

活動テーマ

ダンスと音楽を通して ココロとカラダを元気にする！



おなまえ

藤原 真紀 (ふじわら まき)

ご所属

ダンスインストラクター&英語講師

年齢

36歳

活動内容・コメント

但馬のビタミン剤を目指して
みなさんのココロとカラダをダンスと音楽で元気に！幸せに！

架け橋になりたい
但馬のダンス好き達をつなぐ。
但馬と世界をダンスでつなぐ。
“タジマダンスフェス”を毎年開催！



子育て／子育てママ



おなまえ

藤原 友香 (ふじわら ゆか)

趣味・特技

美味しいものを食べること／アイシングクッキー作り

年齢

42 歳

活動内容・コメント

8才・6才・2才の3人の子供を育てながら、自宅や子育てセンター、こども園の子育てルーム等でアイシングクッキーの教室、ワークショップを主宰しています。又、菓子屋菜ノ花様にてオーダー販売もさせて頂いております。

二人目出産後、慣れない田舎での環境とコロナ禍で疲弊している時にアイシングクッキーに出会い楽しさを知り、同じように頑張る女性の癒しの場になればと思い活動を始めました。

ほんの少しの勇気とありがたいご縁のおかげで今、朝来市で充実した毎日を過ごしています。

よろしくお願いします！



地域の輪を繋いでいく 集いの場づくり

活動テーマ



おなまえ

上村 梨湖 (かみむら りこ)

ご所属 朝来市地域おこし協力隊
生野地域自治協議会所属

年齢
27 歳



活動内容・コメント

- ☆ふれあいサロン (企画・広報・運営)
- ☆多世代交流
- ☆地域・子ども食堂
- ☆おてつたび
- ☆地域イベントや部会活動に参加
- ☆学校行事
- ☆生野国際交流協会
- ☆多文化共生
- ☆里親
- ☆その他研修など

『ふれあいサロン』では、地域介護予防活動支援事業の一環として、季節を感じられる企画や、日常生活では体験する機会の少ない活動を取り入れながら、健康寿命の延伸を目指しています。参加者の皆さまの「やってみたい」を尊重し、『可能な限り一緒に挑戦する姿勢を大切に』がモットー！「健康麻雀」は今ではふれあいサロンを代表する人気コーナーになりました♪

また誰もが気軽に参加し、地域と繋がる事ができる場をつくりたいという思いから『地域・子ども食堂』を開催。今後開催する形は検討中ですが、来年度以降も開催を予定しています。



起業

活動テーマ



おなまえ

能見 洋成、若菜 (のうみひろしげ、わかかな)

ご所属

菓子屋菜ノ花/合同会社ローカルデザインラボ

年齢

29 歳

活動内容・コメント

【菓子屋菜ノ花】

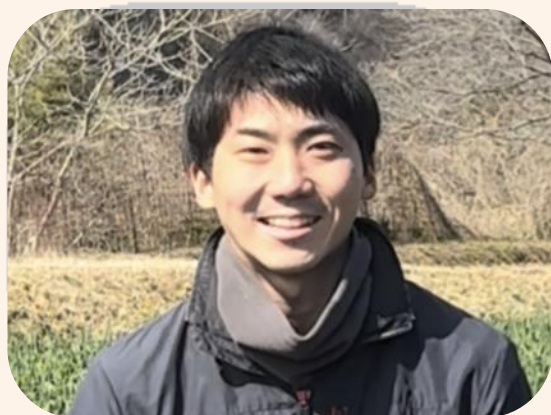
「小さな幸せのお手伝い」を理念に2024年1月に創業。朝来市や但馬近郊の食材を中心に使用したお菓子作りを行う。妻である若菜氏が大量生産大量廃棄の現場に疑問を抱き、「地産地消」の食材に無理のない店舗を開きたかった。夫である洋成氏は但馬地域の食の魅力を知って欲しいという思いがあり、そこで2人の目的と目標が重なり起業。また、朝来市にはゆっくりできるカフェが少なく、イートインスペースも設置。老若男女楽しく過ごすことができる。去年の11月には竹田城跡を訪れるお客様に向けて朝ごはんを実施するなど、お菓子以外にも、やりたいことは後から後へと尽きない・・・笑

【合同会社ローカルデザインラボ】

「遊び心」が自らを動かし、人を動かし、地域を動かすを理念に2025年4月に創業。洋成氏と篠原諒太氏が代表を務め「ご当地ガチャ」事業を中心に展開している。他にもあさご暮らし体験会などのイベント運営も担う。ご当地ガチャやデザインの協業お待ちしております。



農業



おなまえ

清水 風雅 (しみず ふうが)

主に栽培
する野菜

岩津ねぎ にんじん
白ねぎ なす

年齢

25

歳

活動内容・コメント

先輩農家と共に農業を開始。
元津地区を中心に、周辺の
地区での作付けも行う。
岩津ネギを未来に残してい
くために、グループを設立
⇒法人化を目指し奮闘中。

よろしくお願ひします！



有害鳥獣対策

活動テーマ



おなまえ

吉井 穂菜秀 (よしい ほなみ)

ご所属

朝来市役所 産業振興部
農林振興課

年齢

28 歳

活動内容・コメント

両親が猟師だったこともあり、幼い頃から自然が好きで野生動物について学べる大学に進学・卒業。経験や知識を地元で活かしたいと思い、活動を開始しました。

本日は

- ・有害鳥獣対策員としての活動
- ・猟友会員としての捕獲活動
- ・食肉処理施設の加工者としての活動

この3つの視点から市の未来について、皆さんと考えいきたいと思います。



朝来市の観光PRや商品開発・イベント企画等



おなまえ

北村 碧 (きたむらみどり)

ご所属

(一社) 朝来市観光協会

年齢

29 歳

活動内容・コメント

地元・朝来市の魅力あふれる「町・人・場所」をより多くの方に知っていただくため、観光PRをはじめ、観光地のグッズ開発や体験型イベントの企画・運営などに取り組んでいます。また地域の方々とのつながりを深めるため、蔵びらき実行委員会や山東夏祭り検討委員会をはじめ、さまざまな地域行事に積極的に参加し、日々いろいろな学びをいただいています。どうぞよろしくお願いたします。

朝来市PR
活動様子



イベント
企画運営



切り絵御城印



婚活×観光
イベント



竹田城ピンバッジ



SNS動画
撮影・編集・発信



創作活動を続けること（芸術）

活動テーマ



おなまえ

椿野 聖梨 (つばきのせり)

ご所属

公務員

年齢

30 歳

活動内容・コメント

学生時代は絵画制作に没頭。
大学で芸術を学び、現在は、
地元朝来市で働きながら絵画
を制作・発表しています🎨



個展の様子(2024,神戸)

『曲がり道』
(第1回あさごビエンナーレ大賞)

音楽で目指す、心豊かな人づくりとつながり



おなまえ

足立 かおり (あだち かおり)

好きなこと

音楽を
聴く・演奏する・教える

年齢

34 歳

活動内容・コメント

- ♪ オーボエ演奏 (地域施設、福祉施設、学校、お寺 など)
- ♪ 市内小学校で音楽指導
- ♪ 朝来市少年少女オーケストラ指導員

生まれ育った朝来市で音楽の楽しさを知り、その後高校・大学で専門的に学びました。

子どもから高齢者まで、どの世代の方でも気軽に音楽に触れることができる機会や場をつくりたいです。

