



## おたより

令和8年9月号 山東子育て学習センター  
朝来市役所山東庁舎内 3F  
TEL・FAX (079) 676-4633



こんにちは！山東子育て学習センターです。  
まだまだ厳しい暑さが続きますね。長かったお盆のお休み中は、ご家族で夏の思い出づくりができましたか？センターでも7月8月は、夏ならではの遊びを存分に楽しんでもらえたかと思います。夏が終わる頃に一気に疲れがやってきます。消化の良い物をしっかり食べて、十分な睡眠を取り、1日1回は大笑いして免疫力UPで元気いっぱい残暑を乗り切りましょう！

## 9月の予定

警報が発令された場合は、全ての行事が中止となりますので、ご了承ください。

| 火                                                                | 水                                         | 木                                                                                                         | 金                                                  | 土                                             |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 1<br>あそびの広場<br>(10:00~11:30)<br>あそびの広場<br>(午後)<br>(13:30~15:00)  | 2<br>あそびの広場<br>(10:00~11:30)              | 3<br>あそびの広場<br>(10:00~11:30)<br>リボンさん訪問日                                                                  | 4<br>あそびの広場<br>(10:00~11:30)                       | 5<br>パパと一緒に<br>川あそび<br>(今出川親水公園)<br>AM10:00集合 |
| 8<br>あそびの広場<br>(10:00~11:30)<br>あそびの広場<br>(午後)<br>(13:30~15:00)  | 9<br>あそびの広場<br>サポーター活動日<br>(10:00~11:30)  | 10<br>あそびの広場<br>(10:00~11:30)<br>あそびの広場<br>(午後)<br>(13:30~15:00)                                          | 11<br>まちの子育てひろば<br>アドバイザー派遣事業<br>わらべうたで<br>ふれあいあそび | 12<br>夏休み作品展の<br>ためセンター<br>お休み                |
| 15<br>あそびの広場<br>(10:00~11:30)<br>あそびの広場<br>(午後)<br>(13:30~15:00) | 16<br>あそびの広場<br>(10:00~11:30)             | 17<br>スタッフ研修の<br>ためセンター<br>お休み                                                                            | 18<br>絵本づくり教室<br>(1回目)<br>(10:00~11:30)            | 19<br>あそびの広場<br>(10:00~11:30)                 |
| 22<br>国民の休日                                                      | 23<br>秋分の日<br>すこやか相談<br>ペンギンるーむ<br>保健センター | 24<br>あそびの広場<br>誕生会<br>(10:00~11:30)<br>あそびの広場<br>(午後)<br>(13:30~15:00)                                   | 25<br>ひよママクック<br>『とりわけ離乳食』<br>(保健センター)<br>*和田山と合同  | 26<br>おもちゃと<br>木育の広場<br>(10:00~11:30)         |
| 29<br>あそびの広場<br>(10:00~11:30)<br>あそびの広場<br>(午後)<br>(13:30~15:00) | 30<br>あそびの広場<br>(10:00~11:30)             | 🌻 毎週日曜の親子広場は、どなたでも利用できます！<br>雨の日などの遊び場としてご利用ください。<br>朝来：ささゆり広場 AM9:00~PM4:00<br>山東：さんサン親子広場 AM9:00~PM4:00 |                                                    |                                               |

## 【活動について】

【相談業務】火曜日～土曜日 AM9:00～PM4:00 いつでもお気軽にお電話ください。

\*但し、会議や出張などで、留守にする日もありますのでご了承ください。

【あそびの広場】火曜日(毎週)・木曜日(隔週で午後のあそびの広場開設)

午前中AM10:00～11:30 まで 午後PM1:30～3:00 まで

水・金・土曜日(毎週)\*行事や講座の場合もあります

午前中AM10:00～11:30 まで

センターのキッズルームや大集会室でおもちゃや遊具、乗り物などで遊べます。開設時間中、ご都合のよい時間に合わせてお越しください。

【サポーター活動日】月1回 AM10:00～11:30

9日(水) 子育てサポーターの方に来ていただき、一緒に遊んだり、活動のお手伝いをしてもらったりします。この日は、日頃のお礼を含めて一緒に会食をします。

【リボンさん訪問日】毎月1回あそびの広場の時間内に実施します。

10日(木) 児童家庭支援センター『リボン』より相談員さんに来ていただき、子育て中の悩みなど、気軽に相談できます。

【保健センターすこやか相談・ペンギンるーむ】月1回 予約不要です！

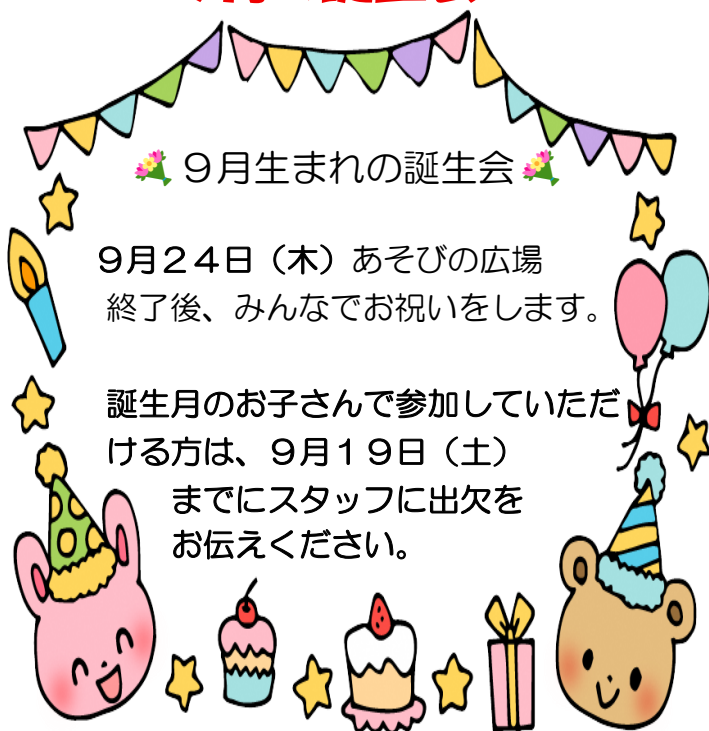
24日(木) すこやか相談・・・妊娠から出産、産後、子育て中のさまざまな悩みなど、専門のスタッフに個別で対応してもらえます。  
ペンギンるーむ・・・妊婦さんとママ達の交流の場になっています。  
からだところろをほぐしたり、お子さんと一緒に遊べます。

## 9月の誕生会

9月生まれの誕生会

9月24日(木) あそびの広場  
終了後、みんなでお祝いします。

誕生月のお子さんで参加していただける方は、9月19日(土)までにスタッフに出欠をお伝えください。



## 10月の行事予定

3日(土) パパと一緒に お出掛け遠足  
丹波市山南町みんなの楽校へ  
9日(金) 絵本づくり教室(2回目)  
14日(水) 消防署見学に行こう！  
17日(土) 令和8年度 運動会  
23日(金) 絵本づくり教室(3回目)  
28日(水) ハローワーク出張相談日  
29日(木) 秋の木エワークショップ  
\*文化祭に出展する作品を作ります  
31日(土) ハロウィンパーティー



パパも

和田山・山東子育て  
学習センター合同  
で行います！

# ひよママクック

## ～ 大人ごはんから取り分け離乳食～



離乳食が2回食、3回食と進んでくると、「大人用と子ども用、別々に作るのが大変…」  
「メニューがマンネリ気味で悩む…」といったことはありませんか？  
そんなママ・パパの皆様にぜひ知っていただきたいのが、「取り分け離乳食」のテクニッ  
クです！取り分けして作ったことが無い方も、この機会に作ってみませんか？

**日にち**：9月25日（金）

※申込締切：9月17日（木）

**時間**：10時～13時

**場所**：朝来市保健センター  
（朝来市和田山町法興寺 378 番地 1）

**定員**：10組

**参加費**：無料

### 内容(大人のメニュー)

- ・豆腐と鶏ひき肉のつくね
- ・小松菜サラダ
- ・おやつ

お子さんの月齢に合わせた  
調理をします！



### 持ち物

エプロン、手拭き、三角巾、お茶、お  
さんが使い慣れた食器2～3個とスプ  
ーンやフォーク、おにぎり🍙

託児をします。

ご都合が悪くなった場合は“朝来市保健センター”にご連絡ください。

【電話】079-666-8103

参加お待ちしております！



参加を希望される方は、  
二次元コードからお申し込みください。

※11月27日に朝来生涯学習センターでも  
実施します。今回ご都合が悪い方は11月に実施する会に  
ご参加いただくことも可能です。



お申込みは  
コチラ！





# 五感を育むおもちゃ遊び



**遊ぶ力は生きる力**と言われます。遊ぶことはこどものたいせつな**オシゴト**。こどもは遊びを通して学び、育ちます。また、**五感**に良い刺激を与えてくれる優れたおもちゃは、こどもの**遊びを引き出す力**を持っています。

生まれた時からデジタルに囲まれている現代っ子だからこそ、五感を育むおもちゃとふれあう時間を親子で楽しみませんか。そ

して大人も**心の栄養補給**をしてください❖

**木育**やおもちゃ選びについてのトーク、その他、質問も大歓迎！  
ぜひご参加くださいね。



とき 2026年**9月26日(土)** 10:00~11:30

ところ 朝来市 **山東子育て学習センター** 3階大集会室  
(朝来市山東町楽音寺95 山東庁舎3F)

主催・お問合せ=山東子育て学習センター (TEL 079-676-4633)

講師 おもちゃコンサルタントマスター とうじ ひさみ<養父市>

協力 認定 NPO 法人芸術と遊び創造協会



GOOD TOY



**要申込み!**

申し込みは**センター専用の申し込みフォーム**からお願いします

**申し込みメ切=9月19日(土)**

「おもちゃの広場」は「芸術と遊び創造協会」に所属する全国のおもちゃコンサルタントが、それぞれの地元で開催するもので、年間に全国各地 **200ヶ所**以上、のべ800回以上開催されています。

「**木育**」とは…2004年に北海道で生まれた言葉で、現在は様々な立場・業界で使われています。「おもちゃの広場」では木育推進のために、国産の木を使ったおもちゃをより多く用意し、木の良さを五感で感じてもらうことをめざしています。

「おもちゃ」と「遊び」の子育て・交流サロン

**おもちゃの  
広場**

\*\*\* 朝来市の他の子育て学習センターでも、以下の日程で開催します \*\*\*

9月14日(月) 生野子育て学習センター (問い合わせ TEL 079-679-4010)

9月19日(土) 和田山子育て学習センター (問い合わせ TEL 079-672-6170)

10月13日(火) 朝来子育て学習センター (問い合わせ TEL 079-677-0202)

# パパと一緒にお出掛け広場

山東子育て学習センター

## 今出川親水公園で川あそび！

山間ののんびりとした場所で、浅瀬の河原でゆっくりと遊べます。

今年の夏最後の水遊びを家族みんなで満喫してくださいね。

日 時：9月5日（土）AM10：00現地集合  
☂の場合はセンターであそびの広場をします。

場 所：丹波市青垣町遠坂1625

今出川親水公園

\*遠坂トンネルを出てすぐ下ります。

持ち物：水着、または水遊びができる服装（水遊び用のパンツ）  
帽子、ビーチサンダル、タオル、着替えなど  
飲み物は各自ご持参ください。

\*お子さんと一緒に川に入ってください、保護者の方も濡れてもよい服装、着替えなどご準備ください。

☆多暑い時期ですので、熱中症に十分気を付けて、お子さんの状態をみながら、休憩をしたり、こまめに水分補給をしてください。

締切り：8月29日（土）まで

# まちの子育てひろばアドバイザー派遣事業

## 🌸 わらべうたでふれあい遊び 🌸

和田山・山東子育て学習センター合同



昔から歌い継がれているわらべうた♪  
子どもの言語発達、リズム感、そして大人との愛着関係を  
育む効果があると言われています。



日本の伝統的な遊び歌であるわらべうたには、心身の発達を促す  
様々なメリットがあるようです。



親子でわらべうたを歌いながら、ふれあい遊びをしましょう。



日 時：9月11日（金）AM10：00～11：00



場 所：山東子育て学習センター（3F 大集会室）



持ち物：飲み物は各自ご持参ください。



締切り：9月4日（金）までに申し込んでください。



問合せ：和田山子育て学習センター （079）672-6170  
山東子育て学習センター （079）676-4633



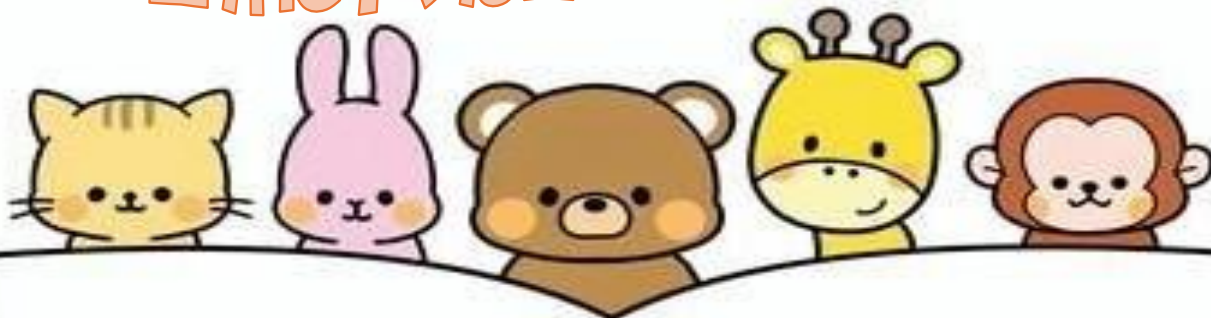
\*当日キャンセルされる場合は、山東子育て学習センターに  
お電話ください。



## ふれあい遊び



# 世界に1つだけの絵本作り教室



お子さんに世界に1冊しかない、手作りの絵本を見せてあげることができたら、なんて素敵なことでしょう！

この機会にぜひ、参加してみませんか？

製本から、ストーリー、イラストまですべて自分で考えて作ります。

これまで作られた作品をお借りして展示していますので、

参考にされてもいいと思います。

最近は、お子さんのメモリアルブックとして作られる方が多いです。

全課程3回の予定です。(進行状況によって、期間を延長する場合があります)

1回目 9月18日(金) AM10:00~11:30

2回目 10月 9日(金) AM10:00~11:30

3回目 10月23日(金) AM10:00~11:30

★材料を揃える都合で、

9月4日(金)までに申込んでください。

＊1冊につき

・表紙が紙でフィルムを貼る場合 ￥950

・表紙が布でフィルムを貼らない場合 ￥750

☆物価高騰につき材料費が値上がりしている関係で

昨年より￥50値上げさせていただきます。ご了承ください。



[申込はこちら](#)をタップしていただくか、こちらのQRコードからでも参加申込ができます！



[申込はここをタップ](#)