



チルチル・ミチルの会だより

朝来市和田山子育て学習センター

TEL 079-672-6170

FAX 079-672-1734

令和8年 10月号

「しあわせ」は身近なところにある…
メーテルリンクの著書『青い鳥』に登場する主人公の兄妹の
名前から「チルチル・ミチルの会」と名付けました。



チルチル・ミチルの会

長く暑い夏が去り、まだかまだかと待ちわびた秋がやってきました。

地球温暖化が進むと心地よい季節は短く、暑い寒い、の両極端な季節だけになるといわれています。豪雨に伴う災害も頻発し、台風も地震も…と心配は尽きません。災害対策を怠らないようにしたいですね！

さて、今月は運動会を予定しています。さわやかな秋、元気いっぱいからだを動かしましょう！

小さいお子さんでも楽しめる競技をたくさん予定しています。

ぜひ、声を掛け合ってご参加くださいね！

火	水	木	金	土
申し込みがいります 案内をご覧ください 		1 あそびの広場 10:00～11:30 あそびの広場(午後) 13:30～15:00	2 グループ活動 ピーマン 10:00～11:30 案内をご覧ください	3 あそびの広場 10:00～11:30
6 消防署見学に行きましょう 10:00～11:30 南但消防本部 あそびの広場(午後) 13:30～15:00	7 グループ活動 トマト 10:00～11:30 案内をご覧ください	8 グループ活動 かぼちゃ 10:00～11:30 案内をご覧ください あそびの広場(午後) 13:30～15:00	9 あそびの広場 10:00～11:30	10 あそびの広場 10:00～11:30
13 チルチル楽団 10:00～11:30	14 あそびの広場 絵本の読み聞かせ 子育ての悩みごと相談 10:00～11:30	15 運動会準備 遊びの広場はありません 手話を交えた 絵本の読み聞かせ	16 運動会 10:00～11:30 和田山武道館 案内をご覧ください 	17 あそびの広場 10:00～11:30
20 あそびの広場 10:00～11:30 あそびの広場(午後) 13:30～15:00	21 あそびの広場 10:00～11:30	22 あそびの広場 10:00～11:30 あそびの広場(午後) 13:30～15:00	23 おそとに行こう！秋 &あそびの広場 10:00～11:30 案内をご覧ください	24 あそびの広場 10:00～11:30
27 歯ぴかぴか教室 10:00～11:30 活動の内容は別紙をご覧ください 	28 あそびの広場 絵本の読み聞かせ 子育てサポーター活動日 10:00～11:30	29 チルチル楽団 10:00～11:30 あそびの広場(午後) 13:30～15:00	30 あそびの広場 10:00～11:30	31 和田山文化祭準備 子育て学習センターはお休みです

子育て学習センター入会申し込み受付中

「みんなで子育て」しましょう！
各朝来市子育て学習センターの活動予定は朝来市ホームペー
ジ、X、朝来市公式 LINE でご確認ください！

[入会申し込みはこちら](#)



公式 LINE の登録方法

公式 LINE のお友達登録をしていただくと毎月のおたよりが自動配信されます。登録方法はこちらです！

LINEトーク画面の
メニューにある
「受診設定」を選択

“子育て受診設定”の
アンケートに回答する
を選択

「各子育て学習センター
(生野・和田山・山東・朝来)」
を選択



【開設日時】カレンダーをご覧ください。

【個別相談】開設日の午前9時～午後4時 お気軽にご相談ください。

【あそびの広場】子育て学習センターの遊具やおもちゃなどで自由に遊びます。

【グループ活動】年齢別のグループに分かれ、親子で仲間作りをします。5月から2月まで活動します。

【チルチル楽団】子育て学習センターの自主サークル。親のリフレッシュ、仲間作り、新しい自分らしさの発見を行います。

【絵本の読み聞かせ】子育てサポーターによる絵本の読み聞かせ。あそびの広場と並行して行っています。

【手話による絵本の読み聞かせ】社会福祉課の手話通訳さんが絵本を介して簡単な手話表現を教えてくださいます。手話に親しんでみましょう！あそびの広場の中で行っています。

【子育ての悩みごと相談】児童家庭支援センターリボンの相談支援員さんが来てくださいます。あそびの広場の時間ですので、日々の子育ての悩みを気軽に相談できます。

【子育てサポーター活動日】朝来市在住の中学生以上の方（子育て学習センターの会員ではない方）で、子育てサポーターに登録していただいた方に、子育て学習センターの活動を支援していただきます。

☔朝来市内に警報が発令されている場合は、お便りに掲載しています行事（あそびの広場等含む）について、全て中止させていただきます。活動の予定変更等は、LINE で受け取れるようになりました。

今月のグループ活動日

グループ活動の参加は web の会員登録と合わせてお申し込みください。5月から翌2月まで活動します。途中からの参加も可能です。詳しくは子育て学習センタースタッフにお尋ねください！



[グループ活動参加申し込みはこちら](#)

トマトグループ

日時 10月7日（水）10：00～11：30

場所 和田山子育て学習センター

内容 つまみ細工体験

持ち物 活動材料費 300 円（当日徴収）

ウエットティッシュ、お茶など水分補給できるもの

※準備の都合上、休まれる場合は予めご連絡ください
ママだけの参加もできます！



ピーマングループ

日時 10月2日（火）10：00～11：30

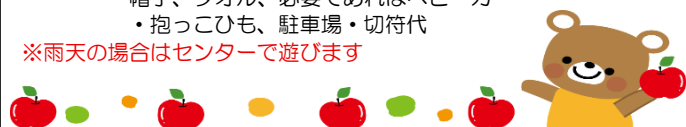
場所 竹田駅まで行ってみよう！

内容 電車に乗って竹田駅に行きます

9：15 和田山駅集合 行き 9：29 発 9：36 着
帰り 11：22 発 11：28 着 解散

持ち物 水筒、軽食（おにぎり・おやつ）、着替え、おむつ用品、帽子、タオル、必要であればベビーカー・抱っこひも、駐車場・切符代

※雨天の場合はセンターで遊びます



かぼちゃグループ

日時 10月8日（木）9：15～11：30

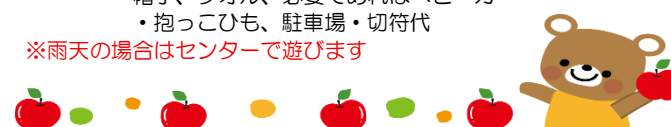
場所 竹田駅まで行ってみよう！

内容 電車に乗って竹田駅に行きます

9：15 和田山駅集合 行き 9：29 発 9：36 着
帰り 11：22 発 11：28 着 解散

持ち物 水筒、軽食（おにぎり・おやつ）、着替え、おむつ用品、帽子、タオル、必要であればベビーカー・抱っこひも、駐車場・切符代

※雨天の場合はセンターで遊びます



千ル千ル・ミ千ルの運動会

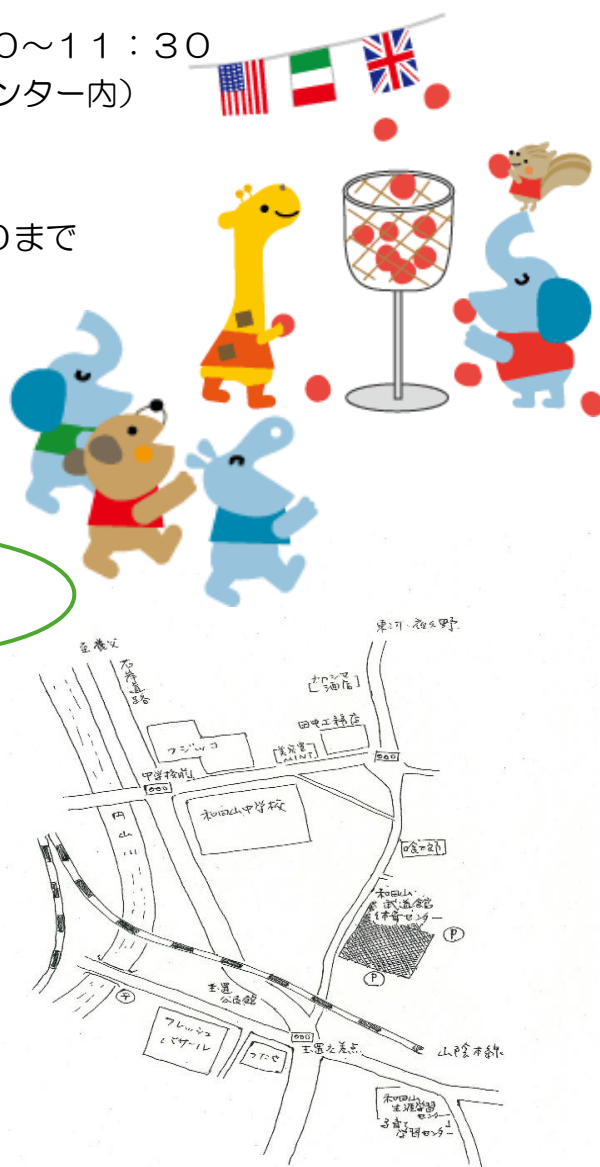
- * 日 時 10月16日(金) 10:00~11:30
- * 場 所 和田山武道館(和田山体育センター内)
- * 参加費 無料
- * 定 員 25組
- * 申込〆切 10月14日(水) 16:00まで

テーマはおやさい!

プログラム

- 1 リズム ポンポンたいそう
- 2 競技 みんなでポイポイ
- 3 競技 大人のおやさいリレー
- 4 競技 畑のおやさい うんとこしょ!
- 5 競技 とれたて新鮮、おいしいな!
- 6 競技・リズム ちいさい秋みつけた!
~みんなでリズム♪
- 7 演技 パラバルーン

今年もやります。
大人の〇〇



申し込みされた行事・講座を欠席される場合は、
和田山子育て学習センター TEL 079-672-6170

行事・講座の申し込みはこちら



消防署見学に行きましょう！



小さいお子さんへの心肺蘇生法について学んだ後は、日頃、乗る機会のない救急車やはしご車に乗せてもらいましょう！写真撮影もできますよ！そして、防火、防災についての理解を深めましょう。

- * 日 時 10月6日（火）10：00～11：30
- * 場 所 南但消防本部（朝来市和田山町枚田）
（現地に集合して下さい。**時間厳守**をお願いします）
- * 定 員 15組程度
- * 申込〆切 10月2日（金）



申し込みされた行事・講座を欠席される場合は、
和田山子育て学習センター TEL 079-672-6170

[行事・講座の申し込みはこちら](#)



「歯ぴかぴか教室」に参加しませんか



こんにちは！朝来市の歯科衛生士です。

にっこり笑うかわいいお子さんの笑顔を見ると、家族や周りの人たちも幸せな気持ちになりますよね♪ 食べる、おしゃべりする、運動するなど、あらゆる活動がすこやかであるためにはお子さんのお口の健康が不可欠です。

「歯ぴかぴか教室」では、希望者に染め出し液を使い、歯みがきがきちんとしてきているか歯のよごれ具合をチェックして、仕上げみがきをメインに歯みがきのコツなどアドバイスをします。

歯ブラシ持参でぜひ参加してください。

(※染め出し液：赤ちゃんも使え、歯が生えていれば使用できます)

お子さんの歯が
きれいにみがけているか
見てみましょう♪

歯ぴかぴか教室 日程（10：00～11：30）

10月27日（火）和田山子育て学習センター（10月23日×切）

10月30日（金）朝来子育て学習センター（10月27日×切）

11月20日（金）山東子育て学習センター（11月17日×切）

持ち物：母子健康手帳、お子さん用の歯ブラシ、タオル

※当日、歯垢染色液が服などに飛び散ることがありますので汚れてもよいタオルの持参をお勧めします。



当日は保護者自身のお口についての相談もお聞きします。
お口のことで聞きたいこと、不安や悩みなどがありましたら
ささいなことでも遠慮なく聞いてくださいね！



参加を希望される方へ

- いつも行かれているセンターの案内日で都合がつかない場合は他センターの参加でもかまいません。
- 朝来市公式LINE「イベントの申し込み」、または右記の二次元コードから申込してください。

[行事・講座の申し込みはこちら](#)



※ 子育て学習センター未登録の方は事前に申し込みをしてください。

お問い合わせ 子育て支援課 ☎ (079) 666-8103

おそとに行こう！秋



さわやかな秋の空の下で“秋見つけ”をたのしみましょう。

きれいな落ち葉や木の実を見つけることができるかな？

※日 時 10月23日（金）10：00～11：30

※場 所 和田山子育て学習センター周辺

センター周辺を散策します。職員は外に出ますが、子育て学習センターのお部屋は開放していますので、どちらでもお過ごしいただけます。
なお、雨が降ったときは室内での遊びになります。

※申し込みは必要ありません

