



R8年度 7月号

朝来市こども家庭センター通信



朝来市こども家庭センター通信では、毎月、子育てにかかるさまざまな情報をお届けしています。令和8年度の第1号となる今回は、こども家庭センターについてご紹介します。

こども家庭センターとは・・・

『妊娠・出産・子育てについての総合相談窓口』です。

全ての妊産婦、子育て世帯、こどもが安心、安全に生活できるよう、妊娠・出産・子育て期を通じて様々な事業や制度を実施しています。

また、妊産婦と子育て世帯のこどもや家庭に関する各種相談に応じています。

妊娠期

出産

乳児期

幼児期

就学後
～18歳頃

こども健やか係

○母子保健分野を担当

- ▶妊娠や出産、育児に関する相談
- ▶母子健康手帳の交付
- ▶乳幼児健康診査、子育ての教室
- ▶発育や発達に関する相談
- ▶保護者の心身の健康に関する相談
- ▶妊産婦や児の健診等の費用助成
- ▶不妊や不育症に関する相談、治療費助成 など

助産師・保健師・家庭相談員・ひとり親家庭等相談員・臨床心理士等が相談に対応します

こども子育て係

○児童福祉分野を担当

- ▶しつけや育児に関する相談
- ▶ひとり親支援に関する相談
- ▶虐待、ヤングケアラー、DVIに関する相談
- ▶児童手当、児童扶養手当の手続き
- ▶子育て家庭ショートスティ、子育て世帯訪問支援事業
- ▶こどもの居場所づくりの支援 など

子育てワンポイント
アドバイス！

7月の行事予定

こどもの健やかな成長のためには、食事や運動と同じくらい睡眠はとっても大切！睡眠習慣を見直すことで、こどもの体とこころにより変化をもたらすこともあります。未就学児に必要な睡眠時間は、10～14時間と言われています。お子さんの睡眠時間はいかがですか？睡眠でお困りのことがありましたら、子育て支援課までご相談ください。



月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8 3歳児健診	9 5歳児健診	10
13	14	15 ひよこクラス	16 8か月児健診	17
20 海の日	21	22 すこやか相談・ペンギンるーむ	23	24
27	28	29	30	31

【お問い合わせ】 朝来市こども家庭センター（朝来市子育て支援課） ☎ 079-666-8103