

# 令和8年度 朝来市乳幼児健康診査・各種教室日程表

## 乳幼児健康診査

※健診について:対象月の3~4週間前に個別に通知します。朝来市保健センターで実施する健診はすべて午後からの実施です。

3か月児健康診査	
【対象者】3~4か月児 【内容】問診・身体計測・内科診察 育児相談 【場所】市内委託医療機関	
受診月	対象年月
4月	令和7年12月生
5月	令和8年1月生
6月	令和8年2月生
7月	令和8年3月生
8月	令和8年4月生
9月	令和8年5月生
10月	令和8年6月生
11月	令和8年7月生
12月	令和8年8月生
1月	令和8年9月生
2月	令和8年10月生
3月	令和8年11月生

8か月児健康診査	
【対象者】8~9か月児 【内容】問診・身体計測・内科診察 歯科相談・栄養相談・育児相談 【場所】朝来市保健センター (◆印は生野マインホールで行います)	
実施日	対象年月
4月16日(木)	令和7年7月生
5月14日(木)	令和7年8月生
6月11日(木)	令和7年9月生
7月16日(木)	令和7年10月生
◆ 8月18日(火)	令和7年11月生
◆ 9月8日(火)	令和7年12月生
10月15日(木)	令和8年1月生
11月12日(木)	令和8年2月生
◆ 12月15日(火)	令和8年3月生
1月14日(木)	令和8年4月生
2月18日(木)	令和8年5月生
3月11日(木)	令和8年6月生

1歳6か月児健康診査	
【対象者】1歳7~8か月児 【内容】問診・身体計測・内科診察 歯科診察・歯科相談・栄養相談 育児相談 【場所】朝来市保健センター	
実施日	対象年月
4月9日(木)	令和6年8月生
5月22日(金)	令和6年9月生
6月4日(木)	令和6年10月生
8月6日(木)	令和6年11月生 令和6年12月生
10月8日(木)	令和7年1月生 令和7年2月生
11月6日(金)	令和7年3月生
12月3日(木)	令和7年4月生
1月8日(金)	令和7年5月生
2月4日(木)	令和7年6月生
3月5日(金)	令和7年7月生

2歳児歯科健康診査	
【対象者】2歳2~3か月児 【内容】問診・歯科診察 歯科相談 フッ化物塗布(希望者) 【場所】市内委託歯科医院	
受診月	対象年月
4月	令和6年1月生
5月	令和6年2月生
6月	令和6年3月生
7月	令和6年4月生
8月	令和6年5月生
9月	令和6年6月生
10月	令和6年7月生
11月	令和6年8月生
12月	令和6年9月生
1月	令和6年10月生
2月	令和6年11月生
3月	令和6年12月生

3歳児健康診査	
【対象者】3歳2~3か月児 【内容】問診・身体計測・内科診察 歯科診察・歯科相談・栄養相談 育児相談 【場所】朝来市保健センター	
実施日	対象年月
4月10日(金)	令和5年1月生
5月7日(木)	令和5年2月生
6月5日(金)	令和5年3月生
7月8日(水)	令和5年4月生
9月4日(金)	令和5年5月生 令和5年6月生
11月5日(木)	令和5年7月生 令和5年8月生
12月4日(金)	令和5年9月生
1月7日(木)	令和5年10月生
2月5日(金)	令和5年11月生
3月3日(水)	令和5年12月生

## 各種教室・相談

※教室について:対象月の3~4週間前に個別に通知します。

5歳児健康診査	
【対象者】5歳児 【内容】問診・内科診察・運動遊び 就学に向けての講話・育児相談 【場所】朝来市保健センター	
実施日	対象年月
4月24日(金)	令和3年4月生
5月21日(木)	令和3年5月生
6月12日(金)	令和3年6月生
7月9日(木)	令和3年7月1日~7月21日生
8月7日(金)	令和3年7月22日~8月31日生
9月10日(木)	令和3年9月生
10月9日(金)	令和3年10月生
11月19日(木)	令和3年11月生
12月11日(金)	令和3年12月生
1月21日(木)	令和4年1月1日~1月20日生
2月12日(金)	令和4年1月21日~2月28日生
3月18日(木)	令和4年3月生

ひよこクラス(離乳食とお口の教室)	
【対象者】4~5か月児 【内容】離乳食の進め方の話、調理実習 歯やお口についての話・むし菌 菌テスト 個別相談 【場所】朝来市保健センター	
実施日	対象年月
4月21日(火)	令和7年11月生
5月13日(水)	令和7年12月生
6月17日(水)	令和8年1月生
7月15日(水)	令和8年2月生
8月19日(水)	令和8年3月生
9月16日(水)	令和8年4月生
10月14日(水)	令和8年5月生
11月18日(水)	令和8年6月生
12月16日(水)	令和8年7月生
1月20日(水)	令和8年8月生
2月17日(水)	令和8年9月生
3月17日(水)	令和8年10月生

すこやか相談	
【対象者】妊婦、概ね未就学のお子さん 【内容】身体計測・育児相談・栄養相談 歯科相談・授乳相談 【時間】10:00~11:00	
実施日	場所
4月22日(水)	朝来子育て学習センター
5月20日(水)	山東子育て学習センター
6月23日(火)	生野子育て学習センター
7月22日(水)	和田山子育て学習センター
8月26日(水)	朝来市保健センター
9月24日(木)	朝来市保健センター
10月21日(水)	朝来市保健センター
11月25日(水)	朝来市保健センター
12月8日(火)	朝来市保健センター
1月27日(水)	朝来市保健センター
2月24日(水)	朝来市保健センター
3月24日(水)	朝来市保健センター

すこやか相談と同日に開催しています

予約不要

## ペンギンるーむ

妊婦さんと2歳未満の親子のための自由交流のひろばです。  
日頃感じていることや心配ごとを気軽に話してみませんか。  
子育ての仲間づくりの場としても、ぜひご参加ください。  
子育て学習センターや図書館のスタッフによるお子さんとお母さんのふれあい遊びや絵本の読み聞かせ等のイベントも予定しています。  
◇場 所 朝来市保健センター  
◇開放時間 10:00~11:30(時間内の出入りは自由です)

【お問い合わせ】

朝来市 子育て支援課(朝来市保健センター内)

〒669-5267 朝来市和田山町法興寺378番地1

TEL 079-666-8103 FAX 079-672-5369



【事業の中止について】 気象状況(警報発令)や感染症の流行状況によって、事業が中止または延期となる場合があります。