



チルチル・ミチルの会だより

朝来市和田山子育て学習センター

令和8年 9月号

TEL 079-672-6170

FAX 079-672-1734

「しあわせ」は身近なところにある…
メーテルリンクの著書『青い鳥』に登場する主人公の兄妹の
名前から「チルチル・ミチルの会」と名付けました。



チルチル・ミチルの会

先日、子どもに誘われて星空を眺めに外に出ました。まだまだ暑い夏の夜。でも、外は風もあり心地よい時間でした。近くの外灯をよけながら見上げる空。日頃ぐずぐずと思いついていないことなんてちっぽけだ、と思うような満天の星。流星群の出現には少し早かったのですが、ほんの40分ほどの間にも流れ星。いいもの見たね、と喜び合いました。

残暑厳しい9月です。夏の疲れの出るころです。体調には十分お気を付けくださいね。
そして、大いに秋の気配を楽しみましょう！

火	水	木	金	土
1 あそびの広場 10:00～11:30 あそびの広場(午後) 13:30～15:00	2 グループ活動 トマト 10:00～11:30 案内をご覧ください	3 グループ活動 かぼちゃ 10:00～11:30 案内をご覧ください あそびの広場(午後) 13:30～15:00	4 グループ活動 ピーマン 10:00～11:30 案内をご覧ください	5 あそびの広場 10:00～11:30
8 チルチル楽団 10:00～11:30	9 あそびの広場 絵本の読み聞かせ 子育ての悩みごと相談 10:00～11:30 手話を交えた 絵本の読み聞かせ	10 あそびの広場 10:00～11:30 あそびの広場(午後) 13:30～15:00	11 まちの子育てアドバイザー派遣事業 わらべうたでふれあい遊び 山東庁舎大集会室 10:00～11:30 案内をご覧ください 申込が必要です	12 あそびの広場 10:00～11:30
15 チルチル楽団 10:00～11:30 あそびの広場(午後) 13:30～15:00	16 あそびの広場 10:00～11:30	17 研修のため午前の活動はありません あそびの広場(午後) 13:30～15:00	18 あそびの広場 10:00～11:30	19 おもちゃの広場&木育ミニ講座 「五感を育むおもちゃ遊び」 10:00～11:30 案内をご覧ください 申込が必要です
22 国民の祝日 子育て学習センターはお休みです	23 秋分の日 子育て学習センターはお休みです	24 あそびの広場 10:00～11:30 あそびの広場(午後) 13:30～15:00 すこやか&ペンギンるーむ (保健センター)	25 ひよママクック 10:00～11:30 案内をご覧ください 申込が必要です	26 あそびの広場 10:00～11:30
29 あそびの広場 10:00～11:30	30 あそびの広場 絵本の読み聞かせ 子育てサポーター活動日 10:00～11:30 ハローワーク出張相談 (朝来子育て)	子育てサポーターさんによる 絵本の読み聞かせ		

子育て学習センター入会申し込み受付中

「みんなで子育て」しましょう！
各朝来市子育て学習センターの活動予定は朝来市ホームページ、
X、朝来市公式LINEでご確認いただけます！

[入会申し込みはこちら](#)



公式 LINE の登録方法

公式 LINE のお友達登録をしていただくと毎月のおたよりが自動配信されます。登録方法はこちらです！

LINEトーク画面の
メニューにある
「受診設定」を選択

“子育て受診設定”の
アンケートに回答する
を選択

「各子育て学習センター
(生野・和田山・山東・朝来)」
を選択



【開設日時】 カレンダーをご覧ください。

【個別相談】 開設日の午前9時～午後4時 お気軽にご相談ください。

【あそびの広場】 子育て学習センターの遊具やおもちゃなどで自由に遊びます。

【グループ活動】 年齢別のグループに分かれ、親子で仲間作りをします。5月から2月まで活動します。

【チルチル楽団】 子育て学習センターの自主サークル。親のリフレッシュ、仲間作り、新しい自分らしさの発見を行います。

【絵本の読み聞かせ】 子育てサポーターによる絵本の読み聞かせ。あそびの広場と並行して行っています。

【手話による絵本の読み聞かせ】 社会福祉課の手話通訳さんが絵本を介して簡単な手話表現を教えてくださいます。手話に親しんでみましょう！あそびの広場の中で行っています。

【子育ての悩みごと相談】 児童家庭支援センターリボンの相談支援員さんが来てくださいます。あそびの広場の時間ですので、日々の子育ての悩みを気軽に相談できます。

【子育てサポーター活動日】 朝来市在住の中学生以上の方（子育て学習センターの会員ではない方）で、子育てサポーターに登録していただいた方に、子育て学習センターの活動を支援していただきます。

☔ 朝来市内に警報が発令されている場合は、お便りに掲載しています行事（あそびの広場等含む）について、全て中止させていただきます。活動の予定変更等は、LINE で受け取れるようになりました。

今月のグループ活動日

グループ活動の参加はwebの会員登録と合わせてお申し込みください。5月から翌2月まで活動します。途中からの参加も可能です。詳しくは子育て学習センタースタッフにお尋ねください！

[グループ活動参加申し込みはこちら](#)



トマトグループ

日時 9月2日（水）10：00～11：30

場所 和田山子育て学習センター・図書館裏

内容 プール・水遊び&室内遊び

持ち物 れてもよい服装(または水着)、あれば水遊び用おむつ、着替え、タオル、お茶水遊び用のおもちゃなど

※雨天の時はセンターでの室内遊びになります。

ピーマングループ

日時 9月4日（金）10：00～11：30

場所 和田山子育て学習センター・図書館裏

内容 水遊びのおもちゃを作って遊びましょう！

持ち物 500ml ペットボトル、濡れてもよい服装、着替え、タオル、お茶など

※雨天の時はセンターでの室内遊びになります。

かぼちゃグループ

日時 9月3日（木）10：00～11：30

場所 和田山子育て学習センター

内容 バブルアート

持ち物 濡れてもよい服、汚れてもよい服（または水着）、タオル、お茶、着替えシャボン玉代 20 円位

※雨天の時はセンターでの室内遊びになります。

まちの子育てひろばアドバイザー派遣事業

🌸 わらべうたでふれあい遊び 🌸

和田山・山東子育て学習センター合同



昔から歌い継がれているわらべうた♪
子どもの言語発達、リズム感、そして大人との愛着関係を
育む効果があると言われています。



日本の伝統的な遊び歌であるわらべうたには、心身の発達を促す
様々なメリットがあるようです。



親子でわらべうたを歌いながら、ふれあい遊びをしましょう。



日 時：9月11日（金）AM10：00～11：00



場 所：山東子育て学習センター（3F 大集会室）



持ち物：飲み物は各自ご持参ください。

締切り：9月4日（金）までに申し込んでください。



問合せ：和田山子育て学習センター （079）672-6170
山東子育て学習センター （079）676-4633



*当日キャンセルされる場合は、山東子育て学習センターに
お電話ください。*



ふれあい遊び

行事・講座の申し込みはこちら





五感を育むおもちゃ遊び



遊ぶ力は生きる力と言われます。遊ぶことはこどものたいせつなオシゴト。こどもは遊びを通して学び、育ちます。また、**五感**に良い刺激を与えてくれる優れたおもちゃは、こどもの**遊びを引き出す力**を持っています。

生まれた時からデジタルに囲まれている現代っ子だからこそ、五感を育むおもちゃとふれあう時間を親子で楽しみませんか。そ

して大人も心の栄養補給をしてください❖

木育やおもちゃ選びについてのトーク、その他、質問も大歓迎！ぜひご参加くださいね。



と き 2026年 **9月19日(土)** 10:00~11:30

ところ 朝来市 和田山子育て学習センター

(朝来市和田山町玉置 824-1 和田山生涯学習センター内)

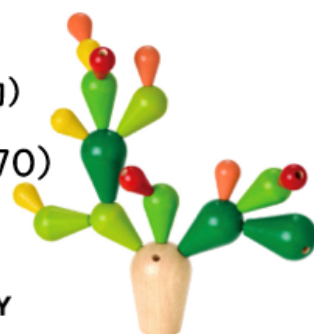
主催・お問合せ=和田山子育て学習センター (Tel 079-672-6170)

講師 おもちゃコンサルタントマスター とうじ ひさみ<養父市>

協力 認定 NPO 法人芸術と遊び創造協会



GOOD TOY



**要申込み
先着15組**

申し込みは**センター専用の申し込みフォーム**からお願いします

申し込み〆切=9月15日(水)

申し込みフォーム =

行事・講座の申し込みはこちら



「おもちゃの広場」は「芸術と遊び創造協会」に所属する全国のおもちゃコンサルタントが、それぞれの地元で開催するもので、年間に全国各地 **200ヶ所**以上、のべ800回以上開催されています。

「**木育**」とは…2004年に北海道で生まれた言葉で、現在は色々な立場・業界で使われています。「おもちゃの広場」では木育推進のために、国産の木を使ったおもちゃをより多く用意し、木の良さを五感で感じてもらうことをめざしています。

「おもちゃ」と「遊び」の子育て・交流サロン

**おもちゃの
広場**

*** 朝来市の他の子育て学習センターでも、以下の日程で開催します ***

9月14日(月) 生野子育て学習センター (問い合わせ Tel 079-679-4010)

9月26日(土) 山東子育て学習センター (問い合わせ Tel 079-676-4633)

10月13日(火) 朝来子育て学習センター (問い合わせ Tel 079-677-0202)

パパも

和田山・山東子育て
学習センター合同
で行います！

ひよママクック

～ 大人ごはんから取り分け離乳食～



離乳食が2回食、3回食と進んでくると、「大人用と子ども用、別々に作るのが大変…」
「メニューがマンネリ気味で悩む…」といったことはありませんか？
そんなママ・パパの皆様ぜひ知っていただきたいのが、「取り分け離乳食」のテクニッ
クです！取り分けて作ったことが無い方も、この機会に作ってみませんか？

日にち：9月25日（金）

※申込締切：9月17日（木）

時間：10時～13時

場所：朝来市保健センター
（朝来市和田山町法興寺 378 番地 1）

定員：10組

参加費：無料

内容(大人のメニュー)

- ・豆腐と鶏ひき肉のつくね
- ・小松菜サラダ
- ・おやつ

お子さんの月齢に合わせた
調理をします！



持ち物

エプロン、手拭き、三角巾、お茶、お
さんが使い慣れた食器2～3個とスプ
ーンやフォーク、おにぎり🍙

託児をします。

ご都合が悪くなった場合は“朝来市保健センター”にご連絡ください。

【電話】079-666-8103

参加お待ちしております！



参加を希望される方は、
二次元コードからお申し込みください。

※11月27日に朝来生涯学習センターでも
実施します。今回ご都合が悪い方は11月に実施する会に
ご参加いただくことも可能です。



お申込みは
コチラ！

