



おたより

令和8年5月号 山東子育て学習センター
朝来市役所山東庁舎内 3F
TEL・FAX (079) 676-4633



こんにちは！山東子育て学習センターです。
4月から新しい環境になられたお子さんや保護者の方も、そろそろ慣れて来られた頃でしょうか？
気疲れして体調を崩しやすくなりますので、ゆったりと過ごしてくださいね。
センターの活動も、新たな会員さんをお迎えして、毎日賑やかに遊んでいます。
また、5月からお出掛け広場を計画しています。パパの子育て参加も大歓迎！！
ぜひ、色々な行事やお仕事がお休みの時など、ご家族で遊びに来てください。

5月の予定

警報が発令された場合は、全ての行事が中止となりますので、ご了承ください。

火	水	木	金	土
毎週日曜の親子広場は、どなたでも利用できます！ 雨の日などの遊び場としてご利用ください。 朝来：ささゆり広場 AM9：00～PM4:00 山東：さんサン親子広場 AM9：00～PM4:00			1 あそびの広場 (10:00～11:30)	2 あそびの広場 (10:00～11:30)
5 こどもの日 	6 振替休日	7 あそびの広場 (10:00～11:30) あそびの広場 (午後) (13:30～15:00)	8 あそびの広場 (10:00～11:30)	9 あそびの広場 (10:00～11:30)
12 あそびの広場 (10:00～11:30) あそびの広場 (午後) (13:30～15:00)	13 あそびの広場 サポーター活動日 (10:00～11:30)	14 あそびの広場 (10:00～11:30)	15 あそびの広場 (10:00～11:30)	16 全館停電のため センターお休み
19 あそびの広場 (10:00～11:30) あそびの広場 (午後) (13:30～15:00)	20 すこやか相談 ペンギンるーむ AM10:00～ (山東子育てにて)	21 あそびの広場 (10:00～11:30) あそびの広場 (午後) (13:30～15:00)	22 あそびの広場 (10:00～11:30) リボンさん訪問日	23 パパと一緒に お出掛け広場 和田山図書館へ (10:00～11:30)
26 あそびの広場 (10:00～11:30) あそびの広場 (午後) (13:30～15:00)	27 ベビーマッサージ (10:00～11:30) 講師：長井助産師	28 あそびの広場 誕生会 (10:00～11:30)	29 あそびの広場 (10:00～11:30) 朝来子育てさんが 遊びに来られます！	30 あそびの広場 (10:00～11:30)

【活動について】

【相談業務】火曜日～土曜日 AM9:00～PM4:00 いつでもお気軽にお電話ください。

*但し、会議や出張などで、留守にする日もありますのでご了承ください。

【あそびの広場】火曜日(毎週)・木曜日(隔週で午後)のあそびの広場開設)

午前中AM10:00～11:30まで 午後PM1:30～3:00まで

水・金・土曜日(毎週)*行事や講座の場合もあります

午前中AM10:00～11:30まで

センターのキッズルームや大集会室でおもちゃや遊具、乗り物などで遊べます。開設時間中、ご都合のよい時間に合わせてお越しください。

【サポーター活動日】月1回 AM10:00～11:30

13日(水) 子育てサポーターの方に来ていただき、一緒に遊んだり、活動のお手伝いをしてもらったりします。

【保健センターすこやか相談・ペンギンるーむ】月1回水曜日 予約不要です！

今月は山東子育て学習センターへ出張して実施します！

20日(水) すこやか相談・・・妊娠から出産、産後、子育て中のさまざまな悩みなど、専門のスタッフに個別で対応してもらえます。

ペンギンるーむ・・・妊婦さんとママ達の交流の場になっています。

からだところろをほぐしたり、お子さんと一緒に遊べます。

【リボンさん訪問日】毎月1回あそびの広場の時間内に実施します。

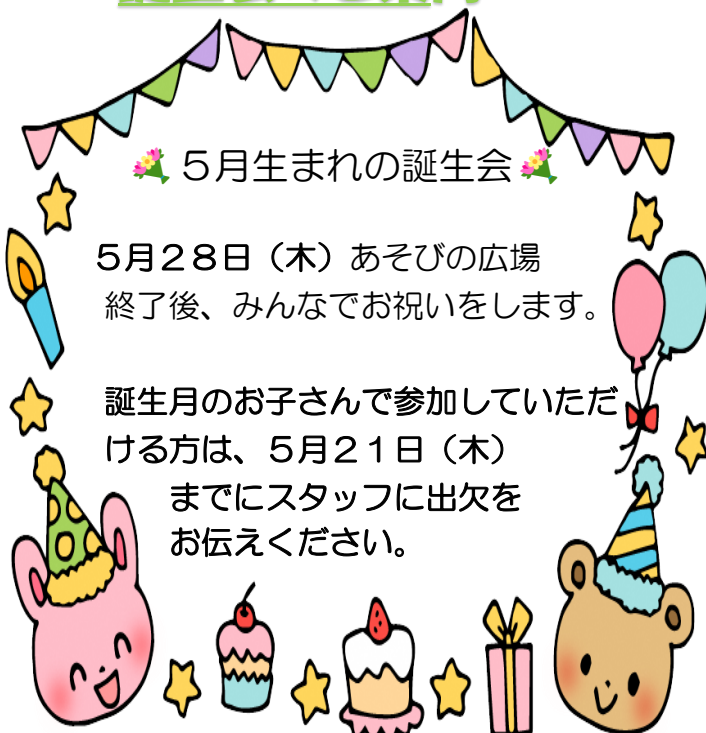
21日(木) 児童家庭支援センター『リボン』より相談員さんに来ていただき、子育て中の悩みなど、気軽に相談できます。

誕生会のご案内

🌸 5月生まれの誕生会 🌸

5月28日(木) あそびの広場
終了後、みなでお祝いをします。

誕生月のお子さんで参加していただける方は、5月21日(木)までにスタッフに出欠をお伝えください。

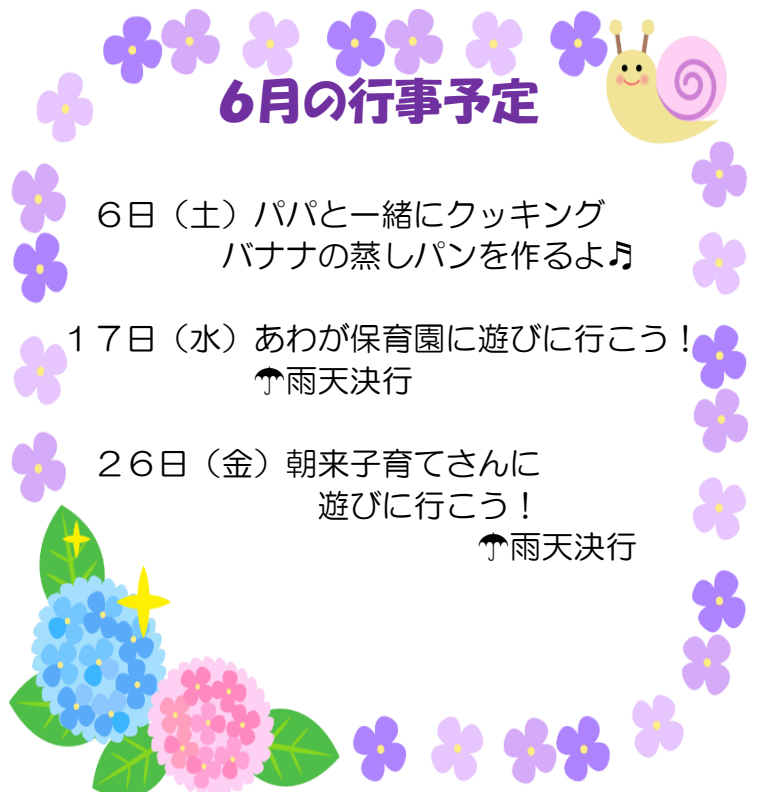


6月の行事予定

6日(土) パパと一緒にクッキング
バナナの蒸しパンを作るよ♪

17日(水) あわが保育園に遊びに行こう！
☔雨天決行

26日(金) 朝来子育てさんに
遊びに行こう！
☔雨天決行



パパと一緒にお出掛け広場 ～和田山図書館おはなし会に行こう～

山東子育て学習センター

日 時：5月23日（土）AM10：00図書館前に集合
雨天でも実施します。

場 所：和田山図書館『おはなし会』AM10：15～
おはなし会終了後 ※中央公園で遊びます。
☂図書館見学後、解散とします。

持ち物：飲み物は各自ご持参ください。

締切り：5月16日（土）までに申し込んでください。



[申込はこちら](#)をタップしていただくか、こちらのQRコードからでも参加申込ができます！



[申込はこちらから](#)

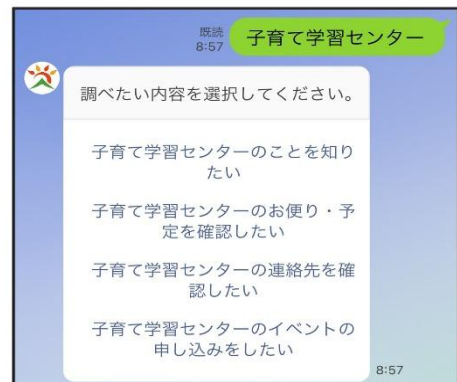
朝来市公式LINEから
子育て学習センターの情報にアクセスできます。



① マークをタップ



② 子育て学習センター
入力して送信



③ メニューが表示されます

ベビーマッサージ教室

～親子でたっぷりスキンシップ♡～

山東子育て学習センター

ママのやさしい手の温もりを感じながら、赤ちゃんは心身共に安定して、健やかに成長すると言われています。赤ちゃんとのコミュニケーションになるベビーマッサージをぜひ体験してみてください。

日 時：5月27日（水）AM10：00～

場 所：山東子育て学習センター（山東庁舎3F 大集会室）

持ち物：バスタオル、自宅で使用されているベビーオイルまたは保湿クリーム、
たっぷり水分補給をしますのので、飲み物は各自ご持参ください。

対象児：1歳半ぐらいの乳幼児が対象です。

参加費：無料

講 師：助産師 長井 順子氏

申込み：5月21日（木）までに申し込んでください。



☆当日欠席される方はセンターまでご連絡ください。

山東子育て学習センター TEL (079) 676-4633