

3

2026 | No.252

広報

あさご

人と人がつながり
幸せが循環するまち

TOPICS

P5 P4 P2

がん検診のお知らせ

健幸アプリで日々の健康をサポート

マイナ保険証を福祉医療受給者証として使えます

受けましたか？『健康診断』

～令和7年度「特定健診」「がん検診」の結果から～



いつまでも健康であるためには、「自分の健康は自分でつくり、自分で守る」という意識が大切です。

まずは、「特定健診」「がん検診」を受診し、自分の身体状況を知った上で生活習慣の見直しや改善に取り組みましょう。また、「異常がない」「大丈夫」と安心を証明するためにも毎年「特定健診」と「がん検診」を受けましょう。

今年度、市が実施した「特定健診」と「がん検診」の結果をまとめましたので、お知らせします。

▶問い合わせ先
 健幸づくり推進課
 ☎ 672-5269
 kenkou@city.asago.lg.jp



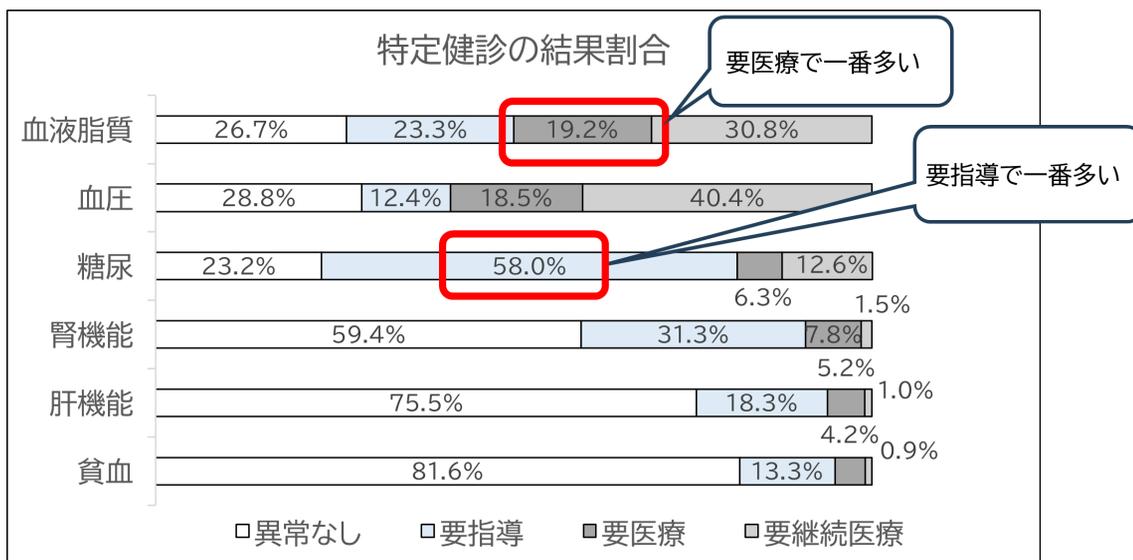
特定健診の結果から

『特定健診』は生活習慣病の発症や重症化を防ぐために、メタボリックシンドローム予防に重点をおいた健診です。

今年度、市が実施した特定健診（医療機関実施分を除く）では、合計3452人（前年度3431人）が受診しました。

そのうち、市が実施主体の朝来市国民健康保険の加入者と後期高齢者医療の受給者計2808人（前年度2757人）の結果は、次のとおりです。

要指導では「糖尿」が58・0%で一番多く、要医療では「血液脂質（コレステロール・中性脂肪）」が19・2%で一番多くなっています。



※令和7年度の集団での特定健診受診者（市国保・後期高齢者医療受給者）を100%とする。

要指導

軽度の異常が認められます。日々の生活習慣を見直し、病気の発症や悪化を予防することが必要です。

要医療

異常が認められます。医療機関の受診が必要です。治療の必要があるのかも含め、医師の判断を仰いでください。

要継続医療

現在医療機関で治療を受けておられますので、引き続き主治医の指導に従ってください。

健診（検診）を利用して、 安心を手に入れよう！



健幸づくり推進課 副課長
たかしな ちえ
高階 智恵（保健師）

「元気だから健診やがん検診とは関係ないでしょ?」と思っているあなた、特定健診やがん検診は、病気を見つけるためだけではなく、今の健康状態を確認する“体の定期メンテナンス”です。車検と同じで、故障してからでは時間もお金もかかります。特に問題がないと感じている今こそ受診して、更なる『安心』を手に入れましょう。

健診（検診）を受けた皆さん、結果の『要指導』や『要医療』の判定を「いつものこと」にしないでください。それは体が発しているSOSの始まりかもしれません。「本当に大丈夫?」と早めの確認と対処が、将来の大きな病気を防ぎます。いつものことにせず、必ず医療機関を受診してください。

健診（検診）結果をしっかりと見て生かすことは、元気を維持してあなたの『やりたいこと』を長く楽しむための一番の近道です。市が実施する健診（検診）には、費用助成がありますので、上手に活用してください。

毎年、市が行うがん検診で「がん」が発見されています。また、がん以外の病気も見つかっています。がんは、早期に発見すれば治る病気になるつつあります。がんを含め、早期に病気を見つけるためにも特に気になる症状がないうちに、定期的に「がん検診」を受けましょう。

市では、今年度も肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん検診を特定健診と同日に実施しました。子宮頸がん検診は市内4会場で、また、乳がん検診は公立朝来医療センターと公立神崎総合病院で実施しました。

がん検診を受けて
早期発見・早期対応

健診（検診）は、受診して終わりでも、結果を見て一喜一憂して終わりでもありません。結果から見えてくる体の変化に注目し、自身の健康管理にいかにかかすかが大切です。生活習慣病やがんは、病気の初期には症状がないことが一般的です。結果が悪くても「症状がない」「精密検査が怖い」と放っておかず、生活習慣を見直したり、精密検査を受けてください。あなたの健康は、今の自分の行動にかかっていることを認識し、生涯にわたる健康を守る取り組みをしましょう。

健診（検診）は結果を生かすことが重要です

過去3年間のがん検診の結果

	R5		R6		R7（12月時点）	
	受診人数	がん発見数	受診人数	がん発見数	受診人数	がん発見数
肺がん検診	3,294	1	3,174	0	3,238	0
胃がん検診	1,141	0	1,008	2	987	1
大腸がん検診	3,015	4	2,978	1	2,993	0
前立腺がん検診	1,178	4	1,144	3	1,181	1
子宮頸がん検診	714	0	778	0	766	1
乳がん検診	877	5	981	5	947	1

令和8年度の特健診・がん検診、申込受付中！ ～インターネット（Web）でも申し込みが可能です～

市では、令和8年度に実施する「特定健診」「がん検診」の申し込みを受け付けています。申込期限を3月6日（金）までとしています。まだ申し込みが可能です。

詳細は2月下旬に該当の世帯にお送りしました、令和8年度各種健診（検診）のご案内をご確認ください。



インターネットでの
申し込みはこちら



「あさGO! 健幸アプリ」で日々の健康づくりに

市では、市民の皆さんの活動を応援し、地域のにぎわいや健康づくりにつなげるため、令和8年2月からスマートフォン向けアプリ「あさGO! 健幸アプリ」を導入しています。

今回は、健診に関する主な機能をご案内しますので、ぜひ「あさGO! 健幸アプリ」の登録、活用をお願いします。

▶問い合わせ先

健康づくり推進課

☎ 672-5269

kenkou@city.asago.lg.jp

健診を『受ける』、結果を『生かす』を応援!

01 特定健診結果の登録

マイナポータル連携により、特定健診の結果を入力せずにアプリで確認でき、過去との比較もやすくなります。

※一部の健康保険は登録が出来ない場合があります。

02 健診結果に応じたAIアドバイス

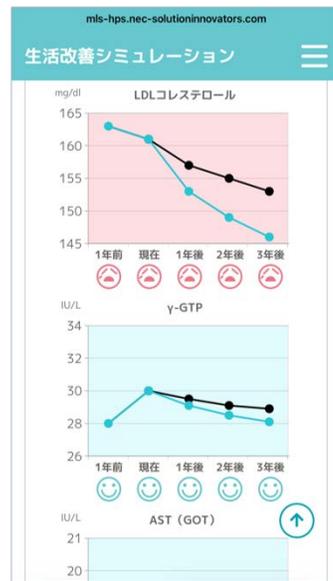
健診結果をもとに、AIが生活改善のヒントを示し、今後の健康づくりをサポートします。

03 健診（検診）受診に応じてポイント付与（予定）

詳細は市ホームページなどで令和8年4月以降にご案内します。



健診結果を振り返る事が可能です



3年後の健診結果を予測 (改善策も提案)

「あさGO! 健幸アプリ」は皆さまの活動を応援します!

「あさGO! 健幸アプリ」は、歩数だけではなく、さまざまなイベント、ボランティアへの参加などに応じてポイントを貯めていただく機能、食事などの健康情報の記録、AIによるアドバイスなど、さまざまな機能により皆さまの活動を応援します。

市ホームページでは、ポイントの貯め方や、食事などの健康情報の登録方法など、アプリの活用に役立つ情報を掲載していきます。ぜひご確認いただき、アプリをご活用ください。

予約不要!アプリ登録会開催中です

「登録方法がわからない」「使い方を知りたい」という人のために、アプリ登録会を実施しています。職員が操作をお手伝いしますので、お気軽にご参加ください。

今後の登録会

日程	会場	時間
3月9日(月)	朝来市役所 山東庁舎2階	午前
3月10日(火)	かながせの郷(奥銀谷自治協)	午前
3月11日(水)	生野メインホール	午後
3月12日(木)	糸井地区市民会館(ふれあいサロン)	午後
3月13日(金)	竹田地区市民会館	午後



詳細はこちらをチェック!

- ▶午前の会場
9時～12時
(受付は11時30分まで)
- ▶午後の会場
13時～16時
(受付は15時30分まで)



※お住まいの地域を問わず、どの会場でもご参加いただけます。
※受付順ですので、混雑状況によりお待ちいただく場合があります。

叙勲

旭日単光章〔地方自治功労〕



いとう たかし
伊藤 孝さん
(羽瀨)

伊藤さんは、昭和45年から平成2年までの20年間で、5期にわたり、朝来町議会議員として活動されました。この間、議長、副議長、産業建設常任委員会委員長に就任。明延鉱山の閉山に係る神子畑選鉱場の閉鎖の際には、明延鉱業所へ対し生活対策、保安対策、跡地再開発について要請を続けられました。特に閉山により職を失った人々への就職斡旋を進め、町民の明日の生活の安定を第一に考え行動されました。さらに岩津地区における公害対策や、立野から澤までのバイパス工事における地主間の合意形成など、地域住民の生活環境の向上のために尽力されました。

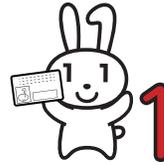
和田山ジュピターホール竣工に係る感謝状贈呈式



和田山ジュピターホールの改修工事が令和6年7月から令和7年12月までの約1年半の工事期間を経て、昨年末に完了しました。それに伴い、2月4日㊦、朝来市役所庁議室で、改修工事に携わっていたいただいた工事関係者の皆さまに市長から感謝状が贈られました。感謝状贈呈の際に福井・アース特別企業体（福井建設株式会社・株式会社アース建設）から、額装の寄贈をいただきました。

- 和田山ジュピターホール改修工事関係者
- ①設計監理業務
株式会社加藤建築事務所
- ②工事施工業者
福井・アース特別共同企業体
福井建設株式会社
福井・アース特別共同企業体
株式会社アース建設

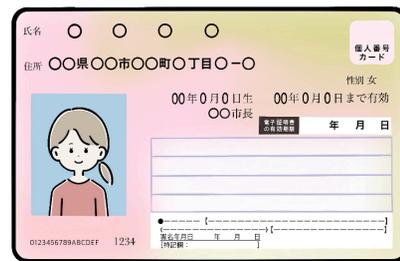
マイナ保険証を福祉医療受給者証として使えるようになります



朝来市は、デジタル庁が推進している、医療費助成の資格確認オンライン化の取り組みに先行的に参加します。これにより、令和8年3月26日から、福祉医療受給対象者でマイナ保険証をお持ちの人は、PMH（自治体・医療機関などをつなぐ情報連携システム）に対応した医療機関などでは、マイナンバーカード1枚で受診できるようになります。また、マイナポータル上で福祉医療費助成の資格情報を確認できるようになります。

対象となる医療費助成制度

- ・高齢期移行費助成
- ・重度障害者医療費助成
- ・高齢重度障害者医療費助成
- ・母子家庭等医療費助成
- ・乳幼児等医療費助成
- ・こども医療費助成



PMHについて
詳細はこちら

※オンライン資格確認を利用するためには、マイナ保険証の利用登録が必要です。
※全ての医療機関などで資格確認可能となるわけではありません。利用の可否は各医療機関などへお問合せください。
※福祉医療受給者証は引き続きご利用いただけます。

▶問い合わせ先 市民課 ☎ 672-6120 simin@city.asago.lg.jp

朝来市定住促進住宅 一般入居者募集

市は、下記の定住促進住宅について、入居者を募集しています。

▶入居物件

○朝来市定住促進住宅

サン・コーポラス和田山
(間取り 3DK)

(朝来市和田山町法興寺 46 番地7)

▶家賃など

① (月額) 45,000 円

※子育て世帯かつ移住者の場合は条件により家賃が 35,500 円～ 38,000 円になります。

②共益費：1,300 円

③駐車場使用料：1 区画 2,000 円

▶入居資格

○市町村税を滞納していないこと

○同居する人があるときは、その人が親族などであること

○入居者および同居者の収入の合計が、規則で定める基準に該当すること

○朝来市暴力団排除条例（平成 25 年朝来市条例第 36 号）第 2 条に規定する暴力団員ま

たは暴力団密接関係者でないこと

▶問い合わせ先

都市政策課

☎ 672-6127

toshiseisaku@city.asago.lg.jp



申し込みなどの
詳細はこちら

あさごし子育てガイドブックへの 広告募集

市は、妊娠、出産、子育てに役立つ情報をまとめた「2026 年度版あさごし子育てガイドブック」を発行する予定です。

広告掲載のお願いに (株) サイネックスの営業担当者が市内の事業所などを訪問させていただくことがあります。広告掲載を希望される事業者様は直接、同社へお問い合わせください。

▶問い合わせ先

株式会社サイネックス姫路支店

☎ 079-222-7630

子育て支援課

☎ 666-8103

kosodate@city.asago.lg.jp

募集

市営住宅入居者募集

市は、下記の市営住宅について入居者を募集します。

▶入居物件

○新井団地 33 号室 (間取り 3DK)
(朝来市新井 576 番地)

▶募集期限

3月23日(日)まで

申し込みは1世帯1住宅に限ります。

複数の申し込みがあった場合は抽選とし、期間内に申し込みがない場合は以降先着順で受付をします。

▶入居時家賃

(月額) 18,800 円～ 28,000 円

※条件により表示されている家賃 (月額) よりも高くなる場合があります。

▶申込方法

都市政策課または各支所にある申込書に必要事項を記入のうえ、添付書類を添えて都市政策課または各支所にて申し込みください。



入居申込など
詳細はこちら

▶問い合わせ先

都市政策課

☎ 672-6127

toshiseisaku@city.asago.lg.jp

朝来市定住促進住宅 事業者向け社宅募集

市は、市内に事業所を有する事業者を対象に社宅使用を募集します。

▶入居物件

○朝来市定住促進住宅

サン・コーポラス和田山
(間取り 3DK)

(朝来市和田山町法興寺 46 番地7
4 階および 5 階)

▶家賃など

① (月額) 38,000 円

②共益費：1,300 円

③駐車場使用料：

1 区画 2,000 円

▶問い合わせ先

都市政策課

☎ 672-6127

toshiseisaku@city.asago.lg.jp



申し込みや
対象などの
詳細はこちら

▶交通事故 (1 月中)

人身事故 1 件

死者 0 人

負傷者 2 人

▶救急・火災件数 (1 月中)

救急・救助 150 件

火災 0 件

マイナンバーカード 休日・時間外窓口 (予約制)

カードの交付・更新・申請受付を行います。開庁時間に越しにならない人は、ぜひご利用ください。

▶日時 (休日)

3月8日(日)、4月12日(日)

8時30分～12時

▶日時 (時間外)

4月17日(金)

17時30分～19時

※開設日前の水曜日までに予約をお願いします。すべて予約が必要になります。

※交付の人は、本人確認書類と通知カード (お持ちの場合) を持参してください。

▶場所・問い合わせ先

市役所本庁舎 1 階

市民課 ☎ 672-6120

— 今月の税金など —

納付は便利な口座振替で

国民健康保険税

第 9 期

後期高齢者医療保険料

第 9 期

人のうごき

R8.1.31 現在 (前月比)

	人 口	前月比
総人口	27,189 人	- 56
男 性	13,100 人	- 16
女 性	14,089 人	- 40
世帯数	12,133 世帯	- 6

自然増減	社会増減
出生：9	転入：45
死亡：51	転出：59

分譲宅地を販売しています

市は、魅力的な定住環境の促進のため、分譲宅地（あさご愛タウン・立野住宅団地）の販売を行っています。総額最大 100 万円の住宅取得補助制度をご用意していますのでぜひご検討ください。

▶名称

- ①あさご愛タウン
- ②立野住宅団地

▶販売区画数

- ①4区画
- ②2区画

▶販売価格

- ①282.9万円～417.4万円
(㎡あたり8,432円～10,447円)
- ②411.0万円～448.3万円
(㎡あたり17,042円～17,415円)

▶その他

申し込み資格などの詳細については市ホームページ（上記二次元コード）をご確認ください。

▶問い合わせ先

都市政策課

☎672-6127

toshiseisaku@city.asago.lg.jp



詳細はこちら

お知らせ

竹田城跡「年間パスポート」販売を開始しました

令和8年度の竹田城跡年間パスポートの販売を開始しています。昨年に引き続き、窓口払い、振込だけでなく、クレジットカードを使ったオンライン決済でもお支払いが可能になります。この機会に年間パスポートをご購入いただき、四季折々の竹田城跡を訪れましょう！

▶販売価格 1,000円

▶購入方法

市のホームページから購入画面へ

※決済確認後、1週間程度で送付

▶その他

市役所、竹田城跡収受棟でも窓口販売しています。

▶問い合わせ先

観光交流課

☎672-4003

kankou@city.asago.lg.jp



購入画面はこちら

朝来市介護保険事業計画等審議会委員募集

市は、介護保険事業計画等を策定するため、朝来市介護保険事業計画等審議会を設置しています。計画策定にあたり、広く市民の皆さんの意見や提案を反映させるため、下記のとおり委員を公募します。

▶募集人数 3人以内

▶委員の任期

令和8年4月1日から令和11年3月31日まで

▶委員報酬

会議1回の出席につき4,500円

▶応募方法

応募用紙はホームページからダウンロードできます。応募用紙に必要な事項を記入し、「高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるには」をテーマとする小論文（600字以上800字未満（様式は任意））と一緒に、郵送、メールまたは持参のいずれかの方法で提出してください。

▶募集期間

3月9日(月)～3月23日(月)

▶問い合わせ先

高年福祉課

☎672-6124

kounen@city.asago.lg.jp



詳細はこちら

国民健康保険の加入・脱退には手続きが必要です！

◇会社の健康保険などに加入した場合（国保脱退）

社会保険や共済組合、国民健康保険組合など職場の健康保険に加入した場合、必ず市役所で国民健康保険脱退の手続きをお願いします。国保脱退の手続きは、自動的に行われませんので、ご自身で脱退の手続きを行っていただく必要があります。

◀必要書類など▶

○職場の健康保険に加入した日のわかるもの（「資格確認書」「資格情報のお知らせ」「健康保険資格取得証明書」など）

※扶養者など、脱退する人全員分が必要です。

○世帯主および脱退する人のマイナンバーが記載されているもの（マイナンバーカードまたは通知カード）

◇退職などにより社会保険をやめて国民健康保険に加入される場合（国保加入）

退職（社会保険脱退）後、14日以内に手続きをお願いします。

◀必要書類など▶

○「健康保険資格喪失証明書」（お勤めされていた職場または加入されていた健康保険などから交付されるものです。）

○運転免許証などの本人確認書類

○世帯主および加入する人のマイナンバーが記載されてい

るもの（マイナンバーカードまたは通知カード）

※手続きする人の本人確認書類も必要です。また、世帯主、同一世帯員以外の方が手続きする場合は代理権の確認できる委任状なども必要となります。

◇修学のため市外に転出し、転出先でも朝来市の国民健康保険に継続して加入する場合

国民健康保険は、原則として住民票のある市町村で加入していただくこととなりますが、就学や施設入所のために住民票を異動した場合は、申請により引き続き前住地の国民健康保険を使用することができます。

※住民票の転出手続きを行った後、手続きをお願いします。

◀必要書類など▶

○進学先の在学証明書 ○運転免許証などの本人確認書類

○世帯主および住所を変更した被保険者のマイナンバーが記載されているもの（マイナンバーカードまたは通知カードなど）

マイナンバーカードに保険証の利用登録をされている場合も必ず加入・脱退の手続きを行ってください。自動では切り替わりません。各種手続きを行った後、通常2、3日後にマイナ保険証にも情報が反映されます。

▶問い合わせ先 市民課 ☎672-6120 simin@city.asago.lg.jp

あなたも里親になりませんか？

里親制度をより多くの人に知って頂くとともに、里親として登録していただけるよう里親相談会を開催します。

▶開催日時

- ① 3月11日(水) 10時～17時
- ② 3月18日(水) 14時～16時
- ③ 3月20日(金) 14時～16時
- ④ 3月21日(土) 14時～16時
- ⑤ 3月25日(水) 14時～16時

▶開催場所

- ① 里親支援センターまんまる
- ② コープデイズ豊岡3階
- ③ 浜坂多目的集会施設
- ④ 養父市民交流広場
- ⑤ 香住文化会館

▶問い合わせ先

里親支援センターまんまる
☎ 079-668-9600

令和7年度朝来市地域おこし協力隊活動報告会～あさご協力隊フェス～

あさご協力隊フェスでは、令和7年度に活動した地域おこし協力隊4人の活動報告をはじめ、協力隊OBOGによるブース出店や市内地域自治協議会の活動紹介、ワークショップブースの出店などで皆さまをお出迎え。イベントを満喫し、交流を深めながら楽しい1日を過ごしてください。

▶日時 3月15日(日)
10時30分～15時

▶会場 あさご・ささゆりホール

▶入場料 無料

▶その他 詳細については市ホームページ(右記二次元コード)をご確認ください。



市ホームページ
はこちら

▶問い合わせ先

市民協働課
☎ 672-3065
kyodo@city.asago.lg.jp

あさご新規創業支援講座+ビジネスマッチング

これから新規創業を目指す人を支援するため、あなたの事業アイデアをブラッシュアップする新規創業支援講座を開催します。

さらに、朝来市内で新規創業を考える受講者と後継者不足に悩む経営者さんが交流するビジネスマッチングを企画しています。

▶開講日時

4月から毎月第3(金)
10時～11時30分

▶開催場所

ASAGOING Garden KOUBA

▶講座内容

○講座は財務・経営・販路開拓・人材育成の4項目で構成し、令和8年4月から9月まで全6回で開催します。

○講座修了者は国の小規模事業者持続化補助金(創業型)申し込みに必要な受講証明書が受けられるようになります。

○講師は起業家育成が専門の中小企業診断士が担当し、創業計画書の作成をサポートします。

▶受講料

無料

▶対象

朝来市民、朝来市で起業予定の皆さん

▶募集定員

5人

▶申込方法

下記問い合わせ先まで電話またはファックス

▶問い合わせ先

あさご元気産業創生センター(経済振興課内)
☎ 672-2816
ファックス 672-3220
keizai@city.asago.lg.jp

4月2日は「世界自閉症啓発デー」、4月2日から8日は「発達障害啓発週間」

毎年4月2日は国連が定める「世界自閉症啓発デー」です。

また、日本ではこの日から8日までを「発達障害啓発週間」と位置付け、自閉症をはじめとする発達障害への理解促進のための普及啓発イベントが日本各地で開催され、東京タワーなど各地の代表的な建物をブルーライトアップする取り組みもその一つです。

市では、『竹田城跡』をブルーライトアップします。美しい『竹田城跡』の姿をぜひご覧ください。

▶竹田城跡ブルーライトアップ点灯期間

4月2日(水)日没～4月9日(火)日の出

▶問い合わせ先

社会福祉課
☎ 672-6123
shakaifukushi@city.asago.lg.jp

第2期公共施設等総合管理計画(案)に関するパブリックコメントの実施

市は、「第2期朝来市公共施設等総合管理計画」の素案について、皆さんから意見や提案をいただき、計画策定に役立てるためパブリックコメントを実施しています。

▶意見募集期限 3月27日(金)まで

▶案の閲覧場所

市役所本庁舎3階総合政策課、各支所窓口(市ホームページにも掲載)

▶意見提出方法

窓口で直接提出するほか、郵送、ファックス、電子メールで提出してください。

▶問い合わせ先

総合政策課
☎ 672-6110
ファックス 672-5007
sougou@city.asago.lg.jp

このサイズで広告を掲載することができます！



詳しくはこちら！

▶問い合わせ先 秘書広報課 ☎ 672-6113



ヒメハナ公園 ウツギの館

休館日：月
(月が祝の場合はその翌日)

陶芸クラブと子どもたちの陶芸作品展

- ▶出展者 和田山陶芸クラブ・よふど地区学童
- ▶会期 3月18日㊤まで
- ▶内容 それぞれ特色のある魅力的な焼き物を多数展示します。

※開館：9時～17時 展示の最終日も17時に終了予定

ヒメハナ公園 ☎ 676-4587

イベント・催し

朝来市少年少女オーケストラ 第38期生入団式・歓迎演奏会開催

朝来市少年少女オーケストラは、平成2年、21人の団員と21台のバイオリンで、子どもたちが音楽に出逢い、学び、夢を育む事業として誕生しました。以来36年、現在も小中学生を中心にフルオーケストラとして活動を続けています。

今年度も、第38期生の入団を歓迎し、市民の皆さまに感謝の気持ちを込めて「第38期生入団式・歓迎演奏会」を開催します。ぜひご来場ください。

- ▶開催日時 3月22日㊤
開場 13時30分から
第38期生入団式 14時から
歓迎演奏会 14時40分から
- ▶開催場所 和田山ジュピターホール
- ▶指揮 南出 信一
- ▶曲目
「祝典行進曲」
「プリンク・プランク・プルンク」
「アルルの女」第2組曲より
「八木節」他
- ▶費用 無料
※全席自由
- ▶問い合わせ先
朝来市少年少女オーケストラ事務局
☎ 672-6170

令和8年度ケーブルテレビ 基本使用料の免除・減免

ケーブルテレビの基本使用料を免除または減免する制度があります。次の要件に該当する場合は、申請の手続きをお願いします。

- ▶要件
 - ◎全額免除
生活保護法の規定による保護を受けている加入者
 - ◎半額減免
 - ①市内に契約住居はあるが、居住を常としていない、市外在住の加入者
 - ②70歳以上の一人暮らしで、令和8年度の市民税が非課税の加入者
 - ③身体障害者手帳を持つ人のうち、視覚または聴覚障害に該当し、かつ「主たる生計維持者」である加入者
 - ④身体障害者手帳を持つ人のうち、障害等級1級または2級に該当し、かつ「主たる生計維持者」である加入者
- ※③・④の「主たる生計維持者」とは、令和7年の収入が世帯の中で最も高い人のことです。
- ※CS有料放送など、追加サービス料金には免除・減免の制度はありません。
- ▶申請窓口
ケーブルテレビセンター、市民課、各支所
- ▶期日 4月30日㊤まで
- ▶問い合わせ先
ケーブルテレビセンター
☎ 677-1044
catv@city.asago.lg.jp

手話サロン「ワクワクしゅわ手話」 で会いましょう!

市民への手話の普及と継続した手話学習を目的に、自由に参加し手話で交流できる場です。ぜひ気軽にお越しください。

- ▶開催日時 毎月第3㊤
9時30分～11時30分
4月18日㊤、5月16日㊤、
6月20日㊤、7月18日㊤、
8月22日㊤、9月19日㊤、
10月17日㊤、11月28日㊤、
12月19日㊤、1月16日㊤、
2月20日㊤、3月20日㊤
- ※8月と11月のみ第4㊤

- ▶開催場所 和田山生涯学習センター 第4研修室
- ▶内容
 - ①初めての手話
 - ②手話を使うゲーム
 - ③手話検定に向けてレベルアップ
 - ④手話で自由に会話 など
- ▶対象 手話に関心のある人や手話の基礎を学習したい人、手話で楽しく会話したい人（きこえない人含む）
- ▶費用 無料
- ▶問い合わせ先
社会福祉課
☎ 672-6123
shakaifukushi@city.asago.lg.jp

登録者が8,000人を超えました!

市公式LINEに登録して 暮らしの情報を受けとろう!

市公式LINEでは、市の取り組みやイベントなどの行政情報のほか、緊急時の迅速な情報提供など、暮らしに関わるさまざまな情報を発信しています。ぜひ、アカウントの登録をお願いします。



登録はこちら

このサイズで広告を掲載することができます!



詳しくはこちら!

▶問い合わせ先 秘書広報課 ☎ 672-6113

令和7年度全国学力・学習状況調査

朝来市小学6年生と中学3年生の学力と学習状況の分析結果

調査の概要

「全国学力・学習状況調査」は、義務教育の機会均等とその水準の維持向上の観点から、全国的な児童生徒の学力や学習状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、これらの取り組みを通じて、教育に関する継続的な検証改善サイクルを確立すること、また、学校における児童生徒への教育指導の充実や学習状況の改善などに役立てることが目的です。

この調査によって測定できるのは学力の一部分であり、学校における教育活動の側面となります。さらに、テストではなく、調査と銘打たれていることから、正答率の高さではなく、考え方が定着しているかどうかを確認するためのものと言えます。そして、出題構成は、学習指導要領がめざす授業づくりによって身に付けさせた資質・能力に関するものが中心となっています。

詳しくは本市ホームページをご覧ください。



市ホームページはこちら

今後に向けて

今年度の調査結果分析から、朝来市の児童生徒の学力については、基礎的・基本的な学力は小・中学校ともおおむね定着していると考えられます。しかし、「書くこと」については依然として課題であり、授業改善が必要な状況が見受けられます。自分の考えをメモしたり、まとめたりする学習活動を日々の授業展開の中で今後も意識していきます。

本市では、「小小連携推進事業」や中学校区ごとの「小中連携推進事業」を実施して実践の共有と系統化を図っています。各校では同調査を分析し、抱える課題とその課題解決に向けた取り組みを協議し、学習状況の改善や教員の指導力の向上を図り、子どもたちの学習意欲や学力向上に努めています。

また、平成26年度から取り組んでいる「授業のユニバーサルデザイン化モデル研究事業」においては、「授業づくりのユニバーサルデザイン化事業」として進化させ、児童一人一人の学びやすさに通じる授業改善と一人1台のタブレット端末の活用を組み合わせることで「個別最適な学びと協働的な学び」の一体的な充実を図ってきました。

▼問い合わせ先

学校教育課

☎672-4930

gakukoukyoiku@city.asago.lg.jp

今後も、学校運営協議会をはじめ地域の皆さんと協働して、朝来市の子どもたちが「分かる喜び」「できる喜び」を実感できる学校教育活動に取り組んでいきます。

ICTを活用した学習活動の充実

朝来市では、令和7年度に市内全小・中学校の児童生徒1人1台端末の更新事業を行いました。この事業により、「個別最適な学び」と「協働的な学び」に取り組みやすい環境づくりが進んでいます。活用の一部を紹介します。

◀ 「ロイロノート」の活用 ▶

児童生徒も教員も全員で一枚の黒板のように画面を共有でき、学習課題や意見・考えの共有を効果的に行うことができます。画像や動画も活用できます。

◀ 「eライブラリ」の活用 ▶

授業中に、学習内容に応じた問題に取り組んだり、学習単元末の振り返りに活用したりしています。毎日の家庭学習にも活用でき、さかのぼって学びなおしたり、苦手分野を克服したりする課題を個別に解くことができます。児童生徒が学習状況に合わせて取り組むことが可能となっています。

◀ 英語アプリの活用（中学1～3年） ▶

一人一人の英語のスピーキング力・リスニング力の向上を目指して、英語アプリを導入しています。英語を話すこと、聞くことについて、苦手意識を感じる生徒もあり、このアプリを活用することで、家庭で練習することもでき、周囲を気にすることなく、練習に取り組むことができます。

児童生徒が、さまざまな学び方を体験し、自分に合った学習方法を身につけていくことは、これからの社会を生きていくうえで、必要な力になります。紙媒体・デジタル双方を活用しながら、児童生徒は、主体的・対話的で深い学びを進めつつあります。今後においても、タブレット端末を持ち帰り、家庭学習の場面における活用の機会も増やしていきたいと考えています。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。



タブレットを用いて授業を受ける児童たち

お悔やみ申し上げます

(敬称略)

市ホームページでのお悔みの紹介は
割愛させていただきますので、ご了承ください。

掲載対象期間 1/16~2/15届出分

第27回兵庫県警察音楽隊 ふれあいタウンコンサート

27回目を迎える兵庫県警察音楽隊の素晴らしい演奏はもちろんのこと、地元からは市内中学校および高等学校吹奏楽部の皆さんが共演する予定です。

- ▶日時 4月29日(水祝)
13時30分開演
- ▶場所 和田山ジュピターホール
- ▶料金 入場無料(要入場整理券)
※全席自由
- ▶申込方法
各プレイガイドで入場整理券をお求めください(お一人4枚まで)
- ▶問い合わせ先
芸術文化課
☎ 672-6114
geijutsu@city.asago.lg.jp

朝来市「わだやま竹田」 お城まつり開催

第23回朝来市「わだやま竹田」お城まつりを開催します。今回は2年ぶりに武者行列も開催します。

- ▶日時 4月5日㊦
9時30分~16時30分
- ▶開催場所
竹田地区コミュニティセンター駐車場
およびJR竹田駅周辺
- ▶イベント概要
9時30分から ステージイベント
餅まき、キッチンカー出店
(会場:竹田コミセン前駐車場)
14時30分から 武者行列および
パフォーマーパレード
(会場:竹田駅前通り)
- ▶主催 朝来市「わだやま竹田」
お城まつり実行委員会
- ▶問い合わせ先
情報館「天空の城」
☎ 674-2120

淀井彩子展 土地の名・土地の色・土地の時間

朝来市出身の彫刻家・淀井敏夫の長女で画家の淀井彩子の作品展を開催します。

- ▶展示開催期間
3月14日㊦~5月10日㊦
※㊦・㊧の翌日は休館。ただし3月21日㊦、
4月29日㊦、5月6日㊦は開館
- ▶記念講演会日時
3月29日㊦ 13時から
- ▶内容
第1部 記念講演「父・淀井敏夫」
第2部 作品解説会
- ▶場所 あさご芸術の森美術館
2階企画展示室 ほか
- ▶講師 淀井 彩子氏
(画家・元青山学院女子短期大学教授)
- ▶料金 一般…500円
大・高校生…300円(学生証を提示)
中・小学生…200円
※ひょうごっ子ココロンカード利用
可、障がい者手帳(アプリも可)
提示で本人と介助者1人無料
- ▶問い合わせ先
あさご芸術の森美術館
☎ 670-4111
art-village@city.asago.lg.jp

あさごの小さな フォトグラファー展 2026

全国の小学生から高校生までを対象にした写真コンテストの優秀作品展を開催します(淀井彩子展と同時に開催)。

- ▶場所 あさご芸術の森美術館
1階企画展示室
- ▶料金 淀井彩子展の観覧料と共通
- ▶問い合わせ先
あさご芸術の森美術館
☎ 670-4111
art-village@city.asago.lg.jp

このサイズで広告を掲載することができます！



詳しくはこちら！

▶問い合わせ先 秘書広報課 ☎ 672-6113

スマホで気軽に！ 産婦人科医の無料相談

人生のさまざまな段階でホルモンに大きな変化が生じる女性は、心身の状況が急激に変化しやすいという特性があります。

このホルモンの変化によってからだの不調が起きやすくなります。

朝来市では女性のこころやからだの悩みごとについて、24時間いつでも無料で利用していただける「産婦人科オンライン相談」を実施しています。男性（夫、パートナー、父親）からもご相談いただけますので、ぜひご利用ください。

※利用には合言葉が必要ですので、健康づくり推進課までお問い合わせください。

「相談内容の例」

- ・月経随伴症状
- ・妊娠や出産
- ・更年期障害
- ・貧血 など



産婦人科オンライン相談



健康づくり推進課 Instagram を開設しました！

健康づくりに関するさまざまな情報を、より身近にお届けするため、Instagram を開設しました。

Instagram では、日々の健康づくりに役立つ記事や講座、イベントなどの情報を発信します。そして、2月2日に開始しました「あさGO！健康アプリ」の情報も随時お知らせする予定です。

ぜひ【@asagoshi_kenkou】をフォローしてご覧ください。



二次元コードから
ご覧いただけます。



今月の一皿

タラとジャガイモのカレー風味焼き



良質なたんぱく質やビタミンD・ビタミンEを多く含むタラと、葉酸や食物繊維、ビタミン類を多く含むブロッコリーやジャガイモなどの野菜で、免疫力アップや骨粗鬆症予防が期待されます。



材料（2人分）

- タラ（生）・・・2切れ
- こしょう・・・少々
- ジャガイモ・・・1個（100g）
- ブロッコリー・・・60g（小房約4個）
- プチトマト・・・4個
- オリーブ油・・・小さじ1
- A [マヨネーズ・・・大さじ2
- カレー粉・・・小さじ1/2
- パン粉・・・小さじ2
- 粉チーズ・・・小さじ1

作り方

- ①タラは流水で洗い、キッチンペーパーで水気をふく。3等分に切り、こしょうをまぶしておく。
 - ②Aは混ぜ合わせておく。
 - ③ジャガイモは皮をむいて5mm厚さの輪切りにし、水にさらして水気をきる。耐熱皿にオリーブ油を薄く塗り、ジャガイモを並べる。ブロッコリー（小房）はさっと洗い、水気をきってジャガイモの上ののせる。ラップをかけて電子レンジ（600W）で3分加熱する。
 - ④③に①とプチトマトをのせる。タラの上に②をかけ、パン粉と粉チーズをふる。
 - ⑤オーブントースター（1,000W）で約10分焼く。
- ※途中焦げそうになったらアルミホイルをかぶせる。

【1人あたりの栄養価】

エネルギー：200kcal、たんぱく質：15.8g
脂質：11.9g、食物繊維：6.9g、塩分：0.5g

ケーブルテレビ「あさごヘルスケア食堂」
市公式LINE・Facebookでレシピ発信中！

さまざまな食の情報やレシピを紹介しています！



～長時間のテレビ視聴は高血糖を招く！～

テレビを見る時間が長くなると、糖尿病を発症するリスクが高まるのが過去の研究でわかっています。

「テレビと血糖がどう関係するの？」

◆ポイント1 運動量が減る

横になる、座る時間が長くなる
→運動量が減り、糖尿病以外の病気のリスクも高まります。

◆ポイント2 食事が乱れやすくなる

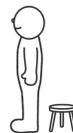
テレビを見ながらお菓子をつまむ
→摂取するカロリーが増えます。余ったカロリーは脂肪になり、からだに蓄えられ、血糖値が上がりやすくなります。



「テレビとの上手な付き合い方」

◆ポイント1 こまめに立ち上がる

座ったままの時間が長ならないように、こまめに立ち上がることが大切です。
たとえば30分に1回立つ、CMの間は立つなど、自分でルールを決めましょう。



◆ポイント2 無糖の飲み物にする

口にするのは、無糖の飲み物（お茶やコーヒーなど）にしましょう。

甘味が欲しい場合はノンカロリーの飲料を選ぶ方法もありますが、100ミリリットルあたり5キロカロリー未満のエネルギーを含む場合があるので要注意です。



南但休日診療所（3月・4月診療日）

診療科	診療日時	問い合わせ先
内科・小児科	▶受付時間：8時30分～11時30分 13時～16時 3/8 ㊟、3/15 ㊟、3/20 ㊟、3/22 ㊟、3/29 ㊟、 4/5 ㊟、4/12 ㊟、4/19 ㊟、4/26 ㊟	南但休日診療所 （和田山町法興寺378-1） ☎ 672-5269

※ご連絡のうえ受診してください。電話が集中し、つながりにくい場合があります。時間をおいてから、かけ直していただき、状況を確認してから受診してください。

相談名	日時	場所	内容	担当課 (電話番号)	
一般相談	人権相談	3月12日(木) 13:30～15:00	生野交流館 和田山生涯学習センター	人権問題に関する相談	人権推進課 ☎ 672-6122
		4月9日(木) 13:30～15:00	和田山生涯学習センター 山東老人福祉センター 朝来老人福祉保健センター		
	行政相談	4月20日(月) 10:00～11:30 ※変更になる可能性有	生野庁舎西館2階 市役所本庁舎 (1階相談室) 山東老人福祉センター 朝来庁舎2階会議室	官公庁の仕事の苦情や意見・要望 または相談	市民課 ☎ 672-6120
	消費生活相談	月～金 9:00～16:30	朝来市消費生活センター (市民課内)	悪質商法・多重債務・架空請求 などの相談	朝来市消費生活センター ☎ 672-6121 消費者ホットライン ☎ 188
出張年金相談	6月9日(火) 10:00～16:00 要予約	市役所本庁舎 401 会議室	年金に関する全般的な相談	豊岡年金事務所 ☎ 0796 (22) 0948	
こころと身体	健康相談	月～金 8:45～16:45	朝来市保健センター	こころや身体の健康に関する相談	健幸づくり推進課 ☎ 672-5269
	こころのケア相談	3月13日(金) 13:30～16:30 3月27日(金) 14:00～16:00 要予約	朝来市保健センター	人間関係の悩みやストレス、 うつ病や認知症など精神疾患を 心配する場合などの相談	健幸づくり推進課 ☎ 672-5269
子育て相談	妊娠出産子育て 子ども総合相談	月～金 8:45～16:45	朝来市保健センター	妊娠や出産、子育てに関するこ と全般	子ども家庭センター (子育て支援課) ☎ 666-8103
	すこやか相談	3月25日(水) 10:00～11:00	朝来市保健センター	身体計測、発育、栄養、歯科、 授乳、子育てなどの相談	
ひとり親 家庭相談	母子・父子相談 (ひとり親家庭の相談)	月～金 8:45～16:45	朝来市保健センター	生活上の悩みなど、母子・父子 家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 ☎ 666-8103
	ひとり親家庭等 特別相談	3月19日(木) ※予約は9日前まで 要予約	朝来市保健センター 相談室1	弁護士による無料相談 (オンライン相談1回30分)	
DV相談	月～金 8:45～16:45	朝来市保健センター	配偶者からの暴力に関する相談	子育て支援課 ☎ 666-8103	
女性のなやみ相談	3月17日(火) 12:30～15:30 4月13日(月) 13:00～16:00 要予約	市役所本庁舎 1階相談室	人間関係、夫婦関係、生き方な ど女性が抱えるさまざまな悩み の相談	人権推進課 ☎ 672-6122	
認知症相談	月～金 8:45～16:45	高年福祉課 地域包括支援センター	認知症に関する相談	高年福祉課地域包括支援センター ☎ 672-6125	
ひきこもり支援相談	月～金 8:45～16:45	社会福祉課	ひきこもりに関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123	
	月(水)金 9:00～12:30 ※電話相談は月～金 9:00～17:00	居場所いろは		居場所いろは ☎ 080-4978-4566	
	来所、電話、訪問相談 月(水)金(土) 11:00～15:00 (時間外も対応)	居場所どんぐりの家		朝来どんぐりの会 ☎ 668-9192	
小中学生の相談	月～金 9:00～17:00	朝来市子ども教育支援セン ター & すまいるルーム	対象：小中学生、家族、養育者 学校関係者 (学童クラブも含む) ○生活、人間関係、発達、学習 などに関する相談 ○不登校や登校しぶりに関する相談	朝来市子ども教育支援セン ター & すまいるルーム (学校教育課) ☎ 670-0717	
生活保護相談 生活困窮者の自立相談	月～金 8:45～16:45	社会福祉課	生活保護に関する相談、収入減少 など、生活の不安に関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123	
仕事相談	あさご元気産業 創生センター	月～金 8:45～16:30	あさご元気産業創生センター (経済振興課内)	仕事に関すること全般	あさご元気産業創生センター ☎ 672-2816
	ジョブサポあさご	月～金 8:45～16:30	ジョブサポあさご (経済振興課内)	就職に関すること全般	ジョブサポあさご ☎ 672-2816
	若者の就労相談	第2・4(水) 13:00～17:00 要予約 随時(月1回程度)	山東生涯学習センター (山東庁舎内) 朝来生涯学習センター	若者の就労、自立に向けた相談	労協若者サポート ステーション豊岡 ☎ 0796 (34) 6333
法律相談	司法書士による 無料法律相談	4月4日(土) 13:00～16:00 ※予約は2日前17時まで 要予約	和田山ジュピターホール	司法書士による登記・相続・多 重債務などの法律相談	兵庫県司法書士会但馬支部 ☎ 0796 (23) 7817 ※(土)(日)は除く
	総合法律センター 南たじま相談所	第4(水) 13:00～15:00 要予約	和田山老人福祉センター	弁護士による法律相談 (1回30分・相談料5,500円)	兵庫県弁護士会 ☎ 078 (351) 1233
	土地家屋調査士による 無料相談	4月18日(土) 13:30～16:00 ※予約は前日17時まで 要予約	豊岡市民プラザ 市民活動室 B (豊岡市大手町4-5)	土地建物登記、 土地境界に関する相談	兵庫県土地家屋調査士会 但馬支部 ☎ 0796 (42) 4734



利用料金を改定します



当施設では昨今の物価高騰に対し利用料金を維持するため、企業努力に努めてまいりましたが、従来の利用料金の維持が難しくなり、4月より、利用料金を改定する事となりました。何卒ご理解いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。詳細につきましては、下記の料金表をご確認ください。今後とも皆さまのお越しをスタッフ一同、心よりお待ちしております。

利用券	区分		改定前	改定後
施設利用 1回券	大人	高校生以上 65歳未満の人	500円	750円
	高齢者	65歳以上の人	300円	450円
	小人	高校生未満の人	300円	450円
	障害者	手帳をお持ちの人	各区分 半額	各区分 半額

※その他の利用券（月券・年券・回数券）、水泳教室につきましては、ホームページならびに施設受付にてご確認ください。

3月の休館日
毎週水曜、20日（春分の日）

指定管理者：シンコースポーツ兵庫株式会社



ボコブザ・ローラの ぱりらぽん



第30話 身近にあるラテン語

中学校の頃、必修科目としてラテン語を学びました。フランスでは、主に古典文学を読むために学ばれているため、冗談交じりに「死語」とよく言われます。ラテン語は中学生にはあまり人気がありませんが、ブランドのマーケティングではよく使われていることをご存知でしょうか。

例えば、日本の有名な靴のブランドが、ラテン語の名言「Mens Sana In Corpore Sano」（健全な精神は健全な身体に宿る）の「Mens（精神）」を「Anima」（魂）に置き換え、その頭文字を社名にしました。また、フランスのガラスメーカーは、哲学者キケロの言葉「Dura lex, sed lex」（法律は厳しいが、それが法律だ）から名前を取っています。「dura」には「厳しい」だけでなく、「丈夫」という意味も込められているからです。

言語が好きな私にとって、日本でもラテン語由来の言葉を目にするたび、とても嬉しく感じます。ラテン語は今でも、私たちの文化や社会の中で生き続けていますね。



人権推進課国際交流員
ボコブザ・ローラ

が支配していた16世紀半ば、製錬を行う際に発生するガスを避けるために、製錬を現在の生野町円山や岩津、神河町、多可町などで行うようになった、と記されています。ただし、今でも生野の中心部あたりの地面からカラミが出てくることがあります。

令和7年度は生野町の2カ所で発掘調査が実施されました。1件は、国道429号小野大橋のたもとで実施されたもの、もう1件は生野庁舎が新しく整備される場所で実施されたものです。この2カ所の調査では、いずれも江戸時代初めから製錬を行った痕跡が確認されており、合わせて多くのカラミが見つかりました。なかでも、生野庁舎建設予定地の調査では、工房とみられる遺構とともに、整地と土壌改良を加えながら、狭い範囲で製錬を繰り返していたことがわかりました。付近で出土した陶磁器から、16世紀の後半から17世紀初めにかけて、製錬が行われていたと考えられます。当時の銀山町の町並み形成と製錬の工房の



寺院の壁に使われたカラミ石

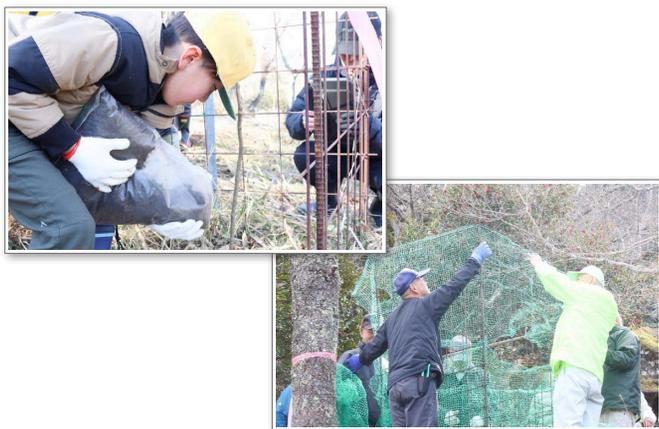


発掘調査で見つかったカラミ

関係性を考えるうえで、貴重な手がかりとなると思われま

す。

3月はそろそろ暖かくなつていく時期。生野銀山特有の景観を醸し出すカラミ石を見つけないながら、散策されてはいかがでしょうか。



受け継がれる「但馬吉野」の輝き 子どもたちがつなぐ山桜のバトン

2月18日㊦、立雲峡で、「但馬吉野」の景観を守るため、平成22年から16年間にわたり保全活動が続ける「立雲峡の山桜を守る会」が、竹田小学校4年生と山桜の植樹を行いました。

同会の活動は今年度で最後となりますが、延べ237本もの山桜を植樹されています。

平成25年からは同校とともに、植樹を行っており、種から育てられた若木たちは厳しい環境で力強く成長し、子どもたちの願いと共に立雲峡の新しい歴史を彩っています。

植樹に参加した同校4年生の小山祐生さんこやまゆうき（加都）は「楽しかった。元気に大きくなってほしい」と笑顔で話されました。



播但線の維持について 国土交通省に要望

1月29日㊦、兵庫県の服部副知事、県議、県内10市町の首長と議長によるJRローカル線の維持に向けた国土交通省への要望活動が実施されました。

朝来市からは播但線沿線自治体を代表して藤岡市長が出席するとともに、市議会による「JRローカル線の維持に向けた国の積極的関与と支援措置を求める意見書」の提出を踏まえて浅田議長が出席し、酒井副大臣にJRローカル線の存続に向けた支援の要望書を渡し、鉄道局幹部との意見交換会を行いました。

藤岡市長から、播但線沿線での利用促進の取り組みにより、輸送密度が4年連続で増加していることなどを説明しました。鉄道局からは、要望事項をしっかりと受け止めるという発言がありました。



市内で活動する9人のゲストと対話 あさご未来会議開催

2月1日㊦、市はさんとう緑風ホールで「あさご未来会議」を開催しました。

当日は約80人が参加し、市内を中心に活躍している9組10人をゲストとして迎え、活動や思いを共有。ゲストの活動紹介の後、参加者の皆さんと「ASAGOiNGな活動の輪がつながり、ひろがるには」というテーマで対話を行いました。参加者の皆さんは「こんなに若い力があふれているんですね!」と驚かれていたほか、普段は関わる機会が少ない皆さんと共にまちの未来を考える貴重な時間となったようです。

市は今後も、市民の皆さんとの対話を大切にしながら、市民参画のまちづくりを推進していきます。



和田山特別支援学校 防災体験学習実施

1月16日㊦、和田山特別支援学校で、防災体験学習が行われました。

体育館や校内各所に設けられたブースでは、防災VRやAEDの使い方、防災用品体験など、多彩なプログラムを通して災害への備えを学びました。

児童生徒は、楽しみながらも真剣な表情で体験に取り組み、災害時に自分の命を守る行動について理解を深めていました。また、保護者や職員を対象とした防災講演も行われ、防災について考える機会となりました。同校高等部2年生の田村真智子さんたむらまちこ（養父市）は「初めてAEDを使った。緊張したけど、上手くできた」と話されました。



和田山ジュピターホール リニューアル記念演奏会

2月21日㊥、和田山ジュピターホールにて「和田山ジュピターホール リニューアル記念演奏会」を開催しました。

和田山ジュピターホールは、令和6年7月から大規模改修工事を実施し、天井の耐震強化やエレベーターの新設など、約1年半にわたる改修を経て昨年末に完了しました。記念演奏会には、朝来市少年少女オーケストラと陸上自衛隊中部方面音楽隊が出演し、迫力あふれる素晴らしい演奏を披露いただきました。

藤岡市長は「多くの皆さんに利用していただき、親しまれる場となることを願っています」と話されました。



「みどりの給食」に笑顔！ 農薬を使用していない地元野菜を堪能

1月29日㊦、市内の公立こども園や私立保育園・こども園で、農薬を使用せずに育てられた農産物を取り入れた「みどりの給食」が実施されました。

この取り組みは、子どもたちに給食を通じて地産地消や環境への意識を育む試みです。

市立大蔵こども園では、地元朝来市産のお米やねぎ、但馬産のにんじんなどのほか、兵庫県産の玉ねぎや県外産のほうれん草をふんだんに使ったメニューが登場。

園児たちは「お野菜が甘くておいしい！」と声を弾ませ、地域の恵みが詰まった温かい給食を頬張っていました。

各自治協議会の活動をご紹介します!!

地域の窓

〓 今月 〓
奥銀谷地域
自治協議会



12月16日㊧、ふれあい部会を中心に元気アップ事業を開催しました。当日はホットステーション竹田の皆さんを講師に招き、介護保険のことや元気で長生きする秘訣を楽しく伝えていただきました。特に日常生活における過ごし方やフレイル予防の大切さなどをお話いただきました。また、参加者の皆さんと、誰もが取り組める簡単な体操やリズムにあわせて手足を動かすなど限られた時間の中で盛り沢山の内容となりました。講師の皆さんの話術にも引き込まれ、参加者22人も笑顔あふれる活動になりました。

▶ 問い合わせ先 奥銀谷地域自治協議会 ☎ 679-4252



3年連続入賞 兵庫県広報コンクールに広報朝来11月号入選

今年度実施された兵庫県主催の『第73回兵庫県広報コンクール』の広報写真部門（組み写真の部）で広報朝来11月号が入選に選ばれました。

入選に選ばれた11月号の組み写真は、市内各地で開催された秋祭りの様子をまとめ、祭りに参加された皆さん一人一人の力強さと一体感が出るように編集しました。今年度で3年連続の入賞となり、コンクール内の広報誌に関する部門（広報紙部門（市の部）、広報写真部門（一枚写真の部、組み写真の部）すべてで入選入りを果たしました。

これからも、市民の皆さんに「伝わる」広報紙の作成に努めてまいります。

HELLO!

MY SWEETHEART

今年1歳～3歳になる子どもたちを紹介します。

写真の応募は
こちらから!



しゅうか
児島 柊花ちゃん (清水町)

こども園に入園したね!これから
も元気いっぱい、たくさん笑顔を
みせてね!



ひろ
足立 陽彩ちゃん (加都)

パパとママの子供に生まれてきて
くれてありがとう。毎日元気にす
くすく育ってね。



いおり
岡田 依央梨ちゃん (楽音寺)

産まれてきてくれてありがとう。
お兄ちゃんと一緒にすくすく育
ってね!

✧ はじめまして ✧

掲載対象期間 1/16～2/15届出分

市ホームページでの出生の紹介は
割愛させていただきますので、ご了承下さい。



新着の本棚

軍師秀長 上・下

近衛 龍春/著 (毎日新聞出版) ●一般/日本の小説

兄である藤吉郎の強引な誘いで、武士になった小一郎。最初に命じられたのは、藤吉郎の配下の者たちの監視だった。誰もが手を焼く荒くれ者たちに、小一郎は少しずつ規律というものを植え付けていく。大河ドラマ『豊臣兄弟!』の弟・秀長の奮闘記です。



(はなざれ)

あっという間の上下巻。我が竹田城も登場します!



教えて先輩たち!

NHKあさイチ制作班/編 (講談社) ●一般/芸能人

黒柳徹子、加賀まりこ、YOU、風吹ジュン、夏木マリ。芸能界の第一線で活躍中の5人が、視聴者からのさまざまな質問に答えたインタビュー集です。家庭生活のモヤモヤや、年齢との向き合い方など、不安とは無縁の頼もしさで真摯にとことん語り尽くします。



(こはぜ)

黒柳さんにはまだこれからなりたい職業があるそう。脱帽です。

Instagram 公式 LINE



ASAGOSHI_TOSHOKAN



図書館の
公式アカウントです!
ぜひフォローを
してみてください!

公式 HP



和田山図書館 ☎ 672-1700
あさご森の図書館 ☎ 670-4710
生野支所 ☎ 679-2240

和田山・あさごのお休み: ㊿ (㊿の場合は翌平日)

3月26日㊿

生野のお休み: ㊿㊿㊿㊿

※生野庁舎建替えのため、蔵書検索はできません。



おしらせ

📖 図書リサイクル市

図書館での役目を終えた本や、寄贈された本のうち、蔵書として登録しなかった本を無料でお譲りします。

▶期間 3月14日㊿～3月29日㊿

▶会場 あさご森の図書館

📖 あさごふれあいプールくじら&あさご森の図書館 20周年イベント

スタンプラリーや工作会など楽しいイベントが盛りだくさん。詳細はホームページ、インスタグラムにてご確認ください。

▶開催日 3月15日㊿

📖 青空おはなし会

図書館を飛び出して青空の下でおはなし会をします。春を感じられるおはなしを用意してお待ちしています。

▶日時 3月20日㊿ 10時15分から

▶会場 和田山図書館前の芝生 (雨天時館内)

朝来市の豊かな自然
「ホッと」
スポット紹介

NO. 04



朝来市倉谷川河川公園(栃原親水公園)

朝来市には円山川と市川の源流があります。市内にくまなく川が流れ、美しい風景を楽しむことができます。この、生野町栃原の親水公園も、美しい川で安全に遊べるスポットの一つです。アクセスも良く、駐車場やあずま屋もあることから、夏になると家族連れでにぎわう日もあります。カワムツ、タカハヤ、カワヨシノボリなどの魚やサワガニなどに会えるほか、初夏からお盆頃までは、カジカガエル(兵庫県絶滅危惧種Cランク)の美しい声を聴くことができます。小学生以下の方は、釣りも玉網による魚とりも無料ですが、中学生以上は遊漁券の購入が必要です。ルールを守って川に親しましましょう。
※遊漁券の購入は、市川生野漁業協同組合(079-679-4191)にお問い合わせください。

環境基本計画

【基本目標5 共創力】
《ごみを捨てない、捨てさせない地域づくり》



河川や道路において、市民や事業者のみなさまによる清掃・美化活動やクリーン作戦、また、年間通じて実施している不法投棄のパトロールを通じ、プラスチックごみなどを含む散乱ごみや不法投棄ごみの回収を行い、美しいまちづくりを進めています。

クリーン但馬10万人大作戦は、但馬を美しく住み心地の良い地域とするため、但馬全域の各世帯や企業、各種団体からの参画を得て、大規模な県民運動として1990年から展開しています。朝来市では、市全域で毎年5月の最終日曜日(今年5月31日)を実施日として設定しています。

また、日常生活や事業活動の場面における環境にやさしい各種取組を促進していきたいと考えていますので、環境への意識を高め、みんなで生物多様性に配慮した、持続可能な地域をつくらせていきましょう。



▶問い合わせ先 市民課環境推進室 ☎ 672-6120
kankyous@city.asago.lg.jp

令和7年度市民の皆さま向け支援制度

令和7年度の各種制度について市ホームページおよび、市公式LINEで案内していますので、ぜひご活用ください。

各制度の詳細につきましては、記載の担当課にお問い合わせいただけますようよろしくお願いいたします。



令和7年度支援制度
(市ホームページ)



市民の皆様向け
充実の支援制度

妊娠・出産・育児
高齢者・住まい
福祉・医療etc...



市公式LINE

編集後記

今号も広報誌を読んでいただき、本当にありがとうございます。バタバタと過ぎていく毎日ですが、取材先で出会う皆さんの笑顔や、熱意のこもったお話に触れるたび、あたたかい元気をもらっています。誌面を通じて、その場の「熱量」が少しでも皆さんに伝わっていれば、嬉しい限りです。外を歩くと、ふとした瞬間に春の気配を感じる季節になりました。新しいことが始まる予感に、なんだかソワソワしてしまいます。皆さんにとって、「広報朝来」がホッと一息つくきっかけになれば幸いです。次号も、タイムリーな話題を詰め込んでお届けします。どうぞ楽しみにしていただければと思います。㊦

今月の!

私にとってのASAGOiNGな人



28

@wadayama_hs さん

和田山高校2年生4人が県総合学科高等学校研究発表会で、「地域とつながるわだやマーケット～地域の魅力を共有し、未来へつなぐ～」というテーマで発表し、審査員特別賞を受賞。地域と高校生が連携する取り組みがさらに広がってほしいですね。

#asagoing をつけて、私にとってのASAGOiNGな人を紹介してください!



広報朝来で紹介された写真の投稿者には、
賞品(2,000円相当)をプレゼントします!

▶問い合わせ先 総合政策課 ☎ 672-6110



私の幸せ あなたの幸せ まちの幸せ

43



つばきの せり
榎野 聖梨さん
(小田和)

記憶の中の「心地よさ」を色に

絵を始めたきっかけは「漫画やアニメのキャラクターを描きたいと思ったから」と榎野さんは話す。それからも絵を描くことが好きな気持ちは変わらず、高校、大学と美術を専攻した。その学びを経て、今、描くのは「光が綺麗」「どこか懐かしい」と感じた記憶の中の風景。特徴的なのはその工程。まちの中で気になった風景を写真に撮るが、撮った写真をすぐには描かず、あえて寝かせておく。時間が経って記憶が薄れることで、残るのは、その場所で印象に残った心の色だけ。純度の高い「感情」をすくい上げ、キャンパスへ写し出す。

二つの時間が刻む穏やかなリズム

美術系の大学を卒業後、現在は県立和田山特別支援学校に勤務。教育現場で子どもたちと向き合う一方、休日は自宅アトリエで創作を続けている。生まれ育った朝来の風土に心地よさを感じながら、油彩で自身の感性で風景を再構築する。神戸での作品展や第1回あさごびエンナーレ2024での大賞受賞など、確かな実績を積み重ねながら、現在はパステル画での新たな表現を模索しているという。今後は朝来市での作品展も視野に入れ、日々自分のペースを大事にしながら活動を続けている。

「創作専業」の道は選ばないという榎野さん。仕事と創作、異なる二つの時間が精神的に穏やかなリズムを生んでいるという。「創作はひたすら作品と向き合うこと、孤独な時間が多い。学校で生徒と向き合うことで気持ちのバランスが取れているし、絵を描くことが義務ではないからこそ描く喜びは尽きない」と榎野さんは笑顔で話す。たくさんの人に作品を見てもらいたいとの想いを持っている榎野さんは、いつか生まれ育った朝来市で個展を開くことを夢見ながら、今日も筆に色を乗せる。

朝来市が目指す将来像

人と人がつながり 幸せが循環するまち

～対話で拓く朝来市の未来～

第3次朝来市総合計画 (計画期間:令和4年度～令和11年度)

まち全体が幸せであるために、まず市民一人一人が幸せを実感できることが大切です。小さなことでも自分のやりたいことが実現できていると人は幸せを実感できます。そのうえ、誰かの役に立ったり、困ったときに頼れる人がいれば、次なるチャレンジに向かう勇気もわいてきます。

朝来市は、一人一人の幸せを育み、互いに響き合うことで、「人と人がつながり 幸せが循環するまち」の実現を目指しています。

広報朝来令和8年3月号

《発行》朝来市 《編集》朝来市企画総務部秘書広報課
〒669-5292 兵庫県朝来市和田山町東谷213番地1
TEL:079-672-3301(代表) FAX:079-672-4041

URL: www.city.asago.hyogo.jp E-mail: info@city.asago.lg.jp



朝秘広 8.3.12,600



この広報紙は、自然環境を考えて、植物インキを使用しています。

2026.3 広報 朝来 20