

令和8年度

# 4月献立表

《給食目標》

学校給食について知ろう

朝来市学校給食センター  
☎ 672-2801

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>献立についてお知らせ</p> <p>※毎月8日「歯の日」には『かみかみデー』を予定しています。</p> <p>※毎月19日「食育の日」には『ちゃすりんデー』を予定しています。市内産食材を使った献立です。</p> 		<p>スプーンマークのついてる日は、家からスプーンを持って来てください。</p> 	<p>9日</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 焼き鳥つくね 昆布和え のっぺい汁 デコポン</p>	<p>10日</p> <p>【かみかみデー】 コウノトリ米ごはん 牛乳 ししゃものパリパリ揚げ 茎わかめのサラダ 根菜のみそ汁</p> 
<p>13日</p> <p>米粉丸パン 牛乳 鶏肉のマーレード焼き 春キャベツのサラダ ポトフ りんご(サンふじ)</p>	<p>14日</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 揚げシューマイ うどの五目きんぴら 小松菜のみそ汁</p>	<p>15日</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 白身魚のみそパン粉焼き 豚しゃぶサラダ にら玉汁</p>	<p>16日</p> <p>麦ごはん 牛乳 ポークカレー 生わかめとえびのマリネ 清見オレンジ</p> 	<p>17日</p> <p>【入学進級お祝い献立】 たけのこごはん 牛乳 鱈のフライ れんこんのごまマヨ 豆腐のすまし汁 お祝いデザート</p>  
<p>20日</p> <p>【ちゃすりんデー】 黒糖パン 牛乳 鮭のチーズピカタ ほうれん草のサラダ あさりの豆乳スープ</p> 	<p>21日</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 肉団子の甘酢あん 大根のごま和え 玉ねぎのみそ汁</p>	<p>22日</p> <p>ゆかりごはん 牛乳 八鹿豚のピリ辛炒め フルーツ和え チンゲン菜のスープ</p>	<p>23日</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 ささみのフレーク焼き 春キャベツのおひたし 若竹汁 白バラヨーグルト</p>	<p>24日</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 鯖の竜田揚げ ひじきの酢のもの しっぽくうどん</p>
<p>27日</p> <p>コッペパン 牛乳 ホキのクリームソース焼き アスパラのアーモンド和え ポークビーンズ セミノールオレンジ</p>	<p>28日</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉の塩麴揚げ ゆばサラダ 春野菜のうま煮</p>	<p>29日</p> <p>昭和の日</p> 	<p>30日</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 ツナの玉子焼き ハリハリ漬け 油揚げのみそ汁</p>	<p>アクセスはこちら</p>  <p>Instagramで情報発信中♪</p>

たのしい給食はじまりますよ



学校給食は、成長期にあるみなさんの心と体の健康や発達のため、旬の食材を取り入れ、栄養バランスを考えて作っています。

また、行事食や郷土料理、地元の食材を使ったメニューなど、バラエティーに富んだ給食を提供していきます。

毎日の給食を楽しみにしていただいね。

※ 献立は物資の都合で内容を変更する場合がありますが、ご理解ご協力をお願いします。