

## 利用時間

月曜日～金曜日  
(祝日、年末年始を除く)

午前8時45分～午後4時45分

産婦人科・小児科  
オンライン相談

ぜひ登録してご利用ください。

まずはLINEの  
友だち追加を!



## 相談方法

- 電話相談
- 来所相談
- 訪問相談

まずは事前にご連絡ください

☎ 079-666-8103

- オンライン相談 … 朝来市ホームページからご予約ください



## 問い合わせ先

こどもみらい部 子育て支援課  
(朝来市保健センター内)

朝来市和田山町法興寺378-1

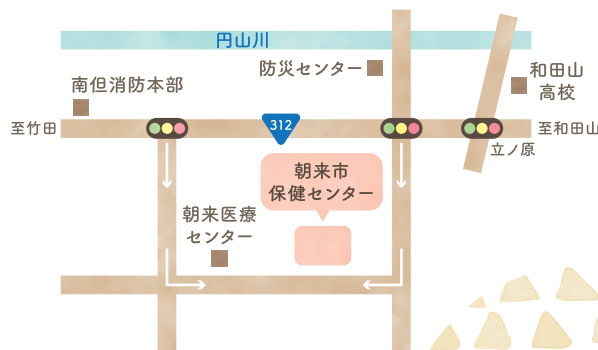
☎ 079-666-8103

夜間、土日、祝日の緊急相談、  
虐待通告

☎ 189 (いちはやく)

☎ 0796-22-9119

(児童虐待防止24時間ホットライン)



令和8年4月発行

# こどもの総合相談窓口

# 朝来市 こども家庭センター



### こども家庭センターとは

妊娠期から出産、子育て期までのさまざまなお悩みに対応し、安心して  
妊娠・出産・子育てができるようサポートします。

こどもの虐待を防止し、地域全体でこどもの健やかな成長を守ります。

『子育てナビあさごっ子by母子モ』(母子手帳アプリ)の  
登録はこちらから♪

- 朝来市の子育て情報や簡単なおやつ・料理のレシピを発信中
- 妊婦健康診査、乳幼児健診の記録を管理できます
- できたよ記念日! お子さんの成長を写真と一緒に残せます
- 予防接種のスケジュール管理ができ、お知らせ通知が届きます



例えばこんな時、ご相談・ご利用ください ~ご家族だけでなく、子ども本人、地域の方もぜひご相談ください~

### 妊娠期・出産後

- ・はじめての妊娠や出産で不安がいっぱい
- ・出産の準備どうしたらいいの？
- ・予想外の妊娠でとまどっている
- ・赤ちゃんが泣いてばかりでどうしたらいいかわからない
- ・母乳やミルクは足りているのかな



### 子育て期

- ・子どもの成長や発育が心配
- ・しつけや育て方はこれでいいのかな？
- ・子どもにイライラしてしまう、子育てが辛い
- ・育児の協力者がいない
- ・経済的な理由で子どもを育てていけるか心配
- ・思春期で親の言うことをきかない
- ・子どもの情緒が不安定



### 子ども

- ・昼夜逆転の生活をしている
- ・学校に行きたくない
- ・家族のことが心配で学校に行けない
- ・病気の家族の世話をしているけど、自分はヤングケアラーなのかな？
- ・家に帰りたくない



相談内容や悩みにあわせて、専門職員が対応します。  
サービスの紹介や必要に応じて関係機関とも連携して対応します。

#### 子ども健やか係

##### 助産師

助産師は、「妊娠・出産・おっぱい」のスペシャリストです。妊娠中の体のことや過ごし方、産後の体とこころ、授乳についての相談に応じます。



##### 保健師

子育て中の悩みならなんでもご相談ください。サービスの紹介や関係機関のつなぎなど一人ひとりに合わせたサポートをします。



##### 臨床心理士

子育て中の方が子どもに合った関わり方を見つけて、成長が実感できる子育てができるようサポートします。



##### 家庭相談員

育児やしつけ、虐待など子どもと家庭についての相談に応じます。



##### ひとり親家庭等相談員

母子家庭の母、父子家庭の父及び寡婦の方について、自立に必要な相談に応じ、支援します。



※その他、管理栄養士や歯科衛生士も相談内容に応じて対応します。

### 主な業務やサービス

母子健康手帳の交付

伴走型相談支援

産後ケア事業

産前・産後サポート事業

保健師、家庭相談員等による相談

子育て家庭ショートステイ

子育て世帯訪問支援事業

ヤングケアラー支援

児童虐待に対する相談

ファミリーサポート・センター事業

