

第1回朝来市体力測定会

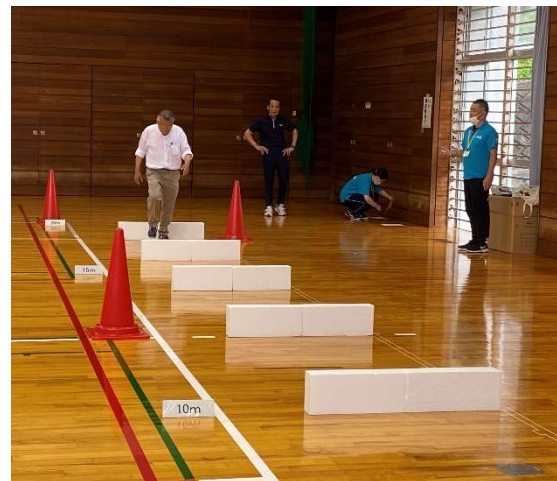
7月9日（土）に和田山体育センターにて第1回朝来市体力測定会を実施しました。今回は11名の方にご参加いただき、年齢別に6種目の測定を行いました。

予想していたご自身の体力年齢と測定結果の差に驚かれた参加者の方は、日ごろからスポーツに親しむ習慣を、身に着けていただくきっかけに繋がったのではないかと思います。

また、測定結果の集計時間を活用しボッチャの体験会を行いました。地域の方々との交流も図れ、和気あいあいとした雰囲気皆さんボッチャを楽しまれました。



【 測定会の様子 】



【 ボッチャ体験会の様子 】



次回は12月11日（日）に、朝来・生野地域で開催予定です。