

朝来市こども・若者意識調査（中学生調査票） 設問項目

No.	設問	解答方式	選択肢	必須
1	あなたの性別を教えてください。	単解答： 1つに○	1 男性 2 女性 3 その他（どちらともいえない・わからない・答えたくない）	○
2	あなたの学年（令和7年12月1日現在）を教えてください。	単解答： 1つに○	1 1年生 2 2年生 3 3年生	○
3	あなたが通っている学校を教えてください。	単解答： 1つに○	1 生野中学校 2 和田山中学校 3 梁瀬中学校 4 朝来中学校	○
4	現在、あなたが一緒に住んでいる人をすべて選んでください。	複数回答： すべてに○	1 父 2 母 3 兄弟姉妹 4 祖父母 5 その他の親せき 6 答えたくない 7 その他（ ）	
5	あなたは、すべてのこどもには「意見を表明する権利」（子どもが、自分に関係のあることについて自由に意見を表すことができる権利）があるということを知っていますか。	単解答： 1つに○	1 知っている 2 聞いたことがあるが、内容はよくわからない 3 知らない	○
6	あなたは、大人の人に自分の意見を言えていると思いますか。	単解答： 1つに○	1 そう思う 2 どちらかといえばそう思う 3 どちらかといえばそう思わない 4 そう思わない 5 わからない	○
7	あなたは、自分の意見が大事にされていると思いますか。	単解答： 1つに○	1 そう思う 2 どちらかといえばそう思う 3 どちらかといえばそう思わない 4 そう思わない 5 わからない	○
8	あなたは、どんな工夫やルールがあれば、朝来市（市役所）に対して、自分の意見を伝えやすいと思いますか。	複数回答： すべてに○	1 匿名で（自分が誰か知られずに）伝えることができる 2 意見の伝え方や伝える意見のテーマについて、前もって学ぶ機会がある 3 伝えた意見がどのように扱われるかがわかる 4 意見を伝える場に、友だちや知り合いと一緒に参加できる 5 自分の意見を聴く人がどんな人か、前もってわかる 6 伝えたい内容をうまく引き出してくれる役割の人がある 7 意見を伝えるときに、身近な信頼できる人がそばにいる 8 ほかの人の意見も知ることができる 9 伝えた意見が制度や政策に反映されるところまで関わることができる 10 伝えた内容が公開されない（秘密にしてくれる） 11 自分の意見をほかの人が代弁してくれる 12 意見を伝える場に、友だちや知り合いがいない 13 謝礼（お礼のお金）がもらえる 14 その他（ ） 15 伝えたい意見はない	

9	あなたは自由時間や休息を十分に取れていると思いますか。	単解答： 1つに○	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 そう思う</li> <li>2 どちらかといえばそう思う</li> <li>3 どちらかといえばそう思わない</li> <li>4 そう思わない</li> <li>5 わからない</li> </ul>	
10	あなたの自由時間や休息の使い方としてあてはまるものを選んでください。	複数回答： すべてに○	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 ゆっくり寝る</li> <li>2 何もしない、ぼーっとする</li> <li>3 趣味（スポーツ、音楽、アート、創作活動など）を楽しむ</li> <li>4 読書や映画・ドラマ・アニメなどを鑑賞する</li> <li>5 ゲーム、インターネット、SNSの閲覧をする</li> <li>6 勉強、スキルアップなど自分の学びを広げる</li> <li>7 家族と過ごす</li> <li>8 友人と過ごす</li> <li>9 一人で過ごす</li> <li>10 ボランティア活動や地域活動をする</li> <li>11 その他（            ）</li> </ul>	
11	あなたは、子どもや若者にとっての「居場所」とは、どんなところだと思いますか。	複数回答： すべてに○	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 自分ひとりで行けて、好きなだけいられる場所</li> <li>2 落ち着いてくつろげる場所</li> <li>3 好きなものがあったり、好きなことができる場所</li> <li>4 周りに気をつかわず、自分のペースでいられる場所</li> <li>5 友だちや親しい人とのつながりの中で安心していられる場所</li> <li>6 自分を否定されたり、嫌なことが起きない場所</li> <li>7 大人に指図されたり、強制されたりしない場所</li> <li>8 自分の意見や希望を受け入れてもらえる場所</li> <li>9 色々なイベントがあり、自分の好きなものに参加できる場所</li> <li>10 信頼できるスタッフがいる場所</li> <li>11 色々な人と出会える場所</li> <li>12 その他（            ）</li> </ul>	
12	あなたが「居場所」と感じるのは次のうちどこですか。	複数回答： すべてに○	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 自分の部屋</li> <li>2 自宅（親せきの家を含む）</li> <li>3 友だちの家</li> <li>4 学校（教室・図書室・運動場など）</li> <li>5 クラブ活動・部活動</li> <li>6 塾や習いごとの場所</li> <li>7 地域の施設（図書館・生涯学習センター・公園など）</li> <li>8 お店（ゲームセンター・カラオケボックス・ショッピングセンター・ファストフード店・ファミレス・コンビニなど）</li> <li>9 インターネット空間（SNS・動画サイト・オンラインゲームなど）</li> <li>10 居場所はない</li> <li>11 その他（            ）</li> </ul>	

13	朝来市にどんな「居場所」があったらいいと思いますか。	複数回答： 3つに○	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 静かに勉強や読書ができる</li> <li>2 友だちとおしゃべりしたり自由に過ごせる</li> <li>3 話せる・相談できる大人がいる（宿題・進路・仕事など）</li> <li>4 ドリンクや軽食がある（無料または低価格）</li> <li>5 Wi-Fi・電源がある（スマホ・PC使用可）</li> <li>6 本・マンガ・雑誌が充実している</li> <li>7 クリエイティブな道具（画材、楽器、工作機材）がある</li> <li>8 スポーツ用具がある・運動ができる</li> <li>9 音楽や演劇など表現活動ができる</li> <li>10 ボランティアや地域活動に気軽に参加できる</li> <li>11 新しい友だちに会える</li> <li>12 安心して休める（ソファ・仮眠スペースなどがある）</li> <li>13 プライバシーが守られる（相談室など）</li> <li>14 開放的で入りやすい雰囲気・予約不要でいつでも利用できる</li> <li>15 安全対策（身分確認、緊急連絡体制など）がされている</li> <li>16 オンライン参加が可能である（ハイブリッド方式）</li> <li>17 居場所は必要ない</li> <li>18 その他（            ）</li> </ul>	
14	上記の質問の「居場所」までどのくらいの距離なら自分自身で移動して行きたいですか。	単解答： 1つに○	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 1km程度（徒歩で10-15分程度）</li> <li>2 3km程度（徒歩で20～40分、または自転車で15分程度）</li> <li>3 5km程度（自転車で15～30分程度、またはあさGOで5分程度）</li> <li>4 5km以上20km程度（電車やあさGOなどの公共交通機関を使って移動できる範囲）</li> <li>5 特に距離は意識しない</li> </ul>	
15	あなたはどんな体験活動・交流の場に参加したいですか。	複数回答： すべてに○	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 山や川での自然やアウトドア体験</li> <li>2 農業体験</li> <li>3 地域の会社やお店での仕事体験</li> <li>4 地域の文化（お祭り、産業など）体験</li> <li>5 地域のスポーツ交流</li> <li>6 演劇、音楽、美術などの文化体験</li> <li>7 ボランティア活動</li> <li>8 高齢者や小さな子どもと交流</li> <li>9 海外の人との交流</li> <li>10 地域の大人との交流</li> <li>11 特に参加したいと思わない</li> <li>12 その他（            ）</li> </ul>	
16	あなたが学校外の活動で参加したり関わったりしてみたいもの、またはしてみたいものを選んでください。	複数回答： すべてに○	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 地域の祭りやイベントの手伝いをしたい</li> <li>2 地域の祭りやイベントを考えるとところから参加したい</li> <li>3 ボランティア活動（ゴミ拾い、募金活動、清掃活動など）に参加したい</li> <li>4 高齢者や小さな子どものお世話や交流活動をしたい</li> <li>5 地域の活動や習い事でリーダーなど責任ある役割を果たしたい</li> <li>6 朝来市や地域の会議（地域について話し合う場）などに参加したい</li> <li>7 特に参加したいと思わない</li> <li>8 その他（            ）</li> </ul>	
17	「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありますか。（家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者をヤングケアラーといいます。）	単解答： 1つに○	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 聞いたことがあり、内容も知っている</li> <li>2 聞いたことはあるが、よく知らない</li> <li>3 聞いたことはない</li> </ul>	○

18	<p>あなたの状況について、あてはまるものをお選びください。</p> <p>※ヤングケアラーの具体例のイメージが分かりやすいように挿絵を入れる。</p>	<p>複数回答： すべてに○</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている</li> <li>2 家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている</li> <li>3 障害や病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている</li> <li>4 目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている</li> <li>5 日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている</li> <li>6 家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている</li> <li>7 アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している</li> <li>8 がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている</li> <li>9 障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている</li> <li>10 障害や病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている</li> <li>11 自分にあてはまるものはない</li> <li>12 その他 ( )</li> </ol>	○
19	<p>(No.18で1～10,12を選択した方のみ)</p> <p>お世話をしていることで、経験したことがあることを選んでください。</p>	<p>複数回答： すべてに○</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 学校を休んでしまう</li> <li>2 遅刻や早退をしてしまう</li> <li>3 宿題など勉強する時間がない</li> <li>4 眠る時間が足りない</li> <li>5 友だちと遊ぶことができない</li> <li>6 習い事ができない</li> <li>7 自分の時間が取れない</li> <li>8 体力的に疲れている</li> <li>9 心に余裕がない</li> <li>10 その他 ( )</li> <li>11 特にない</li> </ol>	
20	<p>(No.18で1～10,12を選択した方のみ)</p> <p>お世話をしていることで、大変さを感じていますか。</p>	<p>単解答： 1つに○</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 そう思う</li> <li>2 どちらかといえばそう思う</li> <li>3 どちらかといえばそう思わない</li> <li>4 そう思わない</li> <li>5 わからない</li> </ol>	
21	<p>(No.18で1～10,12を選択した方のみ)</p> <p>あなたがお世話をしている家族のことや、お世話の悩みについて誰かに相談したことはありますか。</p>	<p>単解答： 1つに○</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 ある</li> <li>2 ない</li> </ol>	
22	<p>(No.21で1を選択した方のみ)</p> <p>誰に相談しましたか。</p>	<p>複数回答： すべてに○</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 家族（父、母、祖父、祖母、きょうだい）</li> <li>2 親戚（おじ、おばなど）</li> <li>3 友だち</li> <li>4 学校の先生</li> <li>5 保健室の先生</li> <li>6 スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカー</li> <li>7 病院・医療・福祉サービスの人</li> <li>8 近所の人</li> <li>9 SNS上での知り合い</li> <li>10 その他 ( )</li> </ol>	

23	現在、悩んだり困っていることはありますか。	複数回答： すべてに○	1 友人との関係のこと 2 学業成績のこと 3 進路のこと 4 部活動のこと 5 学費など学校生活に必要なお金のこと 6 塾や習いごとができない 7 家庭の経済的状況のこと 8 自分と家族の関係のこと 9 家族内の人間関係のこと（両親の仲がよくないなど） 10 病気や障がいのある家族のこと 11 自分のために使える時間が少ない 12 悩んだり困っていることはない 13 その他（ ）	
24	（No.18で1～10,12を選択した方）または （No.23で1～11を選択した方） 差し支えなければ、お名前を教えてください。 ※相談したい方は必ず書いてください。秘密は必ず守りますので、ご安心ください。	自由記述		
25	現在、あなたはどの程度幸せだと感じていますか。	10段階	0 とても不幸 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 とても幸せ	○
26	あなたは、以下の項目について、どのように感じていますか。 1 やりたいこと（趣味・学び・活動など）がある 2 やりたいことに向けてチャレンジ（準備・実行など）している 3 日々の暮らしで生きがいを感じている 4 自分のことを大切に思ってくれる人たちがいる 5 頼れる人（家族・友人・地域の人など）がいる 6 自分の居場所や役割がある（家庭・地域など）	5段階	1 ない 2 3 4 5 ある	○
27	あなたは、朝来市はこどもに優しいまちだと感じますか。	単解答： 1つに○	1 そう思う 2 どちらかといえばそう思う 3 どちらかといえばそう思わない 4 そう思わない 5 わからない	○

28	あなたが、こどもに優しいまちだと感じる条件はなんですか。	複数回答： 3つに○	1 子どもに関する施策について、適切な情報提供がされ、子どもが意見表明や参加する機会がある 2 困難を有する子どもと家庭に対し必要な支援がある 3 有害及び危険な環境から守るための安全な環境がある 4 子どもが安心して過ごすことができる居場所や遊び場がある 5 子どもが地域行事へ参加し、ともに活動できる環境がある 6 地域でのつながりがあり、子どもを地域で育むことを大切にしている 7 子どもが安心して容易に相談できる体制がある 8 育児と仕事の両立がしやすい体制が整っている 9 質の高い保育施設や教育を受けることができる 10 その他（ ）	
29	最後に、あなたがまわりの大人の人に対して伝えたいことがあれば、自由に書いてください。 (困っていること、家族にしてほしいこと、学校の先生に伝えたいこと、朝来市(市役所)にしてほしいことなど)	記述		