

チルチル・ミチルの会だより



朝来市和田山子育て学習センター

TEL 079-672-6170

FAX 079-672-1734

令和8年 11月号

「しあわせ」は身近なところにある…
メーテルリンクの著書『青い鳥』に登場
する主人公の兄妹の名前から「チルチ
ル・ミチルの会」と名付けました。



中央公園の駐車場周辺のメタセコイヤが美しく色づき、カツラ並木の落ち葉が香ばしいおせんべいのような香りを漂わせる秋。よい季節はあっという間に過ぎ、そろそろ冬じたくです。カメムシの多い年は雪が降る、と伝え聞いていますが、どうでしょうか？

先日、汗をかく機能は3歳までに決まってくるので、暑さに強い子にするには、適度に汗をかく環境が大事であると、新聞記事で読みました。では、寒さに強い子にするにはどうするのかと調べてみると、適度に寒さに身を置くことだそうで、どちらも環境が大事であるようです。快適で便利なく暮らしでも、時には外気に触れて過ごすことで、暑さ・寒さに強い体作りをしてあげたいですね。

さて、今月も様々な講座を予定しています。たくさんの気づきの場であってほしいと願っています。ぜひ、ご参加ください！



火	水	木	金	土
3 文化の日 センターはお休みです 手話を交えた 絵本の読み聞かせ	4 あそびの広場 絵本の読み聞かせ 子育ての悩みごと相談 10:00～11:30	5 エアコン掃除 午前のおそびの広場はありません あそびの広場(午後) 13:30～15:00	6 子ども園入園手続き説明会 10:30～11:30 山東子育て学習センター あそびの広場はありません	7 あそびの広場 10:00～11:30
10 あそびの広場 10:00～11:30 あそびの広場(午後) 13:30～15:00	11 グループ活動 トマト 10:00～11:30 案内をご覧ください	12 チルチル楽団 10:00～11:30 あそびの広場(午後) 13:30～15:00	13 あそびの広場 10:00～11:30 	14 あそびの広場 10:00～11:30 
17 グループ活動 ピーマン 10:00～11:30 案内をご覧ください 子育てサポーターさんによる 絵本の読み聞かせ	18 あそびの広場 絵本の読み聞かせ 子育てサポーター活動日 10:00～11:30	19 グループ活動 かぼちゃ 10:00～11:30 案内をご覧ください あそびの広場(午後) 13:30～15:00	20 まちの子育てひろばアドバイザー派遣事業 「親子でつながる ハッピーコミュニケーション」 10:00～11:30 申し込みがいります 案内をご覧ください	21 あそびの広場 10:00～11:30
24 ママのための子育てし ながら働くを考える セミナー ～一歩を踏み出すきっ かけに 10:30～11:30 午前のおそびの広場はありません あそびの広場(午後) 13:30～15:00	25 チルチル楽団 10:00～11:30 申し込みがいります 案内をご覧ください すこやか&ペンギンるーむ (保健センター)	26 あそびの広場 10:00～11:30 あそびの広場(午後) 13:30～15:00	27 絵本で子育てしませんか？ ～子どもとともに楽しむ 絵本講座 10:00～11:30 申し込みがいります 案内をご覧ください 	28 あそびの広場 10:00～11:30

子育て学習センター入会申し込み受付中

「みんなで子育て」しましょう！
各朝来市子育て学習センターの活動予定は朝来市ホームペ
ージ、X、朝来市公式 LINE でご確認ください！

[入会申し込みはこちら](#)



朝来市子育て学習センターからのお願い

感染症が流行しています。
以下のルールを守って、センターをご利用ください。

- ・発熱、風邪等の症状がある方、体調不良の方はご利用をお控えください。
- ・センターをご利用の際は、手指のアルコール消毒をお願いします。
- ・お子様が口にしたおもちゃは、ハンドタオルなどでふき取りをお願いします。



お互いが安心して気持ちよく過ごせるよう、ご協力をお願いします。

【開設日時】 カレンダーをご覧ください。

【個別相談】 開設日の午前9時～午後4時 お気軽にご相談ください。

【あそびの広場】 子育て学習センターの遊具やおもちゃなどで自由に遊びます。

【グループ活動】 年齢別のグループに分かれ、親子で仲間作りをします。5月から2月まで活動します。

【チルチル楽団】 子育て学習センターの自主サークル。親のリフレッシュ、仲間作り、新しい自分らしさの発見を行います。

【絵本の読み聞かせ】 子育てサポーターによる絵本の読み聞かせ。あそびの広場と並行して行っています。

【手話による絵本の読み聞かせ】 社会福祉課の手話通訳さんが絵本を介して簡単な手話表現を教えてくださいます。手話に親しんでみましょう！あそびの広場の中で行っています。

【子育ての悩みごと相談】 児童家庭支援センターリボンの相談支援員さんが来てくださいます。あそびの広場の時間ですので、日々の子育ての悩みを気軽に相談できます。

【子育てサポーター活動日】 朝来市在住の中学生以上の方（子育て学習センターの会員ではない方）で、子育てサポーターに登録していただいた方に、子育て学習センターの活動を支援していただきます。

☔ 朝来市内に警報が発令されている場合は、お便りに掲載しています行事（あそびの広場等含む）について、全て中止させていただきます。活動の予定変更等は、LINE で受け取れるようになりました。

今月のグループ活動日

グループ活動の参加は web の会員登録と合わせてお申し込みください。5月から翌2月まで活動します。途中からの参加も可能です。詳しくは子育て学習センタースタッフにお尋ねください！



[グループ活動参加申し込みはこちら](#)

トマトグループ

日時 11月11日（水）10:00～11:30
場所 和田山子育て学習センター集合
内容 センター周辺で秋見つけ&制作遊び
持ち物 ベビーカーまたは抱っこひも（あれば）
飲み物、タオル、着替え

ピーマングループ

日時 11月17日（火）10:00～11:30
場所 朝来子育て学習センター
内容 朝来子育て学習センターに遊びに行きます（地図をご確認ください）。
持ち物 お茶、帽子、上着など

かぼちゃグループ

日時 11月19日（木）10:00～11:30
場所 和田山子育て学習センター
内容 新聞紙遊び
持ち物 お茶、タオル、着替え、

A cartoon squirrel with brown fur, a large bushy tail, and a red vest is standing at the bottom left. To its right are two brown leaves with visible veins. The squirrel is smiling and looking towards the right. The leaves are positioned one above the other, with the top one being slightly larger and more detailed. The entire illustration is set against a plain white background.

今月のピーマングループの活動は、「朝来子育て学習センターに行こう！」です！
朝来子育て学習センターの地図はこちらです。

朝来子育て学習センター案内

朝来市羽洩 390

TEL&FAX (079) 677-0202



和田山子育て学習センターに遊びに来ませんか？

令和8年4月以降に生まれた乳児さんとご家族の皆さん！子育てはいかがですか？
最近人と話していないな、外出もしたいけれど赤ちゃんを連れて過ごす場所がないなど、感じているママやパパ。
和田山子育て学習センターに遊びに来ませんか？
家とは違う場所でお子さんの遊ぶ姿を観たり、同じ子を持つ親同士の交流もできますよ。
スタッフもいますので安心していらしてくださいね！お待ちしております！！

申し込みされた行事・講座を欠席される場合は、
和田山子育て学習センター TEL079-672-6170
までご連絡ください

令和8年度 アドバイザー派遣事業

和田山子育て学習センター

今月の行事・講座

親子でつながる♡ ハッピーコミュニケーション



～今日からできる! 子どもが変わる言葉かけのヒント～

イヤイヤ・かんしゃく・
子どもへの声かけに
「どうしたらいいの?」と
悩んでいませんか?

子育ては、親も子も一緒に育っていくもの。
この講座では、0～3歳ごろの子どもの心の
発達や、親子のコミュニケーションのポイントを
知り、今日からすぐに試せる「言葉かけ」の
ヒントをわかりやすくお伝えします。

後半は
個別相談もあります。

子どもも大事。
ママ、パパも大事。



日時

11月20日(金) 10:00～11:30



場所

和田山子育て学習センター

お申し込みはこちら



講師

細見 美紀子 先生



※切

11月18日(水)

行事・講座の
申し込みはこちら

申し込みされた行事・講座を欠席される場合は、
和田山子育て学習センター TEL 079-672-6170



こども園入園手続き説明会

令和9年度（令和9年4月入園）の認定こども園・保育園の申し込みが始まります。朝来市こども園課の職員が、入園手続きについてお話しします。
分からないことは何でもお尋ねください。

《山東・和田山子育て学習センター合同開催》

※日 時 11月6日（金）10：30～11：30

※場 所 山東子育て学習センター（第集会室）

※申し込みは必要ありません

※あそびの広場（山東のみ）は通常通りしています

👉 こちらでも開催いたします

《朝来・生野子育て学習センター合同開催》

※日 時 11月12日（木）10：30～11：30

※場 所 朝来子育て学習センター



絵本で子育てしませんか？

子どもとともに楽しむ絵本講座



本棚から手あたり次第に本を出し、開いたり閉じたりして遊んでいた赤ちゃんも、描かれた絵をじっと見つめたり、指差ししたり、声をあげたりしながら次第に絵本に親しんでいくようになります。

さあ、絵本の扉を開いてママやパパの声で読んであげましょう！

読み聞かせの良さ、絵本の選び方や紹介など、盛りだくさんの講座です。

日時 11月27日（金）10：00～11：30
場所 和田山子育て学習センター
講師 NPO法人「絵本で子育て」センター
吉本 千代子 氏
申込〆切 11月25日（水）



[行事・講座の申し込みはこちら](#)



ママのための

子育てしながら 働くを考えるセミナー

～一步を踏み出すきっかけに～

11月 24日 (火) 10:30 ~ 11:30
(10:00～センター開館)

【場所】 朝来市和田山子育て学習センター

【定員】 10名

- ☒ 子どもの入園に合わせて働きたい
- ☒ ブランクがあっても大丈夫？
- ☒ 子育てと両立できる働き方を知りたい
- ☒ 将来に漠然とした不安がある



ハローワーク豊岡マスコットキャラクター
さっちゃん

託児サポートあり

安心してご参加
いただけます。

【ご予約】 和田山子育て学習センター

☎ 079-672-6170

申込みはこちらから⇒

行事・講座の申し込みはこちら



【お問合せ】 ハローワーク和田山

☎079-672-2116

【協賛】 朝来市

未来のあなたへ、ハローワークは応援しています