

9月 給食だより

長い夏休みが終わり、2学期がはじまりましたが、まだまだ残暑の厳しい日が続いています。早寝・早起き・朝ごはんといった規則正しい生活リズムを意識して体調を整えましょう。



* * . * * 食育体験をしました! partⅢ * * . * *

6・7月の給食で使う「新玉ねぎ」の皮むき、「とうもろこし」の皮むき、「ピーマン」の種取り体験を行いました。このような体験を積み重ねることで、子どもの世界が広がっていき、豊かな心が育れます。今後も旬の食べものを使ったさまざまな食育体験を計画する予定です。

新玉ねぎの皮むき 【6月18日】

朝来市で作られた新鮮で大きな玉ねぎにおどろきながら1枚ずつていねいに皮をむいてくれました。



山口小学校3年生



大蔵小学校3年生



糸井小学校1年生

ピーマンの種取り 【6月29日・7月6日】



夏から秋にかけて旬をむかえるピーマン! ピーマンの形や香りを観察しながら、楽しそうに種とりをしてくれました。



竹田小学校1年生



梁瀬小学校2年生



糸井小学校2年生



大蔵小学校1年生



糸井小学校3年生



糸井小学校5年生



山口小学校1年生



大蔵小学校4年生



中川小学校1・3年生

とうもろこしの皮むき 【6月30日】

みんなで力をあわせて皮むきをしてくれました。ひげの数だけ粒が入っていることをはじめて知った子もいました。



トライやる献立



【メニュー】

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚肉の生姜焼き
- ・ひじきサラダ
- ・夏大根のみそ汁
- ・豊岡ぶどう

9/3(木)は和田山中学校2年生の2人がトライやるウィーク(6/1~5)中に考えてくれた『トライやる献立』です!

きゅうりや夏大根、ぶどうなど、旬の食べものをたくさん使って、彩りの良い献立にしてくれました。お楽しみに♪