



朝来市生涯学習推進員連絡協議会



ラジオ体操講習会(7/4)

巡回みんなのラジオ体操会(7/5)

- 講師 岡本 美佳 先生 (NHK テレビ・ラジオ体操指導者)
- アシスタント 押味 愛里沙 先生 (NPO 法人全国ラジオ体操連盟指導委員)

●ラジオ体操講習会 (先着70人、申込必要)

日 程 令和8年7月4日(土) 受付:13:30~ 開会:14:00~

場 所 枚田小学校体育館(朝来市和田山町和田山 474 番地)

申込期間 令和8年6月6日から6月26日まで

申込方法 電話申込(生涯学習課:079-672-0188)

または QRコード申込→



●巡回みんなのラジオ体操会 (申込不要)

日 程 令和8年7月5日(日)

生 野 生野小学校グラウンド 6:00~ 【雨天時:生野小学校体育館】

山 東 山東庁舎前駐車場 7:30~ 【雨天時:さんとう緑風ホール】



主催/朝来市生涯学習推進員連絡協議会・朝来市

後援/一般財団法人簡易保険加入者協会

協力/朝来市老人クラブ連合会生野支部/梁瀬地域自治協議会

~ポイントを意識して、正しい体操を身につけ より健康効果を高めましょう!~

- ※暑い時期の開催となります。水分補給等、体調管理をお願いします。
- ※運動ができる服装、靴で参加してください。
- ※雨天時の生野会場は土足厳禁です。上履きを御持参ください。