11
2026 | NO.260

広報 あさご

人と人がつながり
幸せが循環するまち



TOPICS

P2 市内各地で秋祭りが開催されました
P4 企業版ふるさと納税で本市のまちづくりを応援

あなたはまちの未来
ASAGOiNG

あきまつり

代々の技と伝統 受け継ぎし
我がまつりこそ まちの誇りよ

令和８年度上半期（４月～９月）財政状況を公表します

朝来市財政状況の公表に関する条例に基づき、令和８年度上半期（４月１日～９月30日）の朝来市の財政状況をお知らせします。

▶問い合わせ先
財務課　☎672-6118
zaimu@city.asago.lg.jp

1　歳入歳出予算の執行状況

▶一般会計（歳入）　（単位：円）

款	予算額	収入済額	収入割合
市税	4,207,815,000	2,421,875,468	57.6%
地方譲与税	292,700,000	104,341,000	35.6%
利子割交付金	8,700,000	0	0.0%
配当割交付金	45,700,000	8,844,000	19.4%
株式等譲渡所得割交付金	63,700,000	0	0.0%
法人事業税交付金	50,500,000	45,969,000	91.0%
地方消費税交付金	837,300,000	482,917,000	57.7%
ゴルフ場利用税交付金	14,400,000	5,293,155	36.8%
環境性能割交付金	1,000	0	0.0%
地方特例交付金	74,507,000	75,311,000	101.1%
地方交付税	7,450,000,000	4,949,754,000	66.4%
交通安全対策特別交付金	3,900,000	1,769,000	45.4%
分担金及び負担金	170,494,000	6,587,389	3.9%
使用料及び手数料	568,388,000	289,709,859	51.0%
国庫支出金	2,013,017,000	534,105,949	26.5%
県支出金	1,646,883,000	63,050,853	3.8%
財産収入	114,234,000	52,707,257	46.1%
寄附金	504,003,000	138,573,280	27.5%
繰入金	2,987,380,000	300,000,000	10.0%
繰越金	47,645,000	302,576,094	635.1%
諸収入	385,433,000	96,591,267	25.1%
市債	1,709,200,000	0	0.0%
歳入合計	**23,195,900,000**	**9,879,975,571**	**42.6%**

▶一般会計（歳出）　（単位：円）

款	予算額	支出済額	支出割合
議会費	172,308,000	86,227,966	50.0%
総務費	4,859,290,000	1,748,865,447	36.0%
民生費	6,255,710,000	2,142,144,878	34.2%
衛生費	3,358,983,000	1,629,426,495	48.5%
労働費	16,863,000	1,785,978	10.6%
農林水産業費	1,084,144,000	192,874,338	17.8%
商工費	823,782,000	264,315,480	32.1%
土木費	1,602,640,000	221,606,171	13.8%
消防費	835,406,000	206,069,335	24.7%
教育費	2,224,597,000	780,118,145	35.1%
災害復旧費	1,000	0	0.0%
公債費	1,924,544,000	958,197,433	49.8%
諸支出金	1,000	0	0.0%
予備費	37,631,000	0	0.0%
歳出合計	**23,195,900,000**	**8,231,631,666**	**35.5%**

▶特別会計・公営企業会計　（単位：円）

会計名		歳入予算額	収入済額	収入割合	歳出予算額	支出済額	支出割合
国民健康保険		3,350,200,000	923,594,774	27.6%	3,350,200,000	972,489,320	29.0%
宅地開発事業		10,500,000	5,501,288	52.4%	10,500,000	526,020	5.0%
休日診療所		16,300,000	0	0.0%	16,300,000	4,494,683	27.6%
介護保険		4,017,400,000	1,660,274,269	41.3%	4,017,400,000	1,547,198,981	38.5%
後期高齢者医療		651,000,000	229,016,583	35.2%	651,000,000	205,406,068	31.6%
財産区		5,900,000	1,629,879	27.6%	5,900,000	55,042	0.9%
水道事業	収益的	703,910,000	209,411,180	29.7%	692,065,000	119,113,581	17.2%
	資本的	256,313,000	0	0.0%	513,519,000	133,533,551	26.0%
工業用水道事業	収益的	17,898,000	5,197,120	29.0%	17,068,000	1,869,649	11.0%
	資本的	-	-	-	-	-	-
下水道事業	収益的	1,190,073,000	141,928,130	11.9%	1,119,925,000	133,269,642	11.9%
	資本的	450,347,000	5,400,000	1.2%	706,131,000	192,495,142	27.3%

2　基金の状況

（単位：円）

会計名	基金名	９月末残高
一般	財政調整基金	5,339,865,260
	減債基金	9,601,186
	その他特定目的基金	6,207,611,630
	土地開発基金	449,790,097
国保	財政調整基金	250,982,692
介護	介護保険給付費準備基金	347,782,364
財産区	生野財産区基金	130,291,541
合計		**12,735,924,770**

3　地方債の状況

（単位：円）

会計名	９月末残高
一般	10,647,570,420
水道事業	2,024,345,526
下水道事業	1,625,707,596
合計	**14,297,623,542**

4　一時借入金の状況（令和８年９月30日現在）

令和８年度の一時借入金限度額は、一般会計20億円、国民健康保険特別会計２億円、水道事業会計１億円、下水道事業会計１億円となっており、各会計とも借入実績はありません。

企業版ふるさと納税で本市のまちづくりを応援

株式会社辻本製作所様から御寄附をいただきました



株式会社辻本製作所様（本社：奈良県香芝市）から本市初の物納寄附をいただきました。

同社は、ワイヤーハーネスを製造する企業です。

御寄附いただきましたちゃすりん（写真左）とたけじい（写真右）をデザインした「エアフィギュア」は道の駅フレッシュあさごに設置しています。エアフィギュアの前にある椅子に座り、100円を投入すると、フィギュアと一緒に椅子が上下前後に動きます。

10月20日㈫に実施した感謝状贈呈式で、同社代表取締役の辻本 国政（つじもと くにまさ）さん（写真中央右）は「エアフィギュアが皆さんに愛されるものになってほしい」と話されました。

但陽信用金庫様から御寄附をいただきました



但陽信用金庫様（本社：加古川市）から御寄附をいただきました。同社は本年度に創業100周年の節目を迎えられました。同社からの御寄附は、令和４年度に続き、今回が２回目となります。

10月７日㈫に実施した感謝状贈呈式で、目録を受け取った藤岡市長は「こどもまんなか社会の実現のために、ありがたく使わせていただきます」と謝辞を述べました。

感謝状を受け取った同庫専務理事の田中（たなか） 和彦（かずひこ）さん（写真右）は、「地域に根差した金融機関として、少しでも地域に貢献できれば幸いです」と話されました。

ママクック株式会社様から御寄附をいただきました



左からママキッチン㈱常務執行役員山本（やまもと） 久見子（くみこ）さん、藤岡市長、ママクック㈱代表取締役 西村（にしむら） 眞毅（まさき）さん、ママキッチン㈱代表取締役山本（やまもと） 昌実（まさみ）さん

ママクック株式会社様（本社：千葉県四街道市）から御寄附をいただきました。同社からの御寄附は、昨年度に続き、今回が２回目となります。

同社は、本市山東町のママキッチン株式会社様の協力会社として、ママキッチン株式会社様がフリーズドライ製法で製造する犬や猫向けのペットフードを全国に届けている企業です。

10月23日㈭に実施した感謝状贈呈式で、藤岡市長は「平素より、本市経済の活性化に寄与いただき、ありがとうございます」と謝辞を述べました。

森の電力株式会社様から御寄附をいただきました



森の電力株式会社様（本社：東京都渋谷区）から御寄附をいただきました。

同社は、日本の森林活用を目的に木質バイオマス発電由来の電力供給や、地域における電力の地産地消スキームの構築・運用を手がけている企業です。

本市では、市の公共施設や、10月４日㈰にオープンした生野駅東口交流施設「いくイエ」にも、同社の電力を導入・活用しています。

同社代表取締役の久保（くぼ） 好孝（よしたか）さん（写真右）は「朝来市のカーボンニュートラルに寄与できると嬉しい」と話されました。

▶問い合わせ先　経済振興課　☎672-2816　keizai@city.asago.lg.jp

お知らせ

保育園、認定こども園・学童クラブ入園・入所申込の受付開始

市は、令和９年度に保育園、認定こども園・学童クラブへの入園・入所希望者の申し込みを受け付けています。

▶申込期日　11月30日㊊まで

※年度途中に入園・入所を希望する人も申し込みください。

▶申込方法

≪保育園・認定こども園≫

○申込書類

入園申込書一式を保育園、認定こども園で、各自入手してください。

（認定区分の違い）

認定こども園の3歳から5歳児は、保護者の就労形態などにあわせて、1号認定（教育認定）と2号認定（保育認定）に区分されます。0歳~2歳児は、3号認定（保育認定）のみとなります。

○提出場所

入園を希望する各保育園・認定こども園

※市外の施設の利用を希望される人はこども園課に提出してください。

申込方法などの詳細はこちら

≪学童クラブ≫

○申込書類

学童クラブ用入所申込書一式を学童クラブで、各自入手してください。

○提出場所

入所を希望する各学童クラブ

※私立の学童クラブへの入所を希望する場合、各施設との契約になります。

※生活するうえで特別な配慮が必要な児童は、必ず学童クラブにご相談のうえ、申し込みください。

※保育料の滞納のある人は利用できません。

▶問い合わせ先

こども園課（保育園・認定こども園）
☎ 672-4933
kodomoikusei@city.asago.lg.jp

学校教育課（学童クラブ）
☎ 672-4930
gakkoukyoiku@city.asago.lg.jp

募集

市営および県営住宅入居者募集

市は、次のとおり市営および県営住宅の入居者を募集します。

▶入居物件および家賃

≪市営≫（間取り 3DK）

宮ノ下第２住宅 205 号室

（山東町楽音寺 33 番地１）

家賃：24,000 円～ 35,700 円

≪県営≫（間取り 3LDK）

和田山枚田住宅１号棟 505 号室

（和田山町枚田 1656 番地 1）

家賃：25,200 円～ 57,800 円

▶申込期限　11月20日㊍まで

※複数の申し込みがあった場合は抽選とし、期限までに申し込みがない場合は以降先着順受付とします。

▶申込方法

都市政策課または各支所にある申込書に必要事項を記入のうえ、添付書類を添えて、都市政策課または各支所にて申し込みください。

市営住宅の詳細はこちら

県営住宅の詳細はこちら

▶問い合わせ先

都市政策課
☎ 672-6127
toshiseisaku@city.asago.lg.jp

犯罪被害者支援月間

毎年、11月1日から12月1日までを「犯罪被害者支援月間」と位置付け、犯罪被害者等支援に関する理解の促進を図るとともに、社会全体で犯罪被害者などを支える気運を一層醸成することを目的とした広報啓発活動を行っています。

警察では、被害に遭われた皆さんからの相談受理や臨床心理士によるカウンセリングなど精神的な支援、犯罪被害者等給付金の支給などの経済的な支援を実施しています。

一人で悩まず、まずは相談を！

▶問い合わせ先

兵庫県南但馬警察署
☎ 672-0110
兵庫県警察被害者支援室
☎ 0120-338-274
９時～16時（㊏㊐㊗年末年始を除く）

▶交通事故（９月中）

人身事故	１件
死者	０人
負傷者	３人

▶救急・火災件数（９月中）

救急・救助	153 件
火災	０件

マイナンバーカード 休日・時間外窓口（予約制）

カードの交付・更新・申請受付を行います。開庁時間にお越しになれない人は、ぜひご利用ください。

▶日時（休日）

11月８日㊐、12月13日㊐

８時30分～12時

▶日時（時間外）

11月20日㊍、12月18日㊎

17時30分～19時

※開設日前の水曜日までに予約をお願いします。すべて予約が必要になります。

※交付の人は、本人確認書類と通知カード（お持ちの場合）を持参してください。

▶場所・問い合わせ先

市役所本庁舎１階

市民課　☎ 672-6120

今月の税金など

納付は便利な口座振替で

後期高齢者医療保険料	第５期
国民健康保険税	第５期

人のうごき

R8.9.30 現在（前月比）

人　口		前月比
総人口	26,823 人	－61
男　性	12,911 人	－40
女　性	13,912 人	－21
世帯数	12,094 世帯	－39

自然増減	社会増減
出生：10	転入：39
死亡：32	転出：78

「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間

11月12日㊍から25日㊌は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者などからの暴力（DV）、性犯罪、売買春、ハラスメント、ストーカー行為などの暴力は、人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していくうえで克服すべき重要な課題です。

この機会に、人権について考え、暴力のない社会づくりを進めましょう。

≪ケーブルテレビでDVD放映をします≫

▶放映期間　11月13日㊍～27日㊍

『あなたは大丈夫?考えよう!デートDV』

≪竹田城跡のライトアップ≫

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんで、竹田城跡をパープルにライトアップします。

▶点灯期間

11月11日㊋～26日㊍

▶問い合わせ先

人権推進課
☎ 672-6122
jinkensuishin@city.asago.lg.jp

相談窓口一覧はこちら

令和9年朝来市二十歳を祝う会

市は、令和９年二十歳を祝う会を開催します。対象者で市内に住民登録がある人には11月中に案内を発送します。

他市町村に在住で、参加希望の人は12月11日㊎までに下記までご連絡ください。

▶日時

令和９年１月10日㊐13時から

※受付は12時30分から

▶場所　和田山ジュピターホール

▶対象者　平成18年４月２日から平成19年４月１日生まれの人

▶問い合わせ先

生涯学習課
☎ 672-0188
sgakusyu@city.asago.lg.jp

市公式LINEに登録して暮らしの情報を受けとろう!

市公式LINEでは、市の取り組みやイベントなどの行政情報のほか、緊急時の迅速な情報提供など、暮らしに関わるさまざまな情報を発信しています。ぜひ、アカウントの登録をお願いします。

登録はこちら

生野子育て学習センターが移転します

11月９日㊊、市生野子育て学習センター（生野町口銀谷418-4）は、生野新庁舎へ移転します。

新たな生野子育て学習センターは、木の温もりが溢れる明るく心地よい空間となっています。

０歳から就学前のお子さんが安心してのびのびと遊べる環境が整っているほか、子育てに関する日頃の悩みや疑問を気軽に相談できるスタッフも常駐しています。

「少し息抜きしたい」「同じ年頃の子どもを持つ保護者同士で交流したい」というときにもぴったりの場所です。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

▶開設時間

９時～16時（平日）

▶場所　生野子育て学習センター（生野町口銀谷791-1）

▶料金　無料

▶対象　０歳から就学前

▶問い合わせ先

子育て支援課
☎ 666-8103
kosodate@city.asago.lg.jp

朝来市国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の皆さま
忙しくてもまだ間に合う！個別健診は３月末まで受診可能！
年に一度、自分のために健康診断をうけましょう！

個別健診の費用は０円！

個人負担で受けると最大約8,000円かかるところ、加入している健康保険からの助成で全額無料になります。

今年度の集団健診は終了しましたが、市内14の医療機関で受けられます！

※すでに今年度の集団健診・個別健診、または人間ドックで助成を受けた人は申し込みできません。

特定健診の検査内容

お腹周りや血圧を測り、血液や尿検査で生活習慣病の兆候やリスクを詳しく調べます。

▶検査項目

血液検査、血圧測定、尿検査、身体測定、診察・問診

受診までの流れ

▶ステップ①【申し込む】

下記問い合わせ先（市民課国保医療年金係）まで電話、または来庁して申し込みます。

▶ステップ②【受診券が届く】

市民課より「受診券」を作成・郵送します。

※実施医療機関一覧も受診券にあわせてお届けします。

▶ステップ③【医療機関を予約して受診】

届いた一覧から医療機関を選び、直接電話で予約して受診してください。



▶問い合わせ先　市民課　☎ 672-6120　simin@city.asago.lg.jp

スマホ教室、スマホ相談会を開催しています！

市は、下記のとおりスマホ教室とスマホ相談会を開催しています。受講者に年齢制限はありません。どなたでも受講できます。スマホの「分からない」「困った」を優しくサポートします。
詳しい講座内容や申込方法は右記二次元コードからご確認ください。

詳細はこちら

月	日	スマホ教室（要予約） 開始時間	講座内容		スマホ相談会（予約不要）	会場
11月	10日㈫	10時30分～11時30分	初級編	はじめてのスマホ	13時～15時	山東生涯学習センター
	12日㈭	13時～14時	初級編	はじめてのスマホ	―	和田山生涯学習センター
		14時15分～15時15分	基礎編	日常アプリと安全		
	16日㈪	10時30分～11時30分	基礎編	日常アプリと安全	13時～15時	朝来庁舎
	17日㈫	13時～14時	基礎編	日常アプリと安全	―	和田山生涯学習センター
		14時15分～15時15分	応用編	もっと便利に使う		
	18日㈬	10時30分～11時30分	基礎編	日常アプリと安全	13時～15時	生野マインホール
	24日㈫	10時30分～11時30分	基礎編	日常アプリと安全	13時～15時	和田山生涯学習センター
12月	1日㈫	13時～14時	基礎編	日常アプリと安全	―	山東生涯学習センター
		14時15分～15時15分	応用編	もっと便利に使う		
	2日㈬	10時30分～11時30分	基礎編	日常アプリと安全	13時～15時	朝来庁舎
	3日㈭	10時30分～11時30分	基礎編	日常アプリと安全	13時～15時	和田山生涯学習センター
	4日㈮	10時30分～11時30分	基礎編	日常アプリと安全	13時～15時	生野マインホール
	8日㈫	10時30分～11時30分	応用編	もっと便利に使う	13時～15時	和田山生涯学習センター
	9日㈬	10時30分～11時30分	応用編	もっと便利に使う	13時～15時	山東生涯学習センター

▶**スマホ教室申込先**　専用コールセンター　☎0120-518-046　▶**問い合わせ先**　総合政策課 DX 推進係　☎666-8115

12月はあさ GO ！ポイントの交換月間です！

「あさ GO ！健幸アプリ」でためたあさ GO ！ポイントは、景品への交換や小学校などへの寄附に活用できます。交換・寄附を希望される人は、下記期間中にアプリの操作をお願いします。操作方法などの詳細は、11月下旬に市ホームページやアプリ内でお知らせします。

▶交換・寄附の操作期間
12月1日㈫～12月25日㈮

≪交換操作をサポートします！≫
右記の開催日程・会場のとおり、市内12カ所で操作サポートを行います。予約不要ですので、お気軽にお越しください。
※受付は各回終了時刻の30分前までです。

開催日	開催時間	会場
12月9日㈬	13時～16時	あさご・ささゆりホール
12月10日㈭	9時～12時	朝来市保健センター
12月11日㈮	9時～12時	朝来市役所 山東庁舎2階
12月12日㈯	9時30分～12時、13時～16時	和田山ジュピターホール
12月14日㈪	9時～12時	東河地区市民会館
12月15日㈫	13時～16時	あわが交流センター
12月16日㈬	13時～16時	生野マインホール
12月17日㈭	13時～16時	大蔵地区市民会館
12月18日㈮	13時～16時	かながせの郷
12月21日㈪	13時～16時	与布土地区コミュニティセンター
12月22日㈫	13時～16時	糸井地区市民会館（ふれあいサロン）
12月23日㈬	13時～16時	竹田地区市民会館

▶**問い合わせ先**　あさ GO ！ポイント　総合政策課　☎666-8115 ／　あさ GO ！健幸アプリ　健幸づくり推進課　☎672-5269

人事異動を行いました

令和8年10月1日付で人事異動を行いましたので、下記のとおりお知らせいたします。

【理事級】

新職名	氏名	旧職名
理事（政策・予算担当）兼企画総務部財務課長	澤　田　　学	理事（政策・予算担当）

【課長級】

新職名	氏名	旧職名
産業振興部経済振興課長兼ふるさと寄附推進係長	佐　野　成　久	企画総務部財務課長

▶**問い合わせ先**　総務課　☎672-6115　soumu@city.asago.lg.jp

育児をされている皆さんへ 国民年金保険料が免除となります

令和8年10月から、国民年金保険料の育児免除制度が始まりました。
実子・養子を育てている人（父母・義父母）は、申請することで保険料が免除されます（年金額は納付した場合と同じように反映されます）。

▶**対象者**　お子さんを育てている国民年金第1号被保険者（自営業、学生、農業者、アルバイト、無職など）
▶**免除額**　17,920円/月（令和8年度）
▶**免除期間**　お子さまが1歳になる誕生日の前月まで

申請はスマホで OK ！電子申請が簡単便利
スマホで24時間365日、電子申請できます。

制度の詳細はこちら（日本年金機構特設ページ）

マイナポータル（電子申請）はこちら

妊娠・出産された皆さん 産前産後期間の免除制度をご利用ください

産前産後期間の届出をすると、国民年金保険料の4カ月分が免除されます。

▶**届出対象者**　平成31年2月1日以降に出産された国民年金第1号被保険者（自営業、学生、農業者、アルバイト、無職など）
※妊娠85日（4カ月）以上の出産が対象です（死産・流産・早産を含む）。
▶**免除額**　国民年金保険料4カ月分（およそ6万8千円）
▶**免除期間**　出産予定月または出産月の前月から4カ月間
※出産後または出産予定日の6カ月前から届出可能

▶**問い合わせ先**　市民課　☎672-6120　simin@city.asago.lg.jp

和田山税務署からのお知らせ 11月11日～17日は税を考える週間です

国税庁の取り組み、税の仕組みなどについて動画やアニメなどでお知らせをしています。ぜひ、ご覧ください。

詳細はこちら

▶**問い合わせ先**　和田山税務署　☎672-3171
※音声案内に従い「2」を選択してください。

秋のこどもまんなか月間 オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

11月は、「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」月間として、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、児童虐待防止のための広報・啓発活動に集中的に取り組んでいます。

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加傾向にあり、こどもの生命が奪われる重大な事件も後を絶たないなど、深刻な状況が続いています。児童虐待は早急に解決すべき問題です。

こどもの命を守るため、今、皆さんにできることを一緒に考え、行動しませんか？虐待かも…と思ったら、ご自身が出産や子育てに悩んだら…、子育てに悩む人がいたら…、そんな時は迷わずご連絡ください。

≪竹田城跡ライトアップ≫
11月2日㈪から11月10日㈫は、多くの皆さんに児童虐待の問題に関心を持っていただけるよう、児童虐待防止のシンボルマーク「オレンジリボン」の色に竹田城跡がライトアップされます。

みんなで虐待のない社会を目指しましょう！

▶相談窓口
子育て支援課
☎666-8103
児童虐待防止24時間ホットライン
☎0796-22-9119
児童相談所虐待対応ダイヤル
☎189(24時間対応)

このサイズで広告を掲載することができます！

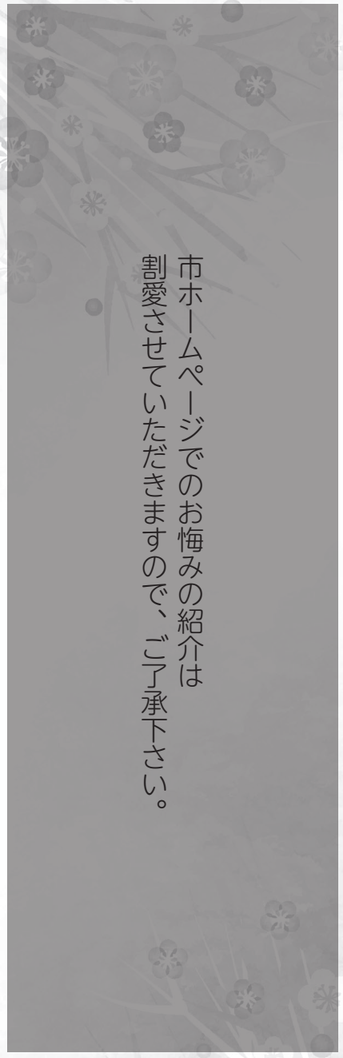
／
詳しくはこちら！
＼

▶問い合わせ先　秘書広報課　☎672-6113

【10月号補足】9ページ「職員の給与などをお知らせします」の特別職の報酬などの状況について、次のとおり補足します。議員：342,000円、議員（委員長）：352,000円

お悔やみ申し上げます

（敬称略）



市ホームページでのお悔みの紹介は割愛させていただきますので、ご了承下さい。

掲載対象期間　9/16～10/15届出分

ヒメハナ公園 ウツギの館

休館日：㊊（㊊が㊗の場合はその翌日）

おひさま硬筆展

▶**出展者**　おひさま硬筆教室
▶**会　期**　11月12日㊍～12月1日㊋
▶**内　容**　「気もちが伝わる暖かい文字」をモットーに日々稽古に励んでいる子どもたちの作品を展示

※開館：9時～17時　展示の最終日は15時終了予定

ヒメハナ公園　☎676-4587

健康フォーラム2026 in あさご 胃がん・大腸がんを早く見つけて治すために －最新の内視鏡医療と未来への展望－

市は、下記のとおり健康フォーラムを開催します。

「内視鏡の検査治療って痛くないの?」「未来の医療はどう変わるの?」そんな疑問や関心にお答えするため、神戸大学大学院から講師をお迎えし、消化管腫瘍に対する内視鏡診断・治療の“いま”と“これから”を分かりやすく解説していただきます。

医療の最前線に触れられる貴重な機会です。皆さまのご来場を心からお待ちしています！

▶**日時**
12月5日㊏
14時～15時30分（13時30分開場）
▶**場所**
あさご・ささゆりホール
▶**費用**　無料
▶**定員**　200人
※申込不要
▶**問い合わせ先**
健幸づくり推進課
☎672-5269
kenkou@city.asago.lg.jp
高年福祉課
☎672-6125
kounen@city.asago.lg.jp

イベント・催し

婚活イベント Rencontre à KASSEL 開催

市は、下記のとおり婚活イベントを開催します。生野高原の隠れ家レストランで、クリスマス前に特別な出会いを探してみませんか。

▶**日時**　12月6日㊐12時～16時
▶**場所**　生野高原オーベルジュKASSEL
▶**内容**
○ビュッフェランチ（グループ交流）
○全員と話せる1対1トーク
≪参加者限定イベント≫
女性：パーソナルカラー診断（10時から）
男性：紳士のエスコート会話術（11時から）
▶**費用**　男女ともに4,000円
▶**対象**　20歳～39歳の独身男女
▶**定員**　30人（男性15人、女性15人）
▶**申込方法**
申し込み、詳細については二次元コードからご確認ください。
詳細・申込はこちら
▶**問い合わせ先**
市民協働課
☎672-1492
teijuu@city.asago.lg.jp
幸せわくわく婚活塾
080-2425-5916

このサイズで広告を掲載することができます！

詳しくはこちら！

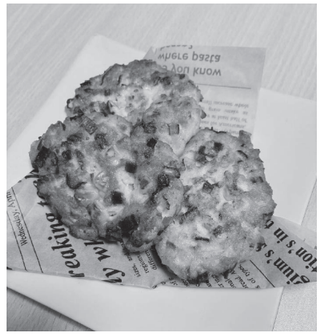
▶問い合わせ先　秘書広報課　☎672-6113

令和8年度給食メニューコンテスト受賞メニュー決定！

市学校給食センターが、市内の小中学生を対象に、給食への関心を高めてもらうことを目的に、毎年開催している給食メニューコンテスト。ひょうごの「食」をテーマに、秋・冬が旬の地場産物を使った新メニューのアイデアを募集したところ、今年度は259点の応募があり、学校関係者の審査員が完成料理の写真とレシピをもとに審査し、最優秀賞1点、優秀賞3点が選ばれました。

最優秀賞に選ばれた料理は、但馬どりのミンチに地元食材の岩津ねぎなどを加えて揚げた一品で、栄養バランスや子どもたちの嗜好など、いずれも高い評価を得ました。

受賞したメニューは、学校給食センターが給食用にアレンジし、11月から順次2月までの学校給食に登場します。



但馬どりミンチの落とし揚げ

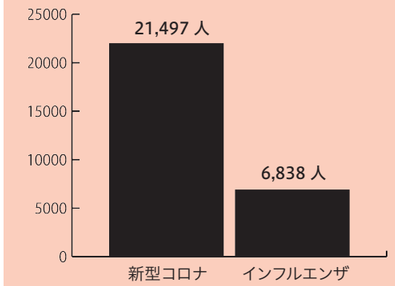
受賞メニューと受賞者

≪最優秀賞≫
○「但馬どりミンチの落とし揚げ」　和田山中学校1年生　藤田（ふじた） 純菜（じゅんな）さん
≪優秀賞≫
○「兵庫の実りキーマカレー」　和田山中学校1年生　奥野（おくの） 杏菜（あんな）さん
○「とり肉ときのこのみぞれ煮」　東河小学校2年生　西（にしかの） 椛希さん
○「岩津ねぎマーボー」　梁瀬中学校1年生　川瀬（かわせ） 令佳（れいか）さん

▶**問い合わせ先**　学校給食センター　☎672-2801　kyushoku@city.asago.lg.jp

新型コロナは、今も注意が必要です

2025年の死亡数（インフルエンザとの比較）



2025年の死因別死亡数において、新型コロナはインフルエンザの約3.1倍

重症化しやすいケース

- ●高齢者
- ●基礎疾患のある人
- ●免疫機能が低下している人
- ●医師がリスクが高いと判断する人

ワクチンを打つと、感染しても入院・死亡などの重症化を予防する効果があると報告されています。
（入院予防効果 63.2%
（60歳以上を対象とした調査研究））

重症化リスクが気になる人は、ワクチン接種をご検討ください。接種のメリットと副反応を確認し、かかりつけ医または健幸づくり推進課にご相談ください。



馬庭内科医院 馬庭（まにわ） 幸二（こうじ）医師

▶**問い合わせ先**　健幸づくり推進課　☎672-5269　kenkou@city.asago.lg.jp

このサイズで広告を掲載することができます！

詳しくはこちら！

▶問い合わせ先　秘書広報課　☎672-6113

相談窓口

お気軽にご相談ください。　相談日が祝日・振替休日や年末年始のときは、実施しない場合があります。

相談名		日時	場所	内容	担当課（電話番号）
一般相談	人権相談	11月12日㈭ 13:30～15:00	生野交流館	人権問題に関する相談	人権推進課 ☎672-6122
			和田山生涯学習センター		
		12月10日㈭ 13:30～15:00	和田山生涯学習センター		
			山東老人福祉センター		
			朝来老人福祉保健センター		
	行政相談	12月21日㈪ 10:00～11:30	生野庁舎西館2階	官公庁の仕事の苦情や意見・要望または相談	市民課 ☎672-6120
			市役所本庁舎（1階相談室）		
			山東老人福祉センター		
			朝来庁舎2階会議室		
	消費生活相談 要予約	㈪～㈮ 9:00～16:30	朝来市消費生活センター（市民課内）	悪質商法・多重債務・架空請求などの相談	朝来市消費生活センター ☎672-6121 消費者ホットライン ☎188
	出張年金相談 要予約	12月8日㈫ 10:00～16:00	市役所本庁舎401会議室	年金に関する全般的な相談	豊岡年金事務所 ☎0796（22）0948
こころと身体	健康相談	㈪～㈮ 8:45～16:45	朝来市保健センター	こころや身体の健康に関する相談	健幸づくり推進課 ☎672-5269
	こころのケア相談 要予約	11月20日㈮ 13:30～16:30	朝来市保健センター	人間関係の悩みやストレス、うつ病や認知症など精神疾患を心配する場合などの相談	健幸づくり推進課 ☎672-5269
子育て相談	妊娠出産子育てこども総合相談	㈪～㈮ 8:45～16:45	朝来市保健センター	妊娠や出産、子育てに関すること全般	こども家庭センター（子育て支援課） ☎666-8103
	すこやか相談	11月25日㈬ 10:00～11:00	朝来市保健センター	身体計測、発育、栄養、授乳、歯やお口、子育てなどの相談	
家庭相談 ひとり親	母子・父子相談（ひとり親家庭の相談）	㈪～㈮ 8:45～16:45	朝来市保健センター	生活上の悩みなど、母子・父子家庭の自立に向けた相談	
	ひとり親家庭等特別相談 要予約	11月16日㈪ ※予約は9日前まで	朝来市保健センター相談室	弁護士による無料相談（オンライン相談1回30分）	
		11月26日㈭ ※予約は9日前まで			
		12月9日㈬ ※予約は9日前まで			
DV相談		㈪～㈮ 8:45～16:45	朝来市保健センター	配偶者からの暴力に関する相談	子育て支援課 ☎666-8103
女性のなやみ相談 要予約		11月9日㈪ 13:00～16:00	市役所本庁舎1階相談室	人間関係、夫婦関係、生き方など女性が抱えるさまざまな悩みの相談	人権推進課 ☎672-6122
		12月14日㈪ 13:00～16:00			
認知症相談		㈪～㈮ 8:45～16:45	高年福祉課 地域包括支援センター	認知症に関する相談	高年福祉課地域包括支援センター ☎672-6125
ひきこもり支援相談		㈪～㈮ 8:45～16:45	社会福祉課	ひきこもりに関する相談	社会福祉課 ☎672-6123
		㈪㈬㈮ 9:00～12:30 ※電話相談は㈪～㈮ 9:00～17:00	居場所いろは		居場所いろは ☎080-4978-4566
		来所、電話、訪問相談 ㈪㈫㈭㈮㈯ 11:00～15:00（時間外も対応）	居場所どんぐりの家		朝来どんぐりの会 ☎668-9192
小中学生の相談		㈪～㈮ 9:00～17:00	朝来市こども教育支援センター＆すまいるルーム	対象：小中学生、家族、養育者 学校関係者（学童クラブも含む） ○生活、人間関係、発達、学習などに関する相談 ○不登校や登校しぶりに関する相談	朝来市こども教育支援センター＆すまいるルーム（学校教育課） ☎670-0717
生活保護相談 生活困窮者の自立相談		㈪～㈮ 8:45～16:45	社会福祉課	生活保護に関する相談、収入減少など、生活の不安に関する相談	社会福祉課 ☎672-6123
仕事相談	あさご元気産業創生センター	㈪㈫㈭㈮ 8:45～16:30	あさご元気産業創生センター（経済振興課内）	仕事に関すること全般	あさご元気産業創生センター ☎672-2816
	ジョブサポあさご	㈪～㈮ 8:45～16:30	ジョブサポあさご（経済振興課内）	就職に関すること全般	ジョブサポあさご ☎672-2816
	若者の就労相談 要予約	第2・4㈬ 13:00～17:00	山東生涯学習センター（山東庁舎内）	若者の就労、自立に向けた相談	労協若者サポートステーション豊岡 ☎0796（34）6333
		随時（月1回程度）	朝来生涯学習センター		
法律相談	司法書士による無料法律相談 要予約	12月5日㈯ 13:00～16:00 ※予約は2日前17時まで	和田山ジュピターホール	司法書士による登記・相続・多重債務などの法律相談 ※6組限定	兵庫県司法書士会但馬支部 ☎0796（23）7817 ※㈯㈰㊗は除く
	総合法律センター南たじま相談所 要予約	第4㈭ 13:00～15:00	和田山老人福祉センター	弁護士による法律相談（1回30分・相談料5,500円）	兵庫県弁護士会 ☎078（351）1233
	土地家屋調査士による無料相談 要予約	11月21日㈯ 13:30～16:00 ※予約は前日17時まで	アイティ7階 豊岡市民プラザ市民活動室B（豊岡市大手町4-5）	土地建物登記、土地境界に関する相談	兵庫県土地家屋調査士会但馬支部 ☎0796（42）4734

お口の健康、アップデートできていますか？ ～11月8日は「いい歯の日」～

「歯が痛くなったら行く」「歯ブラシで磨けばOK」そのお口のケア、実は過去の通説です。今の新常識にアップデートしましょう！

≪3つのアップデート≫

①受診・・・『痛む前』から『病状が進行しないうち』に！症状や問題がなくても、定期的な受診へ。

②日頃の手入れ・・・『ただ磨く』から脱却！
歯間ブラシ・デンタルフロスも使い、歯間もすっきり♪

③“食べる”を見直す・・・よく噛むこと（ひとくち30回を目標）！、「お口の衰え（オーラルフレイル）」を防ぐ『お口の体操』も習慣に。





第一歩として「受診の予約」か「清掃補助用具＋歯ブラシ」から始めましょう！

南但休日診療所（11月・12月診療日）

診療科	診療日時
内科・小児科	▶受付時間：8時30分～11時30分 13時～16時 11/8㈰、11/15㈰、11/22㈰、11/29㈰、12/6㈰、12/13㈰、12/20㈰、12/27㈰、12/31㈭

※ご連絡のうえ受診してください。電話が集中し、つながりにくい場合があります。時間をおいてから、かけ直していただき、状況を確認してから受診してください。

▶問い合わせ先　南但休日診療所　☎672-5269

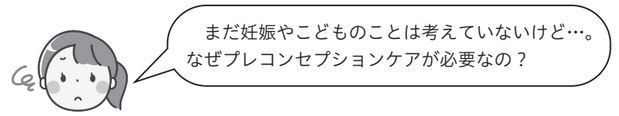
健幸のタネ、発見！

健康あさご21

健康あさご21では、安心してこどもを生み育てられ、こどもが健やかに成長できるよう、妊娠期からの切れ目のない支援を、医療、福祉、教育などの分野が連携して、取り組みを進めていきます。

≪プレコンセプションケアをご存知ですか≫

プレコンセプションケア（プレコン）とは、性別を問わず、適切な時期に、性や健康に対する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザインや将来の健康を考えて健康管理を行う取り組みのことです。



プレコン・チェックシート（女性用）はこちら

プレコン・チェックシート（男性用）はこちら

＼栄養士からお届け／

食育だより

将来も元気に自分らしく過ごすために、今から骨粗しょう症予防を意識しませんか？

骨粗しょう症は、骨量が低下し骨折しやすくなる状態です。偏った食事や、特に10代や20代の頃の極端なダイエットは将来のリスクを高めます。女性に多い病気ですが、男性も加齢とともに注意が必要です。

丈夫な骨をいつまでも保つために、毎日の食事で意識したい重要な3つの栄養素をご紹介します。



健幸づくり推進課インスタグラム、市公式LINE、Facebook、ホームページ（右記二次元コード）でもレシピ発信中！

～骨づくりに重要な3つの栄養素～

カルシウムは骨の材料となり、ビタミンDはカルシウムの吸収を高め、ビタミンKはカルシウムを骨に定着させる働きがあります。これらの栄養素が含まれる食品例（乳製品・魚・納豆など）を参考に、日々の食事に取り入れ、丈夫な骨をめざしましょう。

栄養素	多く含む食品(例)
カルシウム	乳製品(牛乳、チーズ、ヨーグルト など) 大豆製品(木綿豆腐、厚揚げ など) 野菜(小松菜、チンゲン菜 など) 小魚・海藻(しらす干し、乾燥わかめ、桜えび など)
ビタミンD	鮭、さんま、かつお、干ししいたけ、きくらげ など
ビタミンK	納豆、ブロッコリー、ほうれん草 など

あさごふれあいプール
くじら通信

朝来市新井 172
☎ 670 - 4700

スポーツの秋は、「くじら」で運動を！

運動がしやすい季節となりました。
スポーツの秋は、あさごふれあいプール「くじら」で運動をしてみませんか？
下記のチケットを受付にてご提示いただくと、12 月 26 日㊍まで、お一人様１回限り無料で施設をご利用いただけます。
この機会にぜひご利用ください。

くじら無料チケット

こちらのチケットを切り取ってお持ちください。

有効期限：令和８年12月26日㊍まで

※期間中お一人様１枚までの
ご利用とさせていただきます。

11 月の休館日
毎週㊏㊐、３日㊋（文化の日）、23 日㊊（勤労感謝の日）



BONJOUR!
ジャネルの 語る チャンネル

▶02 リンゴは人生のマドレーヌ

秋は、私の一番好きな季節です。気温が少しずつ涼しくなり、紅葉の色彩が山や道を彩るのを見ると、どうしても愉快な気持ちになります。でも、私にとって、まさに秋を象徴することといえば、やはりリンゴを使ってお菓子を作ることなんです。特に、アップルクランブルを作るのが大好きです。私の母はシナモンをたっぷり入れていたので、リンゴとシナモンが混ざった香りを嗅ぐと、子どもの頃に母が作っていた焼きたてクランブルのことが思い浮かびます。

このように、ある香りや味をきっかけに過去の記憶や感情が呼び起こされることを、フランス語で「マドレーヌ・ド・プルースト」と言います。マルセル・プルーストが著作した『失われた時を求めて』という長編小説から、その表現が由来しています。小説の主人公は、紅茶に浸したマドレーヌを口にすると、叔母さんがいつもくれていたマドレーヌの懐かしい思い出が不意によみがえってきます。



皆さんも、過去の幸せな思い出をよみがえらせてくれる「マドレーヌ」はありますでしょうか。

人権推進課国際交流員　エモン・ジャネル

手話はみんなのもの　No.24

●時の表し方①

【朝】
こめかみに当てた右手こぶしを下ろすと同時に頭を起こす



【午前】
人差し指と中指を伸ばした右手を、額の中央にあて右向きに傾ける。
顔の右から額の中央にあてる表し方もある。



【昼】
立てた右手の人差し指と中指を重ねて前方から額の中央へ当てる



手話イラスト参照　https://hs84.blog.jp

旧優生保護法専用相談窓口

旧優生保護法（昭和 23 年９月 11 日～平成８年９月 25 日）は、障害者などの本人の気持ちも聞かず優生手術・人工妊娠中絶などをすすめ、兵庫県では、「不幸な子どもの生まれない運動」を実施していました。令和６年に、この法律が憲法違反であるとの判決により、国も県も不適切な政策であったことを謝罪し、補償金が被害者に行き届くよう相談窓口を開設しています。
右記二次元コードから手話で相談の予約ができます。手話通訳や出張相談の予約もできます。

申込はこちら

二次元コードを読み取って
動画を見よう！

・朝　・午前　・昼
・朝６時に起きた
・午前８時30分から仕事が始まる
・昼に友達と食事に行く

▶問い合わせ先　社会福祉課　☎ 672-6123　ファックス 672-4109　shakaifukushi@city.asago.lg.jp

我がまち朝来 再発見

第228回

地域の民衆信仰
～喜多垣観音堂とその歴史遺産～

市内には、地域で守り伝えてきた民衆信仰が形を変えながら今に継承されている事例があります。今回はその事例の一つとして山東町喜多垣にある観音堂とその歴史遺産を紹介します。

『竹田城落城に当たり、奥方と腰元たちが観音像を持って落ち延びる途次、力尽きて山崎家に預けたものであると、村の古老の言い伝えがある。

察するに、天正５年（1577）、羽柴秀吉、播磨を平定したのち、秀吉の弟小一郎秀長をもって但馬を侵攻する。秀長3200の軍勢で竹田城を攻める。支えきれなくなった第七代城主太田垣輝延の家老がふみとどまり、女子子どもを逃がしたとの説がある。

爾来、山崎家（注１）でお堂を建立し、今日に至るまで地元の人たちが参拝している由緒ある観音堂である。

古くから８月17日はお盆の供養に山崎家が近在の人々を集めてお堂の前で盆踊りが行われていたのが、現在でも形を変えながら「喜多垣の観音さんの盆踊り」として続けられている。』（注２）

堂内に安置されている仏像は三体。それぞれ厨子の中に安置されていて、中央には如意輪観音坐像が置かれています。向かって左側には弁財天坐像が、右側には青面金剛立像が置かれています。

主尊の如意輪観音坐像は、像全体（光背共）に金装が施されています。弁財天坐像は頭部の鳥居型の宝冠が特徴的です。もう一方の青面金剛立像は庚申待の信仰対象になっているもので、『山東町史』にも紹介されているものです。

観音堂に安置されている仏像三体は、いずれも江戸時代中期（18世紀）以降の制作と考えられます。残念ながら伝承に言う竹田城落城に伴う仏像と考えることはできませんが、貴重な地域歴史遺産であることには変わりがありません。加えて境内地には供養塔や五輪塔などをはじめとするたくさんの石造物が存在しており、民衆の神聖な拠りどころとして継承されてきたことを裏付けるものではないでしょうか。

ところで、青面金剛像が庚申待の崇拝対象になっているように、如意輪観音像および弁財天像が日待・月待信仰の崇拝対象の一つになっている報告を目にしました（注３）。堂周辺に建立されている供養塔他の存在ともあわせ、本観音堂は民衆が守り伝えてきた信仰における日待・月待・庚申待を行う「籠り堂」の性格を持つ建物として考えることも可能かもしれません。

（注１）観音堂の麓にある旧家で、もとは与布土氏を名乗っていた。中世は与布土地域の土豪で、近世以降は帰農し「山崎」氏を名乗る。現在建物は古民家レストランとして活用されている。
（注２）『喜多垣観音様の由来』を一部改変
（注３）群馬県石造物総合調査報告書『庚申塔と月待・日待塔』～上州の近世石造物（２）～群馬県教育委員会　昭和61年度


弁財天座像


如意輪観音座像


青面金剛立像

▶問い合わせ先　文化財課　☎ 670-7330　ファックス　670-7333　bunkazai@city.asago.lg.jp



昭和レトロな生野町へ、タイムスリップ

9月27日㈰、生野町にて「第25回銀谷祭り」が開催されました。

当日は、旧車やレトロ家電の展示、古民家でのギャラリーなど鉱山町として栄えた当時の街並みが再現され、来場者はレトロな雰囲気を楽しみました。また、絵本『パンどろぼう』の作者・柴田 ケイコさんが描いたポスター原画展をはじめ、銀の馬車道150周年を記念した生野書院での特別展、ポニーの「ハヤブ」との記念撮影ブースなども設けられ、多くの人で賑わいました。

運営ボランティアとして参加した生野高等学校2年生の清水(しみず)創一郎(そういちろう)さん（羽渕）は、「来場者の楽しそうな表情を見ることができ、イベントに携わる喜びを実感しました」と話されました。



正しい歩き方を楽しく学ぶ！

10月4日㈰、市は和田山中学校体育館にて「デューク更家のウォーキング教室」を開催しました。

教室では、ウォーキングの第一人者であるデューク更家さんを講師に迎え、正しい姿勢での歩き方や長生きするための体操を楽しく学びました。参加者は、腰や膝、腎臓などの痛み対策に効果的な体操や「デュークズウォーキング」などを実際に指導を受けながら体験し、短時間や少ない歩数でも効果的に行うことができる健康づくりのコツを学びました。

教室に参加された田畑(たばた) 洋子(ようこ)さん（生野2区）は、「足腰の痛みが気になるので、教室で学んだ歩く前の準備運動や歩くときの目線などを実践して、健康づくりに取り組みたい」と話されました。



高校生のアイデアが詰まった 駅待合スペースがオープン！

10月4日㈰、生野駅東口交流施設「いくイエ」のオープニングセレモニーが行われました。

「いくイエ」の整備は、令和6年度の高校生議会で生野高等学校の生徒から「生野駅の待合環境を改善してほしい」「生野駅近くに気軽に立ち寄れる公共施設を作って欲しい」という提案から始まりました。令和7年度から同校2年生の活動である「ゆめいくプロジェクト」の生徒たちと協働で検討を進め、設計から完成式典まで、生徒たちが主体となり実施してきました。

同校3年生の池田(いけだ) 愛加理(あかり)さん（立脇）は、「最初は手探りの状態からのスタートでしたが、最終的に自分たちの思い描いた形になり、とても感動しています」と話されました。



子どもを産み、育てたくなる まちづくりに向けて

10月10日㈯、市は南但青年会議所が実施するベビーファースト運動に賛同し、南但青年会議所、養父市、朝来市の3者が和田山ジュピターホールにてベビーファースト協定を締結しました。

ベビーファーストとは、子どもを産み、育てたくなる地域の実現を目指し、子育て世代が安心して暮らし、子どもたちが健やかに成長できる地域づくりを推進することです。当日は、3者がそれぞれの立場で取り組むアクションプランを宣言しました。

朝来市のアクションプランは、「『こどもがまんなか』幸せつながる朝来市の実現を目指します」です。子ども視点のまちづくりを進め、全ての子どもが将来にわたり幸せに暮らすことのできる社会の実現に向けて取り組んでいきます。

各自治協議会の活動をご紹介！！

地域の窓



＼ 今月は ／
竹田地域
自治協議会

7月18日㈯、地域の環境保全や自然保護に対する意識向上を図るため、竹田っ子部会が地元の主要河川「円山川」に生息する生き物を観察し、その種類や生息状況を確認する行事を行いました。8月15日㈯には、今回初めて竹田地域あげての「竹田大盆踊り大会」を開催しました。地区ごとの開催が見送られて行く中で、子どもからお年寄りまで幅広い年代層が集まり、地域文化の継承と皆さんの交流を目的に行ったものです。当日は夜店も出て、地元の人たちのほか、同級生との再会、孫を連れて何年振りかの里帰りの人など帰省客も加わり大いに盛り上がりました。

▶問い合わせ先　竹田地域自治協議会　☎674-2128



秋の味覚と地酒を楽しむ 秋の蔵びらき

10月10日㈯、蔵びらき実行委員会主催で山東町矢名瀬町にて「秋の蔵びらき」が開催されました。

当日は、4月から10月にかけて奥多々良木発電所施設内で貯蔵された両酒蔵の熟成酒が販売されたほか、クラウドファンディングのリターン品であるアートボトルがお楽しみ抽選会に登場するなど、会場は多くの日本酒ファンで賑わいました。さらに、ヨーヨーすくいや酒瓶のふたを用いたコマ作りコーナーなども設けられ、子どもから大人まで幅広い世代が楽しみました。

蔵びらき実行委員長の稲場(いなば) 慎一(しんいち)さん（上ゲ町）は、「天候にも恵まれ、多くの来場者で賑わいました。次回は3月に春の蔵びらきを予定していますので、ぜひお越しください」と話されました。



全国小学生陸上競技交流大会に出場する選手。左から近藤(こんどう) 柚羽(ゆずは)さん（柊木）、津崎(つざき) 陽向(ひなた)さん（弥生が丘1区）、藤本(ふじもと) 稜大(りょうた)さん（与布土）、松岡(まつおか) 巧弥(たくや)さん（楽音寺）

全国の舞台を駆け抜ける

9月23日㈬、姫路市で開催された「兵庫県小学生陸上競技交流大会」の男女混合リレーにおいて、但馬アスリートクラブ所属の選手が見事優勝に輝きました。

これにより選手らは、11月22日㈰に国立競技場で行われる「全国小学生陸上競技交流大会」へ、兵庫県代表として出場します。

出場選手は、「本番では他の選手たちに「兵庫県はすごい！」とうならせるような走りをしたいです。日々の練習をしっかり重ねて、全国の舞台で良い結果を出せるよう頑張ります」と意気込みを語りました。



スマホのお悩み、これで解決！

9月28日㈪から12月9日㈬にかけて、市は市内各会場で、市民向けのデジタル活用支援として「スマホ教室・スマホ相談会」を順次開催しています。

スマホ教室では、初級から応用編まで幅広く、基本操作やLINEの使い方、スマホ決済、行政手続などを学ぶことができ、参加者からは「操作が分かるようになった」など喜びの声が聞かれました。

また、スマホ相談会の参加者からは、「日常の困りごとを気軽に相談でき、困っていたことが解決した」などの好評の声が聞かれました。

※11月以降の開催予定は8ページをご覧ください。

【お詫び】 10月号20㌻ まちの話題コーナー「特産品「朝来みどり」でジェラート作り」内にて人名の記載に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正いたします。（正）池本 晃市さん

あさごエコ通信

朝来市の豊かな自然
〝ホッと〟
スポット紹介

NO. 08



朝来市自然環境保全センター

令和８年７月 26 日に朝来市自然環境保全センターは「たんよう あさご オオサンショウウオ LABO」という名称でオープンしました。国の特別天然記念物であるオオサンショウウオをメインに、朝来市の豊かな自然環境を守り、学び、未来へつなぐとともに、その価値を国内外へ発信するための拠点施設です。

生態系の頂点捕食者のオオサンショウウオは、それを支える豊かな自然環境、生物多様性が保たれなければ生存できません。この施設では、オオサンショウウオにつながる多くの生き物についても学べます。周囲には市川の源流である黒川が流れ、多様な生物を観察できます。また、レクチャールームでは黒川地区で見られるチョウや市内で見られる昆虫や哺乳類の頭骨の標本、メダカなどの魚類の生体展示など総合的に学べます。定休日は水曜日、年末年始を除き、冬場も開館していますのでぜひお越ください。

▶問い合わせ先　朝来市自然環境保全センター　☎ 666-8881

環境基本計画



【基本目標２ 自然共生】
≪基本施策１　生物多様性の保全≫
特定外来生物はどうして注意しないといけないの？



「外来生物」は、多くの場合は人の移動に伴ってやってきます。古くは稲作の伝来とともにやってきたと言われています。もちろん稲も外来生物ですが、一緒にヨモギやツユクサなどもやってきたようです。他にもシロツメクサ、トウガラシ、モウソウチク、コイ、オカダンゴムシなど、私たちが普段身近に接している生物にも多くの外来生物が含まれています。

特にその中で、外来生物法により、日本在来の生物を捕食・競合して生態系を損ねたり、人の生命・身体、農林水産業に被害を与えたり、そのおそれがある外来生物を被害防止のため「特定外来生物」に指定して注意を呼び掛けています。朝来市にもアライグマやオオクチバスなどが住んでおり、生きたままの移動は禁止です。ただし、アメリカザリガニとアカミミガメは野生で捕獲した個体を家で最期まで飼育することは可能です（再リリースは禁止）。朝来市で今最も警戒している種はクビアカツヤカミキリです。フラス（幼虫の糞）（写真右）や成虫を見つけたら下記問い合わせ先までご連絡ください。



▶問い合わせ先　市民課環境推進室　☎ 672-6120
kankyou@city.asago.lg.jp

令和８年度市民の皆さま向け支援制度

令和８年度の各種制度について市ホームページおよび、市公式LINEで案内していますので、ぜひご活用ください。

各制度の詳細につきましては、記載の担当課に問い合わせいただきますようよろしくお願いします。

令和8年度支援制度
(市ホームページ)



市民の皆様向け
充実の支援制度
妊娠・出産・育児 高齢者・住まい 福祉・医療etc…

市公式 LINE

編集後記

今月号 17 ページ「まちの話題」にて掲載の「デューク更家のウォーキング教室」で、正しい歩き方について学びました。少ない歩数や短い時間でも健康につながる歩き方のコツを教わったので、日々の生活で実践していきたいです。2、3ページでは、10 月に市内各地で開催された秋祭りの様子を掲載しています。さまざまな地域の祭りを取材させていただき、神輿や獅子舞、神楽、相撲など、それぞれの地域ならではの特色ある祭りの形や受け継がれてきた伝統に触れることができ、大変貴重な経験となりました。地域ごとに異なる祭りの魅力や、会場にあふれる熱気を、紙面を通して皆さんと共有できますと幸いです。㊓

今月の！
私にとっての ASAGOiNG な人



@yofudojichikyou さん

与布土地域自治協議会が、与布土コミュニティセンターでフラダンス交流会を開催しました。フラダンスの鑑賞や体験を通じて、参加者同士が交流を深めました。こうした地域での交流やつながりが、誰もが心豊かに暮らせるまちづくりにつながっています。

#asagoing をつけて、私にとってのASAGOiNG な人を紹介してください！

広報朝来で紹介された写真の投稿者には、
賞品（2,000 円相当）をプレゼントします！

▶問い合わせ先　総合政策課　☎ 672-6110

HELLO!
MY SWEETHEART

今年１歳～３歳になる子どもたちを紹介します。

あさGO！ポイント

写真の応募はこちらから！
※あさGO！ポイント対象事業（100ポイント）です。



枚田 明來（あこ）ちゃん（東）

明來の笑顔がみんな大好き♡これからもニコニコ元気に大きくなってね！



鎌田 結羽（ゆいは）ちゃん（東谷）

自慢の結羽ちゃんスマイルでこれからもたくさんの人を笑顔にしてね。



藤原 帆玲（ほのり）ちゃん（柊木）

可愛い初孫です！明るい笑顔が素敵です！♡皆んなを幸せにしてくれます！最高☆

はじめまして

掲載対象期間　9/16～10/15届出分

市ホームページでの出生の紹介は
割愛させていただきますので、ご了承下さい。



あたらしい出会いはここに
らいぶらり

新着の本棚

親・身内が元気なうちに知っておきたい届出・手続きの準備

●一般 / 暮らし

加納 敏彦／著（きずな出版）



慣れない届出や手続きは、早めに備えておくことが大切です。身内の突然の死去で慌てないために、必要となる準備や届出方法が、分かりやすく紹介されています。ご家族でこれからのことを話し合うきっかけとして、ご活用ください。



(チリ)

家族でもパソコンのロック解除のパスワードを知らない人も意外と多い？

おしらせ

11 月9日㈪生野新庁舎に図書館がオープンします！

生野図書館開館イベント

▶**日程**　11 月 15 日㈰　10 時 30 分～ 12 時
▶**対象**　どなたでも参加可
▶**内容**　お話の会 みみうさぎによる美しい影絵劇『リンと銀の馬車道』上演、生野高校こども班による読み聞かせ、ミニ工作

※当日は 10 時から 16 時まで開館しておりますので、お気軽にご来館ください。

▶問い合わせ先　和田山図書館　☎ 672-1700
あさご森の図書館　☎ 670-4710　生野図書館　☎ 679-2240

地域とつくる これからのクラブ活動



「朝来市地域クラブ体験会」参加者募集!
～キミのスキ☆が、 きっと見つかる!～

市は、令和 10 年８月以降に学校部活動を終了予定とし、地域におけるクラブ活動を展開していきます。10 月 20 日現在、地域クラブはスポーツ系 11 種類（18 クラブ）、文化芸術系 15 種類（17 クラブ）まで増えており、皆さんの温かいお力添えに感謝申し上げます。

この度、市内在住の小・中学生とその保護者を対象に、各クラブの活動の様子を知って体験していただく地域クラブ合同体験会を開催します。ぜひ、ご来場ください。

▶**日時**　12 月 12 日㈯　10 時～ 12 時
▶**場所**　朝来市和田山体育センター
▶**内容**　各ブースでの活動体験や発表、スタンプラリー、個別相談など
▶**持ち物**　防寒着、上履きなど
▶**対象**　市内小・中学生とその保護者
▶**申込期限**　12 月 10 日㈭まで
▶**申込方法**　右記二次元コードから申し込みください。

申込はこちら



▶問い合わせ先　学校教育課　☎ 672-4930
gakkoukyoiku@city.asago.lg.jp

私の幸せ　あなたの幸せ　まちの幸せ

51

GO 粋夏（すいか）のたね & ひまわり

バンド「GO 粋夏のたね&ひまわり」は、地域の囲碁教室「囲碁の郷 かなや塾」の代表でインストラクターをしている木内さんが、囲碁教室に通うメンバーに声をかけたことで結成された。ボーカル、フルート、ウクレレ、ベース、ギターなどで構成され、楽器演奏もバンド結成をきっかけに始めたメンバーもいる。2024年のわだやま竹田お城まつりのステージ演奏をきっかけに本格始動し、現在は月1回のペースで地域住民に向けたライブ演奏を行い、音楽を通じて活気を届けている。



柴田（しばた） 千明（ちあき）さん（生野新町）　木村（きむら） 登志雄（としお）さん（柿坪）　橋本（はしもと） 澄敏（すみとし）さん（久留引）　木内（きうち） 康彦（やすひこ）さん（生野新町）　小川（おがわ） 明美（あけみ）さん（高田）

成田（なりた） 健一（けんいち）さん（宮田）　藤原（ふじわら） 栄市（えいいち）さん（弥生が丘２区）

歳をとっても、人生は奏でられる

男性メンバーの平均年齢は75歳。「歳いくと、練習しても本番で忘れてしまう」「楽譜が読めずに音を間違えることもある」と、メンバーは笑って話す。「こんなずっこけたバンドはない」と称すが、年齢を重ねることを前向きに受け入れ、ありのままの自分で音楽を楽しむ姿が、観客との一体感を生んでいる。「どれだけ目が見えなくなっても、忘れっぽくなっても、いけるところまでいこうや。来年はおらんかもしれんけど笑」笑いあり、失敗あり。それでも仲間と奏でるかけがえのない時間を楽しむため、今日もステージに立つ。

変わらぬ本懐

バンド活動が大きな反響を呼ぶ一方、彼らには「囲碁の魅力を伝えたい」という胸に秘めた思いがある。囲碁教室「囲碁の郷」代表の木内さんは、「囲碁は難しそうというイメージを払拭し、朝来市に住む皆さんが囲碁に興味を持つきっかけを作りたい」と話す。その言葉通り、演奏時に着るTシャツの裏側には碁盤がデザインされており、演奏の合間に教室の紹介や囲碁の楽しさを観客に語りかける。音楽活動を通じて生まれた「縁」を大切にしながら、音楽と囲碁への想いをステージから届け続けている。

朝来市が目指す将来像

人と人がつながり 幸せが循環するまち

～対話で拓く朝来市の未来～

第３次朝来市総合計画（計画期間：令和４年度～令和11年度）

まち全体が幸せであるために、まず市民一人一人が幸せを実感できることが大切です。小さなことでも自分のやりたいことが実現できていると人は幸せを実感できます。そのうえ、誰かの役に立てたり、困ったときに頼れる人がいれば、次なるチャレンジに向かう勇気もわいてきます。
朝来市は、一人一人の幸せを育み、互いに響き合うことで、「人と人がつながり 幸せが循環するまち」の実現を目指しています。

広報朝来令和8年11月号
《発行》朝来市　《編集》朝来市企画総務部秘書広報課
〒669-5292　兵庫県朝来市和田山町東谷213番地1
TEL：079-672-3301（代表）　FAX：079-672-4041
URL：www.city.asago.hyogo.jp　E-mail：info@city.asago.lg.jp
この広報紙は、自然環境を考えて、植物インキを使用しています。
朝秘広 8.11.12,500