



R8年度 9月号

朝来市こども家庭センター通信



こんにちは！子育て支援課の心理士です。今月は「こども健康相談」についてご紹介です。朝来市では、こどもの発育・発達、子育て全般の心配事などについて、専門相談を行っています。完全予約制なので、ゆっくりご相談いただけます。

★★ 心理・育児相談 ★★

【相談内容】子育てや発達に関すること

【相談員】臨床心理士、保健師、管理栄養士、
家庭相談員など

【相談日】年間30回

【相談時間】9時00分～16時30分
(最終受付:15時30分)



★★ 発達相談 ★★

【相談内容】発達に関すること

【相談員】小児科医師

【相談日】年間11回

【相談時間】14時00分～16時30分
(最終受付:15時30分)



★★ ことばの相談 ★★

【相談内容】発音や話し方に関すること

【相談員】言語聴覚士

【相談日】年間6回

【相談時間】13時30分～16時30分
(最終受付:15時30分)



★★ 運動の相談 ★★

【相談内容】運動発達に関すること

【相談員】理学療法士

【相談日】年間6回

【相談時間】9時00分～12時00分
(最終受付:10時30分)



★完全予約制です。相談を希望される場合は、朝来市子育て支援課にお電話ください。

★相談場所：朝来市保健センター

子育てワンポイント
アドバイス！

何を言っても「イヤ！」と拒否…。子育て中の方であれば、一度は耳にする「イヤイヤ期」です。成長とともに自我が芽生え、自立に向けてこどもの心が順調に成長している証です。しかしながら、そう分かっているにも実際に「イヤ！」と言い始めると、対応に悩みます。こどもにあったイヤイヤ期の言葉がけをみつけ、対応のコツを知っておくと、日々の育児が少し楽になるかもしれません。イヤイヤ期の関わりとして、「〇〇したかったね」「〇〇と〇〇どっちにする？」「〇〇してくれると助かるな」など、こどもの気持ちを受け止めながら、こども自身が「自分で決めた」「自分でできた」と思わせることが大切です。イヤイヤ期に悩む方は、一緒に関わり方を考えますので、お気軽にご相談ください。



9月の行事予定

月	火	水	木	金
	1	2	3	4 3歳児健診
7	8 8か月児健診	9	10 5歳児健診	11
14	15	16 ひよこクラス	17	18
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 すこやか相談・ペンギンるーむ	25
28	29	30		

【お問い合わせ】朝来市こども家庭センター(朝来市子育て支援課) ☎ 079-666-8103