

令和8年4月から



PP

# 「あさGO!ポイント」が始まりました!

アプリ利用やポイント交換に申請書提出は不要

## あさGO!ポイントとは

あさGO!ポイントは、市民の皆さんの活動や参加を応援し、地域のにぎわいや健幸づくりにつなげる仕組みです。  
※健幸づくりポイントはあさGO!ポイントの一部となります。

### 参加でたまる



P

- ・講演会、講座など
- ・環境イベント
- ・まちづくりフォーラム、あさご未来会議、ふれあい市長室など

### 協力でたまる



P

- ・市広報誌などへの情報提供
- ・各種アンケート回答
- ・教育、介護ボランティア  
※短時間ボランティアなど

### 結果でたまる



P

- ・歩数に応じたポイント
- ・運動目標達成・健診結果の登録
- ・食事、血圧、体重等の記録 など

ポイント数については中面をご覧ください

## ためたポイントは電子通貨などに♪

※毎年12月が交換時期となります  
※今後、ポイントの交換方法や電子通貨の使い方などをサポートする機会を設ける予定です

### 電子通貨

500p 単位で交換

市内でのみ使える  
PayPayポイント

¥

### 寄附

100p 単位で交換

地域自治協議会／小・中学校／  
こども園／保育園／  
和田山特別支援学校

P

### 温泉利用券

800p 単位で交換

黒川温泉／よふど温泉



1P = 1円 換算で、年間5,000ポイントまで 交換できます!

ポイントのため方は中面をご覧ください

あさGO!ポイント管理は

# あさGO!健幸アプリ

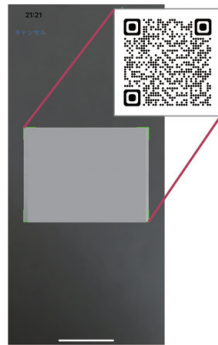
使用アプリのインストールは裏面をご覧ください



# アプリでポイント獲得方法

## 「QRコードの利用」でポイント獲得

講演会やイベントなどへの参加時にご利用ください。



対象となるイベントなどの  
チラシにはこのロゴが  
表示されます

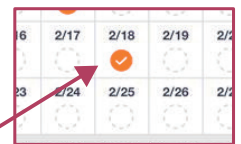
「カメラを起動」を  
タップします。

QRコードを  
読み取ります。

※カメラが起動しない場合は、スマートフォンの  
設定画面からカメラの使用を許可してください。

## 「毎日チャレンジスタンプ」でポイント獲得

毎日の運動目標の達成に応じて操作してください。



対象日にスタンプが  
押されます。

「毎日チャレンジスタンプ」を  
タップします。

「スタンプを押す」を  
タップします。

「OK」を  
タップします。

## 「健康記録」でポイント獲得

毎日のお体の状態などを記録してください。



歩数・食事(朝食・昼食・夕食)・体重・  
睡眠・血圧の登録によりポイントを  
獲得できます

「きろく」をタップします。

目的の記録のタブを  
タップします。

この他にも「あさGO!健幸アプリ」には様々なポイントをためる  
仕組みがあります。詳しくは市ホームページをご確認ください。→



## ポイント付与対象 一覧

| 分類         | 名称                        | ポイント数             |
|------------|---------------------------|-------------------|
| 参加で<br>たまる | まちづくりフォーラム                | 100p              |
|            | ふれあい市長室                   | 100p              |
|            | 防災講演会                     | 100p              |
|            | 環境に関するイベント                | 100p              |
|            | あさご未来会議                   | 100p              |
|            | 出前講座(防災関連)                | 100p              |
|            | ウォークラリー                   | 5p(1コースごと)        |
|            | 健診(検診)受診ポイント              | 50p               |
|            | 健診(検診)プラスポイント             | 100p(最大600p)      |
|            | いきいき百歳体操                  | 5p                |
|            | 歯科相談ポイント                  | 25p               |
| 講座参加ポイント   | 5~50p(上限300p)             |                   |
| 協力で<br>たまる | 介護ボランティア                  | 100p/毎月           |
|            | 教育ボランティア                  | 100p              |
|            | あさご日本語教室の支援員              | 登録100p/活動500p(最大) |
|            | 地域で活躍している人やまちの話題の情報       | 100p              |
|            | HELLO! MY SWEETHEART への投稿 | 100p              |
|            | ファミリー・サポート・センター事業(登録)     | 100p              |
|            | アンケート回答(アプリ内)             | 10~100p           |
| 結果で<br>たまる | 歩数ポイント                    | 1~7p/毎日           |
|            | 歩数の自己目標クリアポイント            | 1p/毎日             |
|            | 毎日の目標クリアポイント              | 1p/毎日             |
|            | 記録ポイント(朝昼夕食、体重、睡眠、血压)     | 1~6p/毎日           |
|            | ランキング上位ポイント               | 5p/毎週             |
|            | 健診結果の登録                   | 150p              |
|            | 健診結果 良好ポイント               | 100p              |
|            | 目標体重到達ポイント                | 10p               |
|            | プログラムのアクション達成             | 1p/1アクション         |
|            | 禁煙、休肝日ポイント                | 50p               |

掲載しているポイントは一例です。  
詳しくは市ホームページをご確認ください→



# アプリの登録方法

※Androidの方は次の事前準備が必要です

## 歩数計測アプリと「ヘルスコネクト」アプリの同期

- ①「ヘルスコネクト」をインストールする
- ② 歩数計測アプリ(\*)と「ヘルスコネクト」を同期する

(\*)歩数の記録をするためには、ヘルスコネクトとの連携に対応しているGoogle Fit、Samsung Healthなどの歩数計測アプリが必要です。対応する歩数計測アプリが入っていない場合は、Playストアからダウンロードし、初期設定を行ってください。



### STEP 1

各アプリストアにアクセスして、「WoLN」をインストール。

アプリをインストール



※一部のスマートフォンには対応していない場合があります。  
※ご利用の機種により、歩数カウントの結果が異なる場合があります。

iPhoneをご利用の方は  
こちら



Androidをご利用の方は  
こちら



### STEP 2

アカウントを作成

アプリを開いてメールアドレスかLINE、Apple連携でアカウント作成。



### STEP 3

「WoLN」アプリと同期する

iPhone

「WoLN」アプリと「ヘルスケア」アプリの同期

- ①「許可」をクリック
- ②「歩数」のチェックを入れる
- ③「許可」をクリック



Android

「WoLN」アプリと「ヘルスコネクト」アプリの同期

- ①「すべて許可」をクリック



### STEP 4

あさGO!健幸アプリに参加

- ①「兵庫県」を選択
- ②「あさGO!健幸アプリ」をタップ



## 対応サポートOS

iPhone iOS: 16.6以上

Android AndroidOS: 11以上



ガラケー(従来型携帯電話)および一部のスマートフォン(アプリの追加が困難な機種など)では、ご利用いただけない場合があります。お持ちの端末が対応しているかご不安な場合は、事前に下記のコールセンターでご確認ください。



あさGO! 健幸アプリコールセンター  
電話番号(直通): **0570-053-055**  
受付時間: 平日9:00~17:00  
(土日・祝日・年末年始休み)

事業内容に関するお問合せ

- あさGO!ポイント/総合政策課 TEL:079-666-8115
  - 健幸アプリ/健幸づくり推進課 TEL:079-672-5269
- 受付時間: 平日8:45~16:45 (土日・祝日・年末年始休み)

詳細は  
朝来市の  
ホームページを  
ご確認ください

