

令和8年度 こころのケア相談・若者のこころの相談のご案内

一人で悩まず、まずは相談を・・・

朝来健康福祉事務所では、下記のとおり、こころの相談を開催しています。相談は無料で、プライバシーは厳守します。お気軽にご利用下さい。

★場 所 朝来健康福祉事務所 2階相談室

★対 象 こころの悩みを抱えている方、ご家族、関係者

★相談内容

- ★学校や職場の人間関係の悩み
- ★気分が落ち込み学校や職場に行く気がしない
- ★気分がイライラして暴力をふるうことがある
- ★家にこもりがちで外出しない
- ★眠れない、独り言をいう、行動がおかしいなど
- ★アルコールの問題
- ★その他こころの悩み

★日 程

	こころのケア相談 (医師による相談)		若者のこころの相談 (公認心理師による相談)	
日程	第1回	令和8年 5月19日(火)	第1回	令和8年 4月24日(金)
			第2回	令和8年 6月26日(金)
			第3回	令和8年 9月18日(金)
	第2回	令和8年 10月20日(火)	第4回	令和8年10月29日(木)
			第5回	令和8年12月17日(木)
			第6回	令和9年 2月26日(金)
時間	13:30~16:00 (予約が必要です)			

★予約・問合せ先

朝来健康福祉事務所 地域保健課

電話 (079) 672-0555

〒669-5202 朝来市和田山町東谷213-96

