

ひろがる・つながる・はぐくまれる

もっと暮らしが楽しくなる 一人一人のアクション



見つける

興味があるものを見つけよう!

応援する

素敵だと思うアクションを応援するのも立派なアクション

連携する

コラボしてみたら新しいものが生まれるかも

伝える・発信する

あなたのおすすめが誰かのお気に入りになるかも

参加する

楽しそうと思ったら参加してみない?

やってみる

やりたいことにトライしてみよう

市民と連携した行政のアクション

ひろがる・つながる対話の場

朝来市では、市民との対話を通じたまちづくりや、市民の「やりたい」やアクションが広がる・ひろがる対話の場づくりを推進します。

- あさご未来会議
- オンラインプラットフォーム
- ふれあい市長室
- まちづくりフォーラム など

ASAGOiNGな人をはぐくむ

朝来市は、市民が「やりたい」を実現するきっかけづくりや、市民のASAGOiNGなアクションを発掘し、応援します。

- 生涯学習人財バンク
- 市民講座
- 『広報あさご』での紹介 など

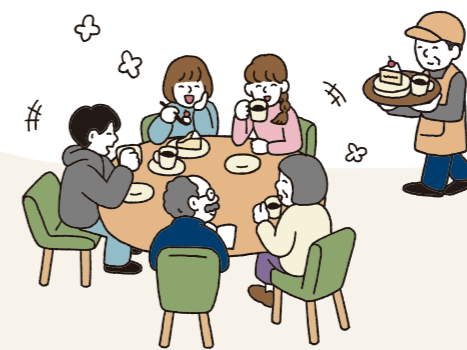


一人一人の アクションが 暮らしを楽しくする

もっと

第3次朝来市総合計画【改訂版】 市民アクションブック

一人一人のアクションがつながって
幸せが循環するうちに。
あなたもやりたいことにチャレンジしてみませんか?
市内ではじまっている活動や応援の声など
あなたの一歩につながる
きっかけを集めました。





藤原 真紀 ふじわら まきさん
ダンスインストラクター&英語講師

老若男女だれもが安心してダンスを楽しめる場を創り、ダンスと音楽を通してココロとカラダを元気にする活動を展開中。また、ダンスを通じた国際交流にも取り組み、但馬のダンス好きをつなぐ「タジマダンスフェス」を毎年開催しています。



上村 梨湖 かみむらりこさん

朝来市地域おこし協力隊／いくの地域自治協議会
「ふれあいサロン」の企画・運営や、誰もが気軽に参加でき、地域とつながれる場をつくりたいという思いで「地域・こども食堂」を開催しています。



能見 洋成・若菜 のうみひろしげさん・わかなさん

菓子屋菜ノ花 / 合同会社ローカルデザインラボ
菓子屋菜ノ花は、朝来・但馬の食材を使った地産地消のお菓子を楽しみながらゆっくりできる場。ローカルデザインラボではご当地ガチャ事業や移住体験会も行っています。



椿野 聖梨 つばきのせりさん

画家
学生時代から絵画制作に没頭し、大学で芸術を専攻。地元である朝来市で働きながら、絵画作品の制作と発表を続けています。第1回あさごビエンナーレ大賞を受賞。



吉井 穂菜秀 よしいほなみさん

猟師／朝来市役所 産業振興部 農林振興課
大学で野生動物について学び、経験や知識を地元で活かしたいという思いから、有害鳥獣対策員や猟友会員としての捕獲活動、食肉処理施設での加工に取り組んでいます。



藤原 友香 ふじわら ゆかさん

子育てママ／アイシングクッキー講師
人と人がつながる場、がんばる女性の癒しの場になれば、という思いで、子育てしながら、アイシングクッキー教室やワークショップを開催しています。

はじまっている!

ASAGOiNGなアクション

対話でひろがる・つながる

2026年2月1日に実施した「あさご未来会議」では、朝来市でASAGOiNGな活動をする9組10名をゲストに迎えて、72名の市民とともにアクションを考えました。

「同じ市内に住んでいてもこんな活動があるなんて知らなかった」という声も。

ゲストの活動に刺激を受け、参加者自身のアクションにつながるコメントも寄せられました。

新たな挑戦
応援しています!

これからも
活動を続けて
ください!

がんばって!

みんなで
頑張りましょう

友人にも
お店のことを
紹介します!

協力するよ!

情報発信など
できることは
お手伝いします

若い方が
朝来で前向きに
活動されていることが
とてもうれしいです

元気を
もらったよ!

同世代で
活躍されているのを見て
刺激をもらいました

一緒に活動
してみたい!

コラボ
しましょう!

一緒にやろう!

あなたはまちの未来
ASAGOiNG

ASAGOiNGとは

$$\begin{matrix} \text{アサゴ} \\ \text{ASAGO} \end{matrix} + \begin{matrix} \text{ゴーイング} \\ \text{GOING} \end{matrix} = \begin{matrix} \text{アサゴーイング} \\ \text{ASAGOiNG} \end{matrix}$$

まちを元気にするさまざまな朝来市民の動きを現在進行形で示し、未来へ進むまちの可能性を表しています。



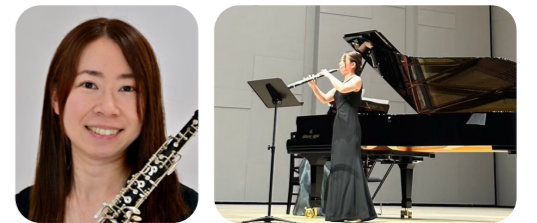
清水 風雅 しみずふうがさん
農家

地域の先輩農家に学びながら農業に取り組み、岩津ねぎやにんじん、なすなどを栽培しています。岩津ねぎを未来につなぐため、グループを設立し、法人化をめざして活動しています。



北村 碧 きたむらみどりさん

(一社)あさごツーリズムビューロー
地元・朝来市の魅力あふれる「まち・人・場所」をより多くの人に知ってほしいという思いで観光PRやグッズ開発、体験型イベントの企画・運営に取り組んでいます。

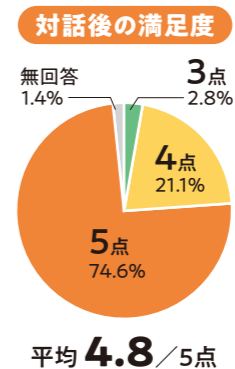
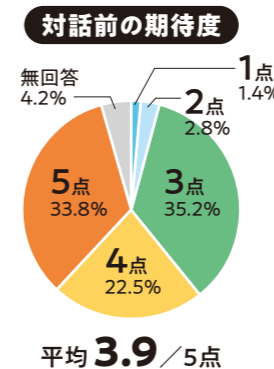


足立 かおり あだちかおりさん

オーボエ奏者／オーケストラ指導員
オーボエ演奏を行いながら、市内小学校での音楽指導、朝来市少年少女オーケストラ指導員も兼任。誰でも気軽に音楽に触れられる機会づくりをめざしています。

対話すると
モチベーションが
アップ!

「あさご未来会議」参加者
に対話前後の気持ちを5点
満点で聞いてみました。
対話前の「ドキドキ」は、対
話後には「ワクワク」に変化
しました。



- ◆世代が違う方の意見が聞いて参考になりました!
- ◆いろいろな視点やアイデアに出会えた
- ◆新たな活動の幅が広がります!
- ◆自分もなにかできそうな気がした!
- ◆朝来はまだまだ伸びしろがある!と思えた