令和8年度

11月献立表

≪給食目標≫　和食のよさを知ろう

朝来市学校給食センター
☎ 672−2801

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日	3日	4日	5日	6日
コッペパン 牛乳 鶏肉のはちみつレモンソース キャベツと揚げごぼうのサラダ 野菜たっぷりミネストローネ	文化の日 	ごはん 牛乳 焼きガレイ 切干大根とれんこんのきんぴら じゃぶ	ごはん 牛乳 秋野菜のミートローフ かぶの昆布炒め 厚揚げのすまし汁	【かみかみデー】 生姜ごはん 牛乳 キスのキャロットソース 白菜の煮びたし 根菜豚汁
9日	10日	11日	12日	13日
コッペパン 牛乳 ハムカツ にんじんのアーモンドソテー 春雨スープ	ごはん 牛乳 焼きししゃも 野菜のカレー風味 筑前煮	ごはん 牛乳 豚肉のスタミナ炒め 小松菜のおかか煮 わかめのみそ汁 小魚スナック	ごはん 牛乳 鱈の玉ねぎソース たくあんのごま和え チンゲン菜のかき玉汁	ごはん 牛乳 鶏肉の塩麹焼き 炒り卵の花 豆乳みそ汁 りんご
16日	17日	18日	19日	20日
米粉丸パン 牛乳 手作りチキンカツ 甘柿サラダ 里芋のクリーム煮	ごはん 牛乳 魚の山椒焼き 野菜ののり和え 大根のうま煮	麦ごはん 牛乳 3種のきのこカレー こんにゃくサラダ 変わり大学いも	【ちゃすりんデー】 ごはん　だいこん  牛乳 鶏そぼろ シーフードのマリネ 南瓜のみそ汁	ひじきの五目ごはん 牛乳 鯵の竜田揚げ 即席漬け みぞれ汁 みかん
23日	24日	25日	26日	27日
勤労感謝の日 	【和食の日献立】 ごはん　いい和食の日 牛乳 鯖のみそ煮 青菜とかまぼこの和え物 けんちん汁	【中川小　希望献立】 ごはん　牛乳 鶏肉の岩津ねぎソース 小松菜とゆばのごま和え さつまいものみそ汁 ラフランス	ごはん 牛乳 鰯のチーズパン粉焼き チンゲン菜のおひたし **岩津ねぎマーボー**	【竹田小　希望献立】 さつまいもごはん　牛乳 鶏肉の岩津ねぎ焼き マカロニサラダ 具だくさんみそ汁 りんごゼリー
30日				
コッペパン 牛乳 ハンバーグのきのこソース ヨーグルト和え ほうれん草とコーンのスープ				

給食メニューコンテスト
「優秀賞」受賞メニューが登場！



梁瀬中学校1年　川瀬令佳さんが考えてくれた「岩津ねぎマーボー」が11月26日(木)の給食に登場します。朝来市特産品の岩津ねぎが主役のマーボー！栄養も満点です!!お楽しみに♬

※ 献立は物資の都合で内容を変更する場合がありますが、ご理解ご協力をお願いします。