

第4章 具体的な取組

分野1 健康診査・健康管理

健康増進

声をかけあい年1回は健（検）診を受け、自分の身体の状態をチェックしよう

(1) それぞれの取組

| 個人・家庭 |

- 家族や周囲に健（検）診受診の大切さを伝えましょう。
- 健（検）診やその結果を家庭で話題にし、こどもの頃から生活習慣病やその予防について触れる機会を持ちましょう。
- かかりつけ医・歯科医・薬剤師をもちましょう。
- 定期的にがん検診を受けましょう。
- 生活習慣病とその予防について理解しましょう。
- 健康づくりに関する教室や地域活動に参加しましょう。
- 体重や血圧の測定を習慣づけ、自分の身体状況を把握しましょう。
- 健（検）診結果を家庭で話し合い、生活習慣の改善に努めましょう。
- 特定保健指導が必要となった場合は、特定保健指導を受け、生活習慣の改善に努めましょう。
- 健診やがん検診の結果、医療機関への受診が必要となった場合は、早期に受診しましょう。
- 感染症予防のための知識を身につけ、実践しましょう。

| 地域・職域・関係団体 |

- 健康チェックの必要性に関する周知・啓発を進めましょう。
- 組織全体で健康に関心をもてるよう健康教育の場をもちましょう。
- 健診やがん検診の受診方法等の情報提供を進めましょう。
- 健康を守り、がん等疾病の早期発見・早期治療につなげるため、健診やがん検診の受診を推進しましょう。
- 精密検査や保健指導が必要な人へ積極的な受診の勧奨を行いましょう。
- 健康管理を継続できるよう、仲間づくりに努めましょう。
- 感染症予防に関する正しい知識の普及・啓発を進めましょう。

行政・教育機関

- 生活習慣病等に関する正しい知識の普及・啓発
- 自分で取り組める健康チェックの促進
- 健（検）診の受診促進
- 生活習慣病の発症予防・重症化予防の推進
- 感染症予防に向けた取組の充実

(2) 行政・教育機関の取組

取組	取組の内容	担当課	年 齢 層		
			次世代期	青壮年期	高齢期
(1) 生活習慣病等に関する正しい知識の普及・啓発	生活習慣病予防やがん予防のため、市広報やホームページ、公式SNS等の媒体の活用および関係機関や地域自治協議会、市内事業所との連携により、健康教育を実施し、周知・啓発に取り組みます。	健幸づくり推進課		○	○
	市の健康課題である「糖尿病」を重点課題とし、「高血圧疾患」等の生活習慣病についての知識・情報の提供を行います。	健幸づくり推進課		○	○
	年齢層に応じた健康管理や生活習慣改善に向けた指導を実施するとともに、健康づくりに関する相談等に対応します。	健幸づくり推進課		○	○
	こどもの頃からの生活習慣病予防を推進するとともに、家族全体が健康管理に対する意識を高められるよう、家庭での健康管理や生活習慣病予防等を推進します。	子育て支援課 こども園課 学校教育課	○	○	
(2) 自分で取り組める健康チェックの促進	体重や血圧測定による健康チェックをすすめ、自分の身体状況を把握する習慣づけに努めます。	健幸づくり推進課		○	○
	かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局・薬剤師をもつことの必要性や重要性について周知・啓発を行います。	健幸づくり推進課	○	○	○

取組	取組の内容	担当課	年 齢 層		
			次世代期	青壮年期	高齢期
(3) 健(検)診の受診促進	医療機関等へのポスター掲示、市広報や公式SNS、ホームページ等の媒体を活用し、健(検)診に関する情報提供や受診勧奨を行います。	健幸づくり推進課		○	○
	各種健診やがん検診の受診方法や条件等の内容の充実を図り、休日健(検)診の実施など受診しやすい体制づくりを進めます。	健幸づくり推進課		○	○
	特定健診・特定保健指導の効果を検証、実施方法を検討するとともに特定健診・特定保健指導の必要性を周知します。	健幸づくり推進課 市民課		○	○
	健幸づくりポイント事業で健(検)診受診ポイントを付与することにより、健(検)診受診の促進につなげます。	健幸づくり推進課		○	○
(4) 生活習慣病の発症予防・重症化予防の推進	生活習慣の改善や生活習慣病重症化予防のため、生活習慣病等のハイリスク者に対して健康教育、健康相談、保健指導を行います。	健幸づくり推進課		○	○
	関係機関と連携した糖尿病性腎症重症化予防事業の実施により重症化予防を進めます。	健幸づくり推進課 市民課		○	○
	特定保健指導の対象者に勧奨を行い、特定保健指導の実施率の向上に努めます。	健幸づくり推進課 市民課		○	○
	健(検)診未受診者、精密検査の未受診者の受診勧奨を行い、早期発見・早期受診につなげます。	健幸づくり推進課 市民課		○	○
(5) 感染症予防に向けた取組の充実	予防接種の必要性の周知と予防接種の勧奨を行い、自身が感染症にかかるのを防ぎ、発症や重症化の予防を進めます。	健幸づくり推進課	○	○	○
	感染症予防に関する正しい知識や適切な個人予防法(手洗い、うがい、マスクの着用等)について普及・啓発を進めます。	健幸づくり推進課	○	○	○
	国や県の感染症発生状況の情報収集に努め、医療機関や関係機関と連携し、市民への速やかな情報提供や予防方法の啓発・指導を行うとともに感染症の拡大防止に努めます。	健幸づくり推進課	○	○	○

(3) 評価指標と目標値

評価指標	対象者	現状値 2024年度 (令和6年度)	目標値 2036年度 (令和18年度)
①特定健診受診率		44.1%	60.0%
②胃がん検診受診率		15.2%	60.0%以上
③子宮頸がん検診受診率	女性	24.4%	60.0%以上
④乳がん検診受診率	女性	32.8%	60.0%以上
⑤肺がん検診受診率		33.2%	60.0%以上
⑥大腸がん検診受診率		31.0%	60.0%以上
⑦かかりつけ医をもつ人の割合		68.2%	増加
⑧かかりつけ薬剤師をもつ人の割合		36.3%	増加

【出典（現状値）】

①：国保法定報告（令和5年度）

②～⑥：地域保健・健康増進事業報告（令和5年度）