

# 令和8年度 各種健診（検診）のご案内

あなたが受けるべき  
健診（検診）はコレ！

男性の方へ

女性の方へ

20～  
30代



特定基本健診、肺がん検診、  
胃がん・大腸がん検診(35歳以上)

20～  
30代



特定基本健診、肺がん検診、  
胃がん・大腸がん検診(35歳以上)、  
子宮頸がん検診(2年に1回)

40代



特定健診  
肺がん・胃がん・大腸がん検診、  
腹部エコー検診

40代



特定健診、肺がん・胃がん・大腸がん検診、  
腹部エコー検診、子宮頸がん検診(2年に1回)、  
乳がん検診(2年に1回)

50代



特定健診  
肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん検診、  
腹部エコー検診

50代



特定健診、肺がん・胃がん・大腸がん検診、  
腹部エコー検診、子宮頸がん検診(2年に1回)、  
乳がん検診(2年に1回)

60歳  
以上



特定健診  
肺がん・胃がん(79歳まで)・大腸がん検診、  
前立腺がん検診、腹部エコー検診(69歳まで)

60歳  
以上



特定健診、肺がん・胃がん(79歳まで)・大腸がん検診、  
腹部エコー検診(69歳まで)、子宮頸がん検診(2年  
に1回)、乳がん検診(2年に1回)

40・45・50・55・  
60・65・70歳の方  
“限定”

節目の年齢（40・45・50・55・60・65・70歳）の方のみを対象とした検診です。

・**肝炎ウイルス検診**（過去にウイルス検診を受診したことがない方）

・**骨粗鬆症検診**（女性のみ）

・**歯科検診**（市内指定歯科医院での検診）

※歯科検診は20・30・76歳の方も該当になります。該当者には、後日個別にご案内をします。

※詳しくは別紙チラシ(対象者のいる世帯のみ同封)をご覧ください。

## 各種健診（検診）の申込みについて

①**申込書を提出する** または ②**インターネット(Web)で申し込む**  
どちらかの方法で申込みをしてください。

※申込方法は別紙チラシをご覧ください。

【申込期限】 **令和 8年3月6日（金）まで**

## 総合健診（集団健診）について

【日時】6月、7月、8月、9月の期間で18日間（予定）

【会場】市内4会場（朝来市保健センター、さんとう緑風ホール、  
生野メインホール、朝来体育館）



おすすめする理由はね…

- \* 1時間ほどの所要時間で、一度に人間ドックなみの健診が受けられる。
- \* がん検診などの費用は、市から約7割の助成が受けられる。
- \* 日時が予約制で会場が混み合わない。
- \* 指定された日時で都合が悪い場合は、日程の変更ができる。  
(申込みの時には日時指定はできません)



朝来市国民健康保険加入者は  
5つのがん検診が**無料**になります！

令和7年度から、朝来市国民健康保険加入者の方は肺がん・胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診が**無料**になりました。詳しくは、裏面または別紙チラシ（対象者のいる世帯のみ同封）をご覧ください。

### ◎感染症対策について

安心して受診していただけるよう、厚生労働省や県の指示に従い、感染症対策を行って健診（検診）を実施します。

被扶養者（家族）が特定健診を受ける場合、ご加入の医療保険者が発行した「特定健康診査受診券」が必要です。健診当日に持参いただけない場合は特定健診が全額自己負担（7,150円）になります。受診券の発行等の詳細は、会社・事業所か医療保険者にお問い合わせください。

→ 各種健診（検診）の対象者や料金など、詳しくは、裏面をご確認ください

各種健診(検診)の詳細について

※結核検診を除き、いずれの健診(検診)も、申込みが必要です。

★朝来市国民健康保険加入者及び 70 歳以上の方、生活保護受給者は  
肺がん・胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診の料金が 無料 です。

| 健診(検診)項目  |   | 対象者<br>(令和9年3月31日時点の年齢)                      | 料 金<br>(自己負担額)   | 内 容  |
|---|---|--|--|--|
| 総合健診<br>(6～9月に市内4会場で実施)                                       | 特 定 基 本 健 診   | 20～39 歳                                      | 1,000 円  | 【基本的な健診】<br>問診、診察、身長、体重、BMI(肥満度)、腹囲(75 歳未満のみ)、<br>血圧測定、尿検査、血液検査(血液脂質・肝機能・血糖)<br>【詳細な健診】<br>心電図、眼底検査、貧血検査、尿酸、腎機能検査<br><br>※心電図・眼底検査は、前年度の健診結果や、健診当日の血圧値を<br>ふまえ、医師の判断により必要な方に実施します。<br>それ以外の方で希望する場合は、自己負担し受診ください。(健診<br>当日にお申し出ください)<br>【料金】心電図：1,300 円 眼底検査：950 円<br>※貧血検査・腎機能(血清クレアチニン)検査・尿酸は、受診者全<br>員に実施 |
|   | 特 定 健 診   | 40～74 歳の<br>朝来市国民健康保険加入者                     | 無料   |  |
|   |   | 後期高齢者医療受給者                                   | 無料   |  |
|   |   | 生活保護受給者                                      | 無料   |  |
|   | *特定健診は、生活習慣病<br>に影響するメタボリッ<br>クシンドローム(内臓脂<br>肪症候群)に着目して実<br>施 |  | 40～74 歳の被用者保険加入者<br>・協会けんぽ(社会保険)、健康保険<br>組合、共済組合などの加入者<br>・建設国保、医師国保などの国保組<br>合の加入者                | 【受診券がある場合】<br>受診券の指示金額<br>【受診券がない場合】<br>7,150 円  |
|   | 肺 が ん 検 診   | 20 歳以上                                       | 300 円<br>★上記該当者無料  | 胸部 X 線検査<br>※結核検診を受ける方は、肺がん検診に『×』を記入してください。  |
|   | 胃 が ん 検 診   | 35～79 歳                                      | 1,500 円<br>★上記該当者無料  | 胃透視 X 線検査<br>(むせやすい等心配な方は、医療機関での受診をお勧めします)   |
|   | 大 腸 が ん 検 診   | 35 歳以上                                       | 500 円<br>★上記該当者無料  | 便潜血反応検査(2日法)   |
|   | 前立腺がん検診   | 50 歳以上の男性                                    | 800 円  | 血液 P S A 検査  |
|   | 肝炎ウイルス検診  | 40・45・50・55・60・65・70<br>歳で、過去に受診したことが<br>ない方 | 無料   | 血液による B 型 C 型肝炎の抗原抗体検査<br>※左記の対象者以外で、41 歳以上の過去に受診したことがない方も受<br>診できます。【 料金：1,000 円(71 歳以上の方：無料) 】<br>※過去に肝炎ウイルス検診を受けた方は、あらためて検査を受ける必<br>要がありません。  |
| 腹 部 エ コ ー 検 診   | 40～69 歳   | 1,500 円                                      | 超音波検査(肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓等)   |  |
|   | 骨 粗 鬆 症 検 診   | 40・45・50・55・60・65 歳<br>の女性                   | 700 円  | 踵骨(かかとの骨)の超音波検査  |
|   |   | 70 歳の女性                                      | 無料   |  |
|   | 胃がんリスク検診<br>(A B C 検診)  | 40・45・50・55・60・65 歳<br>で、過去に受診したことがな<br>い方   | 2,000 円  | 血液によるピロリ菌抗体検査と胃粘膜のペプシノゲン検査<br>※胃がん検診の代わりになるものではありません。  |
| 女性の検診   | 子宮頸がん検診   | 和暦で偶数年生まれの 20 歳<br>以上の女性(2年に1回)              | 1,500 円<br>★上記該当者無料  | 子宮頸部の細胞診 *5～8月に市内4会場で検診車により実施  |
|   | 乳 が ん 検 診   | 和暦で偶数年生まれの 40 歳<br>以上の女性(2年に1回)              | 1,600 円<br>★上記該当者無料  | マンモグラフィ(乳房 X 線検査)<br>【検診機関】公立朝来医療センター<br>公立神崎総合病院(水曜のみ実施 ※変更の場合あり)<br>※申込時に選択した医療機関を、後日変更することはできません。   |
| 歯 科 検 診   | 20・30・40・45・50・55・60・<br>65 歳                                 | 600 円  | 口腔内(歯と歯ぐき)の検査 *5～2月に市内指定歯科医院で実施<br>※20・30・40・76 歳の方は、申込みをとらずに4月にご案内します。                            |  |
|   | 70・76 歳   | 300 円  |  |  |
| 市内医療機関での特定健診  | 40～74 歳の<br>朝来市国民健康保険加入者                                      | 無料   | 特定健診のみ(がん検診は、この健診に含まれません)<br>*年度内(6月～翌年3月)の期間に、市内の指定医療機関で受診<br>できます。<br>※総合健診で特定健診を受ける方は、申込みできません。 |  |
|   | 後期高齢者医療受給者  | 無料   |  |  |
| 医療機関での<br>人間ドック費用助成<br><br>※同封の申込書では申込みできません<br>※お問い合わせは、市民課へ |   | 30 歳以上の朝来市国民健康<br>保険加入者                      | ドック料金の<br>うち 15,000 円<br>を上限に助成  | 医療機関で人間ドックを受ける時に、費用の一部を助成します。<br>助成券の申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。<br>*市指定の医療機関の場合→医療機関に予約後、市民課(各支所)<br>に申請し、助成券の交付を受け受診します。<br>*市指定以外の医療機関の場合→受診後、償還払の申請をし、助成<br>金の交付を受けます。<br>※特定健診、肺がん・胃がん・大腸がん検診は必須です。<br>※総合健診や市内医療機関での健診と重複はできません。  |
|   |   | 後期高齢者医療受給者                                   |  |  |

市内を検診車で巡回する『結核検診(65歳以上)』は、申込み不要です。対象の方には、令和8年9月に案内を送付します。

※年齢はすべて令和9年3月31日時点 ※料金は変更になることがあります。ご了承ください。

【お問い合わせ】

◎健診(検診)の内容などに関する事 → 市役所健幸づくり推進課(電話672-5269)

◎国民健康保険・後期高齢者医療保険・人間ドックに関する事 → 市役所市民課 国保医療年金係(電話672-6120)