のおひたし 里いものみそ汁</p>	<p>コウノトリ米ごはん 牛乳 ツナの玉子焼き ひじきのごま酢和え ちゃんこ汁</p>
26日	27日	28日	29日	30日
<p>コッペパン 牛乳 フィッシュフライ コロネーションサラダ スコッチブロス いちごジャム ＜イギリス＞</p>	<p>コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉のみぞ焼き 野菜のしそ和え きしめん ＜愛知県＞</p>	<p>かやくごはん 牛乳 揚げたこ焼き 小松菜の和え物 かす汁 ＜大阪府＞</p>	<p>タコライス コウノトリ米ごはん タコミート キャベツのソテー 牛乳 もずくのスープ ＜沖縄県＞</p>	<p>コウノトリ米ごはん 牛乳 鰯の竜田揚げ れんこんと水菜のサラダ チンゲン菜のかき玉汁 ＜茨城県＞</p>

裏面を見てね☆

1月24日～30日は全国学校給食週間です！

全国学校給食週間は、給食にたずさわる人たちの

努力を知り、給食の意義や役割について理解を

深める1週間です。学校給食は「学校給食法」に

に基づいて実施されます。この機会に学校給食の

7つの目標(右絵)を確かめて、食について見つめ

直しましょう。

今年度 朝来市のテーマ

「万博献立～開催地をめぐり食を学ぼう！～」

● 健やかな体を育む



● 食生活のお手本になる



● 力を合わせ、学校生活を豊かに



● 自然と命の恵みへの感謝



● 支え合いで成り立つ食生活



● 伝統的な食文化



● 生産・流通・消費

