

## 令和7年度 第4回朝来市健幸づくり推進協議会 議事録

日時：令和8年2月19日（木）13：30～15：30

場所：朝来市保健センター

出席委員：別添名簿参照

### 1 開会

### 2 会議の成立、出席委員・職員紹介

### 3 あいさつ

会長：

本日の会議が4回目で計画がまとまりまして、昨日、市長に報告にあがっております。  
今日は最後の回となりますので、様々なご意見をいただければと思います。

### 4 報告事項

(1) パブリックコメント等の意見と対応について（資料1）

—事務局から資料1について説明—

（質疑）

なし

### 5 協議事項

(1) パブリックコメント等の意見を踏まえて修正した計画書（案）について（資料2）

—事務局から資料2について説明—

(2) 概要版（案）について（資料3）

—事務局から資料3について説明—

(3) 意見交換

<議論テーマ>

1点目：「たばこ」について、目標、評価。・事務局では、幼児と同居している成年の喫煙率の表記。25%としているが、それでよいのか、0%を目指すのか悩んでおり、検討していただきたい。

2点目：概要版案について

グループワーク意見まとめ発表

#### 3 グループ

① パブリックコメントを踏まえて（飲酒・喫煙）

パブリックコメント等を踏まえて飲酒・喫煙については次のような意見があった。

・中学2年生の喫煙・飲酒経験について、参考値として別に記載されていて良いのでは

ないか。

- ・ 1回でも経験があれば数字として扱うべきか、表記の仕方や取り扱いに気をつける必要がある、数値については、それぞれ受け取り方が異なっており、いろんな意見があった。
- ・ 参考値を載せるのであれば、周囲の大人が喫煙や飲酒をさせないように注意していく必要がある。
- ・ 中学生の数値の記載があっても、今後の方向性が記載されているのでよいのではないか。
- ・ 家庭での禁煙・分煙について、自宅に子どもがいるからといって禁煙するのは難しいため、自宅での分煙を考えていけばどうか。
- ・ 目標値の設定について、喫煙率は計画的には「0%」が望ましいが、計画案の設定が朝来市の現状をふまえた値であればよいのではないか。
- ・ 幼児と同居している成人の目標値が、他の成人だけの目標値と比べて高いのはどうかと思う。

## ② 概要版（案）について

- ・ みんなの取組がそれぞれの分野であると思うが、その中で取り組んでみたいことがあった場合にどこに連絡をすればよいのかわかりにくいので、連絡先の記載があるとよい。
- ・ QRコードで情報を取得できるのが良い。
- ・ P1の分野別の取組みがあるが、それがどのページにあるのかを載せる方がよい。
- ・ P3の「家事や農作業は『運動』になりませんか？」という問いかけがあるが答えが分かりにくい。生活活動が運動と同等の活動になるという表記があれば良い。一番下に「運動になります！」という結論があれば良い。
- ・ P7のページ番号の横に双葉のイラストがあるが、概要版を読んでいって知識が深まっていくので、双葉から花に成長していくようなイラストにしてはどうか。

会長：

P4がわかりにくいという意見があったが、ほかのグループはどうか。

グループ2：

P4について、わかりにくいという意見は出たが、概要版は入口なので、そこ（結論）まで書かなくてもよいのではないかという意見があった。

委員：

「・・・になりませんか？」となっているところを、「なります」と言い切ってしまうかどうか。

事務局：

「・・・になりませんか？」に対して「なります」と書けばわかりやすいと思う。

身体活動とは何かはわかりにくいようなので、わかりやすい内容に工夫したいと思う。

会長：

身体活動は、運動と同じ意味があるとするればメッセージは伝わりやすいと思う。

P4の表について、各グループで議論をしてください。

1 グループ：

- ・家事や農作業が運動になりますということを明記するのが良い。
- ・身体活動の部分（緑で囲ってある箇所）と下の説明文を入れ替えるほうがわかりやすいのではないか。さらに、文章を「厚生労働省は・・・」と「例えば・・・」の文章も入れ替えて、伝えたい部分を前に出すほうが伝わるのではないかという意見があった。

2 グループ：

- ・P4について書ききれない内容は、QRコードを付けて詳細な説明を見てもらうのがよいのではないかという意見があった。
- ・イラストを多めに入れてわかりやすくして読んでもらえるようにしてほしい。
- ・P4ではページの下になるほど運動強度が高くなるのでその説明を加えてはどうか。

3 グループ：

- ・日常の生活活動が運動と同等になることを表記されていけばわかりやすいのではないかという意見があった。
- ・「家事や農作業は『運動』になりませんか？」を残すのであれば、ページの最後に回答を載せればどうか。

## 2 グループ

① 中学生の飲酒・喫煙の数値について

- ・これまでで1回でも経験があることを経験値として載せるのであれば、載せてもよいという意見があった。14%には驚いた。
- ・数値の記載は、大人からも飲酒・喫煙を進めないようにしてもらうためには載せる方がよいという意見があった。
- ・幼児と同居する成人（喫煙者）の分煙率については、現状を見て載せるのはよいという意見があった。
- ・目標値は「0%」にすることは現実的に難しいため「25%」で良いのではないかという意見があった。加えて、喫煙する場所を決めるなど、受動喫煙を防ぐ方法を掲載してはどうか、例えば、計画書 P67 のアルコールのコラムのような形式で受動喫煙を防ぐ方法について載せればどうか。

② 概要版の構成・デザインについて

- ・P2、コラム写真が傾いているので修正。
- ・基本理念の「健幸」に対して、計画のタイトルでは「健康」となっているが、国が「健康日本21」としているなので、このままでよいという意見があった。

- ・色については、背景が「黄+白」「グレー+白」の組み合わせで見づらいという意見と、様々な色を使っているのを見ていて楽しいという意見があった。
- ・余白が多いページは文字を大きくするなどしてはどうか。

会長：

デザインについて意見をいただいたので検討をお願いします。

### 1 グループ

#### ① 中学生の飲酒・喫煙の数値について

- ・クリスマスや正月などの行事で保護者から勧めて、それがきっかけとなっていることが多い傾向にあるので注意喚起を入れてはどうかという意見、表にはせずにコメントとして記載してはどうかという意見があった。
- ・喫煙の幼児と同居する成人（喫煙者）の分煙率については、これを喫煙率の項目に含めると多様な解釈が生じるため分けて記載してはどうかという意見、また、目標値は25%とするよりも、中学生のように参考値として、今後の方向性を記載してはどうかという意見があった。
- ・飲酒と喫煙については、表ではなくて円グラフにしてはどうかという意見があった。

#### ② 概要版の構成・デザインについて

- ・「健幸」がどういう意味かわかるように記載してはどうかという意見があった。
- ・いろんな健康アプリがあるが、その二次元コードを載せればどうかという意見があった。

会長：

- ・「健康」と「健幸」がわかりにくいという意見がありましたが、これについて各グループで議論をしてください。

### 3 グループ

- ・「健康」と「健幸」を使い分けている理由、敢えて幸せを使っている理由を書く。ふりがなをふる。

### 2 グループ

- ・「健幸」は市民にも知られていないのではないかと。前回、二次元コードがついていたので今回もつけてはどうか。二次元コードもよいが、高齢者向けには、表紙をやさしい表現にしてはどうか。

### 1 グループ

- ・健幸については、「健やか」を表現すればどうか。レイアウトやデザインで分かるように表現すればどうか。

事務局：

多くのご意見を頂きありがとうございます。

更に追加でご意見があれば、FAXまたはメールで2月26日（木）までに事務局までお願いいたします。

## 6 情報提供

あさGO！健幸アプリ（資料4）

—事務局から資料4について説明—

## 7 その他

(1) 今後の健幸づくり推進協議会について

—事務局から説明—

## 8 閉会

会長：

2年間出席させていただいて、なかなか力が及ばないこともありましたが司会を務めさせていただきました。今日も違った方法でのディスカッションを取り入れましたが、皆さんから活発なご意見が出たと思います。

計画もできて、朝来のアプリもできました。今後10年間の計画ができましたので、会議が終わっても周りの人達に、健康の取組をみんなでやろうと宣伝していただいて、健幸のまちにするためにご協力いただければと思います。

国の方は、からだの健康しか言っていませんが、朝来市は先んじて健幸を言っているので、国も何年かすれば健幸というようになるかもしれません。

どうもありがとうございました。

### 【追加意見】

委員：

・P9 歯及び口腔の健康づくりの上から4つ目の●ですが、意味がわかりづらいかと思う。次のようにしてはどうか。

→●乳児期から、お口の成長に関心をもってもらうため、教室等でお口の健康を育む取り組みをしています。

・P18《課題》上から2つ目の●2行目 社会との関りを維持し、閉じこもりやロコモティブシンドローム・・・の表現について。閉じこもり＝特定の場所に入ったまま出てこない。引きこもりではなく、閉じこもりの表現で意味合いで合っているか。

・P23《課題》の一番上の●について、むし歯のないこどもが増加傾向なのは良いことだが、この表現だと悪いこと（課題）に見える。次のようにしてはどうか。

→虫歯のないこどもは増加傾向にありますが、乳幼児期から歯やお口の健康を維持していくことは重要です。

・ P65 分野 6 アルコール

個人・家庭 の一番下の『●アルコールが 20 歳未満の身体に健康に及ぼす害について知り、飲酒をすすめないようにしましょう』の表現ですが、そもそも 20 歳未満の飲酒は法律で禁じられているので、『法律で禁止されています』と書いても良いかと思う。優しい書き方だと、害がない量なら許されるような受け取り方をされる方があるのではないかと感じた。